XXVII CAMINADA "REUS – PRADES – REUS"

REGLAMENT

ORGANITZACIÓ:

La XXVII Caminada "REUS – PRADES - REUS" a celebrar el dia 2 de juny de 2024, és una marxa a peu i caminant, excursionista, no competitiva, on preval el repte personal i de superació del participant, així com la germanor i solidaritat entre participants.

Té un recorregut de 54,800 km. amb un desnivell acumulat de 2.950 m. i punt mes alt 950 m, amb sortida i arribada a Reus, i que està inclòs en el Circuit Català de Caminades de Resistència 2024, i inscrita en el Calendari de proves oficials de la FEEC, en la que s'estableix una puntuació pel reconeixement individual basada en la classificació del participant.

INSCRIPCIÓ:

El període d'inscripcions començarà el dia 23 d'abril fins al 19 de maig per a tothom, i es considerarà tancat una vegada es tinguin 450 inscrits. No obstant, l'organització es reserva el dret d'admetre més inscripcions a partir del dia 20 de maig, amb el recàrrec corresponent, fins arribar a la xifra de 450 inscrits, i es podrà fer de les següents maneres:.

- **Pàgina web**, En aquest cas cal emplenar les dades que demana la nostra web i realitzar el pagament am tarja de crèdit.

- **Al local de l'Associació Excursionista Catalunya de Reus,** c/. D'Orient, 17 – Baixos, de Reus, (de dilluns a dijous de 19 h. a 21 h.) en efectiu, o bé amb tarja de crèdit.

Pàgina web	**www.aecreus.cat**
E-mail	**reuspradesreus@aecreus.cat**

Els drets d'inscripció inclouen: avituallament, samarreta i tassa per a tots els participants, i medalla commemorativa i certificat de la realització de la prova per a tots els arribats.

P R E U S		
Del 15 d'abril al 19 de maig (inclòs – fins les 23:59)		A partir del mateix 20 de maig
Federats (**) (Llicencia Mínim C o superior)	28 €	34 €
No federats	33 €	39 €
Socis federats entitat organitzadora (Llicencia mínim C o superior	20 €	26 €
Socis no federats entitat organitzadora	25 €	31 €

(**) Es consideren federats tots els que tinguin la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, i també els que disposin de llicència d'altres federacions adherides a la U.I.A.A., o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.
La inscripció de les persones no federades inclou una assegurança temporal valida nomes durant la prova.

La inscripció es considera valida un cop efectuat el pagament individualitzat.

ITINERARI:

REUS, **Piscines Municipals** (ctra. Riudoms), c/. Dr. Ferran, c/. Romaní, c/. Argentera, Av. Països Catalans, pl. del Nucli, túnel FF.CC., Av. Comerç, Plaça Almoster, ctra. Castellvell, **CASTELLVELL**, urb. Picarany, Coll del Rosic, Coll de la Batalla, Font del Roure, Creu dels Noguers, Creu Trencada, Coll de Capafonts, ***PRADES***, Font del Cap del Pla, **LA FEBRÓ**, Camí dels Avencs, Pla de l'Agustenc, Cruïlla ctra. La Mussara, Camí de les Tosques, **VILAPLANA**, **L'ALEIXAR**, Camí del Mig, Cinc Camins, ***REUS*** (**Passeig Boca de la Mina**), Av. Comerç, túnel FF.CC. Av. Països Catalans, c/. Argentera, c/. Romaní, c/. Dr. Ferran, (**Piscines Municipals**).

HORARI:

Els horaris d'obertura i tancament dels controls seran segons el detall inferior essent l'horari de sortida a les 7 del matí, i l'hora límit d'arribada les 22 h.

REUS – PRADES- REUS
54.800 km. - Límit 15 hores

Control	Identificació	Distancia progressiva	Distancia entre controls	Altitud	Temps	Horaris
REUS (Piscines municipals)	Sortida (A)	0		120	0,00	7,00 h.
Coll de la Batalla	(PP)	10.300 m.	10,300 km.	500	2,00	7,30 – 10,15
Font del Roure	(A)	14.000 m.	3,700 km.	890	3,10	8,00 – 12,00
Cruïlla Ctra. Mont-ral	(1)	15.900 m.	1,900 km.	980	3,45	8,15 – 12,15
Cruïlla Ctra. Capafonts	(PP)	22.800 m.	6,900 km.	850	5,10	8,45 –14,00
Prades	(2) (A)	26.000 m.	3,200 km.	950	6,00	9.00 – 14,30
La Febró	(PP)	31.000 m.	5,000 km.	755	7,10	9,15 – 16,00
Cruïlla Ctra. La Musara	(PP)	35.900 m.	4,900 km.	950	8,25	9,45 – 17,15
Vilaplana	(3) (A)	41.300 m.	5,400 km.	365	9,40	10,00 - 19,00
L'Aleixar	(PP)	45.200 m.	3,900 km.	265	10,25	10,15 - 20,00
Boca de la Mina	(PP)	52.300 m.	7,100 km.	170	12,00	10,45 - 21,30
REUS (Piscines municipals)	Arribada (A)	54.800 m.	2,500 km.	120	12.30	11,00 – 22,00

(A)- Avituallament, (**PP**) – punt de pas, del 1 al 3 Controls,

PARTICIPANTS:

Per poder participar cal que el participant tingui 14 anys al dia de la prova.
Els menors de 18 anys a data de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització paterna o del tutor.
Els menors de 16 anys a data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut, i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'Entitat.
Si un menor de 16 anys abandona la caminada, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància.
Qualsevol esportista en possessió de la llicencia federativa que tingui obert un expedient disciplinari al Comitè de Disciplina i Competició de la FEEC, o al Tribunal Català de l'Esport, no se li computarà la suma de les caminades realitzades al CCCR.

***Es obligació dels participants*:**

● Complir la normativa del reglament de la prova.
● **Proveir-se del material obligatori mínim exigit del reglament del CCCR**
- Manta tèrmica de 1,4 m. x 2 m. com a mínim,
- Motxilla
- Dipòsit d'aigua per hidratació amb una capacitat de com a mínim un litre
- Frontal amb recanvi de bateries,
- Material reflectant homologat de ús obligatori en encreuaments i trams de carreteres
- Telèfon mòbil amb bateria, amb el G.P.S. activat, i amb el número de telèfon de contacte de l'organització. Cal tenir la bateria carregada al 100% a l'iniciar la prova, amb un programari recomanat mínim instal·lat al mòbil per ser utilitzat en cas d'emergència.

● Dur la llicencia federativa vigent acompanyada del D.N.I., que hauran de ser presentats a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
● Utilitzar el got o la tassa que es dona a la sortida per beure en els avituallaments.
● Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
● Ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
● Comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que consta a la targeta de marcatge, de qualsevol incidència o accident que hagi observat.
● Respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
● No malmetre la natura
● No llançar cap residu orgànic o inorgànic a la natura.
● Llançar els residus als espais habilitats per l'organització.
● En cas d'abandonament comunicar-ho a qualsevol control de la prova, al equip escombra o a l'organització de la prova, utilitzant el telèfon que consta a la targeta de marcatge
● Cedir les imatges pròpies de les fotografies i filmacions que es realitzin al llarg i durant la prova.
● ***En cas de participar amb animals de companyia el propietari haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se de un morrió per si s'escau la seva utilització, a més de tenir al animal degudament vacunat.***

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

DESQUALIFICACIONS: *Serà motiu de desqualificació*:

1.- No identificar-se en tots els controls, o passar-los fora de l'horari establert.
2.- No fer la totalitat del recorregut a peu.
3.- Superar l'hora límit d'arribada.
4.- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.
5.- No respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
6.- Malmetre la natura.
7.- Llençar qualsevol tipus de deixalles fora dels emplaçaments destinats per aquest fi.
8.- No ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
9.- Qualsevol incompliment del reglament de la prova.
10.- Mostrar un comportament agressiu o insultant amb qualsevol persona ja sigui de la organització, altres participants o públic en general.
11.- No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
12.- No proveir-se del material obligatori específic exigit.
13.- No comunicar a l'organització qualsevol incidència o accident que hagi observat.
14.- Modificar o retirar la senyalització del recorregut

SENYALITZACIÓ, CONTROLS i AVITUALLAMENTS:

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat amb cintes de la FEEC, i a tots els participants se'ls facilitarà

un mapa amb la descripció de l'itinerari, on constaran tots els controls de pas, punts d'avituallament i les dades necessàries per poder seguir el camí correcte.

SEGURETAT:

La organització disposarà de servei d'ambulància i d'assistència mèdica bàsica per a petites cures.
Els participants hauran de complir les normes de circulació viaria en els trams de casc urbà i carretera. La organització tindrà controls de seguiment en els punts conflictius de la sortida de la Caminada.
L'entitat organitzadora te la potestat de sol·licitar als participants del CCCR un certificat mèdic o proba d'esforç que constati el seu bon estat físic i de salut.
L'entitat organitzadora es reserva el dret d'admissió, tan en el període d'inscripcions com duran la prova, d'aquelles persones que es consideri que la seva participació es un risc per a la seva salut.
Serà responsabilitat del participant portat l'equip i material adequat per a la caminada.

RECLAMACIONS:

Després de 15 dies des de la publicació dels resultats de la prova a la pagina de la FEEC, els resultats passaran a ser definitius.

DISPOSICIONS FINALS:

L'Entitat es reserva el dret d'admissió abans de la prova, i d'expulsió durant la prova.
Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació tan física com psicològica per afrontar la dificultat de la prova, a més de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.
L'equip escombra te potestat per fer fora d'una caminada els participants que no compleixin el reglament, i excloure aquells participants que es puguin veure afectats per fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres dolències.
L'Entitat organitzadora, organitzadors i voluntaris, no assumeixen cap tipus de responsabilitats pels accidents, negligències i danys a tercers de qualsevol indole que es poguessin produir durant la caminada.
L'organització no te obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas, no obstant s'estudiarà la possibilitat en casos de pes o força major, degudament justificats i acreditats. En cas de retorn es descomptarà de l'import a retornar, la comissió bancaria que pugui comportar el tràmit de la devolució.
El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.
Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per el de la FEEC, per l'organització, o pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.
La caminada té 17 punts de puntuació per al Circuit Català de Caminades de Resistència 2024, per optar a la puntuació cal que el participant sigui posseïdor de la vigent Llicencia Federativa anual de la FEEC.
El sol fet d'inscriure's i participar a la caminada "Reus – Prades – Reus", representa l'acceptació del present reglament, així com les exigències d'aquesta per afrontar-la.

Per qualsevol dubte o aclariment cal informar-se trucant al telèfon 977.34.50.40 de dilluns a dijous de les 19 h. a les 21 h. , o dirigir-se al E-mail indicat.

Aquest Reglament ha estat validat pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.

Reus, 18 de Març de 2024
Associació Excursionista Catalunya de Reus

o – o – o – o – o – o – o – o – o – o – o - o