XIX DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS

EGUESIBARKO 19. DUATLOIA

7 de abril, 16:00 horas – Apirilaren, 7an. Arratsaldeko 4etan.

ORGANIZA – ANTOLATZEN DU

REGLAMENTACIÓN Y NORMATIVA DE LA PRUEBA

El XIX DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS está organizado por el club de triatlón Hiruki Valle de Egüés, en colaboración con el Ayuntamiento del Valle de Egüés y la Federación Navarra de Triatlón.

Tendrá lugar el sábado día 7 de abril de 2018, tendrá como punto de salida y meta los aledaños de la Ciudad Deportiva Sarriguren, en Sarriguren, Valle de Egüés, Navarra.

Introducción

El duatlón es una modalidad deportiva que comparte carrera a pie, ciclismo y carrera a pie por este orden y consecutivamente. En Navarra, este deporte, junto con el triatlón, lleva practicándose más de veinte años. El club Hiruki fue pionero allá por los años noventa. Desde entonces, que ya se creó la Federación Navarra de Triatlón, hasta hoy, este deporte ha avanzado mucho. El calendario está repleto de pruebas de este tipo, tanto dentro como fuera de nuestra comunidad. El número de participantes es muy alto y se está creando una buena cantera. La mayoría de clubes integran escuelas de triatlón para trabajar desde abajo con las chavalas y chavales de todas las edades. Este es el caso de nuestro club, con la filosofía de ser buenos deportistas antes de ser campeones.

Este año 2018, seguimos organizando está prueba con ilusión, intentaremos que sea nuevamente un referente en el ámbito nacional. La singularidad de hacerla por equipos la hace mucho más atractiva. Este año será nuevamente Campeonato Navarro de duatlón por equipos. Como otros años, se darán cita todos los

mejores equipos navarros y grandes equipos de otras comunidades, que ofrecerán, a buen seguro, un espectáculo de gran calidad y vistosidad.

También hemos querido abrir esta carrera a otros atletas que desean debutar en compañía. Podrán formar equipos duatletas de diferentes clubes, mixtos y federados o no federados. Con ello, reafirmamos nuestro compromiso de extender este deporte a otros deportistas, a un público más popular y fomentar el deporte compartido

Formato prueba y normas generales

Un único formato para el XIX duatlón Valle de Egüés - contrarreloj por equipos -

A - Cada equipo lo formarán 4, 5 ó 6 duatletas. No es obligatorio que sean del mismo club (salvo los equipos que quieran optar al "Campeonato Navarro de duatlón por equipos"). No es obligatorio que su uniformidad sea la misma (salvo los equipos que quieran optar al "Campeonato Navarro de duatlón por equipos")

B - Todos los miembros del equipo deberán estar federados o haber pagado el seguro de un día (salvo los equipos que quieran optar al "Campeonato Navarro de duatlón por equipos" que lógicamente estarán federados por el mismo club)

C - Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos (salvo los equipos que quieran optar al "Campeonato Navarro de duatlón por equipos femenino y masculino" que lógicamente deberán ser todos sus integrantes masculinos o femeninos)

D – La pre-inscripción se deberá realizar dentro de los plazos indicados (1-3-2018 al 2-4-2018). No habrá ninguna posibilidad de ampliación del plazo indicado. En el momento de realizar la pre-inscripción será suficiente con asignar o indicar el "nombre-alias" del equipo, designar al menos 2 de los integrantes del equipo y pagar la cuota de inscripción correspondiente (no existirá posibilidad de devolución del dinero en ningún caso). Con cada inscripción se dará una clave para poder acceder a la pre-inscripción y modificar cualquier dato de la misma, incluso los 2 integrantes iniciales. Antes del cierre de inscripciones, 2-4-2018 a las 23:59 horas –lunes-, se deberán haber indicado los datos de todos los integrantes (4, 5 o 6) que vayan a participar en la prueba. A la hora de realizar la inscripción se deberá indicar el tiempo estimado por cada equipo para finalizar la prueba. Con la inscripción definitiva se asignarán dorsales y hora de salida. El criterio para asignar dorsales y hora de salida será el tomado por el Club Hiruki Valle de Egüés junto a la Federación Navarra de triatlón.

1 - Tiempos estimados para finalizar la prueba. ¡Calcula tu tiempo!

1h 05' a 1h 10'

1h 10' a 1h 15'

1h 15' a 1h 20'

1h 20' a 1h 30'

1h 30' a 1h 40'

1h 40' a 2h 00'

E - Esta prueba será también "Campeonato Navarro de duatlón por equipos". Optarán a él todos los equipos navarros inscritos que cumplan con todas las normas indicadas:

1 - Cada equipo lo formarán de 4, 5 o 6 duatletas que pertenecerán al mismo club.

2 - Todos los miembros del equipo deberán llevar la misma uniformidad y estar federados.

3 - Los equipos podrán ser masculinos o femeninos.

F - Las inscripciones se abrirán el día 1 de marzo del 2018 y se cerrarán el lunes 2 de abril del 2018.

1 - Las plazas están limitadas a 80 equipos.

2 – Sólo se podrán realizar en la Web: www.navarratriatlon.com

3 - Los empadronados en el Valle de Egüés tendrán un 20% de descuento en la inscripción, se les abonará en el momento de recoger los dorsales. Habrá que presentar certificado de empadronamiento.

4 - Precios inscripciones equipos de 4, 5 ó 6 duatletas:

110 €/equipo, desde el 1-3-2018 hasta el 25-3-2018

130 €/equipo, desde el 26-3-2018 hasta cierre de inscripciones el día 2-4-2018

NOTA: La cuota de los no federados se verá incrementada en 5 € por cada participante no federado para cubrir el seguro de un día.

Distancias

A - Primer sector:

1 - Carrera a pie: 5240 m. Dos vueltas a un circuito de 2620 m por las calles y jardines de Sarriguren

2 - "Una vez publicado no se puede modificar sin el VºBº del Delegado Técnico y por fuerza mayor"

B - Segundo sector:

1 - Ciclismo: 24115 m. Dos vueltas a un circuito desde la Ciudad Deportiva Sarriguren hasta la localidad de Aranguren, por la vía NA-2310 del Valle de Aranguren.

2 - "Una vez publicado no se puede modificar sin el VºBº del Delegado Técnico y por fuerza mayor"

C - Tercer sector:

1 - Carrera a pie: 2468 m. Una vuelta al circuito inicial por las calles y jardines de Sarriguren

2 - "Una vez publicado no se puede modificar sin el VºBº del Delegado Técnico y por fuerza mayor.

3 - El tiempo máximo otorgado por la organización a cada equipo para realizar la prueba será de 2 horas desde su hora de salida.

4 - Se dispondrán 2 áreas de penalización en el recorrido de bici, una por cada vuelta, en los kms 11.8 y 23.7 del recorrido de bicicleta.

(ver anexo I al final, con detalle de los recorridos, zona de boxes y área de penalización)

Premios

A - Trofeo del Campeonato Navarro de Duatlón contrarreloj a los tres primeros equipos femeninos.

B - Trofeo del Campeonato Navarro de Duatlón contrarreloj a los tres primeros equipos masculinos.

C - Trofeos a los tres primeros equipos clasificados en categoría femenina.

D - Trofeos a los tres primeros equipos clasificados en categoría masculina.

E - A todos los participantes bolsa del corredor.

F- Existirá una clasificación diferente para cada categoría.

Normas generales

A - Todos los duatletas que participen en la prueba contrarreloj por equipos deberán portar chip amarillo para la toma de tiempos.

Quien no tenga chip en propiedad deberá alquilarlo y pagarlo a la hora de hacer la inscripción.

B - Se podrán combinar dentro del mismo equipo duatletas de todas las categorías de edad y sexo que pudiesen tomar parte en una competición individual sobre la misma distancia (desde categoría cadete).

C- Todos los equipos navarros participarán en el campeonato navarro de contrarreloj por equipos siempre que cumplan con los requisitos antes mencionados.

Cámara de salida

A - Los equipos se presentarán en la cámara de llamada cinco minutos antes de la hora de salida asignada.

B - Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.

C - Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior.

Dorsales

A- Irán colocados mediante una goma o similar mostrando el dorsal en la parte delantera en la carrera a pie.

B- Estarán numerados por equipos y llevarán una letra para cada miembro del equipo: 5a, 5b, 5c, 5d, 5e, 5f.

C- También se dispondrá de 1 dorsal para la tija de la bicicleta y tres para el casco.

Sector de Ciclismo

A - El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda.

B - Únicamente se puede competir con bicicleta de carretera, sin o con acoples o tipo "cabra"·. Prohibida bicicleta de montaña.

C - Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo.

D - Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del alcanzado.

E - No está permitido el drafting entre diferentes equipos.

F - Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros (excepto cuando las condiciones de la vía no lo permitan). Después de cada adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado.

El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias.

G - Los duatletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o duatleta descolgado.

H - Como norma de seguridad en el caso de que coincidan dos equipos en la misma rotonda tendrá preferencia el que llegue primero.

I - En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

J - Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre si pero sin la ayuda de elementos externos a la competición, por ejemplo: con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc…,

K - Debido a la prohibición expresa del drafting (ir a rueda), los jueces podrán sancionar a aquellos equipos que no la cumplan. ExistiráN para ello DOS áreas de penalización situada en las inmediaciones de la rotonda anterior a boxes en la C.D. Sarriguren donde se detendrán el tiempo estipulado antes de continuar con la competición. Los jueces van a controlar en todo momento el cumplimiento de esta norma.

Sector Carrera a pie

A - Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

B - En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

C - La llegada a meta de los equipos se realizará tomando el tiempo del cuarto componente del equipo en orden de llegada.

D- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

Área de Transición y Boxes

A - El área de transición incluirá una zona de espera próxima a la salida. En ella los duatletas deberán esperar a otros componentes de su equipo.

B - Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera. El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrá continuar en competición.

Cronometraje y resultados

A - El tiempo del equipo será el del cuarto duatleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

B - El cronometraje se hará mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá ALQUILAR en el momento de realizar la inscripción. No habrá ninguna posibilidad de alquiler o compra el día de la prueba. El uso del chip es obligatorio para poder participar en la prueba.

Área de Transición y Boxes

A - La zona de transición estará controlada desde las 14:30 horas hasta las 19:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

B - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los duatletas que presenten su DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera (desde las 15:45 hasta que finalice el último equipo participante).

C - Para la retirada del material que cada duatleta tenga en los boxes, será OBLIGATORIA la presentación de su dorsal.

D - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

Programa de actividades

A - Sábado 7 de abril de 2018:

1 - De 13:30h a 15:00h entrega de dorsales en la Ciudad Deportiva de Sarriguren.

2 - De 14:30h a 15:30h verificación de material en la entrada a transición, para todos los participantes independientemente de la hora de salida. Tened en cuenta que para no retrasar la salida que a partir de las 15:30h se cierra la fila de espera para verificación.

3 - Es obligatorio presentar el DNI o licencia federativa.

4 – Todos los miembros de cada equipo deben realizar a la vez la verificación DE MATERIAL por los jueces.

B - 16:00h inicio de la prueba.

1 - Al finalizar la prueba entrega de premios y obsequios.

Notas importantes

A - La organización declina la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, a sí mismo, a otra persona, incluso en caso de que terceras personas causen daño al duatleta.

B - La prueba dispondrá de los servicios sanitarios, a cargo de la DYA, necesarios para atender al corredor durante el desarrollo de la misma.

C - Tiempo límite para completar la prueba: 120'.

D - La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.

E - Se facilitará vestuario y servicio de duchas en la Ciudad Deportiva Sarriguren.

F - Habrá avituallamiento para participantes al finalizar la prueba.

Nota Paratriatletas

La organización del XIX Duatlón Hiruki-Valle de Egüés, se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el club Hiruki-Valle de Egüés Triatlón. Con este motivo, se solicita a los participantes que se pongan en contacto tanto con el club Hiruki-Valle de Egüés Triatlón como con la Federación Navarra de Triatlón a través de los correos electrónicos siguientes:

clubhiruki@gmail.com mzubill@hotmail.com

Para cualquier consulta diríjase al correo electrónico del club Hiruki Valle de Egüés:

HIRUKI TRIATLON 1997 - 2017 Aniversario - Urteurrena Valle de Egüés - Eguesibar

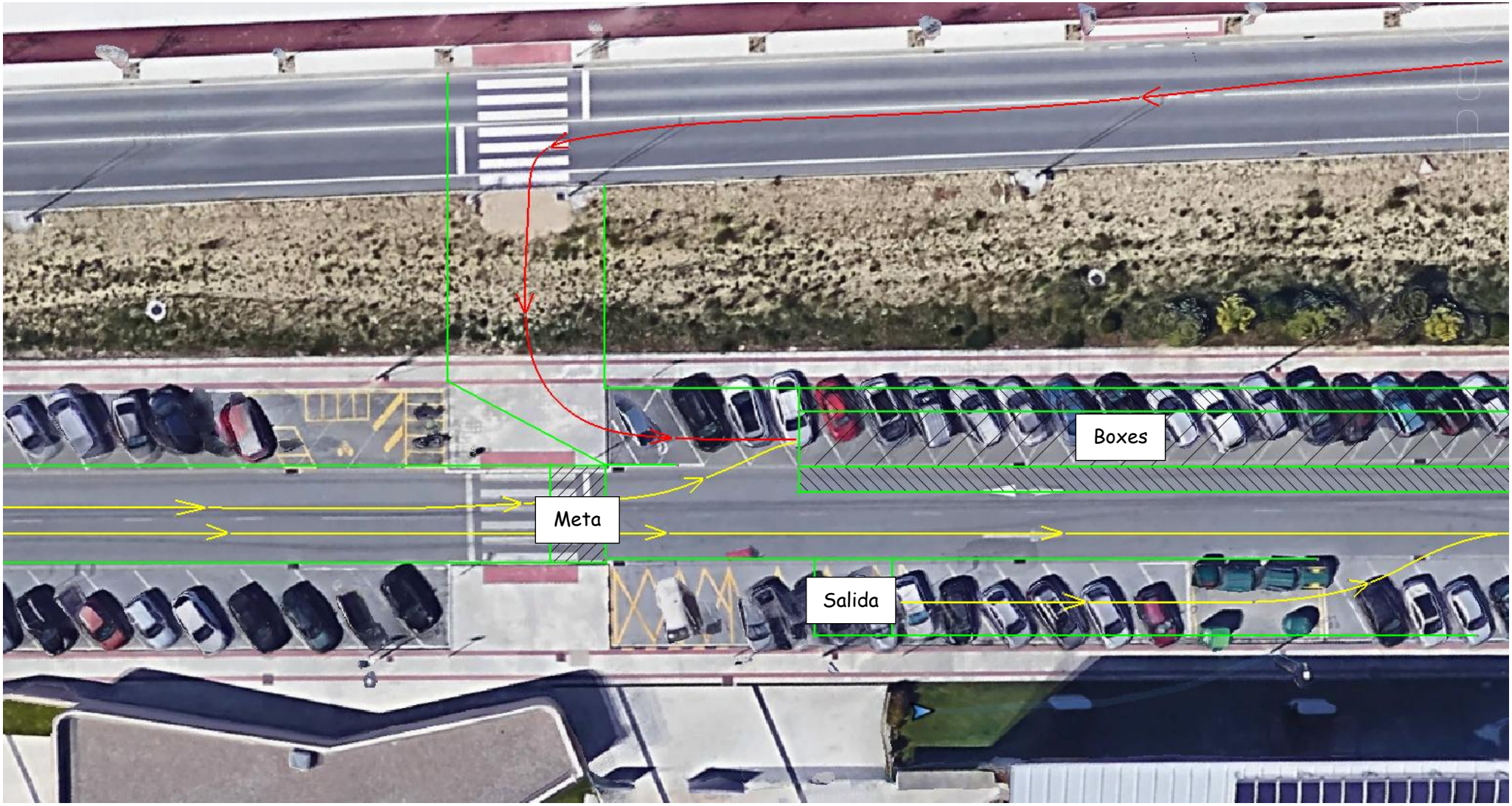
ITAROA TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

ANEXO I:v

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

ZONA DE SALIDA – META: detalles salida carrera a pien, entrada boxes, segunda vuelta correr

0



ZONA DE SALIDA, VISTA GENERAL: salida polideportivo a la rotonda dirección Aranguren, giro 180° en la oreja anterior al cruce del pueblo, bajada hasta la rotonda y giro 180°.

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

Detalle rotonda: Naranja, giro interior en rotonda comienzo segunda vuelta. Rojo, salida y entrada boxes en bici. Amarillo, correr

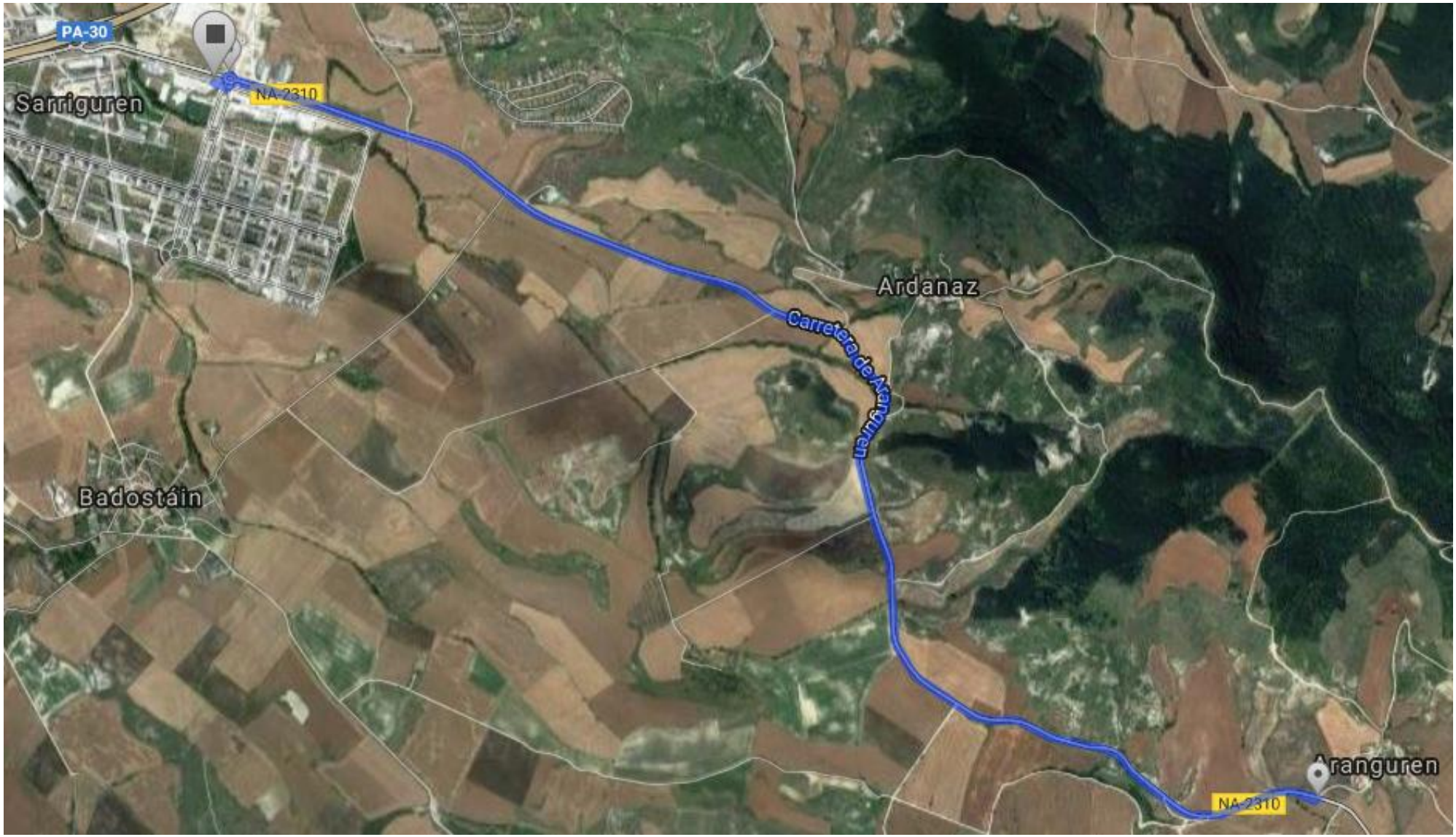
ITAROA

TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

CIRCUITO CARRERA A PIE: Primer sector 2 vueltas (5,2Km), tercer sector 1 vuelta (2,5Km)

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

CIRCUITO CICLISMO: 2 vueltas (total 24Km)



Detalle giro 180º en las dos vueltas, en la oreja cruce Aranguren:

0251659264

AREA DE PENALIZACION, EN EL CIRCUITO DE BICI: KM 11,8 Y KM23.7, siempre en la bajada hacia la rotonda.

ITAROA

TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO