I CARRERA DE CAMPO A TRAVÉS
LAS CUATRO ENCINAS
MEMORIAL ALFONSO RENTERO

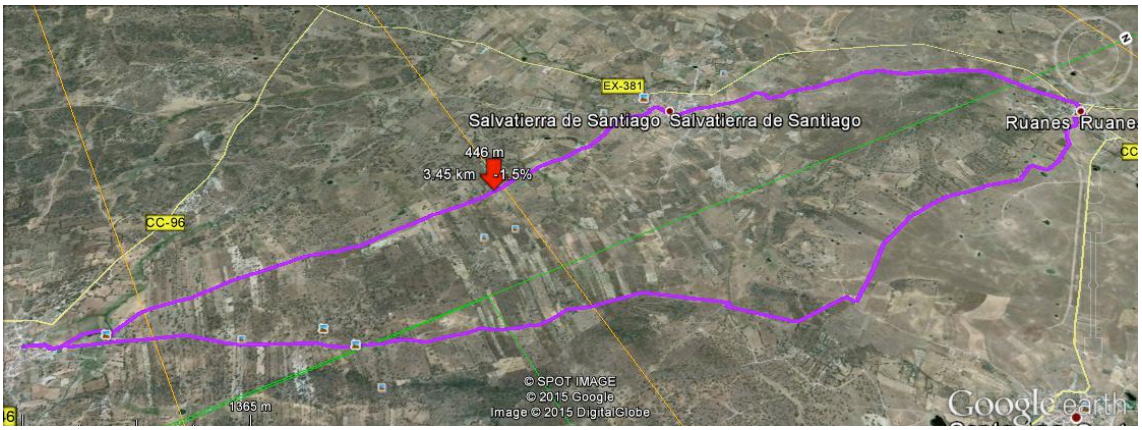
FECHA Y LUGAR:

Se celebrará el próximo día 22 de febrero en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

RECORRIDO:

El recorrido es circular

Los dorsales en la nave de Zarza de Montánchez



Cotas (m)	Máxima	513
	Mínima	438
Desnivel acumulado (m) en sentido propuesto	Total	186
	Subida	6,5%
	Bajada	7,1%

PARTICIPACIÓN:
Pueden tomar parte en la Carrera de Campo a Través todas las personas mayores de edad
Además de carreras para los más pequeños y actividades infantiles
Y en la ruta de senderismo podrán participar todas las edades, independientemente de la edad siempre y cuando un menor de edad vaya bajo la responsabilidad de su madre/padre o tutor.

CATEGORÍAS:
Se han establecido las siguientes:

1. 1º, 2º y 3º: absoluta de 18 a 34 masculino (copas)
2. 1º, 2º y 3º: absoluta de 18 a 34 femenino (copas)
3. 1º, 2º y 3º: veteranos de 35 a 60 años (copas)
4. 1º. 2º y 3º: veteranas de 35 a 60 años (copas)
5. 1º, 2º y 3º veterano/as + de 60 años (copas)

6. 1º, 2º y 3º de la comarca independientemente de la edad (copas)
7. Para la categoría ABSOLUTOS habrá premios metálicos

1º 120€

2º 60€

3º 30€

INSCRIPCIONES:
Se realizarán en la Sede de la Mancomunidad Sierra de Montánchez y en la tienda de deporte especializada en running PULSACIONES.NET, sita en la calle Alfonso IX, 29 - frente a la biblioteca pública de Cáceres.

PRECIO:
12€ para los competidores
8€ para los senderistas
Gratis para los niños
Pero lo que sí debería es de incluir en la hoja de inscripción tanto:
- **Competición**
- **Ruta de senderismo**
- **Actividades para niños**

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes y al disfrute de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, así como la bolsa del corredor, **c**amiseta conmemorativa, comida después de la prueba,…

SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta blanca de balizamiento (Consejería de los Jóvenes y el Deporte) bien visibles y con referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

AVITUALLAMIENTOS:

A la salida se facilitará agua, y además habrá avituallamiento líquido cada 5 kilómetros

Con un cartel	A 100MTS AVITUALLAMIENTO
A 100mts del avituallamiento	FIN DE AVITUALLAMIENTO

TIEMPOS DE PASO:

El cierre de meta se realizará a la 13.45h

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo entregando el dorsal y comunicándoselo al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

PREMIOS:

Todos los participantes de categoría absoluta, tendrán de regalo una camiseta conmemorativa y bolsa de corredor:
Las categorías inferiores tendrán una bolsa de golosinas

Y los premios para los ganadores son los siguientes:

- Para los tres primeros en cruzar la meta de la prueba tendrán trofeos
- Los tres primeros en la categoría absoluta tendrán premios metálicos

PLANING DE LA PRUEBA:

9:00h Recogida de dorsales en la nave de Zarza de Montánchez, avda Alameda, frente al consultorio médico y biblioteca.

Se podrá aparcar en la C. Mercado, campo de futbol… de Zarza de Montánchez

En eL punto de salida se contará con agua

10:00h Ruta de senderismo,

11:00h Comienzo de la prueba

Los niños estarán en la nave de Zarza, con actividades

SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- *Asistencia Sanitaria*: La organización contará con una ambulancia
- *Guardarropa*: La organización dispondrá de un guardarropa en la salida, y se devolverá en la meta, enseñando el dorsal.

- *Servicio de guardería con castillo hinchables, pintacaras, magia, juegos, carreras…*
- *comida*

MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla en su parte por entorno natural, con salida y meta en Zarza de Montánchez, enlazando las poblaciones de Ruanes y Salvatierra.

El terreno es muy llano y por caminos de tierra, con algunos obstáculos

Rogamos que se respete el medio natural y si hay que desprenderse de algo que se haga en los puntos de avituallamiento, con el fin de evitar contaminar, no respetar este punto sería motivo de descalificación por incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

La organización dispondrá de servicio de auxilio para los posibles accidentados, contando:

- con vehículo en cada localidad
- con personal colaborador en cada cruce

- con coche por si se tuviese que evacuar a algún deportista y botiquín en cada punto de avituallamiento, kmt 5 (a la altura de Santa Ana) y kmt 10 (en el cordel, tras pasar Ruanes)

RESPONSABILIDAD:
La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, sí como de los objetos de cada participante. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a si mismos y a terceros

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:
Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento,

Pulsaciones.net
organización de eventos deportivos