TRIATLON DE ARITZALEKU
CATEGORIAS MENORES
JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

ARITZALEKUKO TRIATLOIA

	NATACION	BICICLETA	CORRER
PREBENJAMINES	50m	850m	300
BENJAMINES	100m	1.500m	500
ALEVINES	200m	3.500m	1000
INFANTILES	400m	5.000m	2000
CADETES JUNIOR	750m	20,5 km	5 km

2 de junio de 2018

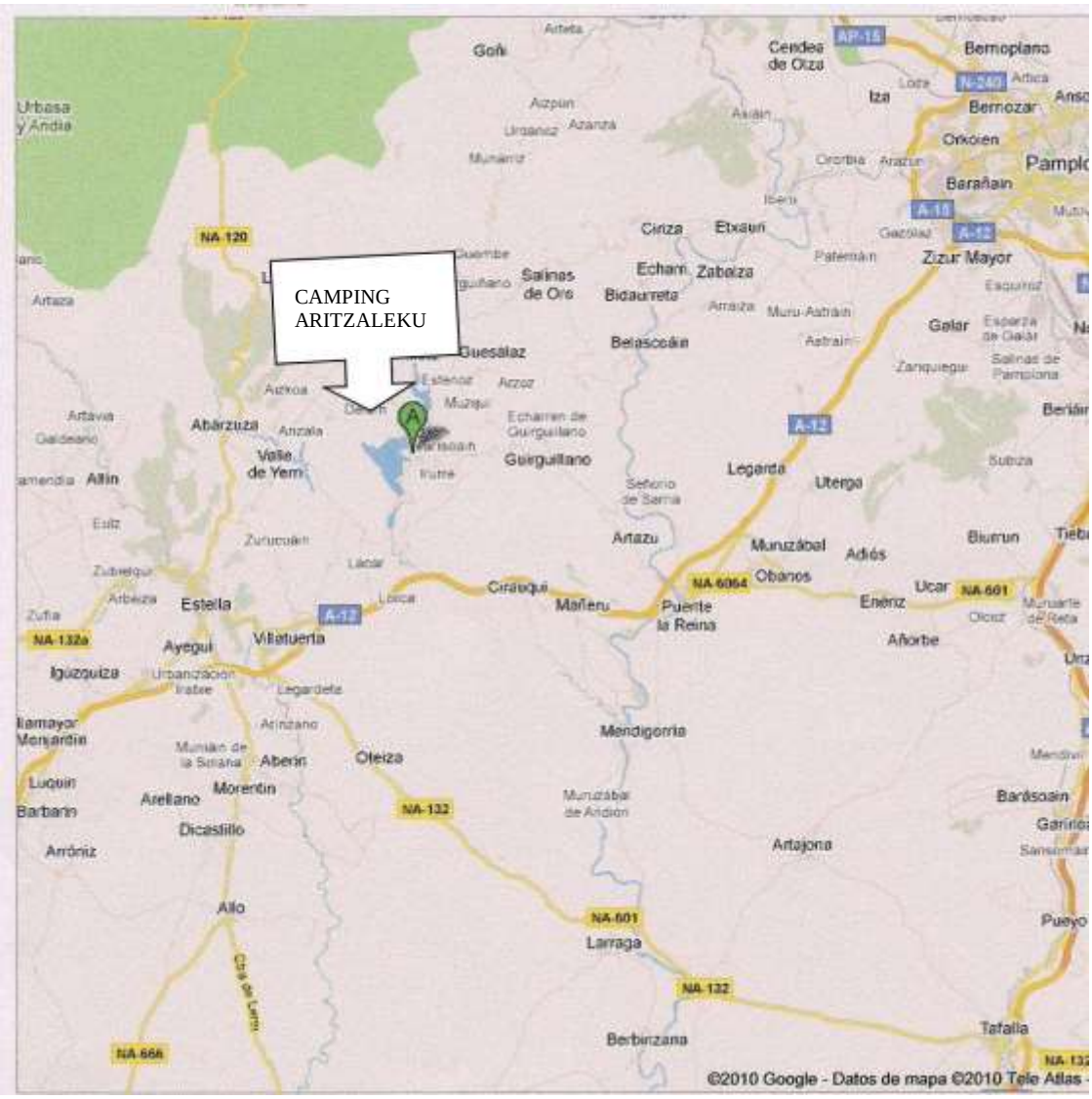
Camping Aritzaleku LERATE (NAVARRA)
Aritzaleku kanpina LERATE (NAFARROA)

1. FECHA

Sábado 2 de junio de 2018

2. LUGAR

Camping Aritzaleku - Embalse de Alloz -LERATE-NAVARRA-



Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

3. COMO LLEGAR Y DISTANCIAS

Pamplona 42 km.
Logroño 63 km.
Vitoria 84 km.
San Sebastián 125 km.
Bilbao 165 km.
Zaragoza 175 km.

Autovía A-12 Pamplona-Logroño
Tomar la salida nº 31 en dirección a Alloz.
Seguir las indicaciones hacia Lerate y Camping Aritzaleku

4. INSCRIPCIONES

www.***navarratriatlon***.com

Ultimo día de inscripciones el 28 de mayo a las 23:59 de 2018.

5. HORARIO y DISTANCIAS

Sábado 2 de junio

Cadetes y junior	Triatlón sprint	13:00

Sábado 2 de junio

CATEGORIA	DISTANCIAS	CONTROL DE MATERIAL	SALIDA
Infantil	400/5000/2000	16:00-16:20 aprox.	16:30
Alevín	200/3500/1000	17:00-17:15 aprox.	17:20
Benjamín	100/1500/500	17:50-18:05 aprox.	18:15
Prebenjamin	50/850/300	18:30-18:45 aprox.	19:00

6. DESCRIPCION DE LA PRUEBAS

REGLAMENTO Y RECORRIDOS:

Se deberán recorrer las distancias reglamentarias indicadas en el apartado 5 que son las de juegos deportivos de Navarra.
Las normas de competición serán las marcadas por la Federación Española de Triatlón.
Es obligatorio el uso de casco rígido.
La bicicleta de montaña podrá ser utilizada indistintamente tanto en el formato de triatlón cros como en el formato de triatlón de carretera.
Las categorías prebenjamin, benjamín, infantil y alevín es obligatoria la bicicleta de montaña BTT. Las categorías, cadete y junior es un recorrido de carretera.

NATACIÓN:

La natación se realizará en el pantano de Alloz debidamente señalizada –ver planos-. Se recorrerá 50 m en cuesta para llegar al Área de transición.
Las categorías cadete y junior se ajustará a la distancia Sprint del 2 de junio del triatlón Aritzaleku.

CICLISMO:

Para las categorías de prebenjamin y benjamín será un recorrido por pista de hormigón alrededor del pueblo de Lerate.
Las categorías alevín e infantil darán vueltas a un circuito de camino de parcelaria con bici de montaña.
Las categorías cadete y junior se ajustarán a la distancia Sprint del 2 de junio del triatlón Aritzaleku.
.

CARRERA A PIE:

La carrera a pie se realizará por los alrededores del camping para las categorías de prebenjamin, benjamín, alevín e infantil, terminando en la meta en la entrada de dicho camping.
Las categorías cadete y junior se ajustará a la distancia Sprint del 2 de junio del triatlón Aritzaleku.

PREBENJAMINES 2018

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

BENJAMINES 2018

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

ALEVINES 2018

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

INFANTILES

Se deberán recorrer 400m. de natación, 6 km. en bicicleta de montaña y 2000m. de carrera a pie.

NATACIÓN: 400 M. (1 VUELTA)

La salida de Natación se realizará saliendo desde la orilla a las 16:30.
Después de salir del agua se recorrerá una distanci a pie de 50m para llegar al área de transición

CIRCUITO DE NATACION DISTANCIA INFANTIL

CICLISMO: 6 KM. (3 VUELTAS)

Circuito de con bici de monte que recorrerá tres vueltas a un camino de parcelaria. Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

CIRCUITO CICLISMO DISTANCIA INFANTIL ARITZALEKU 2018

CARRERA A PIE: 2000 m. (2 VUELTAS)

La carrera a pie transcurre por un circuito de 1000 m al que se dará dos vueltas

DETALLE DE VUELTA EN CARRERA A PIE

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

10 INFORMACIÓN DE INTERÉS:

- Se dispondrán las duchas, servicios y vestuarios del camping Aritzaleku al servicio de los participantes.
- La organización cuenta con una ambulancia, dos soco rristas acuáticos que estarán presentes durante lacelebración del triatlón para cuidar de la salud de los participant es.
- Si tienes alguna duda o idea de mejora, por favor contacta con la organización en diecciocarrera@triatlonaritzaleku.com