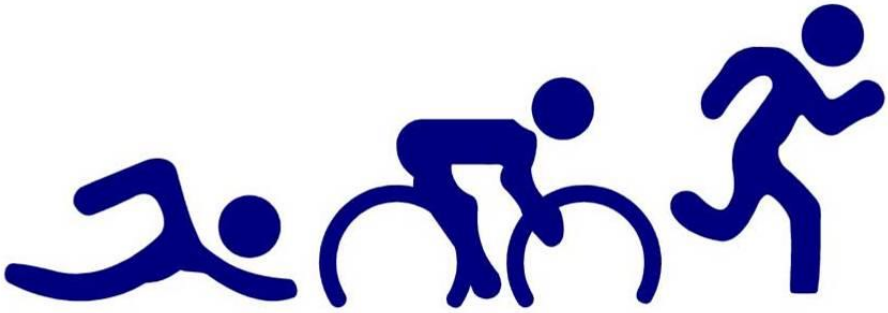
TRIATLON DE ARITZALEKU

CATEGORIAS MENORES

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

2019

ARITZALEKUKO TRIATLOIA



	NATACION	BICICLETA	CORRER
PREBENJAMINES	50m	850m	300
BENJAMINES	100m	1.500m	500
ALEVINES	200m	3.500m	1000
INFANTILES	400m	5.000m	2000
CADETES	750m	12.000m	2500
JUNIORS	750m	12.000m	2500

25 de Mayo de 2019

Camping Aritzaleku LERATE (NAVARRA)

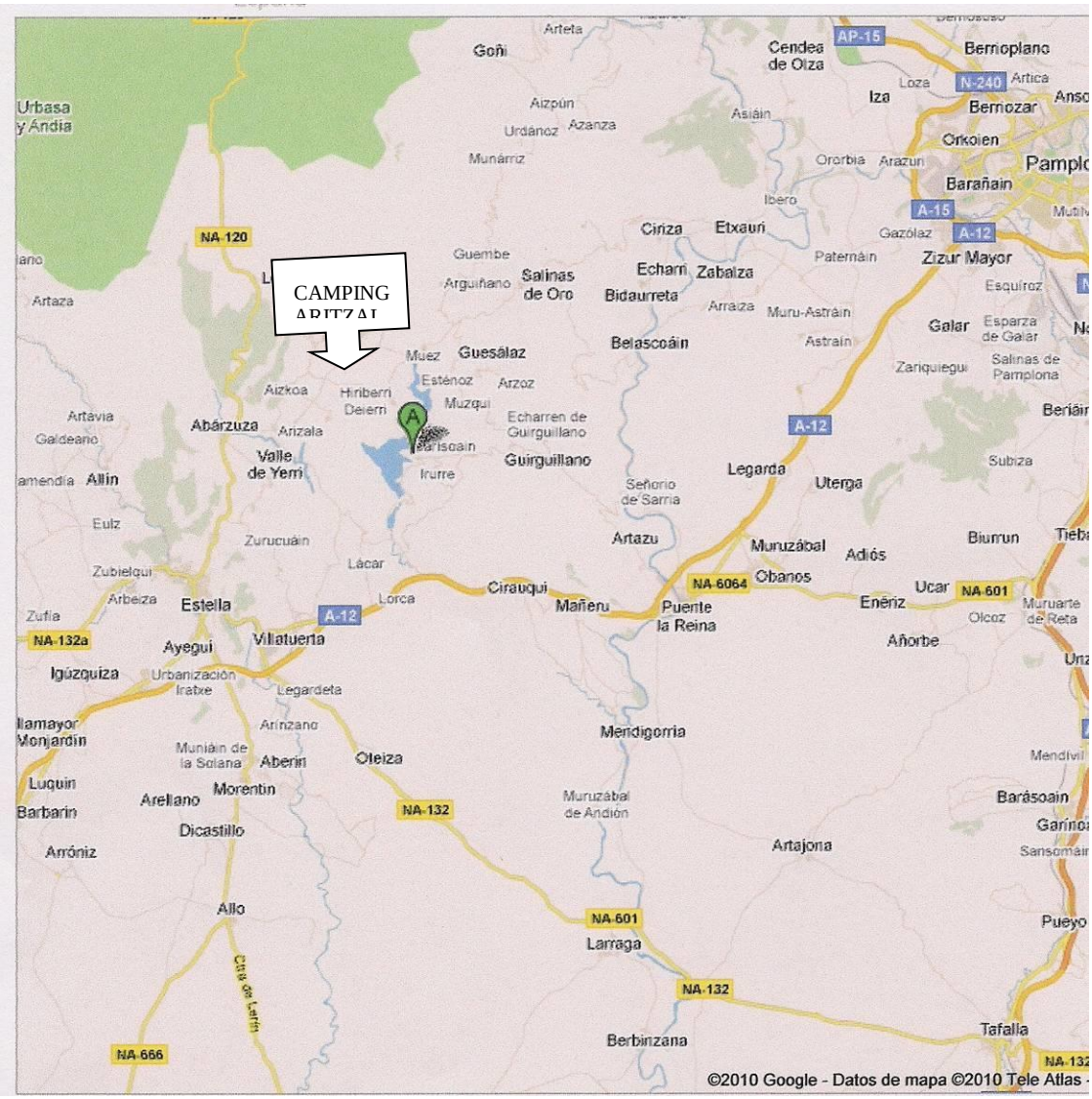
Aritzaleku kanpina LERATE (NAFARROA)

