3 HONDARTZAK XXXI. KROSSA

ARAUDIA

1. ARTIKULUA

Donostiako Jakintza Atletismo Kluba eta Bidasoa Atletiko Taldearen zuzendaritza teknikoak, **Donostiako 3 Hondartzak Krosaren 31. edizioa** antolatu dute urriaren 10rako, goizeko 10:00etan. Era honetako proba batean babesle nagusiaren**, LABORAL KUTXA**, inplikazioa eskertu nahi dugu.

Edizio honetan lasterketa bakarra egongo da, 10 kilometroetako lasterketa herrikoia Donostiko 3 hondartzak batzen dituenak. Frogak 10 kilometro zehatzeko distantzian lehiatuko da donostiako Antiguoko Auzoan, Ondarreta inguruan, irteera eta helmuga izanda.

Musukoa derrigorrezkoa izango da beti, bai irteera gunean, baita helmuga gunean ere. Musukoaren erabilera nahitaezkoa izango da dortsala jasotzerako unean, irteera esparrura sartzerakoan ere bai, eta baita bertan mantentzen garen bitartean ere. Irteerako arkoa zeharkatzerakoan, korrikalariak musukoa kendu dezakete. Gomendatzen dugu, nahiz eta korrikalariek irteeran musukoa kendu, beraiekin eramatea gero erabiltzeko. Hala eta guztiz ere antolakuntzak edukiontziak ipiniko ditu irteeran musukoak jaso ahal izateko. Gainera, lasterketa bukatzerakoan hornikuntza poltsarekin batera, behar duenari musuko bat emango zaio.

Musukoaren erabilera derrigorrezkoa izango da helmuga gunean. Gainera, lasterketa bukatu bezain laster, helmuga gunetik atera beharko da, hórrela alferrikako gende pilaketak saihestuko ditugu eta pertsonen arteko distantziak bermatuko ditugu.

Hale ere, aipatutako higieneari eta distantziari buruzko neurriak etorkizuneko egoeretara egokitu ahal izango dira, osasun-egoeraren bilakaerari erreparatuta eta agintari eskudunek une bakoitzean ezarritako jarraibideen arabera.

2. ARTIKULUA - PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Lasterketa honetan nahi duen orok parte hartu ahal izango du, kategoria, sexua edo nazionalitatea kontuan hartu gabe eta atleta federatua izan edo ez. Parte hartzeko gutxiengo adina: 16 urte.

Pertsona hauek ezin izango dute parte hartu:

- COVID-19arekin lotutako edozein sintomatologia izatea (eztula, sukarra >37º, arnasteko zailtasuna, etab.).

- Azken 14 egunetan COVID-19ak jotako pertsonekin harremanetan egon izana.

Parte hartzaile kopurua gehienez **3000ekoa** izango da.

Lasterketari bakoitzak bere erantzukizunpean parte hartzen du eta proba egiteko behar besteko maila fisikoa izango du.

3. ARTIKULUA – LASTERKETAREN ORDUTEGIA ETA GEHIENEZKO DENBORA

Irteera goizeko 10etan emango da eta ordu 1 eta 30 minuto izango dituzue gehienez froga betetzeko.

4. ARTIKULUA – IZEN EMATEAK

Izen-ematea on-line zabalduko da www.rockthesport.com -en uztailaren 22an eta urriaren 9an itxiko da (20:00h). Urriaren 1 baino lehen eginiko izen-emateek dortsala izenarekin pertsonifikatuta jasoko dute. Nolanahi ere, izen-emateko prozesua itxi egingo da korrikalarien gehienezko kopurura (3000) iristean. **Proba egingo den egun berean irteeran izen-emateko aukerarik ez dago.**

Izen-emateko prezioa desberdina da zein garaitan egiten den kontuan hartuta, era honetan banatuz:

- **8 €** - izena ematen duten lehenengo 100 ek.
- **10 €** - 2021/08/30 baino lehen izena eman dutenek
- **12 €** - 2001/08/31 eta 2021/09/30 bitartean izena eman dutenek
- **15 €** - 2019/10/01 eta 2021/10/09 bitartean izena eman dutenek

Nahi duenarentzat, lasterketaren kamiseta teknikoa egongo da **4€** -tan. 2021/09/30ean baino lehenagoko inskripzioentzat dagoen aukera da, soilik.

Itzulketak: Korrikalariaren titularitate aldaketa egin ahal izango da 2021/10/01 arte, eta 2021/10/02tik aurrera ezingo da inolako aldaketarik egin. Dirua ez da itzuliko medikuaren baja aurkezten ez bada.

Antolakuntzarekin zerikusirik ez duen ezinbesteko arrazoiren batengatik proba ezeztatzen bada, inskripzioak 2022ko ediziora pasatuko dira automatikoki.

5. ARTIKULUA – EURO SOLIDARIOA

Euro solidario bat gehitzeko aukera dago izen-ematean. Aurtengo edizioan **Aspanogi Fundazioari** bideratua dago, minbizia duten haurrei lagundu ahal izateko.

6. ARTIKULUA - KORRIKALARIEN POLTSA JASOTZEA

Urriaren 6a, asteazkena, baino lehen (20h) eginiko izen-emate guztientzat korrikalariaren poltsa **Robers kirol dendan (Larramendi kalea, 10)** jaso ahal izango da ondorengo egun eta orduetan:

URRIAK 7, OSTEGUNA: 10.00 - 13.00 ETA 16.00 - 20.00
URRIAK 8, OSTIRALA: 10.00 - 13.00 ETA 16.00 - 20.00
URRIAK 9, LARUNBATA: 10.00 - 13.00 ETA 16.00 - 20.00

Korrikalariaren poltsa jasotzeko NAN agiria aurkeztu beharko da derrigorrez.

Azken orduko izen-emateetan eta aurrez jaso gabeko dortsalen kasuan, lasterketa egunean bertan jasoko dira irteera lekuan, goizeko 08.00etatik 09.30etara bitartean.

7. ARTIKULUA – KORRIKALARIEN POLTSA

Korrikalariaren poltsak, korrikalari guztientzat, ondorengoa eramango du: dortsal-txipa (dortsala izenarekin pertsonalizatua 2021/10/01 baino lehen izena ematen dutenentzat), orratzak, lasterketako kamiseta tekniko bat (eskatu dutenentzat), kolaboratzaileen eskaintza desberdinak, lasterketa eta zerbitzuen mapak, kontsignako eskumuturrekoa, etab.

8. ARTIKULUA - SARIAK

1. gizonezko eta emakumezko Absolutua: Txapela + Garaikurra + Robers erosketa balea 200€
2. gizonezko eta emakumezko Absolutua: Garaikurra + Robers erosketa balea 100€
3. gizonezko eta emakumezko Absolutua: Garaikurra + Robers erosketa balea 50€

1. gizonezko eta emakumezko beterano A mailan (35 - 49 urte): Garaikurra + Oveja Lacharen lotea.
1. gizonezkoa eta emakumezkoa beterano B mailan (50 urte baino gehiago): Garaikurra + Oveja Lacharen lotea.

9. ARTIKULUA – KONTSIGNA ETA DUTXA ZERBITZUA

Arroparentzako kontsigna zerbitzu bat egongo da, lasterketaren irteera eta helmugatik oso gertu.

Edizio honetan, ez ditugu dutxa eta aldagelen zerbitzuak edukiko.

10. ARTIKULUA – DESKALIFIKATZEKO ARRAZOIA

Irteeran eta helmugan kontrolak egongo dira. Lasterkari guztiek derrigorrez alfonbretatik pasa beharko dute.
Probatik automatikoki deskalifikatu egingo dira lasterkari hauek guztiak:

- Ibilbide osoa egiten ez dutenak.
- Dortsaleko publizitatea aldatu edo estaltzen dutenak.
- Beste lasterkari batena den dortsal - txipa daramatenak.
- Edizio honetarako eman zaion jatorrizko dortsala ez daramatenak.
- Helmugan dortsalik gabe sartzen direnak.
- Epaileen edo antolakuntzako jendearen aginduei kasurik egiten ez dienak.
- Gogoratzen da baita ere erabat debekatuta egongo dela ibilbidean motordun ibilgailuak edo

11. ARTIKULUA – PARTE HARTZAILEEN ASEGURUA

Antolakuntzak erantzukizun zibileko aseguru poliza bat edukiko du, indarrean dagoen legeriaren arabera. Ofizialki izena eman duten parte hartzaile guztiek istripuen aseguru-poliza baten estaldura izango dute. Proba egite hutsaren ondorioz gerta daitezkeen istripuak estaliko ditu aseguru horrek eta inoiz ez ezkutuko gaixotasun edo akatsa, arduragabekeria, zabarkeria, legeak eta arauak ez betetzeagatik, hala nola lasterketa egingo den tokira joateko eta handik irteteko joan etorrietan sortutako istripuak direnean.

12. ARTIKULUA – MEDIKU LAGUNTZA

Ibilbidean zehar eta helmugan mediku laguntza egongo da.
Antolakuntzak lasterkariei gomendatzen die proba egin baino lehen mediku azterketa bat egin dezatela eta kirol proba egiteak dituen arriskuak onartu ditzala parte hartzaile orok.

13. ARTIKULUA – IRUDI ESKUBIDEAK ETA DATUAK LAGATZEA

Parte hartzaile guztiek, inskripzioa egiten duten unetik, Araudi hau onartzen dute eta baimena ematen dute Elkarrekin Ibiliz Fundazioa (G-75170555) eta Bidasoa Atletiko Taldeak (G-20160859), bere kasa edo hirugarren erakunderen baten bitartez, inskripzioa egin dutenenen datu pertsonalak eta proban zehar jasotako argazkiak, bideoak eta abar informatikoki erabiltzeko, kirola, sustapena edo alor komertziala soilik izango duen helburua lortzeko.

Abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoak, izaera pertsonaleko datuak babesteari buruzkoak, ezartzen duen bezala, parte hartzaileak fitxategi horietan sartzeko eskubidea edukiko du bere edukia partzialki edo osorik zuzendu edo ezabatzeko. Eskubide hau erabiltzeko idatziz eskatu beharko du Elarrekin Ibiliz Fundazioak (Zuatzo parke enpresariala, Urgull eraikina, 1. solairua, 3. Lokala) edo Bidasoa Atletiko Taldeak duen helbidean (Ramon Iribarren kalea, 4 behea, atzealdea. 20304 Irun). Hemen kontuan hartu gabeko guztia IAAF Araudian aztertuko da.

Ekitaldia egin eta hurrengo bi asteetan lasterketarekin zerikusia duen edozein pertsonak, korrikalariak, antolatzaileak, boluntarioak edo bestelakoak , COVID-19ko proba batean positibo ematen badu, erakundeak osasun-agintarien errekerimenduei erantzun beharko die, eta, beharrezkoa balitz, kutsatuta egon zitezkeen pertsonen datuak eman beharko ditu.