fertri

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN
WWW.FERTRIATLON.COM

30 DE MAYO DE 2020 10:30 HORAS

TRIATLÓN EL RASILLO

TRIATLÓN SPRINT Y SUPERSPRINT CADETE

EL TRIATLÓN MÁS ANTÍGUO DE LA RIOJA

Ayuntamiento de EL RASILLO

Gobierno de La Rioja

PROYECTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRIATLÓN SUPERSPRINT Y SPRINT DEL RASILLO.

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
    - 4.1. Primer sector.
    - 4.2. Segundo sector.
    - 4.3. Tercer sector.
    - 4.4. Zona de transición.
    - 4.5. Zona de salida y meta.
    - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Rutómetro.
6. Premios.
7. Inscripciones.
8. Reglamento.
9. Voluntarios.
10. Autorización de menores.
11. Anexos.
12. Autorizaciones Oficiales.

1. Presentación de la prueba.

El Triatlón del Rasillo es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón con la colaboración y el Ayuntamiento del Rasillo de Cameros.

La prueba se realizará el domingo 30 de mayo de 2021, y recorrerá parte de los paisajes más distintivos del Rasillo de Cameros y del Pantano González Lacasa. Promocionando el entorno como un lugar de turismo deportivo ideal por la belleza de sus paisajes naturales, la tranquilidad de sus carreteras y caminos y su gran gastronomía y cultura.

Dada las circunstancias de pandemia que vivimos en la actualidad la prueba se desarrollará bajo el protocolo covid de la Federación Riojana de Triatlón.

2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: Triatlón SuperSprint y Sprint del Rasillo.
- Fecha: 30/05/2021
- Tipo de prueba: Triatlón SuperSprint y Sprint. Triatlón prebenjamín y benjamín.
- Especialidad: Triatlón de carretera. Salida estándar (a la vez) y drafting permitido durante el segmento de ciclismo.
- Segmentos: Natación 750m y 250m - Ciclismo 17 km y 6km- Carrera a pie 4´5 kms y 2kms. Categorías menores. Prebenjamín y benjamín 75m/1km/500m
- Lugar de salida y meta: Pantano González Lacasa. Aparcamiento Pantano González Lacasa
- Lugar de recogida de dorsales: Pantano González Lacasa
- Horario de recogida de dorsales: 8:45 a 9:30 para las distancias Supersprint y Sprint y las 12:45 para prebenjamín y benjamín.
- Horario de apertura del área de transición: Apertura 9:30 Cierre 10:15 para las distancias Supersprint y Sprint y 13:00 a 13:15 para prebenjamín y benjamín.
- Horario de inicio de la prueba: 10:30 para las distancias Supersprint y Sprint y 13:30 para prebenjamín y benjamín.
- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com . Apertura de inscripciones 10 de mayo a las 12:00. Cierre de inscripciones 26 de mayo a las 23:59.

  El precio de la inscripción a la prueba son 25 euros y 10 euros para categoría prebenjamín, benjamín, alevín, cadete y juvenil.

  El 23 de mayo a las 23:59 el precio de las inscripciones subirá de 25 a 35 euros y de 10 euros a 20 euros en la prueba corta de menores.
- Organización:

  Federación Riojana de Triatlón.

  Ayuntamiento del Rasillo de Cameros.

3. Categorías y horarios.

Hora	Distancia	Categorías
10:30	Supersprint 250m/6kms/2km	Alevín, infantil, cadete, juvenil.

10:30	Sprint 750m/17kms/4´5kms	Junior, sub 23, absoluta, veterano 1, veterano 2 y veterano 3

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10 minutos antes del iniciode la prueba.

4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de las pruebas, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Primer sector.

Primer sector prueba Sprint y Supersprint.

El primer sector de natación de 750m en distancia sprint o 250m en distancia supersprint se disputa en el Pantano González Lacasa. Lámina de agua sin corrientes y apta para la natación.

En el segmento habrá 1 embarcación acuática de la Cruz Roja y personal de salvamento titulado. También habrá mínimo otra embarcación de apoyo a la prueba con voluntarios para ayudar a los deportistas.

