Organizador

Colabora

Fuenmayor, 22 Diciembre 2018

11:00 h

HORARIO OBLIGATORIO PARA TODOS	
Recogida de Dorsal	Control de Material
9:30 – 10:30	10:00 – 10:45

Homenaje al Voluntario

Memorial Raúl Alarcia

3€ por persona

www.rockthesport.es

CATEGORÍA	EDAD	SALIDA	1er SECTOR	2º SECTOR	3er SECTOR
Cadete	15 – 17 años (2001 / 03)	11:00 h.	3 km. (6 vueltas)	12 km. (3 vueltas)	1.5 km. (3 vueltas)
Infantil	13 – 14 años (2004 / 05)	11:15 h.	2 km. (4 vueltas)	8 km. (2 vueltas)	1 km. (2 vueltas)
Alevín	11 – 12 años (2006 / 07)	11:30 h.	1 km. (2 vueltas)	4 km. (1 vuelta)	500 m. (1 vuelta)
Benjamín	9 – 10 años (2008 / 09)	11:45 h.	600 m. (4 vueltas)	2 km. (2 vueltas)	300 m. (2 vueltas)
Prebenjamín	7a – 8 años (2010 / 11)	12:00 h.	300 m. (2 vueltas)	1 km. (1 vuelta)	150 m. (1 vuelta)

* Podrán correr niños de una edad inferior siempre que el tutor legal se responsabilice de su capacidad para realizar el circuito marcado para los Prebenjamines.

CATEGORÍA	EDAD	SALIDA	1er SECTOR	2º SECTOR	3er SECTOR
Absoluta	18 años o más (2000 o menos)	Tras su relevo	3 km. (6 vueltas)	12 km. (3 vueltas)	1.5 km. (3 vueltas)

Promoción del duatlón por relevos en familia

CONTEXTUALIZACIÓN.

El año 2016 la Mancomunidad de Pueblos de Moncalvillo eligió nuestro pueblo, **Fuenmayor** como la localidad en la que desarrollar su ya tradicional Duatlón Cros, amparado y regulado por la Delegación Riojana de Triatlón. Fue en esta prueba donde Fuenmayor demostró el **carácter voluntario, participativo y colaborador de sus vecinos,** siendo dicho duatlón apoyado por unas 90 personas, la mayoría de ellas vecinos del pueblo. Estos voluntarios no han colaborado únicamente en dicha prueba, sino que han seguido apoyando, no solamente los duatlones de la Mancomunidad, sino también otra serie de actividades que se vienen desarrollando en nuestro entorno.

Sin todos ellos sería imposible realizar muchas de las actividades que a lo largo de los años van dando vida y entreteniendo a los habitantes y visitantes de Fuenmayor por lo que esta prueba se concibe fundamentalmente **por y para ellos, todos los voluntarios de Fuenmayor**.

Pero, a pesar de que un equipo de voluntarios no puede desmembrarse y todos ellos son igualmente importantes y necesarios, se quiere dedicar de una manera un tanto especial esta actividad deportiva a una de las personas que ha destacado siempre en la localidad, participando con su familia y amigos en cada reto que se le ha planteado: **Raúl Alarcia**. Podrían hacerse para él muy distintos tipos de memorial, por todas las actividades en las que ha ayudado, pero una actividad deportiva, altruista, diferente a lo que hasta ahora se ha hecho, en la que todo aquel que lo desee pueda aportar su grano de arena, trabajando como equipo y participando desde un enfoque familiar es seguramente el mejor homenaje. Y todo ello porque él siempre ha sido una mano amiga de todo el que se le ha pedido e incluso aún sin hacerlo, porque ha aportado siempre su energía y sus buenas ideas y porque todos tenemos mucho que agradecerle.

