Nombre de la prueba: VII ª Sakana-Burunda Gran Fondo Navarra

Día: 03-06-2017

Club organizador: Barranka Txirrindulari Taldea

Categoria ;Cicloturista Ruta Carretera

Desnivel Acumulado Positivo: 3.000 m. Kms; 160

Lugar de salida: Plaza de los Fueros 08,00h

Itinerario	Km. total	Km par.	Km falt.	20 Km/h	25 Km/h	30 Km/h
Alsasua SALIDA Plz. De Los Fueros	**0,00**	**0**	**160,30**	**08:00**	**08:00**	**08:00**
Cruce izquierda, direccion Urdiain. NA-2410	0,50	0,50	159,8	8:01	8:01	8:01
Urdiain. Seguir NA-2410	3,10	2,60	157,2	8:09	8:07	8:06
Cruce derecha, entrar a Iturmendi. NA-8504	4,10	1,00	156,2	8:12	8:09	8:08
Direccion Bakaiku. NA-2410	4,90	0,80	155,4	8:14	8:11	8:09
Bakaikoa. NA-2410	5,80	0,90	154,5	8:17	8:13	8:11
Rotonda, derecha. Etxarri Aranatz NA-120	9,40	3,60	150,9	8:28	8:22	8:18
Lizarraga. Comienza puerto. NA-120	13,60	4,20	146,7	8:40	8:32	8:27
Alto de la cadena. 765m. Izquierda, NA-7100	16,20	2,60	144,1	8:48	8:38	8:32
Arbizu. NA-7100	22,90	6,70	137,4	9:08	8:54	8:45
Cruce, derecha. NA-2410	23,30	0,40	137	9:09	8:55	8:46
Rotonda, Izquierda, direccion Huarte Arakil. NA-2410	27,90	4,60	132,4	9:23	9:06	8:55
Cruce, izquierda, direccion San Miguel. NA-2410	28,40	0,50	131,9	9:25	9:08	8:56
Cruce izquierda, dejar NA-2410. Comienza Puerto San Miguel	30,10	1,70	130,2	9:30	9:12	9:00
Alto de San Miguel. 1207m. **1º Avituallamiento Liquido**	39,60	9,50	120,7	9:58	9:35	9:19
Cruce, izquierda. NA-7510	39,60	0,00	120,7	9:58	9:35	9:19
Baraibar NA-7510	52,20	12,60	108,1	10:36	10:05	9:44
Cruce, derecha. Comienza puerto NA-7500	55,30	3,10	105	10:45	10:12	9:50
Alli. NA-7500	56,20	0,90	104,1	10:48	10:14	9:52
Astiz. NA-7500	59,00	2,80	101,3	10:57	10:21	9:58
Oderitz. NA-7500	61,40	2,40	98,9	11:04	10:27	10:02
Alto de Zuarrarate. 780m. NA-7500	62,40	1,00	97,9	11:07	10:29	10:04
Madotz. NA-7500	63,20	0,80	97,1	11:09	10:31	10:06
Cruce derecha, 180º. NA-2410	69,60	6,40	90,7	11:28	10:47	10:19
Cruce izquierda. Etxarren. NA-7065	71,05	1,45	89,25	11:33	10:50	10:22
Urritzola. NA-7065	73,50	2,45	86,8	11:40	10:56	10:27
Cruce derecha. Erroz. NA-7010	75,00	1,50	85,3	11:45	11:00	10:30
Cruce derecha. Direccion Anotz. NA-7020	78,70	3,70	81,6	11:56	11:08	10:37
Cruce derecha. Direccion Goñi. NA-7030	81,00	2,30	79,3	12:03	11:14	10:42
Arteta. Comienza puerto. NA-7030	83,40	2,40	76,9	12:10	11:20	10:46
Alto de Goñi. 864m. NA-7030	91,70	8,30	68,6	12:35	11:40	11:03
Goñi. NA-7030 **2º Avituallamiento Liquido y Solido**	91,70	0,00	68,6	12:35	11:40	11:03
Aizpun. Comienza puerto. NA-7030	95,50	3,80	64,8	12:46	11:49	11:11
Cruce derecha. Direccion Estella. NA-7020	96,50	1,00	63,8	12:49	11:51	11:13
Alto de Guembe. 920m. NA-7020	101,80	5,30	58,5	13:05	12:04	11:23
Guembe. NA-7020 (Fuente)	107,60	5,80	52,7	13:22	12:18	11:35
Vidaurre. NA-7020 (Fuente)	108,60	1,00	51,7	13:25	12:20	11:37
Cruce derecha 180º. Direccion Estella. NA-700	111,80	3,20	48,5	13:35	12:28	11:43

Muez. NA-700	113,20	1,40	47,1	13:39	12:31	11:46
Cruce derecha. Direccion Lezaun. Comienza puerto. NA-7330	117,80	4,60	42,5	13:53	12:42	11:55
Alto de Lezaun 800m. NA-7330	123,60	5,80	36,7	14:10	12:56	12:07
Lezaun. NA-7330	123,60	0,00	36,7	14:10	12:56	12:07
Cruce dch. Dic. Etxarri. NA-120 **3º Avituallamiento Liquido**	125,00	1,40	35,3	14:15	13:00	12:10
Alto de Lizarraga. NA-120	135,70	10,70	24,6	14:47	13:25	12:31
Lizarraga. NA-120	144,00	8,30	16,3	15:12	13:45	12:48
Rotonda, Izquierda. Direccion Alsasua NA-2410	148,50	4,50	11,8	15:25	13:56	12:57
Bakeikua. NA-2410	151,90	3,40	8,4	15:35	14:04	13:03
Iturmendi. NA-2410	153,40	1,50	6,9	15:40	14:08	13:06
Cruce derecha. Direccion piscinas de Urdiain.	154,80	1,40	5,5	15:44	14:11	13:09
Cruce izquierda. Direcion ermita de San Pedro.	157,80	3,00	2,5	15:53	14:18	13:15
Alsasua **META** Plaza de los Fueros	160,30	2,50	0	16:00	14:24	13:20
Km.Total	**160,30**					
Velocidad media				**20**	**25**	**30**
Hora de partida				**08:00**		