SAN SILVESTRE VALLE DE EGÜÉS 2021 EGUESIBARKO SILBESTRE DEUNA

31 de diciembre, 10:15h menores/ 11:30h mayores – Abenduak, 31. 10:15ean txikiak/11:30ean helduak

Obligatoria mascarilla para todxs lxs participantes y acompañantes.

INFORMACION GENERAL:

El ayuntamiento del Valle de Egüés y el Club de Triatlón Hiruki, organizan la XXI San Silvestre Valle de Egüés.
Día: 31 de diciembre del 2021 - Horario: 10:15h menores – 11:30h mayores.
Salida y llegada: Plaza de Olatz (junto al polideportivo de Olatz).
Inscripciones: únicamente en http://eguestriatlon.blogspot.com.es/
Plazo de inscripción: desde el 10 de diciembre hasta el 30 diciembre.
Recogida de dorsales de todas las categorías en:

HIPERCOR - Centro Comercial ITAROA
Plazo: 29 (miércoles) y 30 (jueves) de diciembre de 18:00 a 20:30 horas.

Precios: 9 € mayores (10 al 26), 12€ (27 al 30) –1000 dorsales-.
3 € menores desde el 10 de diciembre hasta agotar los dorsales –700 dorsales-.

Dorsal "0": Existirá la posibilidad de colaborar con una aportación económica a la hora de realizar la inscripción con la "**ONGD Regalos de amor"** de carácter benéfico y asistencial sin ánimo de lucro de ámbito nacional e internacional: http://www.regalosdeamor.org/

HORARIOS:

10:15h: infantiles, 11-12 años, 1350 m. – entre de premios tras finalizar la prueba-
10:30h: alevines, 9-10 años, 970 m. - entrega de premios tras finalizar la prueba-
10:40h: benjamines, 7-8 años, 480 m. - entrega de premios tras finalizar la prueba-
10:50h: prebenjamines y principiantes, 0 a 6 años, 290 m. - entrega de premios tras finalizar la prueba-
11:30h: mayores, 13 años en adelante, 4900 m.
12:15h: entrega de premios categoría mayores.

Más información en: http://eguestriatlon.blogspot.com.es/

PREMIOS:

- **Categoría mayores:** Se entregarán premios a los 3 primeros/as clasificados/as de la categoría mayores (masculino y femenino) y camiseta técnica para todos los inscritos en la categoría mayores.
- **Categorías menores:** Detalles para todos los participantes.

REGLAMENTO:

1. La organización declina la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, así mismo, a otra persona o incluso en caso que terceras personas causen daño al atleta.
2. La prueba dispondrá de los servicios sanitarios, a cargo de la DYA, necesarios para atender al corredor durante su desarrollo.
3. Los participantes deben llevar el dorsal en el pecho y bien visible, para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
4. Tiempo límite para completar la prueba: 45'.
5. La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.

SAN SILVESTRE VALLE DE EGÜÉS 2021 EGUESIBARKO SILBESTRE DEUNA

31 de diciembre, 10:15h menores/ 11:30h mayores – Abenduak, 31. 10:15ean txikiak/11:30ean helduak

Nahitez musukua erabili beharko da, bai korrikalariak, bai laguntzaileak.

INFORMAZIO OROKORRA:

Eguesibarko udalak eta Hiruki Triatloi Taldeak, Eguesibarko XXI. Silbestre Deuna antolatuko dute.
Data: 2021ko abenduaren 31. Ordutegia: Txikiak 10:15ean - Helduak 11:30ean.
Irteera eta helmuga: Olatzeko plazan (Olatzeko kiroldegitik gertu).
Izen-ematea: soilik http://eguestriatlon.blogspot.com.es/ orrialdean
Epea: Abenduaren 10tik 30ra bitarte.
Kategoria guztien dortsalen jasotzea:

ITAROA Merkataritza Gunean - Hipercor Supermerkatuan
Epea: abenduaren 29 eta 30, 18:00 etatik 20:30 arte.

