II DUATLÓN SUPERSPRINT CUNA DE MI LENGUA BERCEO

VALLE DE LA LENGUA

27.02.2022
10:00 H

#DuatlonCunaDeMiLengua
@dmillennialcom

MÁS INFO: www.dMillennial.com

¡NUEVOS RECORRIDOS!

3K - 9K - 1,5K

ORGANIZA

dMillennial.

fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

COLABORA

Exmo. Ayto. de Berceo

Gobierno de La Rioja

INDICE

Ficha técnica	2
Contextualización	3
Objetivos	3
Recorridos	3
Categorías	13
Premios	13
Inscripciones	13
Reglamento	14
Recursos humanos	17
Recursos Materiales	19
Protocolo seguridad	19
Anexo	21

Nombre de la Prueba: II Duatlón Supersprint "Cuna de mi Lengua"

Tipo de prueba: Oficial

Edición: 2ª

Modalidad: Duatlón SuperSprint

Lugar de salida y meta: Berceo

Fecha: Domingo 27 de febrero de 2022

Hora de recogida de dorsales: 8:00 a 9:30 horas

Hora de entrada área transición: 8:30 a 9:45 horas

Hora de entrada a cámara de llamadas: 9:50 horas

Hora de salida masculina: 10:00 horas

Hora de salida femenina: 10:01 horas

Hora de salida Talento: 10:03 horas

Hora estimada de llegada: 10:30 a 11:00

Acto de entrega de premios: 12:00

Distancia total: 13.5 km

Segmentos: Sector 1 de carrera a pie: 3 km
Sector 2 de ciclismo: 9 km
Sector 3 de carrera a pie: 1.5 km

Salida: Calle Gonzalo de Berceo, 30

Área de Transición: Calle Gonzalo de Berceo, 58-74

Meta: Plaza Peña Villarejo

Localidades de Paso: San Millán de la Cogolla, Villar de Torre, Berceo

Precio Inscripción: 20€ en primer plazo

Inscripciones: https://fertriatlon.com/

Organización: dMillennial Rural Projects

Federación Riojana de Triatlón

CONTEXTUALIZACIÓN

La segunda edición del **Duatlón Cuna de mi Lengua** con sede en Berceo, será de nuevo el punto de partida a una nueva temporada de pruebas del calendario de la Federación Riojana de Triatlón.

La modalidad elegida para su desarrollo es la de SuperSprint, bajo unas distancias de 3 km en el primer sector, 9 km en el sector en bici y finalizando con 1,5 km a pie en el tercer sector. Se trata de una prueba **abierta a participantes federados y no federados,** con un número máximo de 300 participantes.

En la edición anterior casi un centenar de duatletas federados comenzaron la temporada en esta prueba. Donde a lo largo del recorrido por el **Valle de la Lengua** pudieron disfrutar de un entorno único de gran riqueza cultural. A pesar de las circunstancias sanitarias los duatletas estuvieron arropados por cientos de personas que además de animar también pudieron disfrutar del entorno.

Parte del éxito de esta primera edición se debe al apoyo de las entidades colaboradoras y el gran número de voluntarios con el que se contó.

OBJETIVOS

Promocionar la práctica físico-deportiva, favoreciendo un estilo de vida saludable.

Dar comienzo a la temporada del calendario de pruebas de la Federación Riojana de Triatlón

Mantener los registros alcanzados en la edición anterior.

Promocionar el turismo del municipio y de la zona

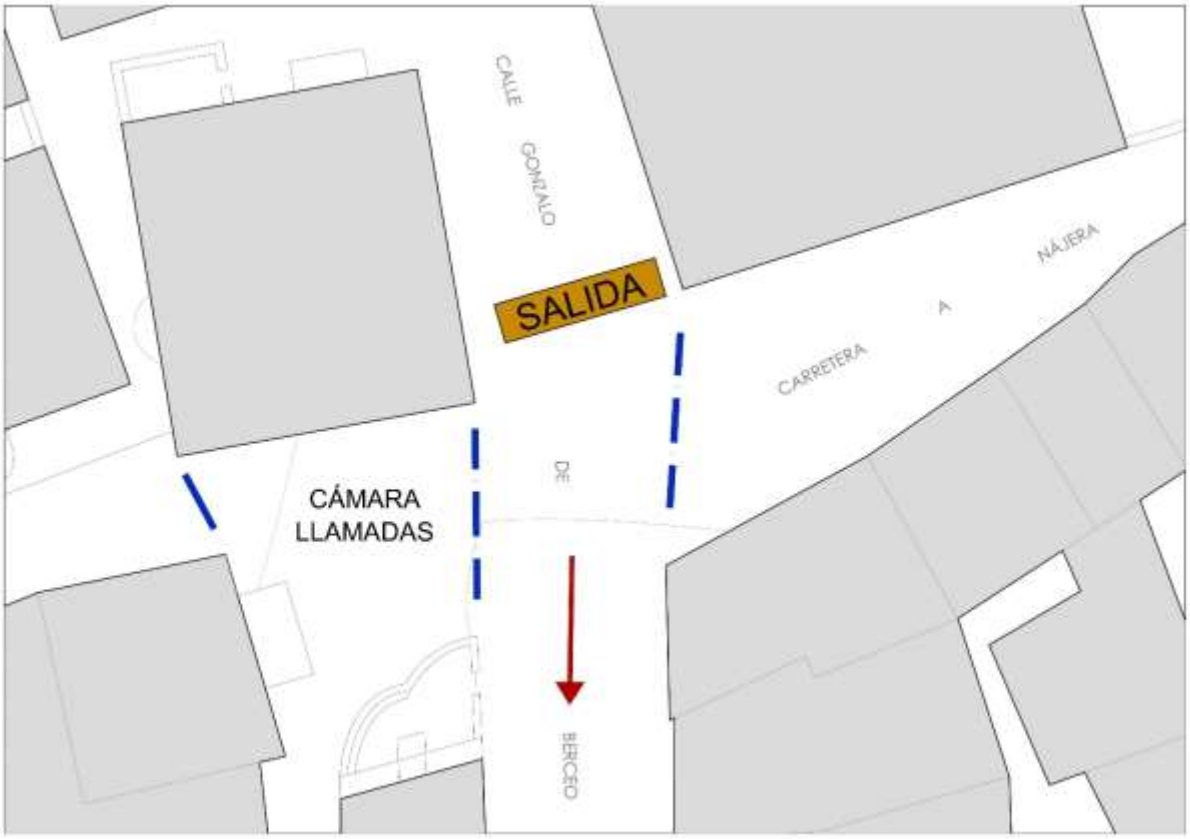
RECORRIDOS

Los recorridos del II Duatlón "Cuna de mi lengua", quedan trazados por diferentes términos municipales como son San Millán de la Cogolla y Villar de Torre, además del de Berceo donde se albergará el núcleo del evento.

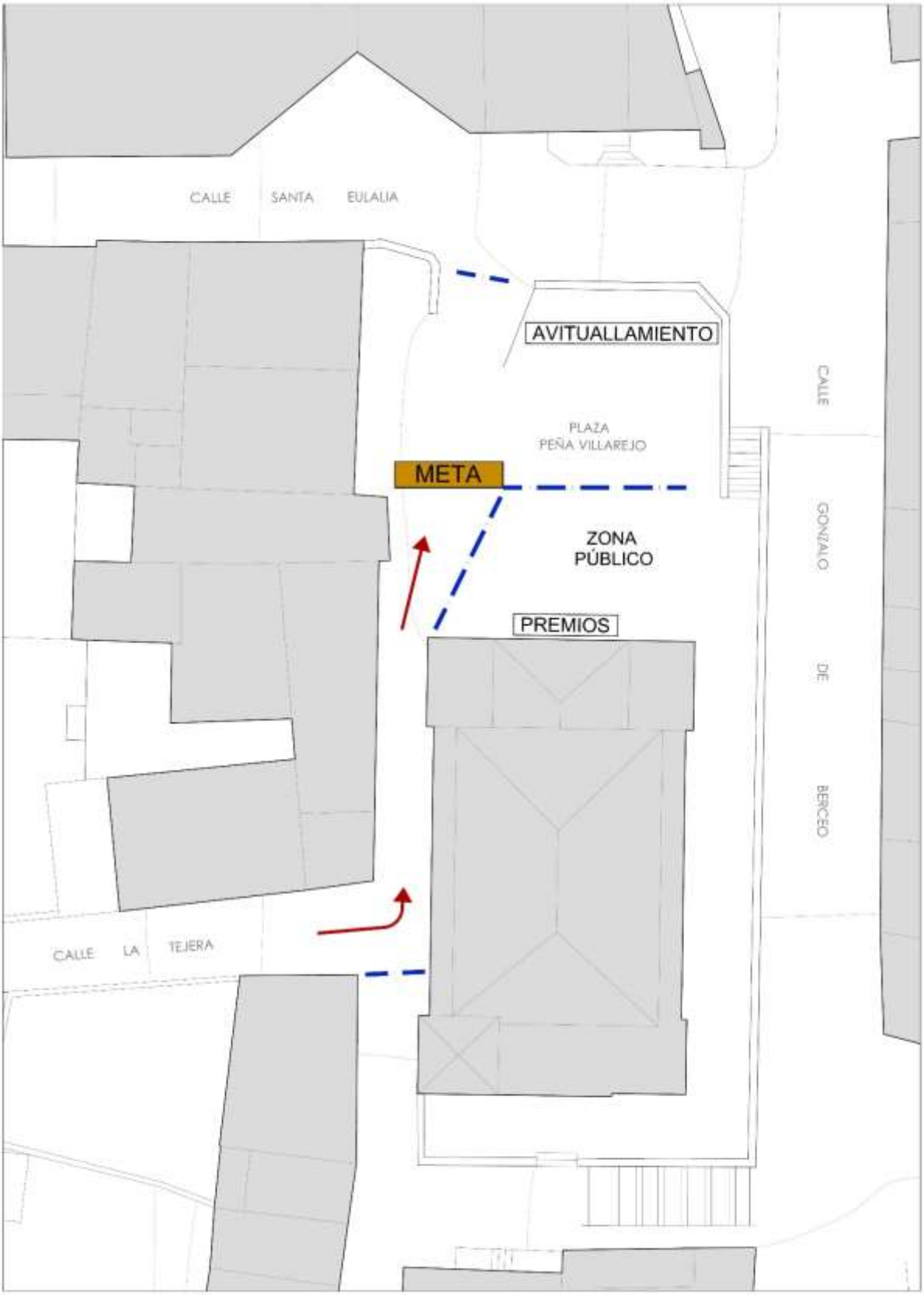
A la hora de realizar el trazado del recorrido, la organización ha tenido en cuenta la **Resolución de 14 de enero de 2019, de la Dirección General de Tráfico,** por la que se establecen medidas especiales de regulación del tráfico durante el año 2022. En esta regulación **no se reflejan restricciones de ningún tipo** para el día de la prueba.
El sector a pie se llevará a cabo en las calles del núcleo urbano de Berceo, teniendo gran relevancia la calle Gonzalo de Berceo, por caminos periurbanos y por el interior del Camping de Berceo.

El sector en bicicleta, transcurrirá por la carretera **LR-206** hasta justo antes de la rotonda que enlaza esta carretera con otras.

Las localizaciones más relevantes durante la realización de la prueba son la Salida, ubicada en la intersección de la calle Gonzalo de Berceo con la Carretera a Nájera; La meta que se localiza, al igual que la edición anterior, en la Plaza Peña Villarejo. Y, por último, el área de transición que ocupará la zona norte de la calle Gonzalo de Berceo.

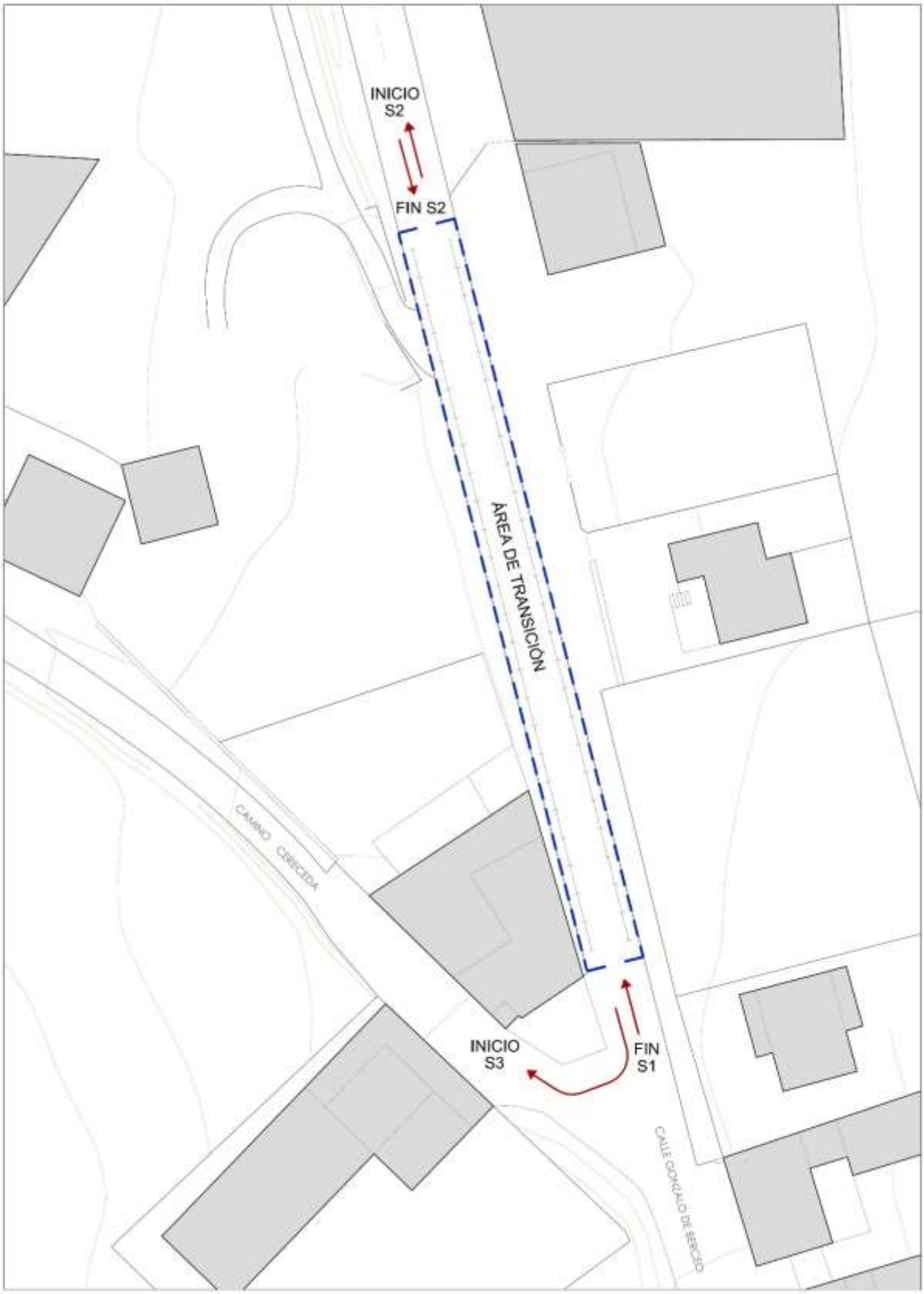


ZONA DE SALIDA
Escala: 1/250



ZONA DE META

Escala: 1/300



PASOS POR ÁREA DE TRANSICIÓN

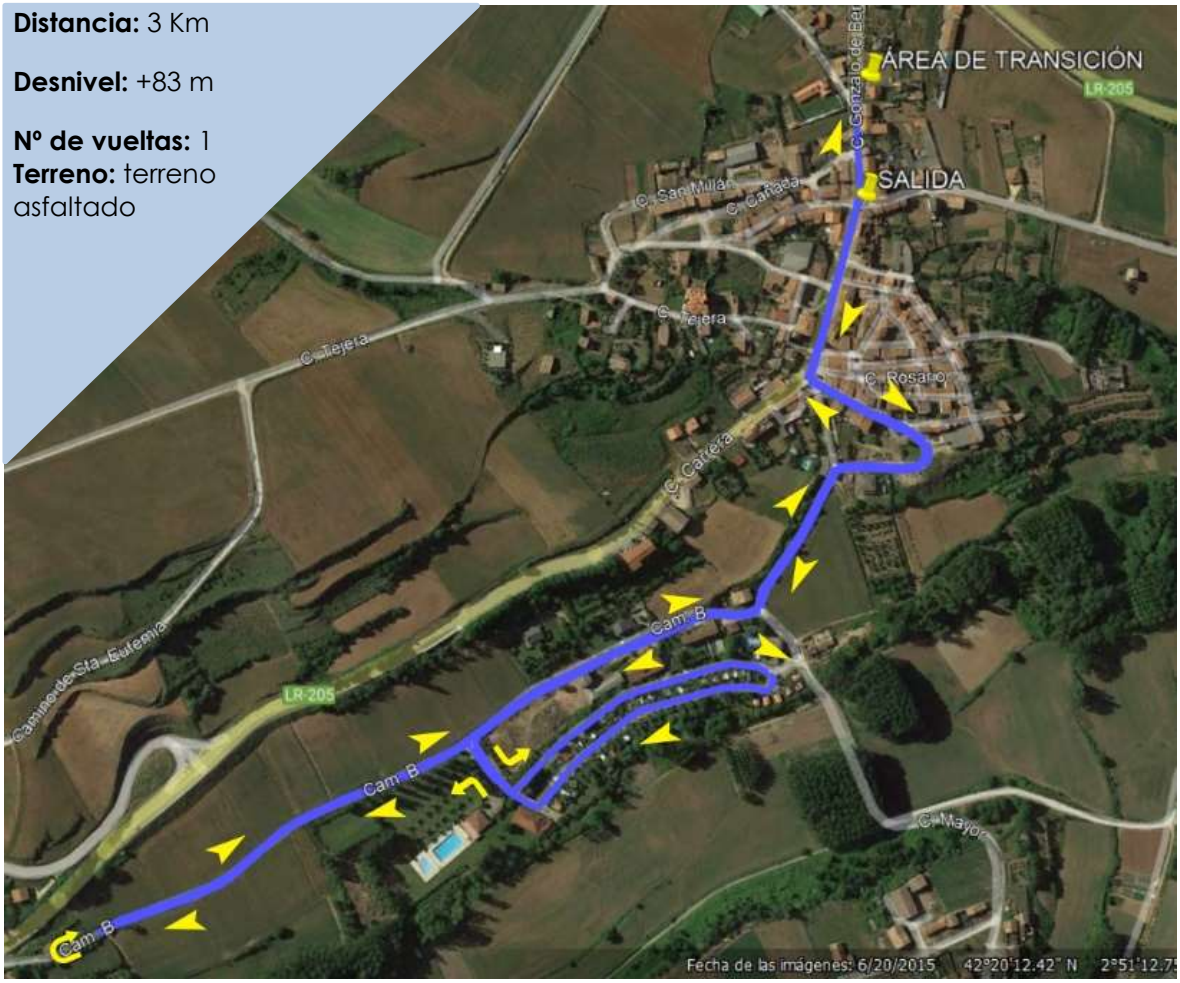
Escala: 1/500

RECORRIDO A PIE [SECTOR 1]

Distancia: 3 Km

Desnivel: +83 m

Nº de vueltas: 1
Terreno: terreno asfaltado



KM	Hora 1º clasificado	Hora Último clasificado	LUGAR
			PRIMER SECTOR
0 km	**10:00**	**10:00**	**Calle Gonzalo de Berceo (LR-205)**
0,170	10:00	10:01	Giro a la izquierda hacia Calle Morales
0,260	10:00	10:01	Continuar por Calle Carretera del molino
0,530	10:01	10:03	Leve giro a la derecha hacia Camino B
0,815	10:02	10:05	Giro a la izquierda hacia Camping Berceo
0,880	10:02	10:05	Entrada al Camping Berceo
0,885	10:02	10:05	Giro a la izquierda primera calle Camping Berceo para rodear el camping
1,430	10:04	10:09	Giro a la izquierda para salir del Camping Berceo
1,490	10:04	10:09	Giro a la izquierda para continuar por Camino B, tramo 350 m de doble sentido de corredores.
1,840	**10:05**	**10:11**	**Giro 180º para volver por Camino B**
2,200	10:07	10:14	Continuar por Camino B
2,490	10:08	10:16	Leve giro a la izquierda para continuar por Calle Carretera del Molino
2,630	10:08	10:17	Continuar por Calle Carretera del Molino
2,750	10:08	10:17	Continuar por Calle Morales
2,850	**10:09**	**10:18**	**Giro a la derecha hacia Calle Gonzalo de Berceo (LR-205)continuar durante 150 m**
3,000	10:09	10:19	Entrada al Área de Transición

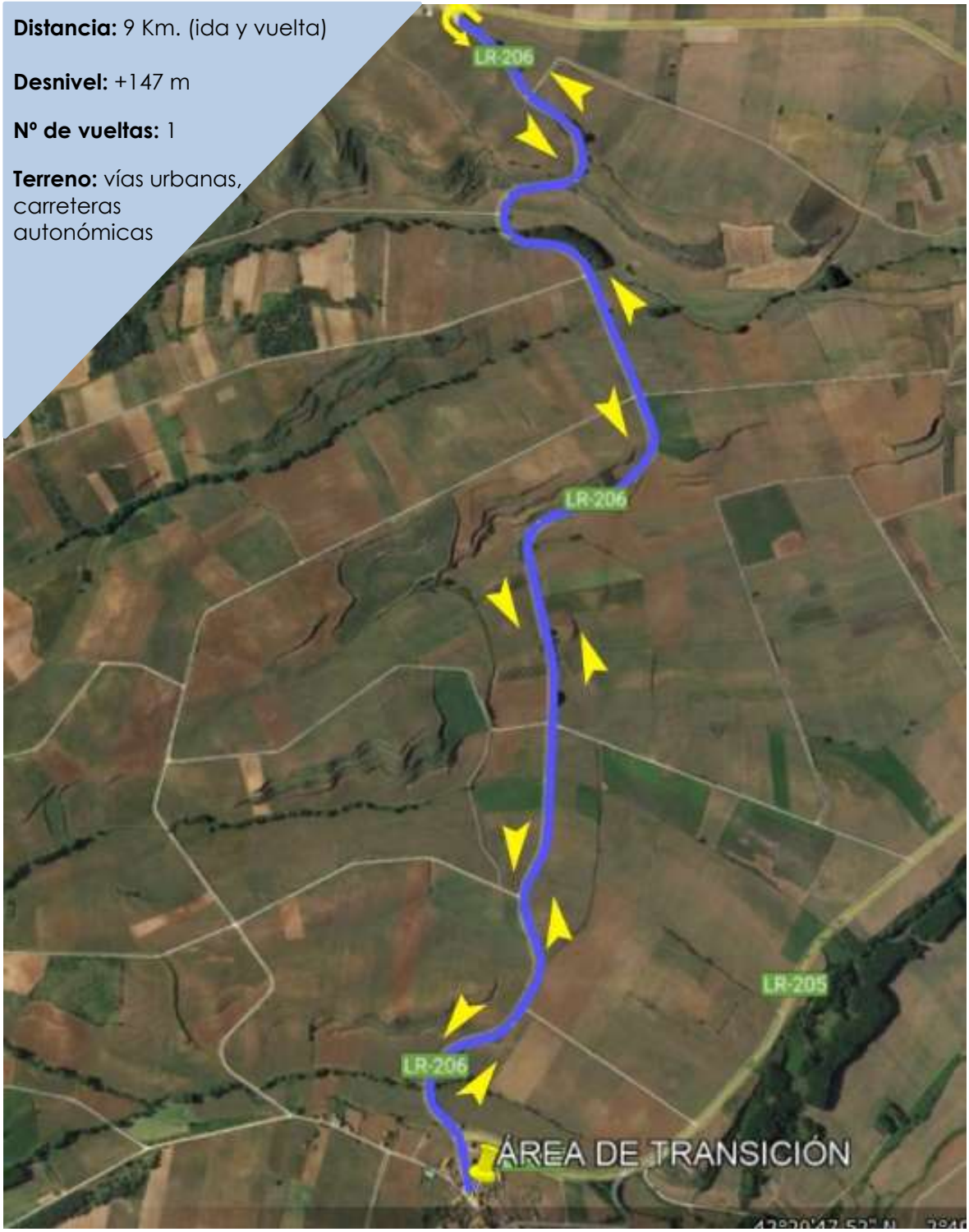
RECORRIDO BICICLETA [SECTOR 2]

Distancia: 9 Km. (ida y vuelta)

Desnivel: +147 m

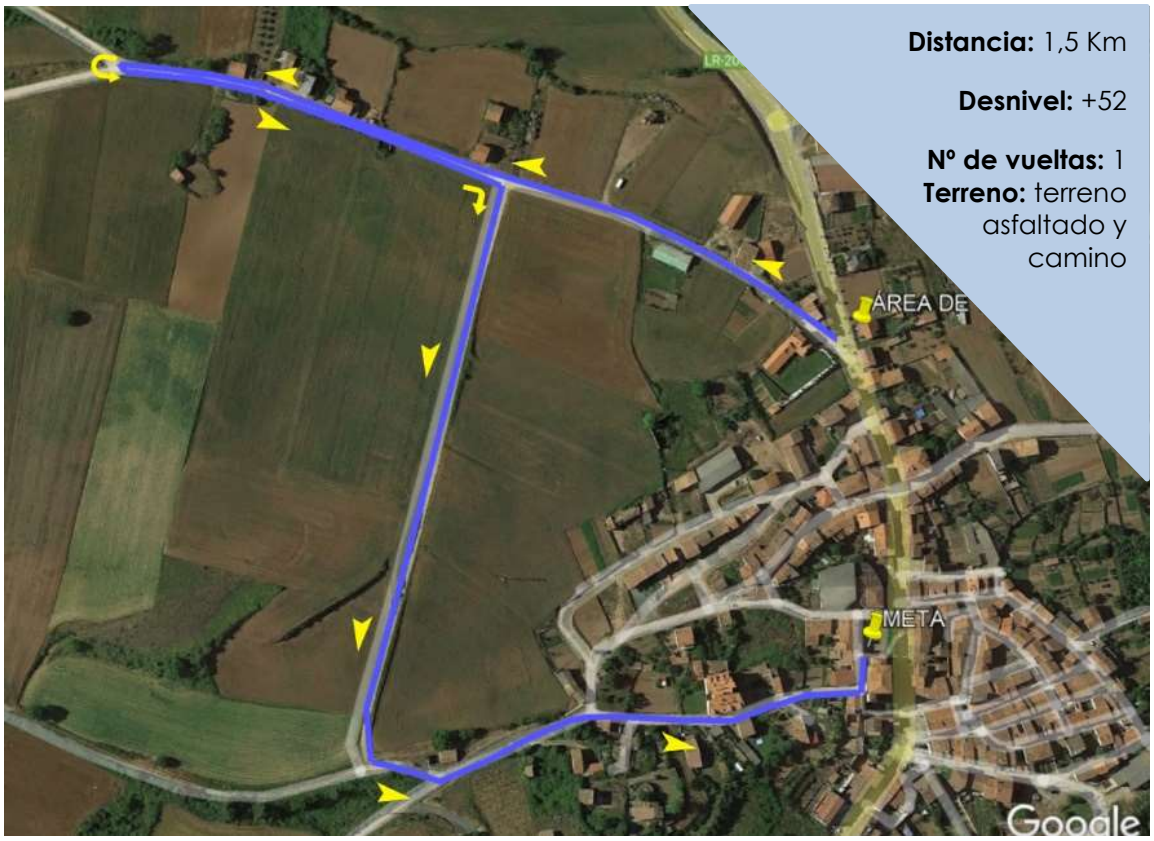
Nº de vueltas: 1

Terreno: vías urbanas, carreteras autonómicas



KM	Hora 1º clasificado	Hora Último clasificado	LUGAR
			TERCER SECTOR
0 km	**10:10**	**10:20**	**Salida Área transición en Calle Gonzalo de Berceo (LR-205)**
0,160	10:10	10:20	En el cruce continuar recto por LR-206 durante 4 km
4,100	**10:16**	**10:31**	**Giro 180º, antes de la rotonda, para volver por LR-206 durante 4km**
8,005	10:22	10:42	En el cruce continuar recto por Calle Gonzalo de Berceo (LR-205)
8,200	10:22	10:43	Entrada al Área de Transición en Calle Gonzalo de Berceo (LR-205)

RECORRIDO A PIE [SECTOR 3]



KM	Hora 1º clasificado	Hora Último clasificado	LUGAR
			TERCER SECTOR
0 km	**10:23**	**10:44**	**Salida Área de Transición Calle Gonzalo de Berceo**
0,001	10:23	10:44	Giro a la derecha a Camino Cereceda,
0,110	10:23	10:44	continuar por Camino Los Llanos, durante 400 hasta cruce con Camino La Barca
0,510	**10:24**	**10:47**	**Giro 180º para volver por Camino Los Llanos**
0,780	10:25	10:49	Giro a la derecha hacia Camino Villacarro
1,115	10:26	10:51	Giro a la izquierda hacia Calle Tejera
1,210	10:26	10:51	Leve giro a la izquierda para continuar por Calle Tejera
1,310	10:27	10:52	Continuar por Calle Tejera
1,490	10:27	10:53	Giro a la izquierda para entrar a Calle Iglesia
1,500	10:27	10:53	**Entrada a meta** en Plaza Peña Villarejo

Previsión del promedio de velocidad
"Cabeza de Carrera": 3:15 min/km a pie y 39 km/h en bicicleta
"Cierre de Carrera": 6:30 min/km a pie y 21 km/h en bicicleta

Durante la prueba se mantendrán abiertas parcialmente al tráfico de vehículos las vías por las que se transita. **LOS CORREDORES DEBERÁN RESPETAR EL CÓDIGO DE CIRCULACIÓN EN TODO EL RECORRIDO**, prestando especial atención a las indicaciones de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y de los miembros de la organización.

El tránsito rodado de vehículos por la calle Gonzalo de Berceo en el tramo 2-17 estará supervisado por miembros de la organización, ya que estará compartido con los participantes durante el sector 1, desde las 10:00 a las 10:20 h. Siendo la circulación de los vehículos por el carril más próximo a la iglesia de Santa Eulalia y coordinando la entrada o salida a ese tramo en el punto de cruce con la carretera Nájera.

TRÁNSITO DE VEHÍCULOS DURANTE EL SECTOR 1

Escala: 1/750

CATEGORIAS

Además de la categoría **ABSOLUTA**, a la que pertenecen todos los corredores, éstos podrán pertenecer a las siguientes **CATEGORÍAS**, según sus edades (tanto en chicas como en chicos). La categoría de edad estará determinada por la edad del corredor el 31 de diciembre del año 2022:

- **CATEGORÍA TALENTO**: Atletas que tengan entre 14 y 17 años.
- **CATEGORÍA JUNIOR**: Atletas que tengan entre 18 y 19 años.
- **CATEGORÍA SUB-23**: Atletas que tengan entre 20 y 23 años.
- **CATEGORÍA VETERANOS 1**: Atletas que tengan entre 40 y 49 años.
- **CATEGORÍA VETERANOS 2**: Atletas que tengan entre 50 y 59 años.
- **CATEGORÍA VETERANOS 3**: Atletas que tengan 60 o más años.

PREMIOS

CLASIFICACIÓN DE LA PRUEBA:

- **Categoría absoluta masculina**: 1º: medalla + producto local - 2º: medalla + producto local - 3º: medalla + producto local.
- **Categoría absoluta femenina**: 1º: medalla + producto local - 2º: medalla + producto local - 3º: medalla + producto local
- **Categorías Junior, Sub-23, Veteranos 1, Veteranos 2 y Veteranos 3 (masculina y femenina)**: medallas de oro, plata y bronce para los tres primeros clasificados.
- **Clubes:** 3 primeros clasificados, masculinos y femeninos

INSCRIPCIONES

Los participantes de la categoría **TALENTO (14-17 años)** deberán formalizar su inscripción a través de Juegos Deportivos (Gobierno de La Rioja)

El **resto de categorías** seguirán el siguiente procedimiento ordinario.

El **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN** consta de dos fases:

INSCRIPCIÓN ON-LINE: se realizará a través de la Federación Riojana de Triatlón, completando el formulario de dicha web y abonando mediante tarjeta de crédito el precio de 20€ hasta el día 20 de febrero, a las 23:59 horas. A partir de ese momento se incrementará el precio de la inscripción en 10€ hasta el **fin del plazo de inscripciones que será el martes, día 22, a las 23:59 horas.**
Los **NO federados** en Triatlón el precio será de 30€ hasta el día 20 de febrero, a las 23:59. A partir de ese momento se incrementará el precio de la inscripción en 10€ hasta el **fin del plazo de inscripciones que será el martes, día 22, a las 23:59 horas.**
Una vez registrada la inscripción y abonado el precio de inscripción, se podrán hacer cancelaciones hasta el lunes a las 23:59 anterior a la competición, enviando un correo a secretaria@fertriatlon.com incluyendo competición, nombre, DNI y cuatro últimas cifras de la tarjeta con la que se realizó el pago. El importe devuelto se calculará descontando un **25%** de la cuota pagada. En caso de cancelación por motivo de fuerza mayor la organización valorará la devolución íntegra de la inscripción.

RECOGIDA DE DORSALES: se efectuará el mismo día de la prueba en horario de 8.00 a 9.30 horas en el punto habilitado para ello. Para ello deberá presentarse el DNI o la LICENCIA FEDERATIVA.

REGLAMENTO

1. El **II DUATLÓN SUPERSPRINT CUNA DE MI LENGUA** es una prueba organizada por dMillennial Rural Projects y la Federación Riojana de Triatlón. E incluida en el calendario autonómico de la Federación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará el **DOMINGO 27 DE FEBRERO DE 2022**, a las **10.00 HORAS**, con salida y meta en el municipio de Berceo (La Rioja).

3. Se correrá sobre una distancia de **13.5 KM** sobre un pavimento predominante de asfalto, distribuidos en tres sectores:

   3.1. **SECTOR 1**: carrera a pie, tendrá una distancia de 3 km y se realizará por las calles del núcleo urbano de Berceo, teniendo gran relevancia la calle Gonzalo de Berceo, por caminos periurbanos y por el interior del Camping de Berceo.

   3.2. **SECTOR 2**: carrera en bicicleta, tendrá una distancia de 9 km, sobre un recorrido de ida y vuelta por la carretera autonómica LR-206.

   3.3. **SECTOR 3**: carrera a pie, tendrá una distancia de 1,5 km y se realizará sobre un circuito periurbano de Berceo.

4. Podrán participar todos aquellos hombres y mujeres que a fecha de 31 de diciembre de 2022 tengan cumplidos 14 O MÁS AÑOS.

   4.1 Todos los menores que deseen participar en la prueba deberán disponer de la autorización de sus padres o tutores legales. Para ello deberán cumplimentar y entregar la autorización pertinente Anexo 1.
   De la misma forma, los padres o tutores legales deberán autorizar el uso de imágenes y videos para poder participar. Ello se realizará mediante la autorización de imágenes Anexo 3.

5. Es **obligatorio el uso de mascarilla** durante el calentamiento de la prueba, en la salida y una vez terminada la prueba, al cruzar la línea de meta.

6. Será responsabilidad del corredor estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación. Así mismo, el atleta se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL** por daños a terceros, así como por la póliza de **SEGURO DE ACCIDENTES** que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del reglamento,… ni las producidas en los desplazamientos o desde el lugar en que se desarrolle la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una **UNIDAD DE ASISTENCIA SANITARIA**.

8. Además de la categoría **ABSOLUTA**, a la que pertenecen todos los corredores, éstos podrán pertenecer a las siguientes **CATEGORÍAS**, según sus edades (tanto en chicas como en chicos). La categoría de edad estará determinada por la edad del corredor el 31 de diciembre del año 2022:
   - **CATEGORÍA TALENTO**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 14 y 17 años.
   - **CATEGORÍA JUNIOR**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 18 y 19 años.
   - **CATEGORÍA SUB-23**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 20 y 23 años.
   - **CATEGORÍA VETERANOS 1**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 40 y 49 años.
   - **CATEGORÍA VETERANOS 2**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 50 y 59 años.
   - **CATEGORÍA VETERANOS 3**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan 60 o más años.

9. Se establecerán los siguientes **PREMIOS**:
   8.1. **CLASIFICACIÓN DE LA PRUEBA**:

   - **Categoría absoluta masculina**: 1º: medalla + producto local - 2º: medalla + producto local - 3º: medalla + producto local
   - **Categoría absoluta femenina**: 1º: medalla + producto local - 2º: medalla + producto local - 3º: medalla + producto local
   - **Categorías Junior, Sub-23, Veteranos 1, Veteranos 2 y Veteranos 3 (masculina y femenina)**: medallas de oro, plata y bronce para los tres primeros clasificados.
   - **Clubes**: 3 primeros clasificados, en masculino y femenino.

10. El **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN** consta de dos fases:

    10.1. **INSCRIPCIÓN ON-LINE**: la categoría **TALENTO** realizará su inscripción a los **Juegos Deportivos del Gobierno de La Rioja** a través de sus equipos. Para el **resto de categorías** se realizará a través del espacio web que la Federación Riojana de Triatlón desarrolle con la plataforma **ROCKTHESPORT**, completando el formulario de dicha web y abonando mediante tarjeta de crédito el precio de 20€ hasta el día 20 de febrero, a las 23:59 horas. A partir de ese momento se incrementará el precio de la inscripción en 10€ hasta el **fin del plazo de inscripciones que será el martes, día 22, a las 23:59 horas.**
    Una vez registrada la inscripción y abonado el precio de inscripción, se podrán hacer cancelaciones hasta el lunes a las 23:59 anterior a la competición, enviando un correo a secretaria@fertriatlon.com incluyendo competición, nombre, DNI y cuatro últimas cifras de la tarjeta con la que se realizó el pago. El importe devuelto se calculará descontando un **25%** de la cuota pagada. En caso de cancelación por motivo de fuerza mayor la organización valorará la devolución íntegra de la inscripción.

    10.2. **RECOGIDA DE DORSALES**: se efectuará el mismo día de la prueba en horario de 8.00 a 9.30 horas en la SECRETARÍA DE LA PRUEBA ubicada en la Plaza de España. Para ello deberá presentarse el DNI o la LICENCIA FEDERATIVA.

11. La entrada al **ÁREA DE TRANSICIÓN** se realizará entre las 8.30 y las 9.45 horas y será imprescindible presentar el DNI o la licencia federativa en el caso de los corredores federados. Los Oficiales procederán en ese momento a inspeccionar dorsales y materiales. Además, los corredores deberán presentarse en la **CÁMARA DE LLAMADAS**, al menos 10 minutos antes del inicio de la prueba (a las 9.50 horas).

12. El Delgado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

13. Se insta a los corredores a respetar el **MEDIO AMBIENTE**, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

14. Durante la prueba se mantendrán abiertas parcialmente al tráfico de vehículos las vías por las que se transita. **LOS CORREDORES DEBERÁN RESPETAR EL CÓDIGO DE CIRCULACIÓN EN TODO EL RECORRIDO**, prestando especial atención a las indicaciones de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y de los miembros de la organización.

15. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

16. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el 'Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón' vigente https://triatlon.org/wp-content/uploads/2021/12/Circular.19.21-Competiciones-Bases-Reguladoras-competiciones-federadas-oficiales-de-ambito-estatal-2022.pdf .

17. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

18. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

19. Esta prueba pertenece al **CALENDARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN**. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la Federación Riojana de Triatlón. La posesión de la licencia garantiza que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante correo electrónico a la dirección: secretaria@fertriatlon.com

20. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad…), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

21. La participación en este "II Duatlón Supersprint Cuna de mi Lengua" supone la plena aceptación de estas normas.

RECURSOS HUMANOS

La prueba contará con varias personas implicadas en la correcta organización de la misma:

1 Director de la Prueba, responsable máximo de la prueba.

Dotación de Guardia Civil, responsables de regular el tráfico del sector a bicicleta, en el sentido de la marcha para que los conductores extremen las precauciones

Dotación de Protección Civil (Coordinados por la agrupación de Anguiano), responsables de controlar el tráfico de vehículos en la diferentes cruces y rotondas que se encuentran en el recorrido del sector en bicicleta. Trasladar a posibles retirados hasta la línea de meta, atender a los participantes, prestar una asistencia básica y socorrer en caso de necesidad.

Personal Sanitario de Cruz Roja Española responsables de ofrecer una primera asistencia sanitaria a los corredores en caso de accidente o de algún otro problema de salud y de realizar los traslados pertinentes.

Oficiales Federación Riojana Triatlón responsables del control de tiempos y cumplimiento del reglamento de la prueba

Personal Voluntario encargado de controlar los puntos conflictivos del recorrido, hacer de vehículos piloto, ofrecer los avituallamientos, asistir a los corredores, socorrer en caso necesario y trasladar a posibles corredores.

Con el fin de facilitar las funciones de cada persona, se realizará una distribución del trabajo en distintas áreas. Éstas áreas estarán dirigidas por un responsable que a su vez dependerá del director de la prueba.

Responsable de la prueba Diego Ayala Andrés	**Área de Seguridad Vial y Servicios Médicos** [Resp.] Favorecer una circulación fluida Habilitar zonas de paso y estacionamiento Plan de emergencias Distribuir personal en los cruces Informar cortes de tráfico Manual del Voluntario	**Guardia Civil** (Sector en bicicleta) **Protección Civil** (Sector en bicicleta) **Cruz Roja Española** (Zona de Meta y sector en bicicleta) **Personal Auxiliar**
	Área Técnica **Salida y Meta** [Resp.: Laura Nájera Tecedor · Control paso por zona de meta Control zona Área de Transición Sistema de audio Avituallamiento **Señalización**	**Oficiales Delegación** **Personal Auxiliar**

	[Resp.:] Señalizar trazado Control personal de los cruces Recorrer el trazado en primer lugar	**Motos** **Personal Auxiliar**

Identificación de los responsables:

Responsable de la prueba: Diego Ayala Andrés

Área de Seguridad Vial y Servicios Médicos**:**

Área Técnica [Salida y Meta]: Laura Nájera Tecedor

RECURSOS MATERIALES

Guardia Civil

- Pendiente de los recursos disponibles para el día de la prueba.

Protección Civil

- Pendiente de los recursos disponibles para el día de la prueba.

Cruz Roja Española

- 2 ambulancia 'tipo soporte vital básico', con un conductor, un médico y un sanitario.

La ambulancia estará ubicada en el acceso a la Plaza Peña Villarejo.

- 1 médico

Voluntarios

- 2 motos de carretera
- 2 Vehículos distinguidos con identificación de la organización
- 2 bicicletas
- Teléfonos móviles.

PROTOCOLO SEGURIDAD

Medidas de seguridad a adoptar por la Guardia Civil y por otros posibles cuerpos y fuerzas de seguridad

Estos cuerpos mantendrán las medidas de seguridad reguladas y establecidas en sus propios reglamentos.

Medidas de seguridad a adoptar los voluntarios y los miembros de la organización

Cumplimiento de todos los requerimientos que se deriven de la resolución de la **Dirección General de Justicia e Interior** del Gobierno de La Rioja, especialmente, en lo referente a carreteras autonómicas y tráfico.

Contratación de un seguro de accidentes con **asistencia sanitaria ilimitada** para todos los participantes y para todos los miembros de la organización.

Reuniones previas con los voluntarios para establecer sus funciones y ubicaciones, así como, para realizar la entrega a todos los voluntarios de un **chaleco reflectante homologado y un banderín** para su colocación durante todo el tiempo que dure la prueba.

Entrega a todos los miembros de la organización del **'Manual del Voluntario'** (Anexo) con el listado de números de teléfono de interés considerando el 112 del SOS-Rioja como el número de referencia en caso de producirse una emergencia, la ubicación de cada unidad y con la 'Conducta PAS' y otra información de Primeros Auxilios.

Instalación de señales verticales provisionales a color y plastificadas sobre varillas metálicas, que se colocarán el día anterior a la prueba por la tarde, es decir; el sábado 26 de febrero, en horario de 15.00 a 20.00 horas. Dichas señales advertirán los cruces de caminos, giros, peligros, posibles estrechamientos del terreno, tramos de pavimento irregular, tramos de doble sentido, itinerarios alternativos (ver Anexo).

Señalización de todo el recorrido con cinta balizadora, de color roja y blanca, según las necesidades que se colocarán el día anterior a la prueba por la tarde, es decir; el sábado 26 de febrero, en horario de 15.00 a 20.00 horas. Dichas señales advertirán sobre el sentido de la marcha y sobre los cruces.

Dotación de voluntarios para la **'cabeza de carrera'** y otra de supervisión del recorrido. Tanto en el sector a pie (bicicletas) como en el sector en bici (motos)

Medidas de seguridad a adoptar por los participantes

Aceptación registrada en el momento de efectuar la inscripción del **'Reglamento del II Duatlón SuperSprint Cuna de mi Lengua'** donde se recoge el siguiente articulado relacionado con la seguridad:

Art 4. Podrán participar todos aquellos hombres y mujeres que a fecha de 31 de diciembre de 2022 tengan cumplidos 14 O MÁS AÑOS.

4.1 Todos los menores que deseen participar en la prueba deberán disponer de la autorización de sus padres o tutores legales. Para ello deberán cumplimentar y entregar la autorización pertinente Anexo 1.
De la misma forma, los padres o tutores legales deberán autorizar el uso de imágenes y videos para poder participar. Ello se realizará mediante la autorización de imágenes Anexo 3.

Art. 6. Será responsabilidad del corredor estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación. Así mismo, el atleta se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

Art. 5. Es **obligatorio el uso de mascarilla** durante el calentamiento de la prueba, en la salida y una vez terminada la prueba, al cruzar la línea de meta.

Art. 7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL** por daños a terceros, así como por la póliza de **SEGURO DE ACCIDENTES** que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del reglamento,… ni las producidas en los desplazamientos o desde el lugar en que se desarrolle la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una **UNIDAD DE ASISTENCIA SANITARIA**.

Art. 13. Se insta a los corredores a respetar el **MEDIO AMBIENTE**, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

Art. 14. Durante la prueba se mantendrán abiertas parcialmente al tráfico de vehículos las vías por las que se transita. **LOS CORREDORES DEBERÁN RESPETAR EL CÓDIGO DE CIRCULACIÓN EN TODO EL RECORRIDO**, prestando especial atención a las indicaciones de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y de los miembros de la organización.

Art. 15. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

Art. 16. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el 'Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón' vigente https://triatlon.org/wp-content/uploads/2021/12/Circular.19.21-Competiciones-Bases-Reguladoras-competiciones-federadas-oficiales-de-ambito-estatal-2022.pdf . **No está permitido el drafting.**

Art. 21 La participación en este II Duatlón Supersprint Cuna de mi Lengua supone la plena aceptación de estas normas.