Circuito natación primer sector

Primer sector prueba Prebenjamín y Benjamín.

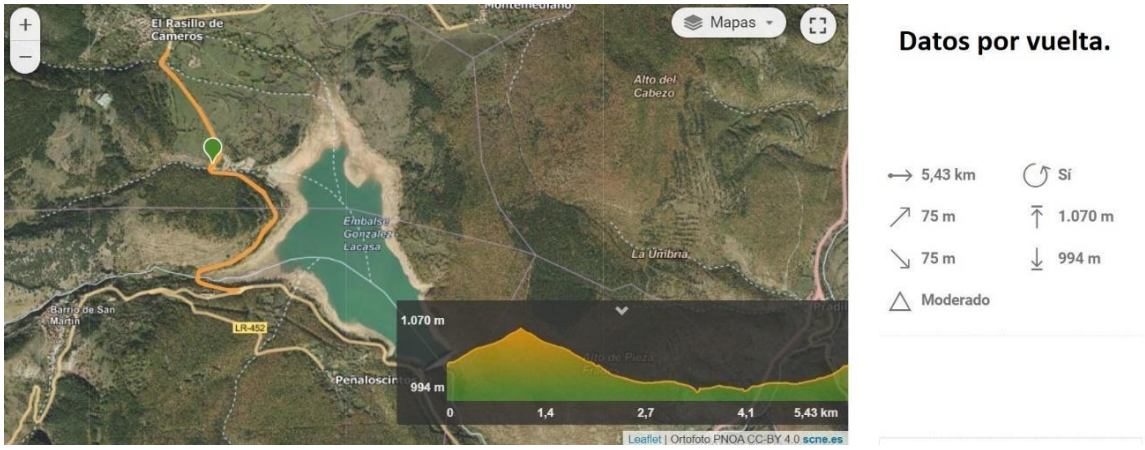
4.2. Segundo sector.

Segundo sector prueba Sprint y Supersprint.

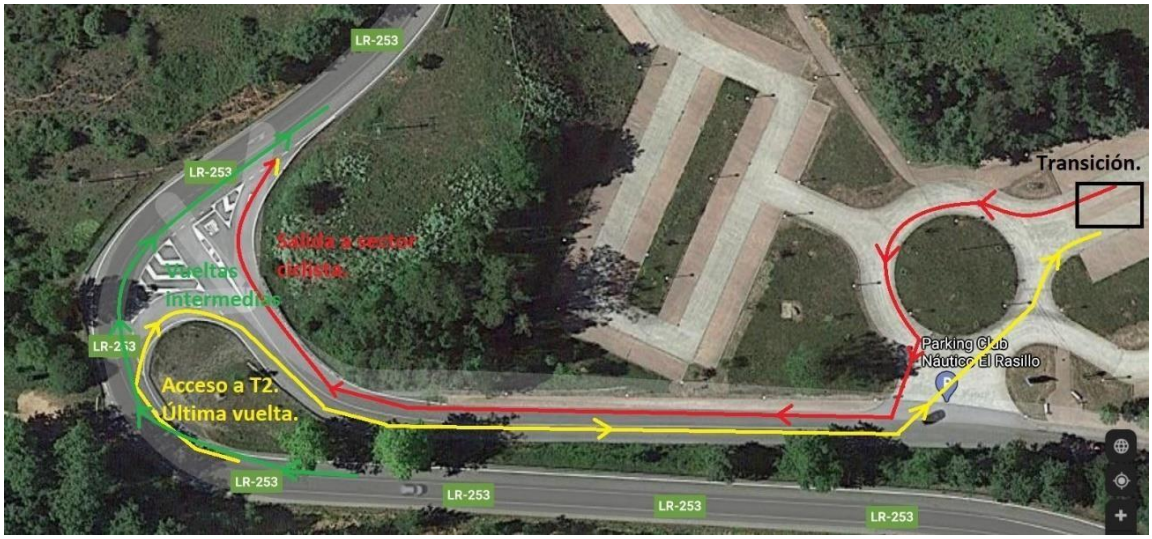
El segundo sector se inicia en la línea de montaje y desmontaje situada en el aparcamiento del Pantano González Lacasa. Una vez abandonada la zona de transición los participantes recorrerán la carretera de acceso al pantano para después girar a la