Prezioak: Helduek: 9 € (10etatik 26arte), 12€ (27etatik 30 arte) – 1000 dortsal-
Txikiek: 3 € (10etatik dortsalak bukatu bitartean). -700 dortsal-

"0" dortsala: **GGKE "Regalos de amor"** laguntzeko aukera egonen da, izen-ematean ekarpen ekonomikoa eginez.
http://www.regalosdeamor.org/

PROBA EGUNEKO ORDUTEGIAK:

10:15ean: haurrak, 11-12 urte, 1350m. - sari banaketa lasterketa bukatutakoan-
10:30ean: alebinak, 9-10 urte, 970m. . - sari banaketa lasterketa bukatutakoan-
10:50etan: benjaminak, 7-8 urte, 480m. . - sari banaketa lasterketa bukatutakoan-
10:50ean: haurtxoak eta hasiberriak, 0tik 6 urtera, 290m. . - sari banaketa lasterketa bukatutakoan-
11:30ean: helduak, 13 urtetik aurrera, 4800m.
12:15ean: sari banaketa.

Informazio gehiago: http://eguestriatlon.blogspot.com.es/ orrialdean.

SARIAK:

- **Helduen kategoria:** lehendabiziko 3 postuetan sailkatutakoak sarituak izanen dira (gizonezko zein emakumezkoetan) eta helduen kategorian izen-emandako gainerakoentzat, kamiseta tekniko bana.
- **Txikien kategoria:** oparitxo bana parte hartzaile guztientzat.

ARAUDIA:

1. Antolakuntzak ez du inolako ardurarik bere gain hartuko proba honetan parte hartzeagatik atletak berak bere buruari edota beste pertsona bati egin diezakiokeen kalte-galera edota lesioengatik, ez eta hirugarren pertsona batek atletari egin lizkiokeenengatik.
2. Frogak iraun bitartean, korrikalaria hartatzeko beharrezko zerbitzua eskainiko du DYAk.
3. Korrikalariek dortsala bularrean eta erraz ikusteko moduan eraman beharko dute ibilbidean zehar burutuko diren kontrolak errazte aldera.
4. Froga amaitzeko gehienezko denbora: 45'.
5. Parte-hartzea libre da, hala ere gomendagarria da korrikalariek aldez aurretik osasun-azterketa bat egin dezaten.

RECORRIDO INFANTILES – 11, 12 años/urte – HAURREN IBILBIDEA

Una vuelta pequeña + una vuelta grande - Distancia: 1350m / Hora de salida 10:15h

