Amurrio Traileko IV. Lasterketaren data, iristear dago eta gustatuko litzaiguke lasterketaren hainbat xehetasun adieraztea:

<u>Lasterketaren aurreko egunean</u>:

- Lo egiteko aukera duzue Mendiko Baserrian:
    - Kokalekua: https://goo.gl/maps/32pZjZ8DpdjCB7ed9

<u>Lasterketa egunean</u>:

- **Aurretik:**
    - 07:30etik aurrera Guk parkean dortsalak jasotzeko aukera.
        - Kokalekua: https://goo.gl/maps/EJ9hM8GeEHnsgLDFA

- Arropazaintza zerbitzua.
- Tabernak gosaltzeko
    - Guk: https://goo.gl/maps/Me9i9EryEWAnu98L7
    - Taberna Frontón: https://goo.gl/maps/eag75RxVkq82
    - El Rinconcito: https://goo.gl/maps/oW4sUYozgk12
    - Alanbike: https://goo.gl/maps/aAuyPLgJX89CkrCk6
    - Arkune: https://goo.gl/maps/ZoV1Jg9XA51eoME76

- Parking:
    - Aparkatzeko alboan:
        - Federico Barrenengoa: https://goo.gl/maps/z5wiHa5CQGXzUVyv7
        - Jose Picaza: https://goo.gl/maps/nirBiW351QxBUh426
        - Lexarraga enparantza: https://goo.gl/maps/KBM67eJNoUTnN5Nc8
        - Felix Murga https://goo.gl/maps/fCL8pUKPTv8vKd9p6
    - Karabanak:
        - Araba 1 https://goo.gl/maps/sU7G9F2frk3Uk5gF6

- **Lasterketan zehar:**
    - Hornidura guneak

31 kmko Lasterketa:

-Km 5'5 edaria
-Km 9'5 edaria+janaria
-Km 14 edaria
-Km 20,5 edaria+janaria
-Km 24,5 edaria+janaria
-Km 28 edaria

20 kmko Lasterketa :

-Km 5'5 edaria
-Km 9'5 edaria+janaria
-Km 13 edaria+janaria
-Km 16,5 edaria

12 kmko Lasterketa :

-Km 5,5 edaria-janaria
-Km 9 edaria

- Argazkilariak ibilbidean zehar (Amurrio Trail facebookean ipiniko dira)
- **Perfilak:**

- 31kmko Lasterketa: https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/amurrio-trail-lasterketa-30km-2019-34738825
- 20kmko Lasterketa: https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/amurrio-trail-lasterketa-20km-2019-34370032
- 12kmko Lasterketa: https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/amurrio-trail-lasterketa-12km-2019-34370029

- **Guk parkean goiz osoan zehar:**
  - Animazioa
  - Kamiseten salmenta

Lasterketa bukatzean:

- Dutxak
  - Lucas Rey -> https://goo.gl/maps/GhHMy

- Odoloste eta garagardo daskateka.

Lasterketa jarraitzeko guneak:

- Burubio Mendian (4. Km) ibiltzen Amurriotik 45 minutu.
- Ungino Mendia (15.km) Agiñigaraino autoan joanda ibiltzen 1:30ra.
- Aguiñigan (12 km eta 21km)

Jateko toki gomendagarriak:

- Abiaga jatetxea (Amurrio)
  - Localización: https://goo.gl/maps/kXN3i
- Guzurtegi jatetxean (Maroño)
  - Localización: https://goo.gl/maps/Q5nbm
- Asador Villa Florida:
  - Localización: https://goo.gl/maps/jXkHMZbzZ2ZAqiDy7

Gustatuko litzaiguke, lasterketa ondoren, zuen iritzia Amurrio Tral Taldeko facebook orrialdean

ustea (https://www.facebook.com/Amurrio-trail-taldea-428975340505870/?fref=ts) horrela zuen hurrengo urterako kontuan izango dugu.

Espero dugu, maitasun handiz antolaturiko lasterketa honetaz gozatzea!!!