1. FECHA

Sábado 25 de Mayo de 2019

2. LUGAR

Camping Aritzaleku - Embalse de Alloz -LERATE-NAVARRA-



Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra
FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

3. COMO LLEGAR Y DISTANCIAS

Pamplona 42 km.
Logroño 63 km.
Vitoria 84 km.
San Sebastián 125 km.
Bilbao 165 km.
Zaragoza 175 km.

Autovía A-12 Pamplona-Logroño
Tomar la salida nº 31 en dirección a Alloz.
Seguir las indicaciones hacia Lerate y Camping Aritzaleku

4. INSCRIPCIONES

www.***navarratriatlon***.com

Ultimo día de inscripciones el 20 de mayo a las 23:59 de 2019.

5. HORARIO y DISTANCIAS

Sábado 25 de Mayo

CATEGORIA	DISTANCIAS	CONTROL DE MATERIAL	SALIDA
Infantil	400/5000/2000	16:00-16:20 aprox.	16:30
Alevín	200/3500/1000	17:00-17:15 aprox.	17:20
Benjamín	100/1500/500	17:50-18:05 aprox.	18:10
Prebenjamin	50/850/300	18:25-18:40 aprox.	18:45
Cadetes	750/12000/2500	07:00-08:10	08:30
Juniors	750/12000/2500	07:00-08:10	08:30

6. DESCRIPCION DE LA PRUEBAS

REGLAMENTO Y RECORRIDOS:

Se deberán recorrer las distancias reglamentarias indicadas en el apartado 5 que son las de juegos deportivos de Navarra.
Las normas de competición serán las marcadas por la Federación Española de Triatlón.
Es obligatorio el uso de casco rígido.
La bicicleta de montaña podrá ser utilizada indistintamente tanto en el formato de triatlón cros como en el formato de triatlón de carretera.
Las categorías prebenjamin, benjamín, infantil y alevín es obligatoria la bicicleta de montaña BTT.
LAS PLAZAS PARA EL ESCOLAR; SE OTORGARAN SEGÚN RESULTADOS EN ESTA PRUEBA DE JDN PARA LOS CADETES Y JUNIORS.

NATACIÓN:
La natación se realizará en el pantano de Alloz debidamente señalizada –ver planos-. Se recorrerá 50 m en cuesta para llegar a los Área de transición. Cadetes y juniors utilizaran la transición de la prueba absoluta y saldrán a la vez que los triatletas de la distancia olímpica.

CICLISMO:
Para las categorías de prebenjamin, benjamín será un recorrido por pista de hormigón alrededor del pueblo de Lerate.
La categoría alevín e infantil dará vueltas a un circuito de camino de parcelaria con bici de montaña.
Cadetes y juniors una vuelta de 12 km en el circuito de la prueba olímpica.

CARRERA A PIE:
La carrera a pie se realizará por los alrededores del camping para las categorías de prebenjamin, benjamín, alevín e infantil, terminando en la meta en la entrada de dicho camping. Cadetes y juniors 2,5 km de carrera a pie, en el circuito de la prueba olímpica.

