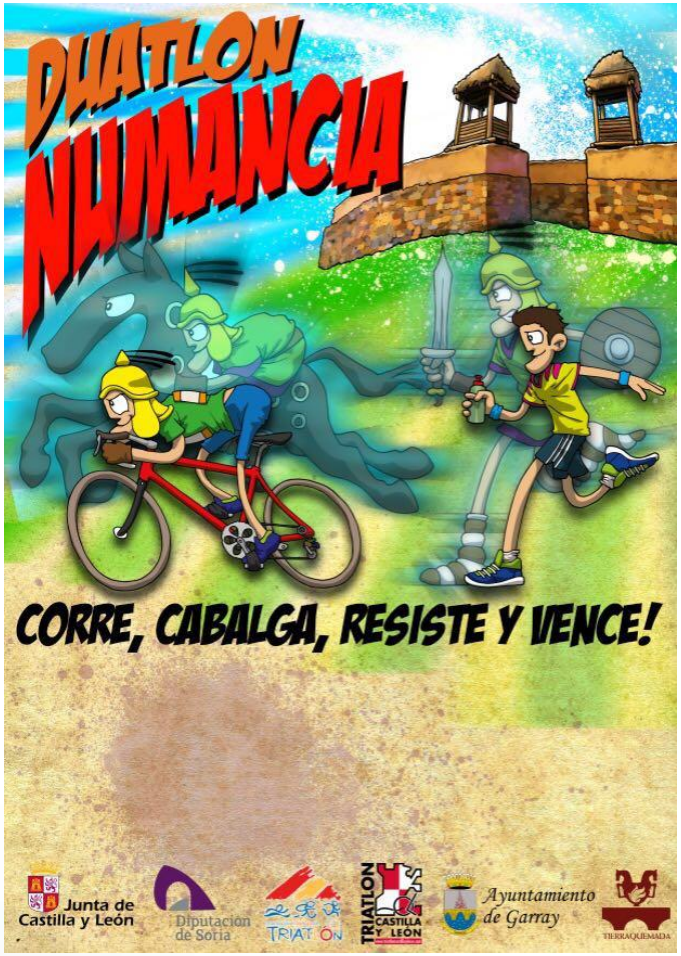


REUNIÓN TÉCNICA

Copa de España de Duatlón Larga Distancia

Numancia
2016

AGENDA

- PRESENTACIONES
- JURADO DE COMPETICIÓN
- HORARIOS
- PROCEDIMIENTOS CONTROL DE MATERIAL
- PROCEDIMIENTOS DE SALIDA
- RECORRIDOS
- PROCEDIMIENTOS AL FINALIZAR LA COMPETICIÓN
- PREVISIÓN METEOROLÓGICA

PRESENTACIONES

- Ángela Sánchez, Delegado Técnico
- Amancio del Castillo, Juez Árbitro
- Sergio Sánchez, Director de Carrera

JURADO DE COMPETICIÓN

- Ángela Sánchez, Delegado Técnico
- Sergio Sánchez, Representante de FTCyL
- Héctor Perales, Representante FTCyL

HORARIOS

Sábado, 07 de Mayo

- 17:00 – 18:30 Entrega dorsales – Ayto. Garray
- 19:00 – 19:30 Reunión Técnica Élite
- 19:30 – 20:00 Reunión Técnica GGEE

HORARIOS

Domingo, 08 de Mayo

- 07:30 – 08:30 Entrega dorsales – Carpa secretaría
- 07:30 – 08:45 Control Material – Circo Yacimiento Numancia
- 08:45 Cámara de Llamadas
- 09:00 Salida élite masculina
- 09:02 Salida élite femenina
- 09:04 Salida GGEE masculinos
- 09:05 Salida GGEE femeninos
- 09:06 Salida OPEN
- 13:30 Tiempo de corte en T1
- 14:30 Tiempo de corte en meta
- 14:45 Ceremonia de Entrega de Premios
- 16:00 Cierre control salida de material

SERVICIOS
Y OBSERVACIONES

- Duchas
- Guardarropía
- Avituallamiento post-meta en carpas
- Piscina Municipal
- Carpa secretaría

CONTROL DE MATERIAL

Área de Transición

- Revisión de la bicicleta
- Revisión del casco
- Revisión de los dorsales

PROCEDIMIENTOS

PREVIOS A LA SALIDA

- Cámara de llamadas 15 min antes de la salida
- Alineados por orden de dorsal, pasan a la zona de presalida.

PROCEDIMIENTOS
DE SALIDA

Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
- Bocina de gas
- Inicio de la competición

PROCEDIMIENTOS

DE SALIDA NULA

Ejemplo 1

- Sonará varias veces la bocina
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 10 segundos en la T1

RECORRIDOS

Carrera

- 2 vueltas de 6,900 km

Ciclismo

- 2 vueltas de 28 km

Carrera a pie

- 1 vuelta de 6,900 km

1ª CARRERA A PIE

- 2 vueltas de 6,900 km = 13,800 km
- Avituallamientos:
  - 3 por vuelta (0,800-3,5-6,100)
  - Ubicaciones en el mapa
  - Botellas de agua
  - Tirar botellas a la cuneta (fuera de circuito)
- Prácticamente llana sobre asfalto

1ª CARRERA A PIE



ÁREA DE TRANSICIÓN

- Soporte para colgar la bicicleta
- Casco en la bicicleta
- Colocación de cajas para guardar el material ya usado.
- Si está permitido acople en la bicicleta.
- Bolsas al guardarropa
- Línea de montaje al final de la moqueta

TRANSICIÓN 1



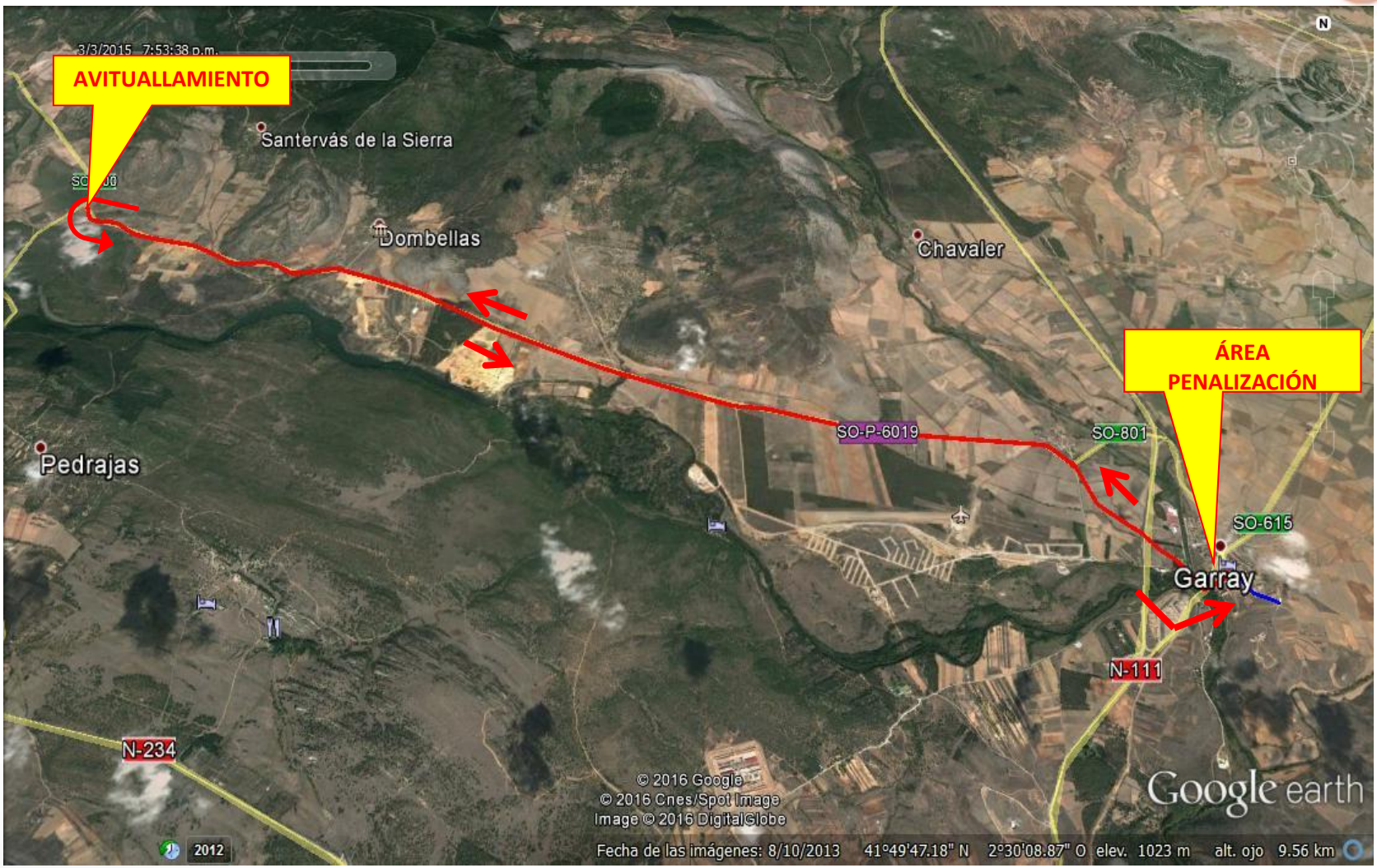
CICLISMO

- 2 vueltas de 27,600 km + 2 enlaces 600 m= 56 km
- Prácticamente llano
- Desnivel positivo de 370 m por vuelta
- Avituallamientos:
  - 1 por vuelta en punto de giro
  - Ubicación en el mapa
  - Botellas de agua – bidones con isotónico – plátanos partidos
  - Tirar residuos a la cuneta (fuera de circuito) en zona de avituallamiento
  - PROHIBIDO TIRAR RESIDUOS FUERA DE ZONA = DESCALIFICACIÓN

DRAFTING CICLISMO

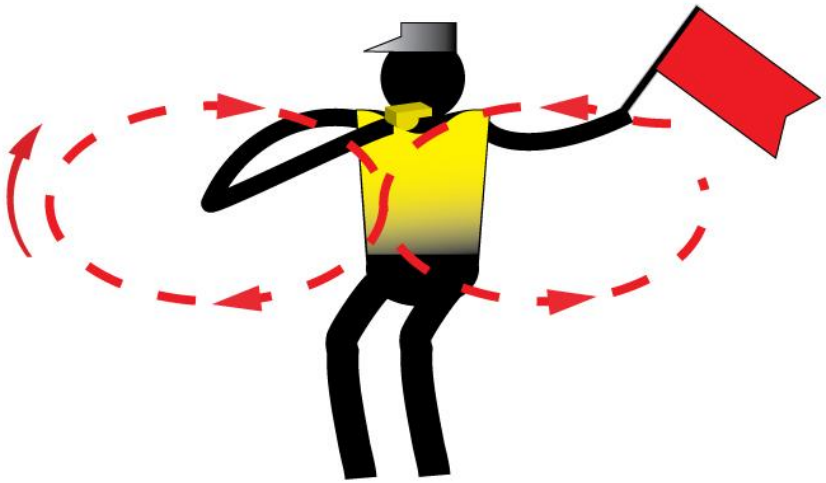
- La sanción por drafting (chupe de rueda) es de 5’ en el área de penalización
- El área de penalización está ubicado en el punto de giro DE Garray
- El oficial avisará al corredor y este será el responsable de parar
- Un juez del área de penalización anotará el dorsal e contabilizará el tiempo al corredor
- El corredor sancionado que no pare será DESCALIFICADO

CICLISMO


AVITUALLAMIENTO
Santervás de la Sierra
Dombellas
Chavaler
ÁREA PENALIZACIÓN
SO-P-6019
SO-801
Pedrajas
SO-615
Garray
N-111
N-234
© 2016 Google
© 2016 Cnes/Spot Image
Image © 2016 DigitalGlobe
Google earth
2012
Fecha de las imágenes: 8/10/2013 41°49'47.18" N 2°30'08.87" O elev. 1023 m alt. ojo 9.56 km

PRECAUCIÓN

- **En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja**



TRANSICIÓN 2



2ª CARRERA A PIE

- 1 vuelta de 6,900 km
- Avituallamientos:
  - 3 por vuelta (0,800-3,5-6,100)
  - Ubicaciones en el mapa
  - Botellas de agua
  - Tirar botellas a la cuneta (fuera de circuito)
- Prácticamente llana sobre asfalto
- Al finalizar ir a la zona de recuperación

1ª CARRERA A PIE



PROCEDIMIENTOS

POST COMPETICIÓN

Control Antidoping

- DNI con foto

Área Médica

- No está permitido el acceso al área médica a los técnicos de los clubes, salvo por petición de los servicios médicos, a pesar de estar debidamente acreditados

PREVISIÓN

METEOROLÓGICA

Domingo



¡¡ BUENA SUERTE !!

Somos Triatlón