derecha y tomar la carretera LR-253 hasta el pueblo del Rasillo de Cameros. Llegados aquí los deportistas girarán 180º y continuarán por la LR-253 hasta el cruce con la LR-232 (cruce carretera acceso a Ortigosa de Cameros), dónde volverán a girar 180º y seguirán hasta el inicio del circuito en el acceso al Pantano González Lacasa. Los alevines, cadetes y juveniles participantes, tras realizar una vuelta, entrarán de nuevo a la carretera de acceso al pantano para concluir el sector de ciclismo, mientras que el resto de los participantes realizarán 3 vueltas a este circuito.

Mapa general del circuito de ciclismo.



Perfil del sector ciclista por vuelta 5.5km. Desnivel positivo 75m.



Zona salida aparcamiento pantano González Lacasa y cruce incorporación LR-253.

Zona de giro de 180º en LR-253 en el Rasillo de Cameros.

Giro de 180º en LR-253 con LR-232 en cruce acceso carretera Ortigosa.

Segundo sector prueba Prebenjamín y benjamín.

Circuito ciclismo por el parking del Pantano González Lacasa.

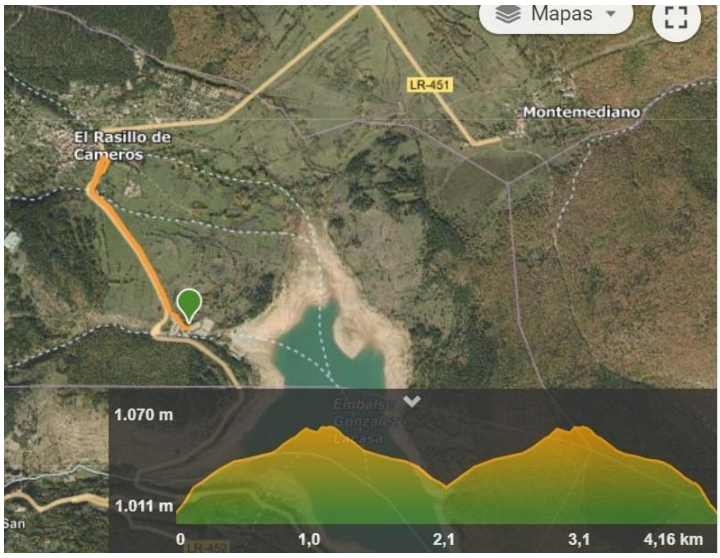
4.3. Tercer sector.

<u>Tercer sector prueba Sprint y Supersprint.</u>

El tercer sector de carrera a pie recorre 2 kms para los alevines, cadetes y juveniles y 4,5km para el resto de participantes por la vía verde que transcurre desde el aparcamiento del pantano al pueblo de Rasillo de Cameros.

La salida al sector se realizará desde la zona de transición y subirá la cuesta hasta la vía verde, que se recorrerá hasta al final de la misma, hasta la zona de recreo, dónde se realizará el giro para volver a bajar hasta el pantano. Los alevines, infantiles y cadetes y juveniles enfilarán la cuesta hacia meta, mientras que el resto girarán antes de la bajada y volverán a subir para realizar la segunda vuelta.

Importante, siempre se circulará por el lado izquierdo del recorrido de carrera a pie.



Recorrido y perfil del circuito a 2 vueltas.

4,16 km	Sí
87 m	1.070 m
87 m	1.011 m
Moderado	

Carrera a pie 2 vueltas. Cadetes 1 vuelta.

Plano general del circuito a pie sin la zona de transición y meta. Cadetes, infantilesy juveniles 2,3 kms 1 vuelta. Resto 4,5kms 2 vueltas.

Plano salida de transición e inicio de carrera a pie y zona de meta. En el circuito de carrera a pie se circulará por la izquierda en todo el momento.

