VII Duatlón Valle de Aranguren

DOMINGO 17 DE MARZO DE 2019

10:00 horas Pruebas Juegos Deportivos de Navarra

PRUEBA ABSOLUTA FEMENINA 12:30 / ABSOLUTA MASCULINA 12:45

ORGANIZAN

CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN

AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN

FEDERACIÓN NAVARRA TRIATLON

GOBIERNO DE NAVARRA – JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1: Fecha y organizador

El VII Duatlón Valle de Aranguren se celebrará el domingo 17 de marzo del 2019 a las 12:30h para la prueba Absoluta Femenina y a las 12:45 para la prueba Absoluta Masculina, organizado por el Club Deportivo Triatlón Valle de Aranguren, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), el Ayuntamiento del Valle de Aranguren y la Federación Navarra de Triatlón.

Desde las 10:00 de la mañana se celebrarán las carreras correspondientes a los Juegos Deportivos de Navarra desde categoría Pre benjamín a categoría Infantil.

Artículo 2: Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de todas las pruebas tendrán lugar en las proximidades del Ayuntamiento del Valle de Aranguren en la Plaza Mutiloa de Mutilva Baja.

Artículo 3: Inscripciones a la prueba

En **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 del lunes 11 de marzo inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. Máximo de 270 inscripciones.

En la prueba absoluta se aconseja el uso de bicicleta de carretera.

El precio de inscripción será de 20 € para federados y 25 € para los no federados, siempre que las inscripciones sean realizadas **HASTA EL 12 DE FEBRERO**. A partir de esa fecha los precios serán de 25 € para los federados y 30 € para los no federados.

En la inscripción estarán incluidos 5 € de Colaboración con la asociación Ayuda Navarra a la Infancia y la Familia, A.N.A.I.F. Integración en la sociedad de niños y jóvenes afectados por diferentes dificultades relacionados con neurodiversidad funcional y sociofuncional e hipersensibilidad neurológica.

Dorsal 0

"Te gustaría estar este día pero no te es posible? ¿Quieres colaborar de alguna manera con nosotros? Participa en la carrera realizando una inscripción al **Dorsal 0.**

El Dorsal 0* es una inscripción solidaria, puedes realizar una donación inscribiéndote al Dorsal 0 y tu aportación se destinará a desarrollar los proyectos de la asociación Ayuda Navarra a la Infancia y la Familia, A.N.A.I.F.

Una vez inscrito y en caso de no poder asistir solamente se devolverá el 70% de la inscripción, siempre que se avise antes del 24 de febrero, el 40 % siempre que se avise antes del 5 de marzo, mientras que pasada esta fecha no habrá devolución alguna.

En caso de suspensión de la prueba se devolverá el 100 % del precio de la inscripción, salvo causa de fuerza mayor. Las devoluciones se realizarán del mismo modo que las inscripciones.

El precio de inscripción para los participantes de Juegos Deportivos de Navarra será gratuito. Los participantes en JDN tienen que estar **federados por medio de un club, al menos 10 días antes** de la prueba.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del VII Duatlón del Valle de Aranguren se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con el Club de Triatlón Valle de Aranguren en el correo triatlonaranguren@hotmail.es, como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción es el 28 de febrero de 2019.

Artículo 4: Horarios y Distancias para las diferentes categorías

HORA	CATEGORIA	CARRERA PIE 1		CICLISMO		CARRERA PIE 2	
		Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10:00	PREBENJAMIN	250m.	1	1 Km	1	125m.	1
10:10	BENJAMIN	500m.	2	1,8 Km.	1	250m.	1
10:30	ALEVÍN	1000 m.	2	3,6 Km.	2	500m.	1
11:00	INFANTIL	2000 m.	2	7,2 Km.	4	1000m.	1
12:30	CADETE,JUNIOR Y ABSOLUTO FEMENINO	5000 m.	2	18.2Km.	1	2500m.	1
12:45	CADETE, JUNIOR y ABSOLUTO MASCULINO	5000 m.	2	18.2Km	1	2500m.	1

En la carrera absoluta la organización podrá establecer posiciones prioritarias en el cajón de salida en función de criterios deportivos. La preparación de la salida se realizará entre 12:20 y 12:25 horas, no quedando opción de reclamar posición pasada dicha hora.

La salida femenina Cadete, junior y absoluto será a las 12.30, la salida masculina será a las 12:45 h.

En la carrera absoluta (cadetes, junior, absoluto y veteranos) se establecen **horarios de paso máximo y corte** en cada uno de los sectores, según el siguiente criterio:

- Sector carrera a pie 1: **Tiempo máximo 35 minutos**
- Sector ciclismo: Tiempo máximo 70 minutos. **Tiempo máximo acumulado 1 hora 45 minutos**.
- Sector carrera a pie 2: Tiempo máximo 20 minutos: **Tiempo máximo acumulado 2 hora 05 minutos**.

CAGORÍAS	HORARIO **ESTIMADO** CONTROL DE MATERIAL	
	APERTURA	CIERRE
PREBENJAMIN, BENJAMÍN	9:15	9:50
ALEVÍN, INFANTIL	9:15	9:50
RESTO DE CATEGORÍAS	12:00	12:20

ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará una vez concluidas todas las pruebas, aproximadamente sobre las 14:30 horas en el pódium ubicado en la Plaza Mutiloa.

Artículo 5: Descripción de la prueba

5.1. Primer y tercer segmento: CARRERA A PIE

El circuito discurre por terreno pavimentado.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE del anexo, al que se dará una o dos vueltas dependiendo de cada categorías de JDN, en recorridos señalizados y controlados por voluntarios.

En el caso de la prueba de mayores, se darán dos vueltas completas en la primera de las fases de la carrera a pie y una vuelta en la segunda, antes de dirigirse a la zona de meta.

5.2 Segundo segmento: CICLISMO en Categorías CADETE, JUNIOR, SENIOR y VETERANOS

El sector de la bicicleta discurre por carretera local, abierta al tráfico, en sentido ida y vuelta (1 vuelta)

La organización aportará un dorsal para colocar en la bicicleta y tres pegatinas con el dorsal para colocar en el casco (una pegatina en la parte frontal del casco y dos laterales), además del dorsal en el torso como se indica en el artículo 8.

Es obligatorio el uso de casco. La bicicleta y el casco deben ajustarse a la normativa.

En el desarrollo de la prueba está permitido “chupar rueda“(drafting), excepto entre duatletas de diferente sexo.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRETERA del anexo.

5.2 BICICLETA en Categorías PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL (dentro de JDN).

El sector de la bicicleta discurre por carretera cerrada al tráfico, dentro del término de Mutilva.

Se aconseja la utilización de bicicleta de carretera.

5.3 Para TODOS LOS PARTICIPANTES EN CATEGORÍAS DE JDN

Según el reglamento vigente de la Federación Española de Triatlón, no existe límite en el desarrollo máximo de los participantes.

Artículo 6: Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Artículo 7: Premios y Trofeos

Los premios y trofeos de la carrera absoluta son los siguientes

- 1º clasificado masculino y femenino — Trofeo y Obsequio
- 2º clasificado masculino y femenino — Trofeo y Obsequio
- 3º clasificado masculino y femenino — Trofeo y Obsequio
- 1º clasificado Valle de Aranguren masc. y fem.: — Trofeo y Obsequio

Los participantes inscritos en la modalidad de JDN, no optan a premios, salvo que se inscriban a la carrera fuera de JDN, en cuyo caso no puntúan para JDN.

La organización contempla el hecho de poder aportar mayor número de premios en función de las posibles aportaciones o donaciones recibidas hasta el día de la prueba.

Artículo 8: Avisos a los participantes

Dadas las limitaciones de espacio en las inmediaciones de la plaza Mutiloa, se limitará el acceso a dicha zona a los duatletas, debiendo aparcar los vehículos en la vía pública en las calles cercanas a la celebración de la prueba. Existe un aparcamiento junto al centro de Salud y amplias zonas de aparcamiento en las cercanías del polideportivo.

Para facilitar el acondicionamiento de los duatletas, para dicha jornada se permitirá el acceso a las instalaciones deportivas del Polideportivo del Valle de Aranguren, sito en Mutilva Baja en la Calle del Soto s/n. Donde se dispone de aseos, y vestuarios.

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la Federación Navarra de Triatlón. La El chip de la carrera lo facilitará la Organización durante el control de material y los participantes se comprometen a devolverlo al final de la prueba.

La organización aportará dorsales para la bicicleta, para el casco (frontal y laterales), consigna y para el torso. **Es necesario llevar portadorsales**. Si fuera necesario la organización facilitará imperdibles.

Para el control del material es imprescindible presentar el DNI o la licencia federativa en vigor, para las categorías cadete, junior, absoluto y veteranos.

El dorsal del torso se colocará en posición trasera en el sector de bicicleta y en la parte delantera en el sector a pie.

Una vez concluida la prueba, la salida del material de la zona de boxes sólo podrá

realizarse presentando el dorsal de la prueba al personal voluntario encargado de la custodia de los boxes por los accesos habilitados para ello.

ANEXOS: CIRCUITOS DE LA PRUEBA

CATEGORÍAS ABSOLUTO -VETERANO-JUNIOR-CADETE

CIRCUITO DE CARRERA A PIE

Este recorrido tiene una longitud de 2,5 Km, al cual habrá que dar dos vueltas en el primero de los sectores a pie y una vuelta en el segundo de los sectores a pie.

<u>Explicación del recorrido:</u>

Primer segmento: Carrera a pie 1

Partiendo de la plaza Mutiloa, los duatletas se dirigirán por las calles de Mutilva Baja hacia la zona de Mutilnova para una vez realizado el primer bucle, ascender ligeramente por pista de hormigón hacia la zona del parque de irulegui en un segundo bucle que desemboca en la parte alta de Mutilva Baja para acceder de nuevo a la plaza Mutiloa por las calles de la localidad cumplimentando la vuelta.

En la primera vuelta se pasará rodeando la plaza de Mutiloa por la calle las escuelas, para incorporarse al circuito de nuevo

La llegada a Boxes, se realizará desde la calle mayor, y la salida por la zona del ayuntamiento.

Color Rojo 1 vuelta

Color azul llegada a T1 y recorrido segundos sector.

Segundo segmento: ciclismo

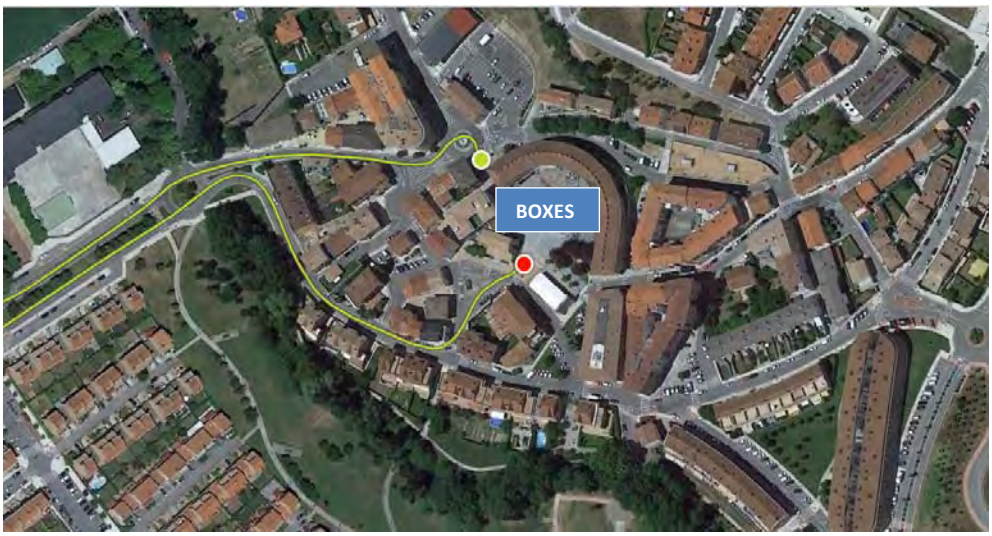
Tramo en CARRETERA DE TRÁFICO ABIERTO, desde Mutilva a Labiano y vuelta.

Terminada la transición, los duatletas tomarán la carretera que sube al polígono de Mutilva Baja hasta la Rotonda del Caldero donde tomarán la carretera principal del Valle de Aranguren en dirección a Aranguren (NA-2310), por carretera abierta al tráfico.

El recorrido previsto tiene una longitud de 18,2 km, con un desnivel acumulado de 210 metros.

La prueba discurre por una carretera amplia y con arcén hasta sobrepasar el pueblo de Labiano, donde se hace un giro de 180º (“oreja” de la fuente) para tomar al camino a la inversa, dirección Tajonar.

El camino de regreso se realiza por la misma carretera hasta llegar al polígono de Mutilva Baja, donde en la rotonda del Caldero, se gira 90º a la derecha por la calle E, hasta llegar a la rotonda de la guardería, donde se continúa recto en dirección al centro del pueblo y tras atravesar una nueva rotonda se enfila hacia la zona de boxes por un pequeño callejeo urbano por la Avenida Sadar, se accede a la zona de boxes por Calle el Frontón, tal y como indica la siguiente imagen



Tercer segmento: Carrera a pie 2

En el segundo sector de a pie, una vez realizada la segunda transición, los duatletas realizarán el mismo recorrido que en el sector 1, para una vez recorrido el circuito en su totalidad, antes de llegar a la zona de boxes, los duatletas serán desviados para accedera la zona de meta, en plaza Mutiloa, próximo al Ayuntamiento del Valle de Aranguren.

CATEGORÍAS BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL:

CARRERA A PIE 1

Comenzará desde la plaza de Mutiloa, saliendo en dirección de la plaza de San Pedro, para continuar por la calle el frontón, av. el Sadar y salida por el puente hacia el paseo de Ibaialde (dirección hacia la Iglesia). Desde allí en función de las categorías se completarán los recorridos a las distancias de cada categoría.

Prebenjamin

Benjamin

SALIDA 10:15
T1=>2 vueltas 500m
T3=>1 vuelta 250m
San Pedro
Calle el Frontón
Bar Cafet
Gora Beh
A.S.S. 2000 Tenis
Calle la Cruz
Calle la Cruz
Av. del Sadar
Av. del Sadar
Av. del Sadar

Alevin

Cajero LABORAL
SALIDA 11:00
T1=>2 vueltas 1000m
T3=>1 vuelta 500m
A.S.S. 2000
Av. del Sadar
Travesía Sadar
Río Sadar
Google

Infantil

Cajero LABORAL
SALIDA 11:30
T1=>2 vueltas 2000m
T3=>1 vuelta 1000m
Av. del Sadar
Travesía Sadar
Río Sadar
Google

CIRCUITO de CICLISMO CATEGORIA PREBANJAMIN

Partiendo de la Plaza Mutiloa los triatletas se dirigirán hacia la parte alta de la calle las escuelas, hasta llegar a la rotonda del paraje entremutilvas, según indica el plano adjunto, para llegar a la calle Mayor, y finalmente entrar en la plaza de Mutiloa, donde se encuentran los boxes.

Prebenjamin Bici

CIRCUITO de CICLISMO CATEGORÍAS BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL

Las categorías benjamín, alevín e infantil tendrán un único circuito para el sector 2 ciclismo, al cual deberán dar distinto número de vueltas en función de la categoría.