ANEXO

Justificante Ingreso de tasa

Certificado Póliza de Seguro de Accidentes

Póliza del Seguro de Responsabilidad Civil

Certificado de Asistencia Sanitaria de Cruz Roja

Declaración Responsable para habilitación de personal auxiliar en eventos deportivos

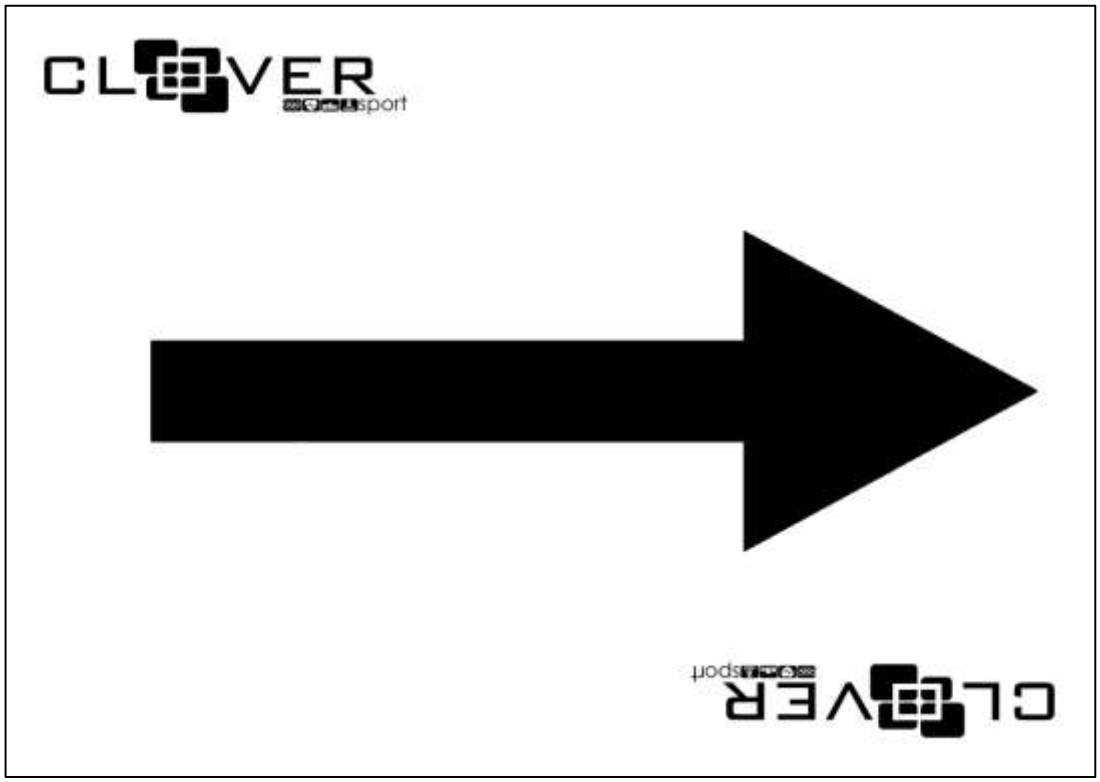
Formulario auxiliar habilitado

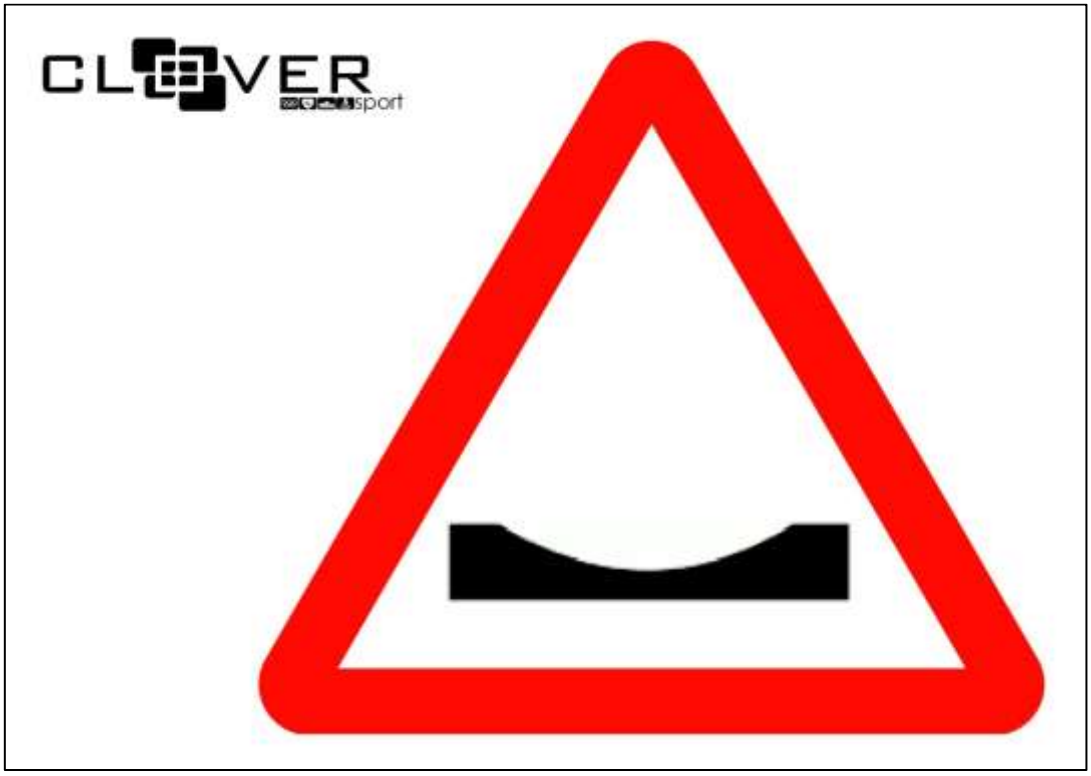
Formulario vehículos organización

Señalización

Manual del Voluntario

Señalización





Manual del voluntario

LISTADO TELÉFONOS DE LA ORGANIZACIÓN

Emergencias	SOS Rioja	112
Responsable de la prueba	**Diego**	660 24 88 29
Responsable de la prueba	**Pablo**	659 29 15 11
Protección Civil		
Área Técnica [Salida y Meta]	**Laura**	679 56 03 19
Señalización		
Moto 1		
Bici		

CENTRO ASISTENCIAL DE REFERENCIA EN CASO DE ACCIDENTE

Urgencias San Pedro indicar en el ingreso el número de póliza

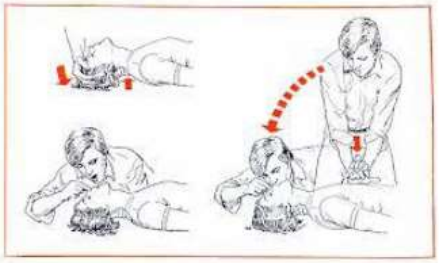
RECORRIDO

RECORRIDO A PIE [SECTOR 1 Y 3]

SECTOR 2

PRIMEROS AUXILIOS

CONDUCTA PAS

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

PLANES DE ACTUACIÓN EN RCP