II DUATLÓN

ESCOLAR

“TIERRAS DE OCÓN”

23 de marzo de 2019

Gobierno de La Rioja

ÍNDICE

1.- FICHA TÉCNICA

2.- CATEGORÍAS Y HORARIOS

.- PRUEBA PRE-BENJAMÍN

.- PRUEBA BENJAMÍN

.- PRUEBA ALEVÍN

.- PRUEBA INFANTIL / CADETE-

3.- PREMIOS

4.- INSCRIPCIÓN

5.- REGLAMENTO

1. FICHA TÉCNICA

NOMBRE DE LA PRUEBA: II DUATLÓN ESCOLAR TIERRAS DE OCÓN

TIPO DE PRUEBA: 1ª JORNADA DE DUATLÓN DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA (TRIATLÓN) 2019

ESPECIALIDAD: DUATLÓN

LUGAR DE SALIDA Y META: FRONTÓN MUNICIPAL DE GALILEA

FECHA: SÁBADO 23 DE MARZO de 2019

APERTURA SECRETARÍA PARA RECOGIDA DE DORSALES: 09.30 HORAS

APERTURA DEL ÁREA DE TRANSICIÓN: 10.00 HORAS

CIERRE DEL ÁREA DE TRANSICIÓN: 10:45 horas

INICO DE LA PRUEBA: 11.00 HORAS

SEGMENTOS: SECTOR 1 DE CARRERA A PIE/SECTOR 2 DE BTT/SECTOR 3 DE CARRERA A PIE

INSCRIPCIÓN:

En JJDD: A través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja, mínimo 10 días antes de la carrera. (8€ para todo el campeonato).

En la prueba de Galilea: hasta el miércoles 20 de Marzo en www.rockthesport.com

ORGANIZACIÓN:

GOBIERNO DE LA RIOJA-DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE E IRJ
AYUNTAMIENTO DE GALILEA
TRITONES RIOJA
DELEGACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

2.- CATEGORÍAS Y HORARIOS

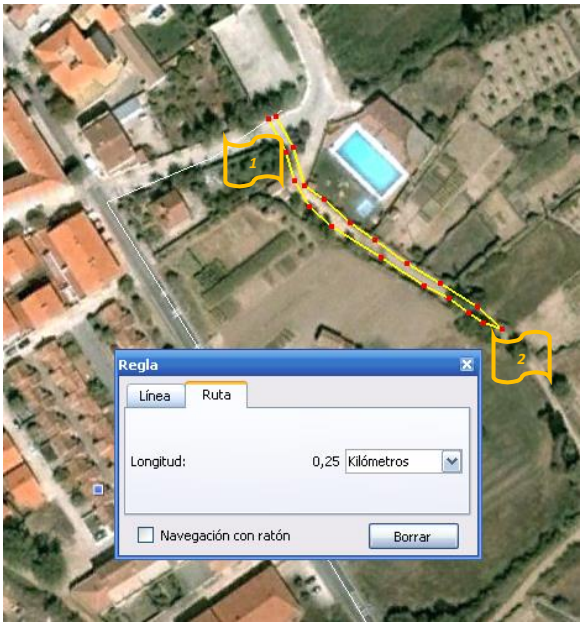
- Se celebrarán 4 pruebas para las distintas categorías, con las distancias aproximadas que a continuación se exponen:

Categoría (Hora salida, duración prueba)	**Edades (Año nacimiento)**	**Distancias**	**Circuito**
Pre-benjamín (12:55, 10´)	7 u 8 años (2012 y 2011)	250-1000-125	1 A – 1 a - ½ A
Benjamín (12:30, 16´)	9 ó 10 años (2010 y 2009)	500-2000-250	2 A – 3 a - 1 A
Alevín (11:55, 30´)	11 ó 12 años (2008 y 2007)	1000-3000-500	2 B – 5 a - 1 B
Infantil y Cadete (11:00, 52´)	13 ó 14 años (infantil) 15 a 17 años (cadete) (2006 y 2002)	1500-5000-1000	3 B – 2 b – 2 B

- Los horarios expuestos podrán verse alterados en función del desarrollo de las pruebas.
- El número máximo de participantes entre todas las categorías será de 120 escolares.
- Para agilizar el desarrollo de las pruebas, todos los escolares dejarán su material antes de la primera salida, entre las 10:00 y las 10:45. Lo podrán recoger conforme vayan finalizando sus pruebas, siempre bajo la supervisión de los oficiales del AT que determinarán cuando no se molesta a las categorías siguientes.
- Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 5´ antes de cada salida, donde recibirán instrucciones y algunos detalles técnicos de la carrera. Se intentará disponer del mayor número de voluntarios posible para guiar a los chicos y chicas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.

CIRCUITOS Y PREPARACIÓN DE LAS PRUEBAS

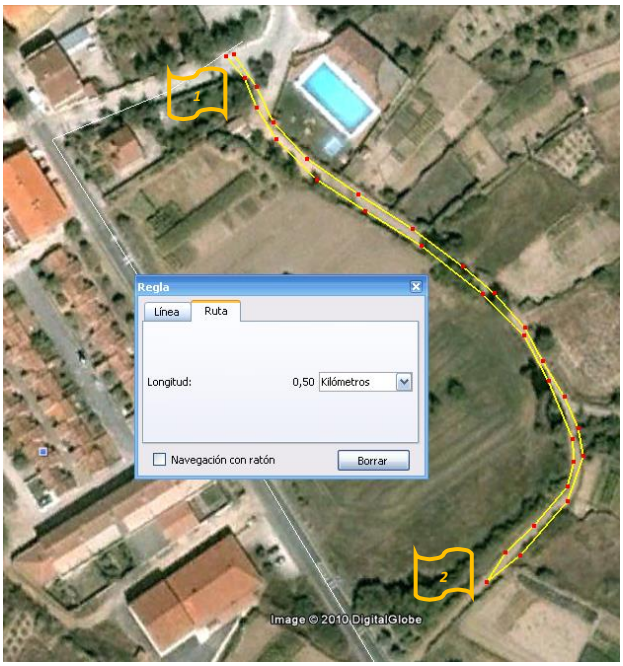
- A continuación se muestran los circuitos de carrera a pie y de ciclismo. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que le funcionen correctamente los frenos; para la categoría Infantil y Cadete será obligatorio el uso de una bicicleta tipo BTT ya que el recorrido ciclista discurre por pistas no pavimentadas. Será obligatorio el uso del casco en todas las distancias y se aconsejará el uso de guantes.



Recorrido carrera A

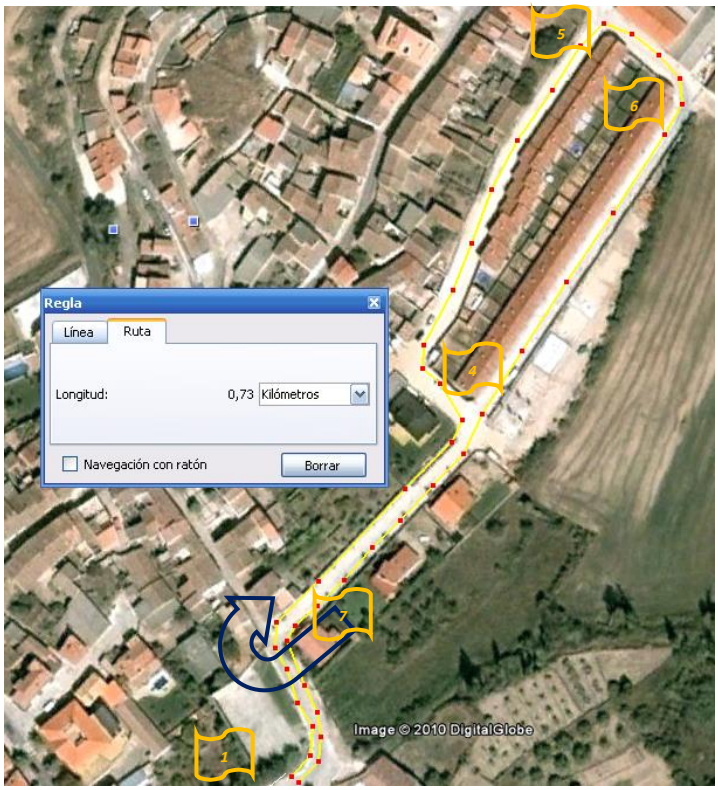
Comienza en el área de transición situada en el frontón y termina unos 125m más allá en el camino de la fuente. Para las categorías pre-benjamín y benjamín.

En la carrera final los pre-benjamines sólo llegarán hasta el final de la piscina (65m del frontón), terminando en el frontón.



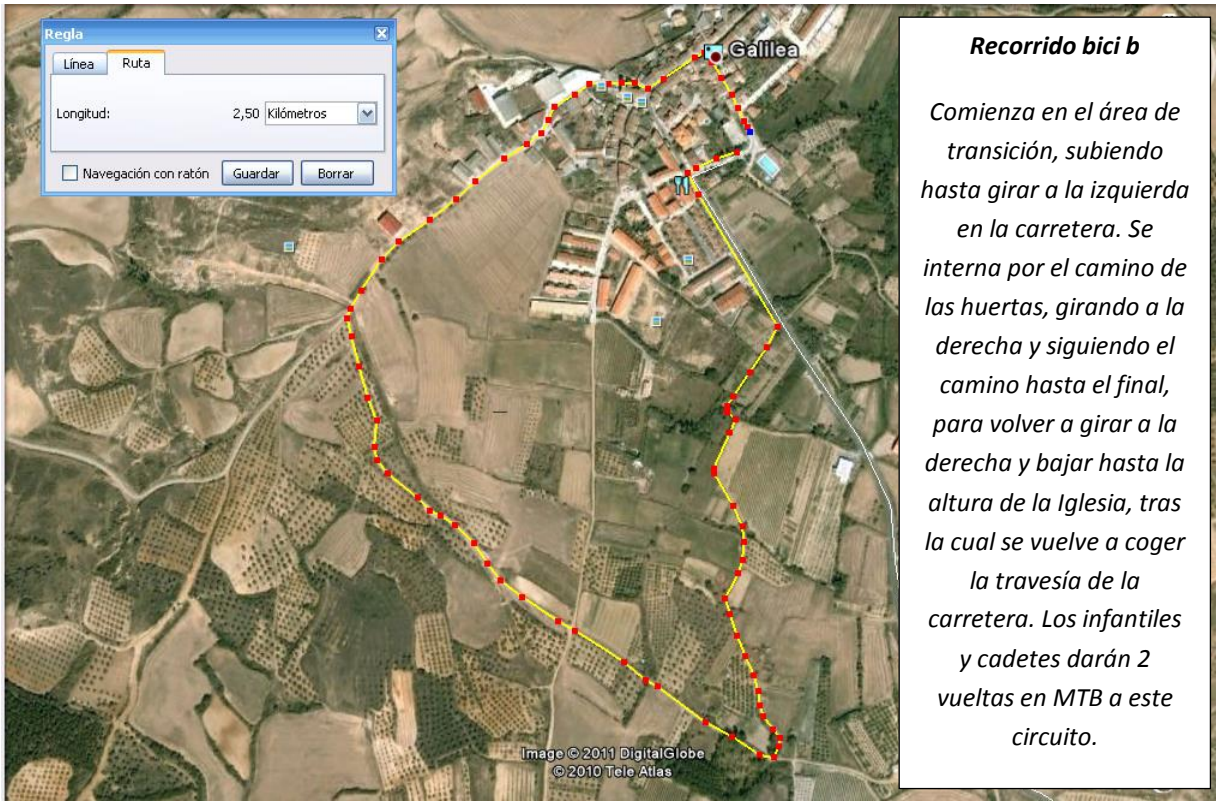
Recorrido carrera B

Similar al anterior, se alarga el recorrido hasta la altura de la balsa que está justo antes de la fuente, para las categorías alevín, infantil y cadete.



Recorrido bici a

Comienza en el área de transición y después de recorrer las calles señaladas, vuelve a terminar en el área de transición. La categoría pre-benjamín realizará una sola vuelta. Los benjamines y alevines harán 3 y 5 vueltas respectivamente, haciendo el giro marcado en el plano.



Recorrido bici b

Comienza en el área de transición, subiendo hasta girar a la izquierda en la carretera. Se interna por el camino de las huertas, girando a la derecha y siguiendo el camino hasta el final, para volver a girar a la derecha y bajar hasta la altura de la Iglesia, tras la cual se vuelve a coger la travesía de la carretera. Los infantiles y cadetes darán 2 vueltas en MTB a este circuito.

- El área de transición se montará bajo el frontón. Se utilizarán las barras de transición para colocar sus bicicletas. Se preparará la zona delimitándola con vallas y cinta de señalizar, de tal manera que los escolares puedan corren sin que los espectadores interfieran en el desarrollo de la prueba.

- En los días previos se pondrán notas de aviso y se señalizarán los recorridos para que se encuentren libres de vehículos u otro tipo de obstáculos que puedan presentar peligro para los/las participantes. Los recorridos se señalizarán con flechas de lechada de cal sobre el suelo. El día de la prueba se vallarán los accesos a los circuitos para impedir la entrada de vehículos

- Sobre los puntos señalados en los planos con las banderitas amarillas se situarán voluntarios/as que indicarán el recorrido a los/las participantes y controlarán su paso. En el punto 1 se situará un arco de salida y meta.

3.- PREMIOS

· Categoría Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín y Pre-benjamín: "bolsa del corredor" para todos los participantes y diploma.

4.- INSCRIPCIÓN

Para participar en el Duatlón Escolar Tierras de Ocón, en Galilea, se deberá realizar una inscripción general en los JJDD y solicitar la participación en dicha Jornada. Ambas acciones se describen a continuación:

Inscripción en los JJDD: La inscripción debe realizarla el club o entidad **antes del 13 de marzo de 2019**. Se formalizará a través de la Dirección General del Deporte y del IRJ. La participación de los deportistas se hará a través de los **Centros de Enseñanza, APAS, Clubes y otras Asociaciones** legalmente constituidas e inscritas en el Registro Público correspondiente de la Comunidad Autónoma de La Rioja, no admitiéndose inscripciones como independientes. En todo caso la documentación a presentar es la siguiente:

a) **Formulario de inscripción,** con relación de los deportistas participantes del centro, club u otra asociación.
b) **Hoja de afiliación del seguro deportivo** con la relación nominal de participantes y número del D.N.I. para los infantiles.
c) **Justificante del ingreso** del pago de 8 euros en la siguiente entidad bancaria BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946, con concepto '**Triatlón**' seguido por el nombre de la entidad o del deportista del precio público correspondiente a la inscripción realizada.
d) Una **fotografía** tamaño carnet necesaria para el Carnet de deportista expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ o Federaciones Deportivas Riojanas.
e) Copia del **Documento Nacional de Identidad o Pasaporte** (**Libro de familia o partida de nacimiento** en caso de no tener DNI, deportistas extranjeros **Tarjeta de Residencia o Pasaporte**)

f) Todos los entrenadores que se inscriban en los Juegos Deportivos, deberán presentar fotocopia de la **titulación deportiva exigida** en cada caso, que deberán adjuntar junto al formulario de inscripción de equipo.

Los formularios se encuentran en la página web https://www.larioja.org/larioja-client/cm/juegos-deportivos/images?idMmedia=1038349 y se presentarán enviándolos a **juegosdeportivos.escolares@larioja.org**, o bien de forma **presencial** en C/ Muro de la Mata, 8, 26071 Logroño.

Inscripción en la prueba de Galilea: Adicionalmente a los trámites anteriores, para participar en Galilea, los responsables de cada entidad o los padres o tutores legales del menor deberán inscribirle a través de la plataforma ***http://www.rockthesport.com***, o en ***http://www.delegacionriojanadetriatlon.es/***. La **hora límite de comunicación de participación** serán las **23:59** horas del **miércoles 20 de marzo**.

5.- REGLAMENTO

1. El Duatlón Escolar de Tierras de Ocón es una prueba incluida en el calendario de Triatlón de los Juegos Deportivos de La Rioja en cuya organización participan la Dirección General del Deporte y del IRJ, el Ayuntamiento de Galilea, Tritones Rioja y la Delegación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará el sábado 23 de marzo de 2019, a partir de las 11.00 horas en el Frontón Municipal de Galilea.

3. Podrán participar todos aquellos deportistas nacidos entre los años 2002 y 2012 que cuenten con licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja.

4. Habrá 4 categorías, con sus correspondientes pruebas, cuyos destinatarios y distancias son los siguientes:

· Categoría Cadete: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2002 y 2004 y constará de un sector 1 de 1.500 metros, un sector 2 de 5.000 metros y un sector 3 de 1.000 metros.
· Categoría Infantil: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2005 y 2006 y constará de un sector 1 de 1.500 metros, un sector 2 de 5.000 metros y un sector 3 de 1.000 metros.
· Categoría Alevín: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2007 y 2008 y constará de un sector 1 de 1.000 metros, un sector 2 de 3.000 metros y un sector 3 de 500 metros.
· Categoría Benjamín: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2009 y 2010 y constará de un sector 1 de 500 metros, un sector 2 de 2.000 metros y un sector 3 de 250 metros.
· Categoría Pre-benjamín: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2011 y 2012 y constará de un sector 1 de 250 metros, un sector 2 de 1.000 metros y un sector 3 de 125 metros.

5. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el primero de carrera a pie, el segundo de carrera en bicicleta y el tercero de nuevo de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:

· Segmento 1 y 3; **carrera a pie**:
- Los corredores deberán colocarse el dorsal en el pecho, de forma que queda bien visible.

· Segmento 2; **carrera en bicicleta**:
- Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición.
- Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicho área de transición.
- La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.
- Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento, durante el segundo sector.
- Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Pre-benjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.

6. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

8. Con el fin de los promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, se establecerán premios para la todos los participantes de todas las categorías que recibirán su 'bolsa de corredor' y un diploma.

9. Para participar en el Duatlón Escolar de Tierras de Ocón de Galilea se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:

Inscripción en los JJDD: La inscripción debe realizarla el club o entidad **antes del 13 de marzo de 2019**.

Inscripción en la prueba de Galilea: Adicionalmente los padres o tutores legales del menor deberán inscribirle a través de la plataforma ***http://www.rockthesport.com***, o en ***http://www.delegacionriojanadetriatlon.es/***. La **hora límite de comunicación de participación** serán las **23:59** horas del **miércoles 20** de marzo.

10. La entrada al área de transición se realizará hasta 15 minutos antes de la primera prueba siendo imprescindible presentar la licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja. Además los corredores deberán presentarse en la cámara de llamadas al menos 5 minutos antes del inicio de cada prueba.

11. El Delgado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

12. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

13. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

14. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el "Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente", que para el 2019 puede descargarse aquí:
http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2018/12/Circular.3.19.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones-2019.pdf

15. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

16. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

17. Esta prueba pertenece al calendario de Triatlón de los Juegos Deportivos de La Rioja. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

18. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,…), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

19. La participación en este Duatlón Escolar de Tierras de Ocón de Galilea supone la plena aceptación de estas normas.