Se permitirá el uso tanto de bicicleta de carretera como de BTT.

Benjamin bici

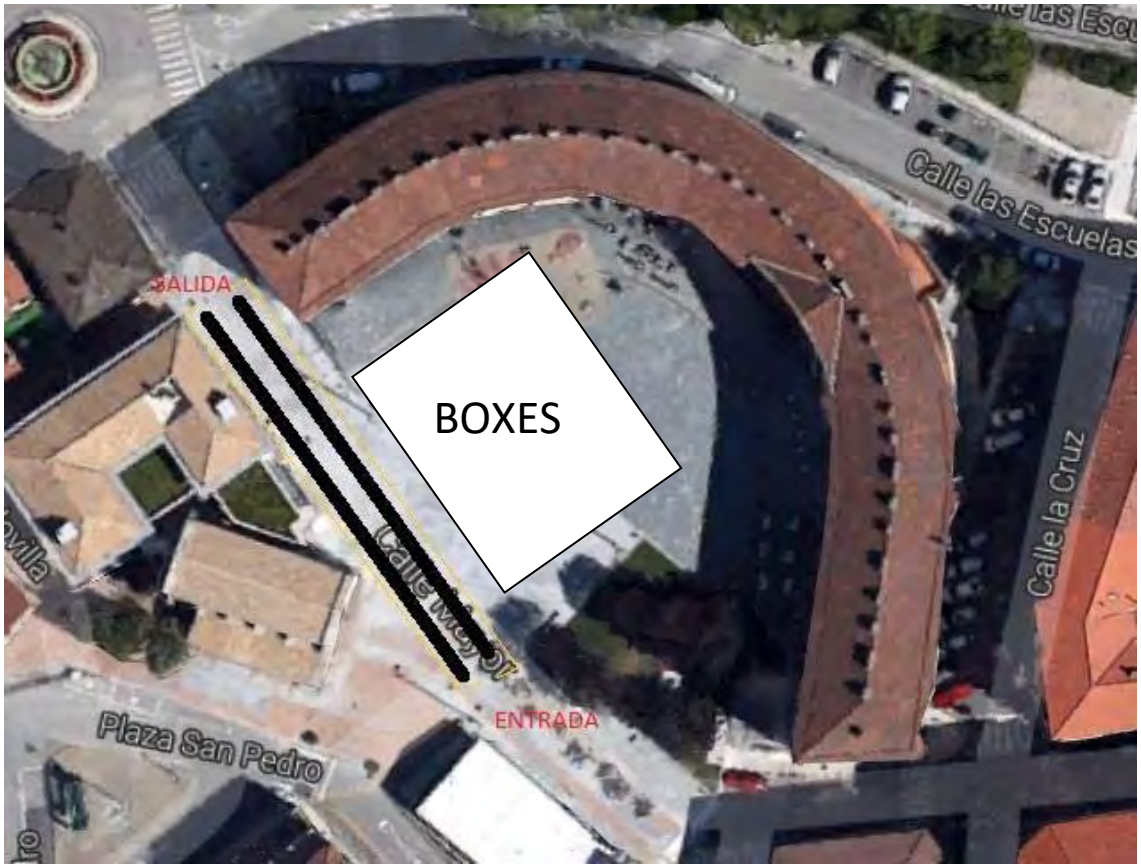
Alevin bici

TRANSICION HACIA SEGUNDA VUELTA

Infantil Bici

TRANSICION HACIA SEGUNDA VUELTA

Y SUCESIVAS

CROQUIS DE LA ZONA DE BOXES

Los boxes se dispondrán en varias filas paralelas. De forma que la entrada será siempre desde el mismo lugar, llegando desde la calle mayor, y la salida por la zona más cercana al ayuntamiento. La llegada a la T2 será desde la plaza de San Pedro.