V DUATLÓN SPRINT Y II MENORES CASTRO

19 DE MARZO 2023

CASTRO URDIALES

Hora Sprint: 9:00

Hora Menores: 11:30

Lugar: Parque Amestoy



- <u>CARRERA 1 ABSOLUTOS JUNIOR Y SUB 23</u>
  5KM CARRERA (2 VUELTAS)



Salida del Arco de Meta

Recto por carril bici hasta muelle de Don LUis

Entramos en el Muelle y vamos hasta el final

Giramos y volvemos por el paseo marítimo pegados al mar

Entramos en parque Amestoy y vamos hasta el final

Entramos en zona Portuaria y vamos hasta estatua rederas

Subimos cuesta del puerto

Giramos a la Izquierda para bajar a la plaza del Ayuntamiento

Volvemos a coger camino en el puerto y hasta la zona de salida

Comenzamos 2ª vuelta