PREBENJAMIN

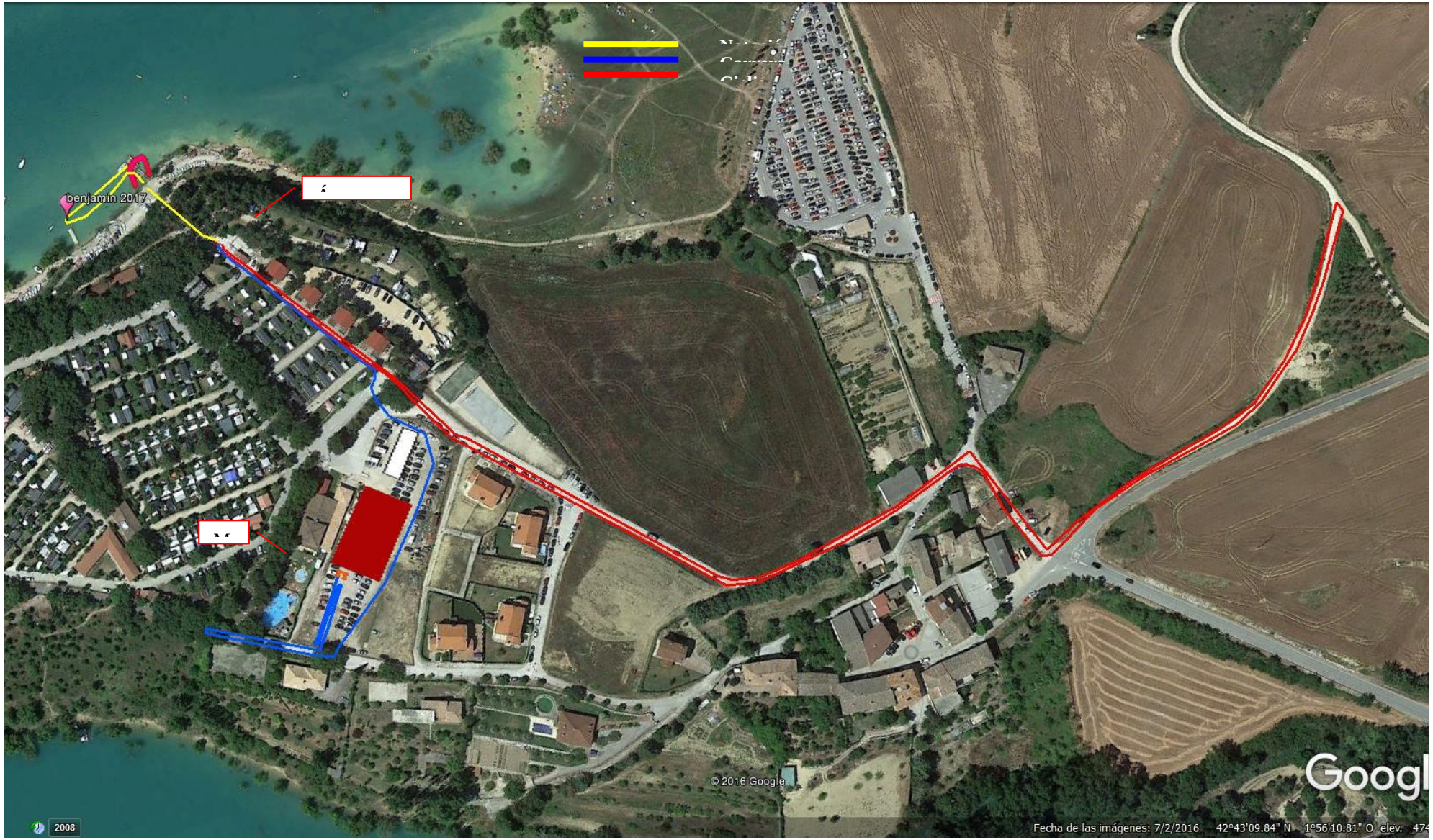
ES 2019

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

BENJAMINES



Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

ALEVINES

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

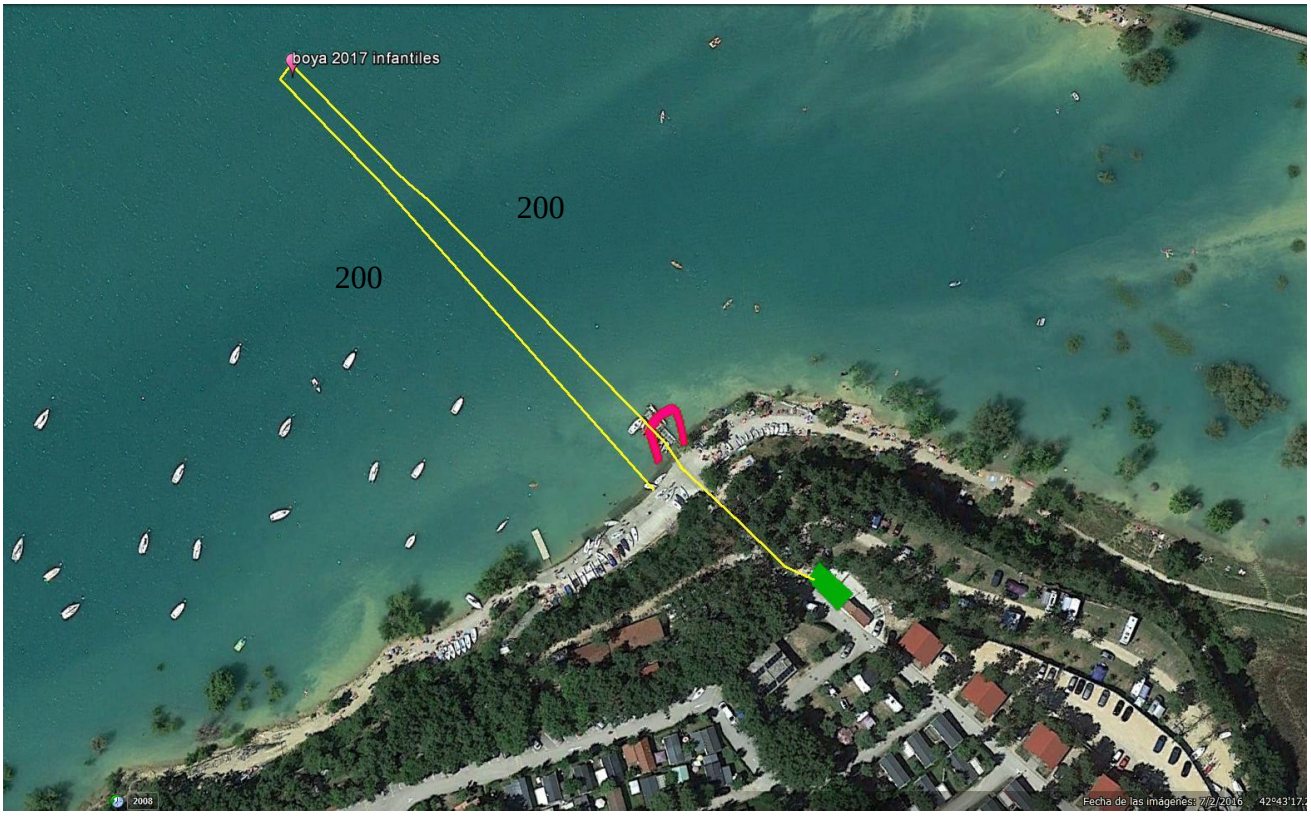
INFANTILES

Se deberán recorrer 400m. de natación, 5 km. en bicicleta de montaña y 2000m. de carrera a pie.

NATACIÓN: 400 M. (1 VUELTA)

La salida de Natación se realizará saliendo desde la orilla a las 16:30.
Después de salir del agua se recorrerá una distancia a pie de 50m para llegar al área de transición

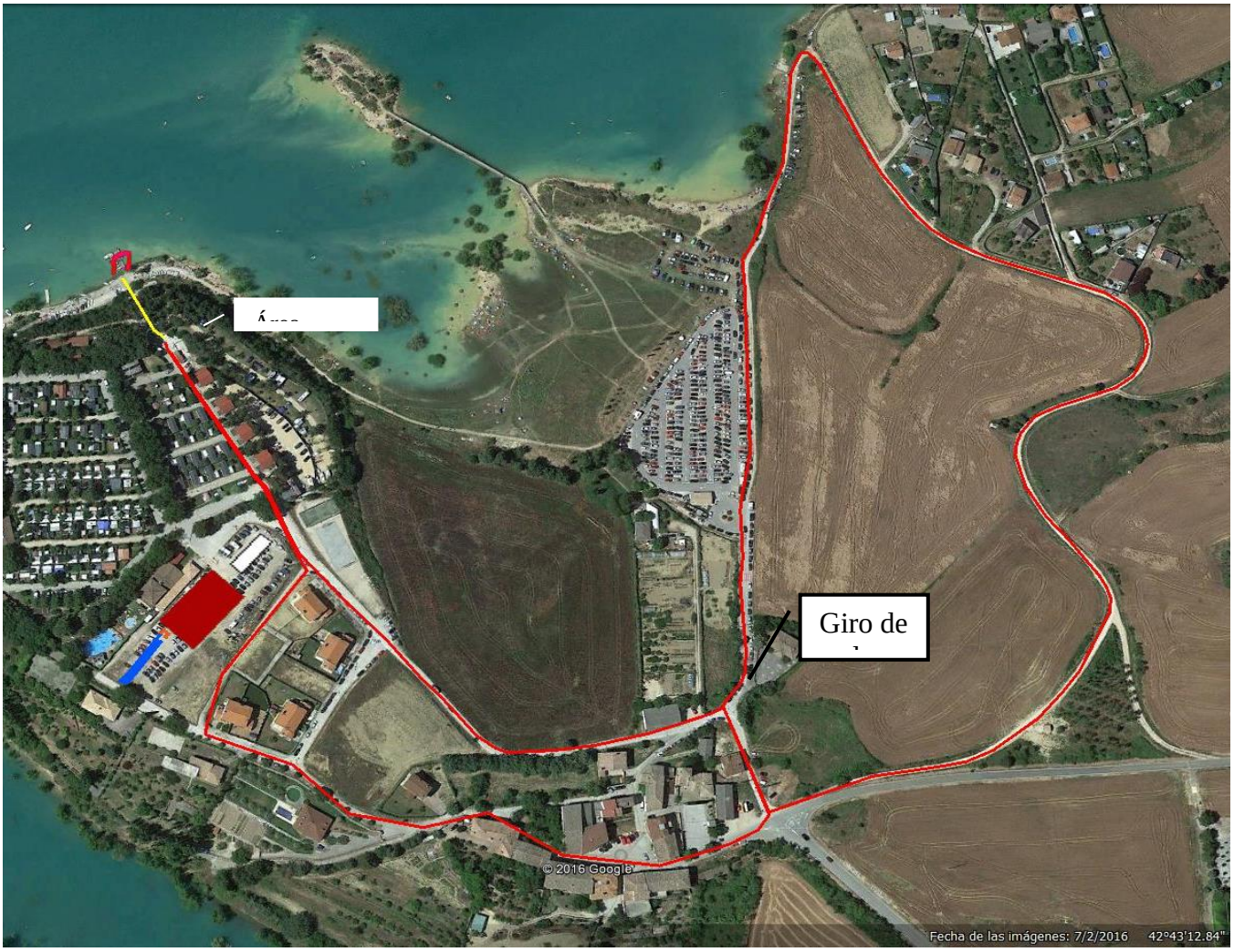
CIRCUITO DE NATACION DISTANCIA INFANTIL



CICLISMO: 5 KM. (3 VUELTAS)

Circuito de con bici de monte que recorrerá tres vueltas a un camino de parcelaria. Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

CIRCUITO CICLISMO DISTANCIA INFANTIL ARITZALEKU 2019



CARRERA A PIE: 2000 m. (2 VUELTAS)

La carrera a pie transcurre por un circuito de 1000 m al que se dará dos vueltas

DETALLE DE VUELTA EN CARRERA A PIE

10 INFORMACIÓN DE INTERÉS:

- Se dispondrán las duchas, servicios y vestuarios del camping Aritzaleku al servicio de los participantes.

- La organización cuenta con una ambulancia, dos socorristas acuáticos que estarán presentes durante la celebración del triatlón para cuidar de la salud de los participantes.

- Si tienes alguna duda o idea de mejora, por favor contacta con la organización en diecciocarrera@triatlonaritzaleku.com