Una vez finalizado el duatlón cros de Fuenmayor muchos de los vecinos, entre ellos nuestro "Fino", se quedaron con ganas de organizar algo propio del pueblo para los niños que en aquella ocasión no pudieron participar. El resultado de aquella experiencia que llenó nuestras calles de bicis y zapatillas deportivas, de ilusión y emociones compartidas, de trabajo en equipo de todos y cada uno de los que allí estuvimos es esta ***"Jornada de Multideporte Familiar: Homenaje al Voluntario – Memorial Raúl Alarcia".***

Basándonos en lo que vendría a ser un **duatlón por relevos**, según el Reglamento de Competiciones de la FETRI, pero modificando tanto el número de integrantes del equipo, así como las características de éstos, acercando todo a un ambiente familiar no competitivo, presentamos esta jornada de promoción de este deporte.

Una prueba de **Duatlón Cros** unifica dos disciplinas deportivas: atletismo y ciclismo, actividades actualmente en auge, con grandes beneficios para la salud y gran facilidad para su práctica diaria. El desarrollo de esta disciplina deportiva se distribuye en tres segmentos: segmento 1 y 3 de carrera a pie por cualquier tipo de terreno y segmento 2 de ciclismo en bici de montaña. En este caso a la prueba se añadirá la cooperación entre dos participantes, que harán uno a continuación de otro sus tres sectores de la carrera. De esta forma en este duatlón **"por relevos"** participará en primer lugar un niño de entre 7 (*ver excepción en tabla) y 17 años (incluidos ambos) para a continuación dar relevo a un adulto (preferentemente un familiar o persona de confianza) que realizará a su vez los tres sectores que componen un duatlón. Los equipos podrán ser mixtos o no, sin hacer ninguna distinción al respecto.

El recorrido, trazado por las calles y los caminos de la jurisdicción de Fuenmayor, tratará de hacer lo más vistosa posible la prueba para el público que se acerque a la carrera a animar a nuestros participantes, evitando en la medida de lo posible todo riesgo innecesario, especialmente de tráfico y con máximo cuidado hacia nuestros niños. Se tratará de mantener la zona en su estado natural con la premisa del máximo respeto por la flora y la fauna, eliminando en la medida posible cualquier signo de paso de los deportistas.

FICHA TÉCNICA.

Nombre: ***"Jornada de Multideporte Familiar: Homenaje al Voluntario – Memorial Raúl Alarcia".***

Modalidad: **Promoción del Duatlón Cros por Relevos.**

Distancias: en función de la categoría del niño.

Carácter: **No Competitivo / Promoción.**

Edición: 1ª.

Organizador de la Prueba: Ayuntamiento de Fuenmayor y vecinos del pueblo.

Fecha: **Sábado, 22 de Diciembre de 2018.**

Hora de inicio: **11.00 horas.**

Hora prevista de finalización: 14.00 horas.

Máximo número de participantes: 150 (75 equipos).

Lugar: Termino Municipal de Fuenmayor (La Rioja).

OBJETIVOS.

- Realizar un homenaje a los voluntarios del pueblo y especialmente a Raúl Alarcia por su trayectoria colaborativa en la localidad.
- Promocionar la práctica físico-deportiva, favoreciendo un estilo de vida saludable.
- Mantener y desarrollar el espíritu voluntario de los habitantes de la localidad.
- Promover la actividad física compartida entre miembros de la unidad familiar.
- Resaltar el carácter popular de la prueba.
- Fomentar el turismo de la localidad.

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS (aproximadas).

Categorías en Edad Escolar.

CATEGORÍA	EDAD	SALIDA	1er SECTOR	2º SECTOR	3er SECTOR
Cadete	15 – 17 años (2001 / 03)	11:00 h.	3 km. (6 vueltas)	12 km. (3 vueltas)	1.5 km. (3 vueltas)
Infantil	13 – 14 años (2004 / 05)	11:15 h.	2 km. (4 vueltas)	8 km. (2 vueltas)	1 km. (2 vueltas)
Alevín	11 – 12 años (2006 / 07)	11:30 h.	1 km. (2 vueltas)	4 km. (1 vuelta)	500 m. (1 vuelta)
Benjamín	9 – 10 años (2008 / 09)	11:45 h.	600 m. (4 vueltas)	2 km. (2 vueltas)	300 m. (2 vueltas)
Prebenjamín	7* – 8 años (2010 / 11)	12:00 h.	300 m. (2 vueltas)	1 km. (1 vuelta)	150 m. (1 vuelta)

* Podrán correr niños de una edad inferior siempre que el tutor legal se responsabilice de su capacidad para realizar el circuito marcado para los Prebenjamines.

Categoría absoluta (adultos).

Se realizará la misma distancia que un cadete para no hacer demasiado largo el tiempo de la prueba completa.

CATEGORÍA	EDAD	SALIDA	1er SECTOR	2º SECTOR	3er SECTOR
Absoluta	18 años o más (2000 o menos)	Tras su relevo	3 km. (6 vueltas)	12 km. (3 vueltas)	1.5 km. (3 vueltas)

El adulto esperará en el **área de relevos** a que llegue el niño con el que participa en la prueba, comenzando su carrera una vez que se toquen. Las salidas de los niños se harán

progresivas, cada 15 minutos aproximadamente, por categorías tratando de que los absolutos hagan el relevo en meta en un tramo de tiempo próximo.

HORARIOS.

9:30 – 10:30.	Recogida de **dorsales** y entrega de autorizaciones.
10:00 – 10:45.	**Control** de material (todos los participantes).
11:00.	Salida **cadetes** (10.55 cámara de llamadas obligatoria).
11:15.	Salida **infantiles** (11.10 cámara de llamadas obligatoria).
11:30.	Salida **alevines** (11.25 cámara de llamadas obligatoria).
11:45.	Salida **benjamines** (11.40 cámara de llamadas obligatoria).
12:00.	Salida **prebenjamines** (11.55 cámara llamadas obligatoria).
→	Según relevos, salida **absolutos**.

REGLAMENTO.

1. La ***"Jornada de Multideporte Familiar: Homenaje al Voluntario – Memorial Raúl Alarcia"*** se trata de una prueba combinada de carrera a pie y bicicleta, por relevos, de carácter aficionado, y organizada el Ayuntamiento de Fuenmayor y sus vecinos.

2. La prueba se celebrará el **Sábado 22 de diciembre de 2018, a las 11.00** horas en Fuenmayor (La Rioja).

3. La **distancia** a correr dependerá de la edad del participante (como se ha detallado). Se correrá fundamentalmente por las calles de la localidad (asfalto), dejando los caminos para los recorridos más largos de bicicleta.

4. Podrán participar todos aquellos corredores que tengan una edad de entre **7**(*ver excepción en tabla) **y 17 años** (participante escolar) y **desde los 18 en adelante** el participante adulto. La edad a tener en cuenta será la del participante **a 31 de Diciembre del 2018.** Todos los corredores que el 22 de Diciembre de 2018 sean menores de 18 años deberán cumplimentar una Autorización del Padre, Madre o Tutor disponible en el website http://www.rockthesport.com. Dicha autorización deberá entregarse el día de la prueba en la mesa de recogida de dorsales siendo imprescindible para participar.

5. Para participar deberá realizarse la **inscripción** a través de portal http://www.rockthesport.com **antes de las 23:59 horas del miércoles 19 de diciembre de**

2018 abonando el importe de 3 € por persona mediante tarjeta de crédito. El límite de inscritos es de **75 equipos participantes** (150 personas). En caso de agotarse inscripciones no se podrá aumentar el número de éstas. Posteriormente, el día de la prueba, deberá acudirse a la Secretaría de la misma de 9.30 a 10.30 horas y presentar el DNI o documento acreditativo equivalente para recoger los dorsales.

6. En caso de no poder acudir a la prueba, se podrá proceder a un **cambio de participante** sin coste alguno hasta el viernes 21 de Diciembre a las 23.59 h, nunca después, mediante un correo con los datos tanto de los participantes que no compiten como de aquellos que lo hacen por estos (Nombre y apellidos, teléfono, email, Fecha de nacimiento y DNI) a durelevos.fuenmayor@gmail.com

7. La **entrada al área de transición** se realizará entre las 10.00 y las 10:45 horas. Y será imprescindible presentar el DNI o documento acreditativo equivalente del adulto participante. Se procederá en ese momento a inspeccionar dorsales y materiales.

8. Será responsabilidad del atleta la **predisposición de su organismo** para llevar a cabo la competición. El participante afirma no conocer la existencia de ninguna patología que le pudiese afectar al correcto desarrollo de la prueba y tener conocimiento de que la actividad a realizar es peligrosa y puede tener consecuencias imprevisibles, al desarrollarse en terreno montañoso o de aventura. El participante reconoce que ha sido informado por parte del prestador de todas las características, de la actividad (físicas, psicológicas, material, lugar, etc.) y realiza la misma con pleno conocimiento de las mismas. Asumirá responsabilidad por la salud del niño el adulto que participa con éste.

9. Se establecen las **categorías** que se han descrito anteriormente y que solo son determinantes para la distancia a desarrollar por el niño participante.

10. En ningún momento se considerará competitiva la prueba, no existiendo por tanto **ningún premio** especial para quienes lleguen en las primeras posiciones. Esto no limita la posibilidad de entregar algún recuerdo a todos los participantes de la prueba.

11. En el **sector 2** de bicicleta de montaña, está prohibido circular en bicicleta por el área de transición y es obligatorio el uso de casco rígido y atado en todo momento. Los atletas no podrán recibir asistencia médica o de cualquier otro tipo por parte del público, salvo por motivos de fuerza mayor. Las bicicletas se deben dejar en el área de transición solo en la ubicación asignada. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que ésta tenga frenos.

12. El Director Técnico de la carrera tendrá la decisión final ante **cualquier anomalía** para el transcurso de la prueba. En caso de que los Oficiales de la Delegación Riojana de Triatlón colaboren con el desarrollo de esta prueba, éstos velarán por el cumplimiento del Reglamento tomando decisiones acerca de si puede retirarse a una persona de la carrera por motivos de seguridad.
13. Los corredores contarán con un **seguro de accidentes** perteneciente al Ayuntamiento de Fuenmayor y con **asistencia sanitaria** en la prueba.

14. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir **modificaciones**.

15. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos con antelación. Para el desarrollo de la misma se atenderá al **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.** Se puede acceder a una versión actualizada del mismo a través de la siguiente página web: http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2016/07/2018-FETRI-Competiciones-Reglamento-de-Competiciones-v2018-rev-DEF-Documento-sin-Cambios-13-01-2.pdf

16. Además, se atenderá al **reglamento específico** para esta prueba, que contendrá un extracto de los anteriores reglamentos y normas propias para esta edición.

17. Se insta a los corredores a **respetar el medio ambiente** y a transitar exclusivamente por el itinerario marcado.

18. La organización garantiza el cumplimiento de la normativa española de **protección de datos** de carácter personal y garantiza las obligaciones dispuestas en la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, y la Ley 34/2002, de 11 de Julio, de servicios de la sociedad de información y de comercio electrónico, la organización informa y el atleta autoriza a que todos los datos de carácter personal facilitados por los inscritos a través del formulario preceptivo de la web www.rockthesport.com, son incorporados a un fichero automatizado de carácter personal del que es responsable la organización y que es tratado de forma confidencial. El objetivo es administrar su participación en la ***"Jornada de Multideporte Familiar: Homenaje al Voluntario – Memorial Raúl Alarcia"*** y gestionar la información procedente de la prueba (especialmente resultados y fotografías). El participante, con su inscripción, da su **consentimiento para aparecer en imágenes** que sean reproducidas en cualquier formato.

19. La participación en el ***"Jornada de Multideporte Familiar: Homenaje al Voluntario – Memorial Raúl Alarcia"*** supone la **plena aceptación de estas normas**.

RECORRIDOS.

El recorrido de la prueba queda trazado en el término municipal de Fuenmayor, discurriéndose entre calles del pueblo y algunos caminos de parcelaria. A la hora de realizar el trazado del recorrido, la organización ha querido dar vistosidad a la prueba, prefiriendo recorridos más cortos que obliguen a los participantes a dar vueltas por las calles del pueblo, entreteniendo con ello a familiares, amigos y todo el que quiera acercarse a ver el desarrollo de la prueba. Esto hace posible a su vez que el público pueda proporcionar el calor del aplauso a los participantes, dando energía fundamentalmente a nuestros pequeños, verdaderos protagonistas de la jornada.

No se realizará ningún paso por carreteras comarcales tan siquiera. Aun así, se solicitará en la medida de lo posible que las calles utilizadas sean cortadas al tráfico durante el desarrollo de la carrera evitando cualquier percance con los participantes.

Recorrido Sector 1 y 3.

El recorrido realizado a pie, será aproximadamente el *doble de distancia en el primer sector que en el tercero*. Se han determinado dos circuitos diferentes en función de la categoría:

- el primero (de 500 m.) para las categorías absoluta, cadete, infantil y alevín,
- y el segundo (de 150 m.) para las categorías benjamín y prebenjamín).

Circuitos Absoluto, Cadete, Infantil y Alevín. CARRERA A PIE.

Recorrido de 500 m

1er sector:
Cadete: 6 vueltas.
Infantil: 4 vueltas.
Alevín: 2 vueltas.

Absoluto: 6 vueltas.

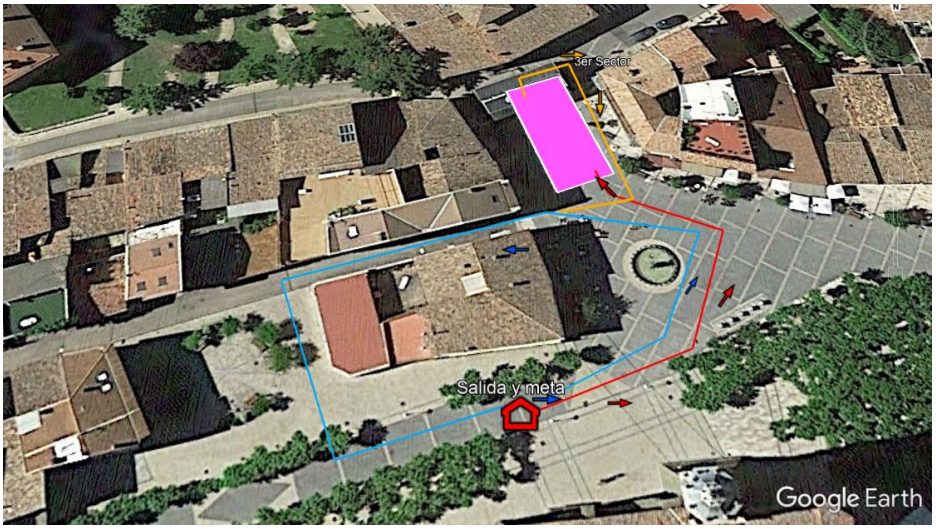
3er sector:
Cadete: 3 vueltas.
Infantil: 2 vueltas.
Alevín: 1 vuelta.

Absoluto: 3 vueltas.

En granate entrada al AT.

En naranja inicio del tercer sector.

Circuitos Benjamín y Prebenjamín. CARRERA A PIE.



Recorrido de 150 m

1er sector:
Benjamín: 4 vueltas.
Prebenjamín: 2 vueltas.

3er sector:
Benjamín: 2 vueltas.
Prebenjamín: 1 vuelta.

En rojo entrada al AT.

En naranja inicio del tercer sector.

Recorrido Sector 2.

Para el trazado que se completará en bicicleta de montaña, se han determinado también dos circuitos diferentes en función de la categoría:

- el primero (de 4 km.) para las categorías absoluta, cadete, infantil y alevín,
- y el segundo (de 1 km.) para las categorías benjamín y prebenjamín).

Circuitos Absoluto, Cadete, Infantil y Alevín. CICLISMO BTT.

Recorrido de 4 Km

2° sector:
Cadete: 3 vueltas.
Infantil: 2 vueltas.
Alevín: 1 vuelta.

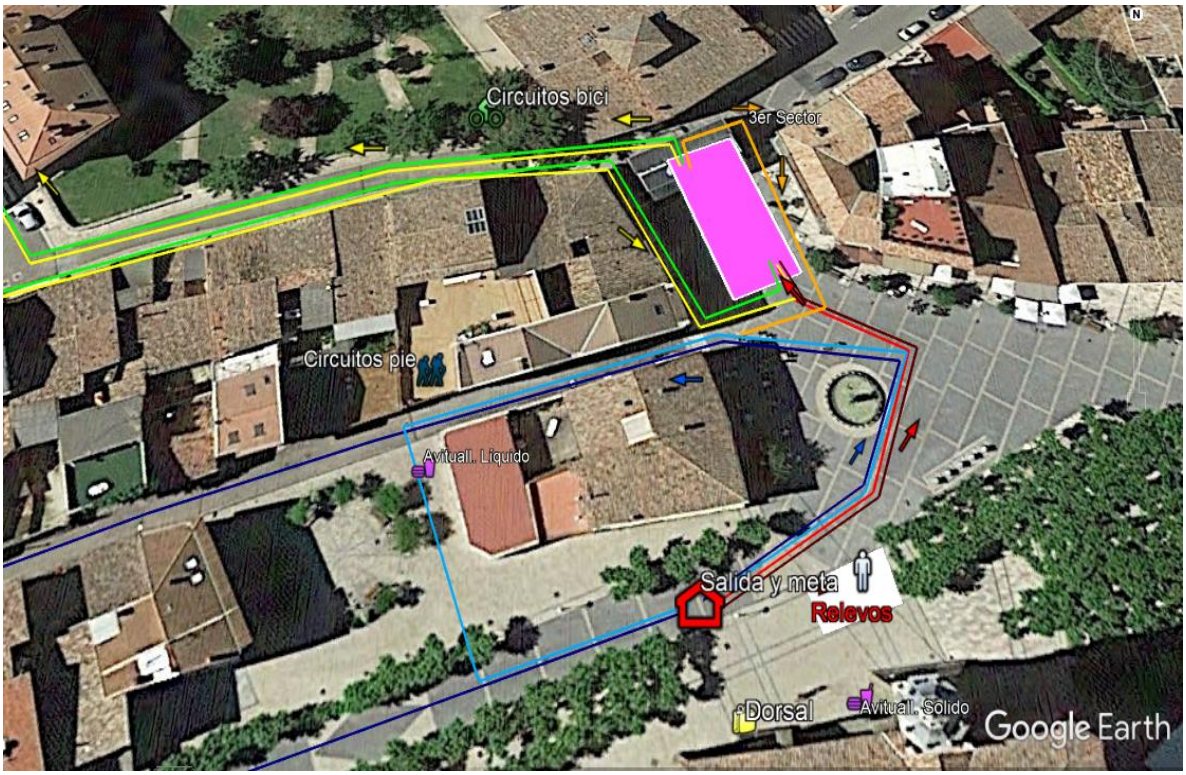
Absoluto: 3 vueltas.

Circuitos Benjamín y Prebenjamín. CICLISMO BTT.

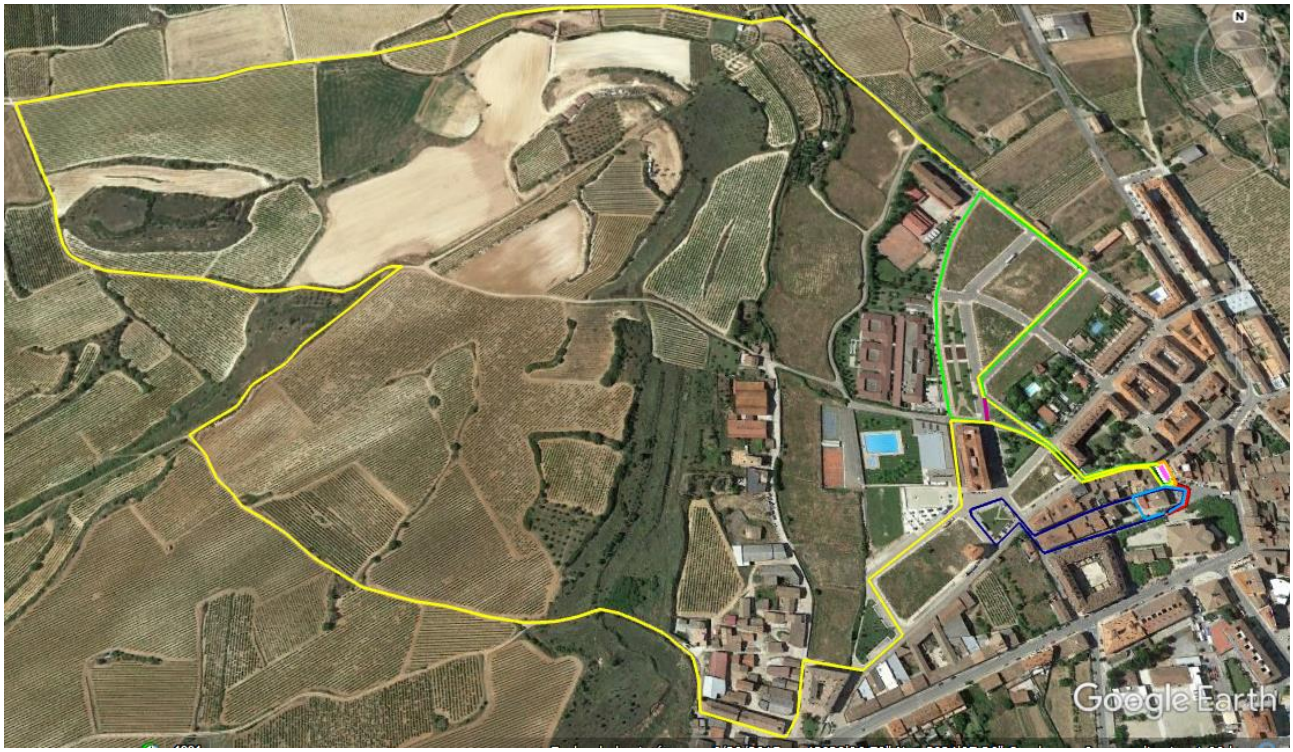
Recorrido de 1 Km

2° sector:
Benjamín: 2 vueltas.
Prebenjamín: 1 vuelta.

El **entorno de la Plaza Félix Azpilicueta** será el núcleo de la prueba. Desde este lugar se darán las distintas salidas de todas las categorías y en el mismo se colocará la meta. Será el lugar donde se coloque el **Área de Transición**, característica zona en cualquier prueba de duatlón, por ser el espacio donde los participantes cambian dos veces de disciplina deportiva. Allí mismo se entregarán los dorsales de los participantes y se realizará el control de material.



Vista general de todos los recorridos



AGRADECIMIENTOS

Son muchas las personas a las que agradecer este proyecto que esperemos se continúe en el tiempo como una forma de promocionar un deporte tan completo y aún minoritario en nuestros días:

- Al Ayuntamiento de Fuenmayor, y todas las personas que perteneciendo a éste nos apoyan y acompañan (Alcalde, concejales, y trabajadores).
- A los vecinos del pueblo, por participar de muy distintas pero necesarias formas (organizadores, voluntarios, participantes y patrocinadores).
- A Clover, empresa que nos proporciona asesoramiento, y toda la ayuda que está en su mano, además del último empujón para lanzarnos a la piscina (aunque en un duatlón no exista el sector natación).
- Y muy especialmente, al "Staff Técnico", los impulsores de un proyecto cargado de ilusión y esfuerzo.