Punto de giro de inicio de segunda vuelta para todos excepto cadetes que realizan solo una vuelta.

Zona de giro en la zona de recreo del final de la vía verde.
En este punto se habilitará el avitiallamiento.

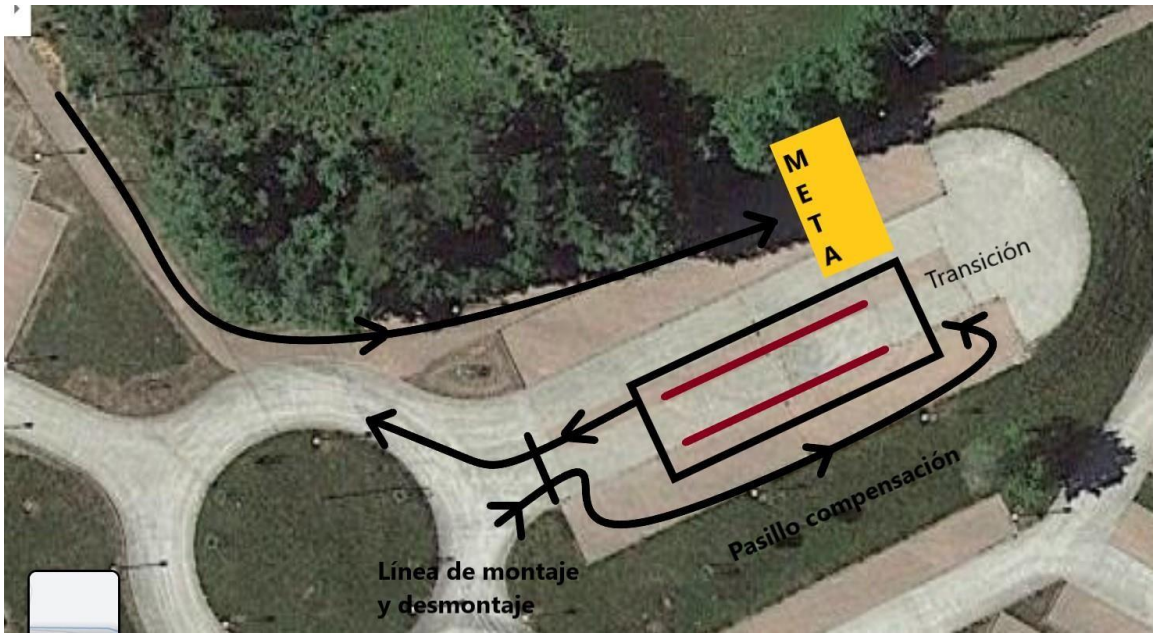
Tercer sector prueba Prebenjamín y Benjamín.

La carrera tendrá lugar por el aparcamiento y aceras del parking del Pantano González Lacasa.

4.4. Zona de transición y meta.

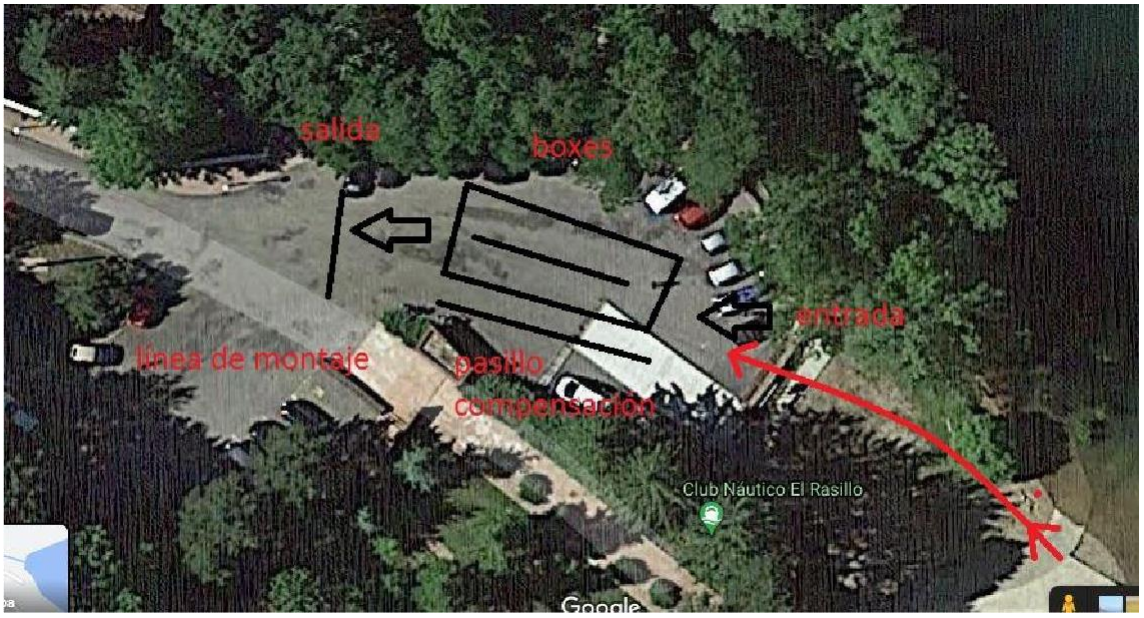
Transición y meta de la prueba Sprint y Supersprint.

La transición se colocará en el aparcamiento del pantano González Lacasa.



La zona de transición estará cerrada al público según marca el protocolo Covid.

Transición y meta de la prueba Prebenjamín y Benjamín.



4.5. Zona de salida y meta.

La zona de salida se ubica en el pantano González Lacasa y meta en el aparcamiento del pantano (ver plano punto 4.4). Habrá una zona de pre-salida para que los deportistas puedan guardar la distancia de seguridad mientras esperan su salida. Los deportistas permanecerán con la mascarilla puesta hasta que tomen la salida, momento en la que la desecharán en un contenedor. A la llegada a meta, se deberán de colocar inmediatamente una mascarilla que se les dará en ese momento. Se habilitará un espacio para que los deportistas puedan recuperar justo a llegar a meta.

La zona de salida y meta será exclusiva para deportistas. No podrá acceder público a esta zona.

Plano de la zona de salida y pre-salida.

4.6. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en la zona de meta y transición.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las carreteras y calles de acceso al pantano, ni por las zonas por las que transcurre la prueba.

5. Rutómetro.

Sector 1. Natación.

Punto kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Salida	Pantano	10:30	10:38
Fin segmento nado	Pantano	10:40	10:53
Salida transición T1	Aparcamiento	10:43	11:00

Sector 2. Ciclismo.

Punto Kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Salida sector ciclismo	Salida transición. Inicio sector ciclismo.	10:45	11:05
1,2m	Giro 180º LR-253 Rasillo	10:45	11:10
4,1km	Giro de 180º LR-253 Ortigosa	10:50	11:15
5,5 km	Llegada primer alevín, cadete y juvenil. a T2	10:55	11:05
13´5km	Tercer paso giro 180º LR-253 El Rasillo.	11:10	11:30
15´5	Tercer paso giro 180º LR-253 Ortigosa.	11:12	11:34
17km	Llegada T2	11:14	11:40

Sector 3. Carrera a pie.

Punto kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Entrada transición	Entrada Transición primer alevín, cadete y juvenil.	10:54	10:55
Salida transición	Salida transición Primer alevín, cadete y juvenil.	10:55	11:07
Llegada mete primer cadete	Meta primer alevín, cadete y juvenil.	11:03	11:15
Entrada transición	Entrada transición no cadete	11:14	11:40
Entrada a meta	Llegada a meta no cadete	11:26	12:10

6. Premios.

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la categoría general femenina y masculina y a la campeona o campeón del resto de categorías a partir de junior. En las categorías menores (desde prebenjamín hasta juvenil) no habrá trofeos.

Las categorías serán: prebenjamín, benjamín, alevín, cadete, juvenil, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.

Se entregará trofeo a los tres primeros equipos masculinos y femeninos en distancia sprint. Para esta clasificación se tendrá en cuenta los tres mejores tiempos del equipo.

7. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com .
La apertura de inscripciones 10 de mayo a las 12:00. Cierre de inscripciones 26 de mayo a las 23:59:00.
El precio de la inscripción a la prueba super sprint y sprint son 25 euros para categoría junior, sub23, absoluto, vet1, vet2 y vet3, y de 10 euros para categoría prebenjamín, benjamín, alevín, cadete y juvenil.

El 23 de mayo a las 23:59 el precio de las inscripciones subirá de 25 a 35 euros y de 10 euros a 20 euros.

Podrán participar todos los deportistas **federados (alevín a veterano 3)** que tengan licencia en vigor en 2021. **Federados solo en La Rioja (benjamín y prebenjamín).**

En caso de que la situación sanitaria y las instituciones sanitarias de La Rioja permitiesen la participación de deportistas **no federados** el precio de la inscripción para estos sería de 35 euros en el primer tramo y de 45 euros en el segundo tramo. La FERTRI informará por RRSS de cualquier cambio en la normativa de participación.

8. Reglamento.

1. El Triatlón El Rasillo es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en cuya organización participan Ayuntamiento de Rasillo de Cameros y la Federación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará en el Pantano González Lacasa el 30 de mayo de 2021, a las 10:30 horas.

3. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción correctamente y hayan aceptado y presentado el protocolo Covid (Anexo1) a la recogida del dorsal en la oficina de competición y no presenten síntomas compatibles con la enfermedad.

4. Obligatorio presentar el cuestionario Covid a la hora de recoger los dorsales.

5. Obligatorio el uso de mascarilla durante el calentamiento de la prueba, en la salida y una vez terminada la prueba, al cruzar la línea de meta.

6. Las categorías que podrán competir en la prueba son prebenjamín, benjamín, alevín, cadete, juvenil, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.

   La categoría alevín, cadete y juvenil disputará la prueba en formato SuperSprint (250m/6kms/2kms). El resto de categorías disputaran formato sprint (750m/17km/4´4km). La categoría prebenjamín y benjamín 75m/1kms/500m

7. La salida será estándar (todos a la vez). Los deportistas formarán en la cámara de llamadas manteniendo la distancia de seguridad y mascarilla esperando su turno de salida. En el momento de la salida el deportista se retirará la mascarilla y la depositará en un contenedor de residuos.

8. Durante los sectores de carrera a pie, los deportistas deberán mantener la distancia se seguridad con otros deportistas que se puedan encontrar durante el recorrido, siempre que sea posible . En el momento de los adelantamientos se deberá también mantener distancia de seguridad, siempre que sea posible.
   En el caso de dos deportistas con ritmos parecidos se recomienda que se desplacen de forma paralela y no en fila.

9. Durante el segmento de bicicleta el drafting está permitido entre deportistas del mismo sexo.

10. **Solo** se podrá competir con **bicicleta de carretera**. **No** están **permitidas bicicletas** de **contrarreloj**. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar. Salvo en categoría **prebenjamín y benjamín** que se **podrá** participar con **btt**.

11. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

12. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

13. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida.

14. El Delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

15. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido. Se procederá a la descalificación automática del deportista que arroje cualquier tipo de residuo.

16. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a píe.

17. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en la Circular.20.20-Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021-y-anexo-contexto-COVID-19.pdf (triatlon.org) . (Obligada lectura)
    Importante destacar que se procederá a la descalificación directa del deportista que durante la competición tire residuos en las zonas no habilitadas para tal fin.

18. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

19. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

20. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

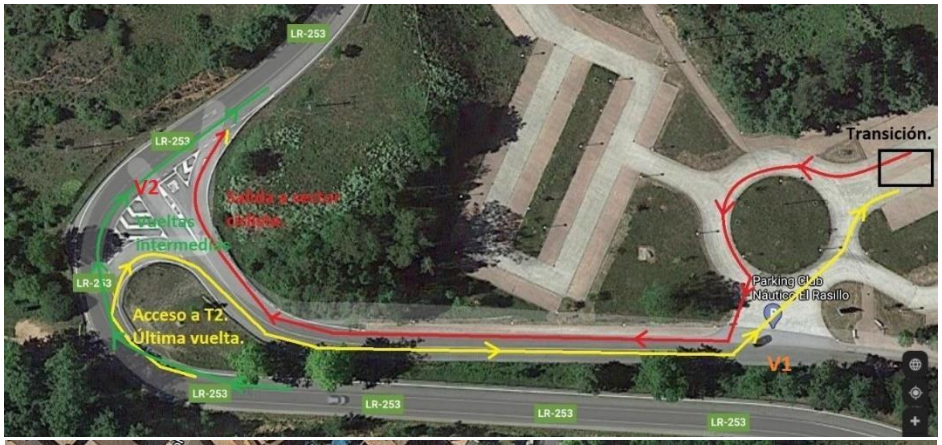
21. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

22. La participación en el Triatlón El Rasillo supone la plena aceptación de estas normas.

9. Voluntarios

El número total de voluntarios necesarios son 14. Que se distribuyen por sectores de la siguiente manera.

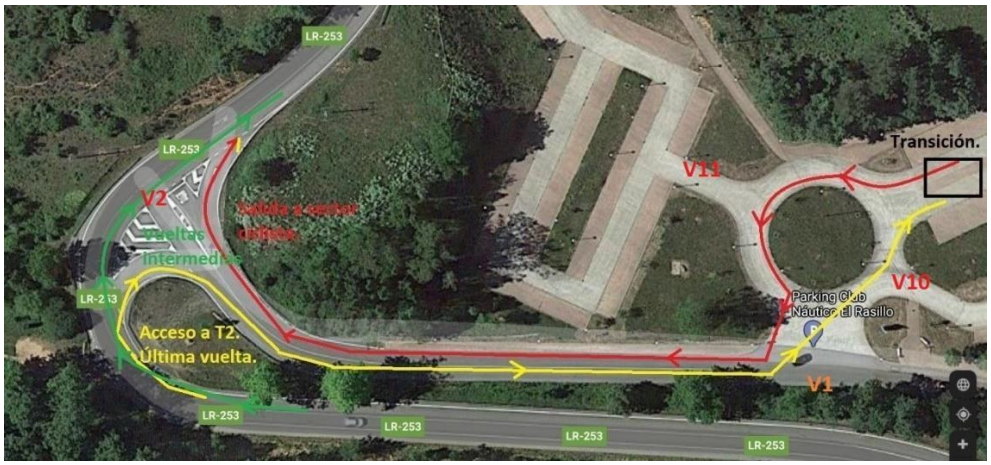
- 3 para el sector de natación en las embarcaciones.
- 7 para ciclismo.
  - 4 en cruces en parejas, 2 en el giro de 180º en el Rasillo y 2 en el giro de 180º del cruce de Ortigosa.
  - 2 en moto para llevar a oficiales.
  - 1 en coche para abrir y cerrar carrera.



- 2 en el sector de carrera.
  - 1 en el avituallamiento en la zona de recreo del Rasillo.
  - 1 en el giro de inicio de segunda vuelta.

- 2 en zona de transición.
  - 1 en el cruce de acceso al aparcamiento del pantano.

- 2 en la rotonda delante de la zona de transición.



10. Autorización de menores.

Todos los menores que deseen participar en la prueba deberán disponer de la autorización de sus padres o tutores legales. Para ello deberán cumplimentar y entregar la autorización pertinente Anexo 1.
De la misma forma, los padres o tutores legales deberán autorizar el uso de imágenes y videos para poder participar. Ello se realizará mediante la autorización de imágenes Anexo 3.

Descarga de los anexos en la web de la FERTRI.

11. Anexos.

Todos los participantes deberán entregar a la recogida de dorsales el Anexo Covid rellenado y firmado. Sin este documento el deportista no podrá participar en la prueba y no se le entregará el dorsal.

Descarga de Anexo COVID en la web de la FERTRI.

12. AUTORIZACIONES OFICIALES.

fertri

Ayuntamiento de EL RASILLO

Gobierno de La Rioja