Itzuli bat txikia + ituli bat handia – Diztantzia: 1350m / Atera-ordua: 10:15ean

CLUB HIRUKI Valle de Egüés TRIATLÓN

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

RECORRIDO ALEVIN – 9, 10 años/urte – ALEBIN IBILBIDEA

Dos vueltas - Distancia: 970m / Hora de salida 10:30h

Bi itzuli – Diztantzia: 970m / Atera-ordua: 10:30ean

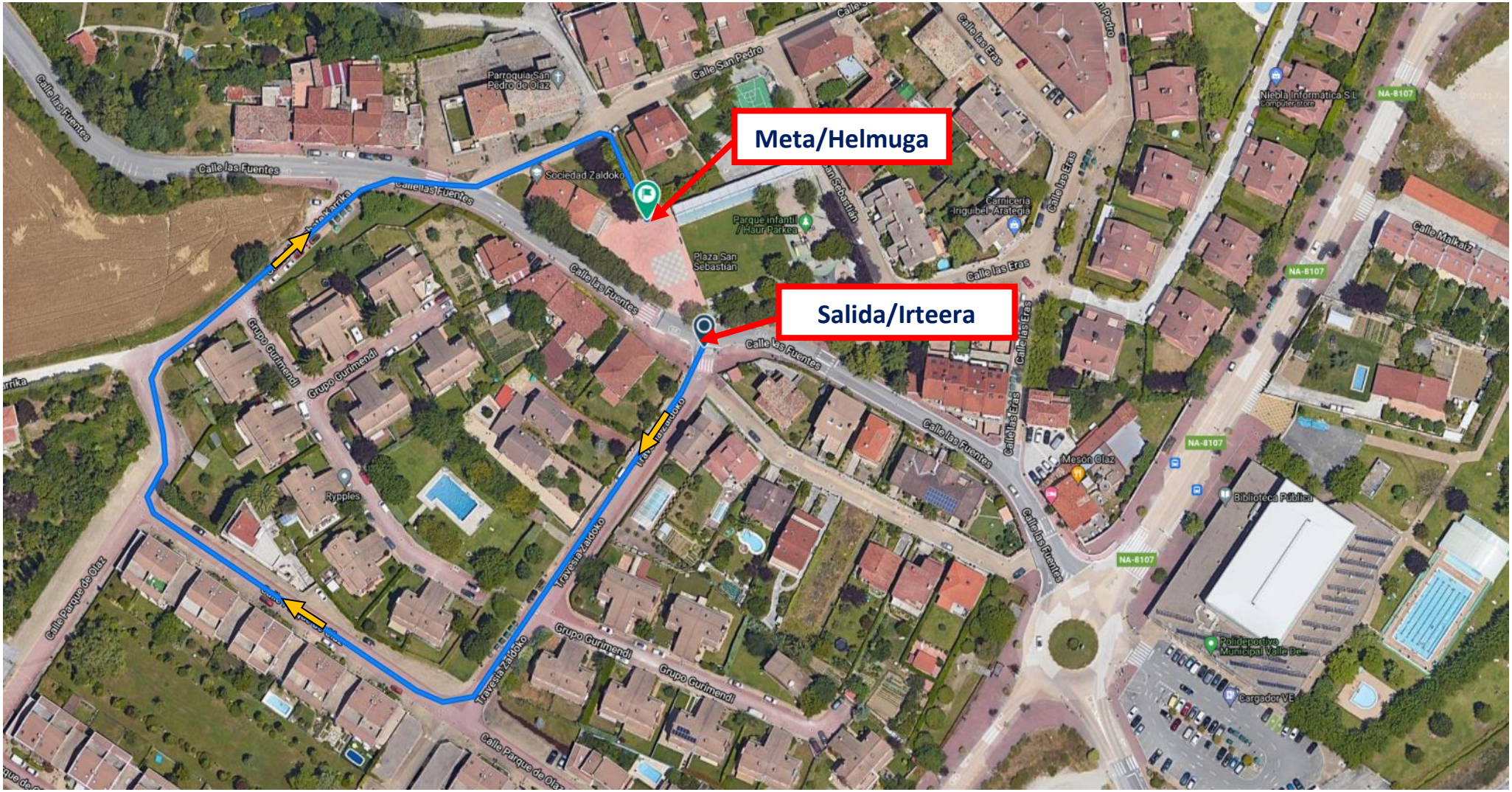
CLUB HIRUKI Valle de Egüés TRIATLÓN

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

RECORRIDO BENJAMIN – 7, 8 años/urte – BENJAMIN IBILBIDEA

Una vuelta - Distancia: 480m / Hora de salida 10:40h

Itzuli bat – Diztantzia: 480m / Atera-ordua: 10:40an



CLUB HIRUKI Valle de Egüés TRIATLÓN

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

RECORRIDO PREBENJAMIN – 0,1,2,3,4,5,6 años/urte – BENJAMINAURREKOA IBILBIDEA

Distancia: 290m / Hora de salida 10:50h

Diztantzia: 290m / Atera-ordua: 10:50ean

RECORRIDO MAYORES – 13 & 99 años/urte – HANDIEN IBILBIDEA

Vuelta pueblo + vuelta grande Distancia: 4900m / Hora de salida 11:30h

Herrian itzulia + itzuli handia Distantzia: 4900 m / Atera-ordua: 11:30ean

Recorrido descargable GPX / KML:

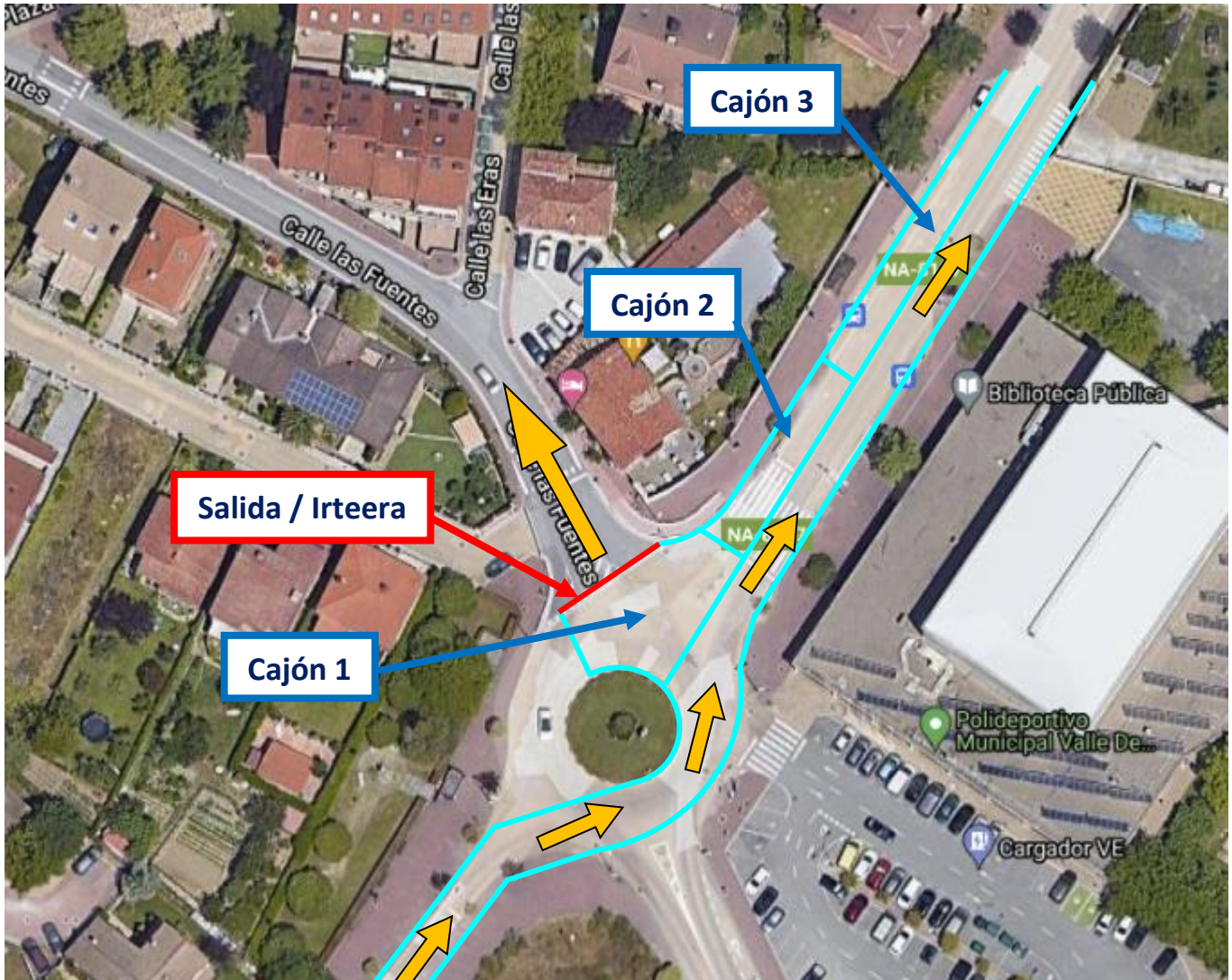
SAN SILVESTRE
VALLE EGÜES GPX

SAN SILVESTRE
VALLE EGÜES KML

Debido a la situación covid se dispondrán 3 cajones de salida. La colocación en el cajón la decidirá cada participante.

Covid dela eta, hiru irteera desberdin egonen dira, zeuk aukeratu.

Recordar que la mascarilla es obligatoria para todxs los participantes y acompañantes. - Nahitez musukua erabili beharko da.



Ritmo estimado por cajón:
Aurreikusitako erritmoa

Cajón 1 / Irteera 1: 3'/km – 3'30"/km

Cajón 2 / Irteera 2: 3'30"/km – 4'/km

Cajón 3 / Irteera 3:: 4'/km en adelante

CLUB HIRUKI
Valle de Egüés
TRIATLÓN

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO