8º DUATLÓN CROS
RINCÓN DE SOTO
LA RIOJA - 2022
16
OCTUBRE
DOMINGO
10:00
HORAS
6,4KM
25KM
3,5KM
INSCRIPCIONES
En la página de
ROCKTHESPORT
WWW.ROCKTHESPORT.COM
o en la web de la federación,
WWW.FERTRIATLON.COM
RIOJABIKES
ian
GRUPO ALIMENTARIO
CAJA RURAL
DE NAVARRA
RINCON
ATLETISMO
Encurtidos PEREZ, s.l.
MARIBEL
PERAS DE
RINCON
DE SOTO
LA RIOJA
PATROCINADORES
fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN
La Rioja
COLABORAN
AYUNTAMIENTO
RINCÓN
DE SOTO
ORGANIZA

VIII DUATLÓN CROS RINCÓN DE SOTO

INFORMACIÓN GENERAL

El VII DUATLÓN CROS RINCÓN DE SOTO se celebrará el domingo 16 **de Octubre de 2022 a las 10:00** de la mañana por un recorrido a través de pistas de gravilla, cemento y asfalto con poca dificultad técnica aunque muy bonito. Ello hace a este evento una prueba idónea para la práctica del Duatlón tanto de deportistas habituados como de aquellos que deseen iniciarse.

La salida y la meta tendrán lugar en la plaza González Gallarza de Rincón de Soto.

Horarios:

- De 8:00 a 9:30. Recogida de dorsales.
- De 9:00 a 9:45. Control de material (presentar DNI o licencia).
- A las 9:50. Cámara de llamadas obligatoria.
- A las 10:00. Salida masculina y femenina.
- A las 10:10. Salidas parejas.
- De 11:00 a 12:30. Llegada prevista de los corredores.
- A las 13:00. Entrega de trofeos.

Distancias:

El recorrido completo de la prueba recorrerá una distancia total de 35 km. estando dividido en 3 sectores de la siguiente forma

- 1º sector: pie 6,4 Km.
- 2º sector: BTT 25 Km.
- 3º sector: pie 3,5 Km

Servicios al corredor:

- Seguro de accidentes.
- Asistencia sanitaria.
- Servicio de duchas
- Bolsa del corredor.
- Avituallamiento líquido a la salida del área de transición y líquido y sólido al finalizar la prueba.

Inscripciones:

En www.rockthesport.com hasta las 23.59 del **domingo 9 de octubre**

Y en la web de la federación www.fertriatlon.com.

- Individual federado: 10 €
- Individual no federado: 18 €
- Parejas: 25 €
- A partir del lunes 10 de octubre las inscripciones se subirán 5€

Las inscripciones están abiertas para todos los atletas que acrediten tener **15 años** cumplidos a 31 de Diciembre del año en que se realiza la competición y así lo acrediten el día de la prueba.

Los **menores de 18** deberán presentar autorización del padre, madre o tutor. El impreso para la autorización está disponible en las mesas de inscripción debiendo presentar el DNI en momento de entregar la autorización, **así como en la web** http://www.rockthesport.com

CLASIFICACIONES

Se establecen las siguientes **MODALIDADES Y CATEGORÍAS**.

A) **Modalidad individual** (masculina y femenina). El atleta realiza la prueba en su totalidad.

Categorías:

- Juvenil: deportistas que tengan entre 16 y 17 años.
- Junior: deportistas que tengan entre 18 y 19 años.
- Sub 23: deportistas que tengan entre 20 y 23 años.
- Absoluta: deportistas a partir de los 24 años.
- Veterano 1: deportistas que tengan entre 40 y 49 años.
- Veterano 2: deportistas que tengan entre 50 y 59 años
- Veterano 3: deportistas que tengan 60 o más años.

La categoría de edad estará determinada por la edad del atleta el 31 de diciembre del año que se celebre la competición.

B) **Modalidad parejas**. Estará formadas por dos deportistas uno realizará los sectores 1 y 3 (carrera a pie) y el otro el sector 2 (bici de montaña). Dichas parejas podrán ser masculinas, femeninas o mixtas.

PREMIOS:

A) **Modalidad individual:**
1º, 2º y 3º clasificado (masculino y femenino) de la categoría absoluta.

B) **Modalidad parejas:**
Para los 1º, 2º y 3º clasificados.

C) **Local:**
1º,2º y 3º masculino (nacido o residente en Rincón de Soto).
1ª,2ª y 3ª femenina (nacida o residente en Rincón de Soto).
1ª,2ª y 3ª por parejas(nacidos o residentes en Rincón de Soto)

D) Campeonato Riojano de Duatlón Cros:
1º,2º y 3º clasificado del campeonato Riojano.
1º,2º y 3º clasificada del campeonato Riojano.
1º,2º y 3º equipos clasificados del campeonato Riojano.
.

La organización de la prueba será la responsable de la clasificación local. La Delegación Riojana de Triatlón y los oficiales de ésta no tienen ninguna responsabilidad en dicha entrega.

REGLAMENTO

Para el desarrollo de esta carrera se atenderá al Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón. Se puede acceder a una versión actualizada del mismo a través de la siguiente página web:
http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2018/12/Circular.3.19.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones-2019.pdf

Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente y a transitar exclusivamente por el itinerario marcado.

La organización garantiza el cumplimiento de la normativa española de protección de datos de carácter personal y garantiza las obligaciones dispuestas en la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, y la Ley 34/2002, de 11 de Julio, de servicios de la sociedad de información y de comercio electrónico, la organización informa y el atleta autoriza a que todos los datos de carácter personal facilitados por los inscritos a través del formulario preceptivo de la web www.rockthesport.com, son incorporados a un fichero automatizado de carácter personal del que es responsable la organización y que es tratado de forma confidencial. El objetivo es administrar su participación en el VI Duatlón Cros Rincón de Soto, y gestionar la información procedente de la prueba (Especialmente resultados y fotografías). El atleta, con su inscripción, da su consentimiento para aparecer en imágenes que sean reproducidas en cualquier formato.

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

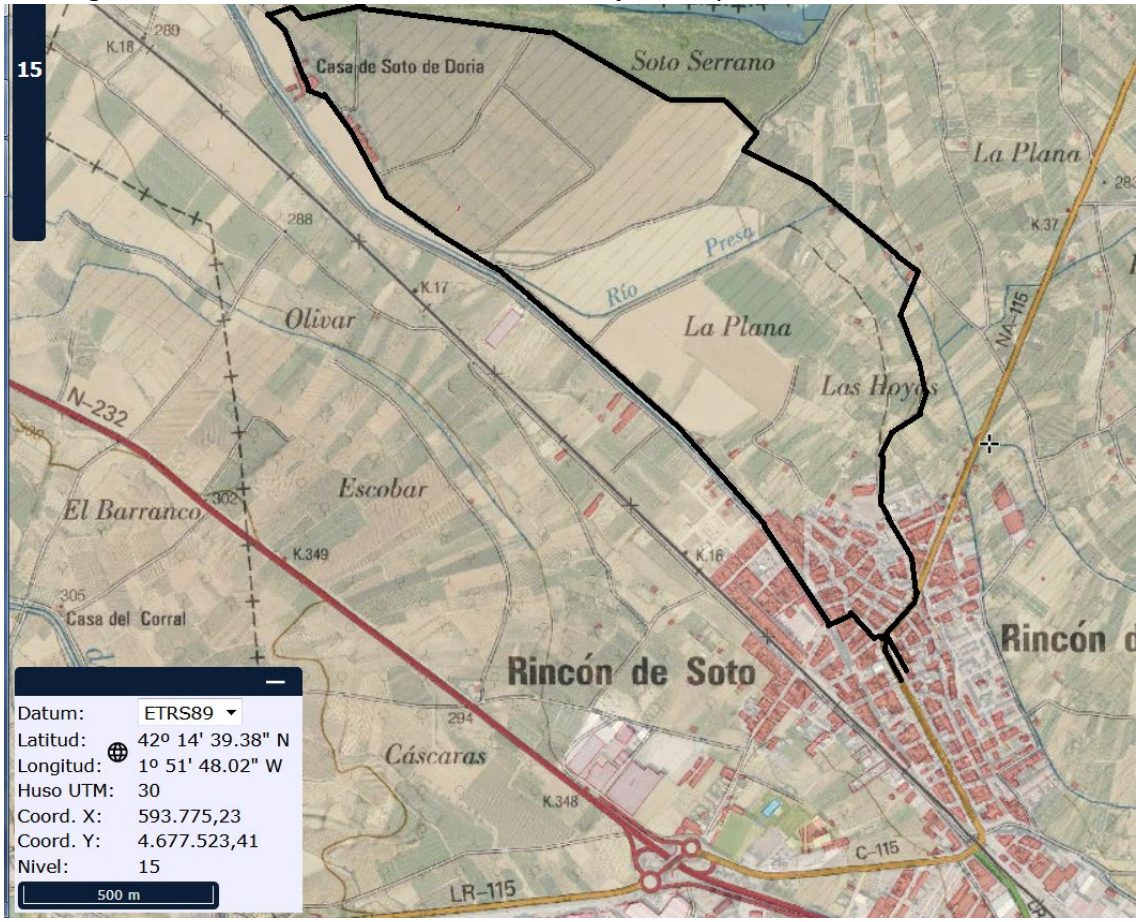
DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- Salida desde la plaza González Gallarza.

1º sector a pie:

- Salida de plaza González Gallarza durante 50 metros hasta
- Plaza de la Abadía durante 40 metros hasta

- c/ Ancha durante 170 metros hasta giro dcha.
- Avda. De la Rioja durante 580 metros hasta
- Camino del Soto durante 1730 metros.
- Giro a derecha y continuar por la senda del machón 1.500 metros.
- Cruzar el camino del machón y continuar por el camino de La Recueja 525 metros.
- Giro a la derecha por senda, 100 metros.
- Giro a la izquierda por camino Riazuelo, 575 metros.
- Entrar al pueblo, por calle Cervantes, 120 metros.
- Giro a la derecha, por la Avenida de Navarra, 175 metros.
- Llegada al Área de Transición avda. Navarra junto a plaza González Gallarza.



<u>2º sector BTT:</u>

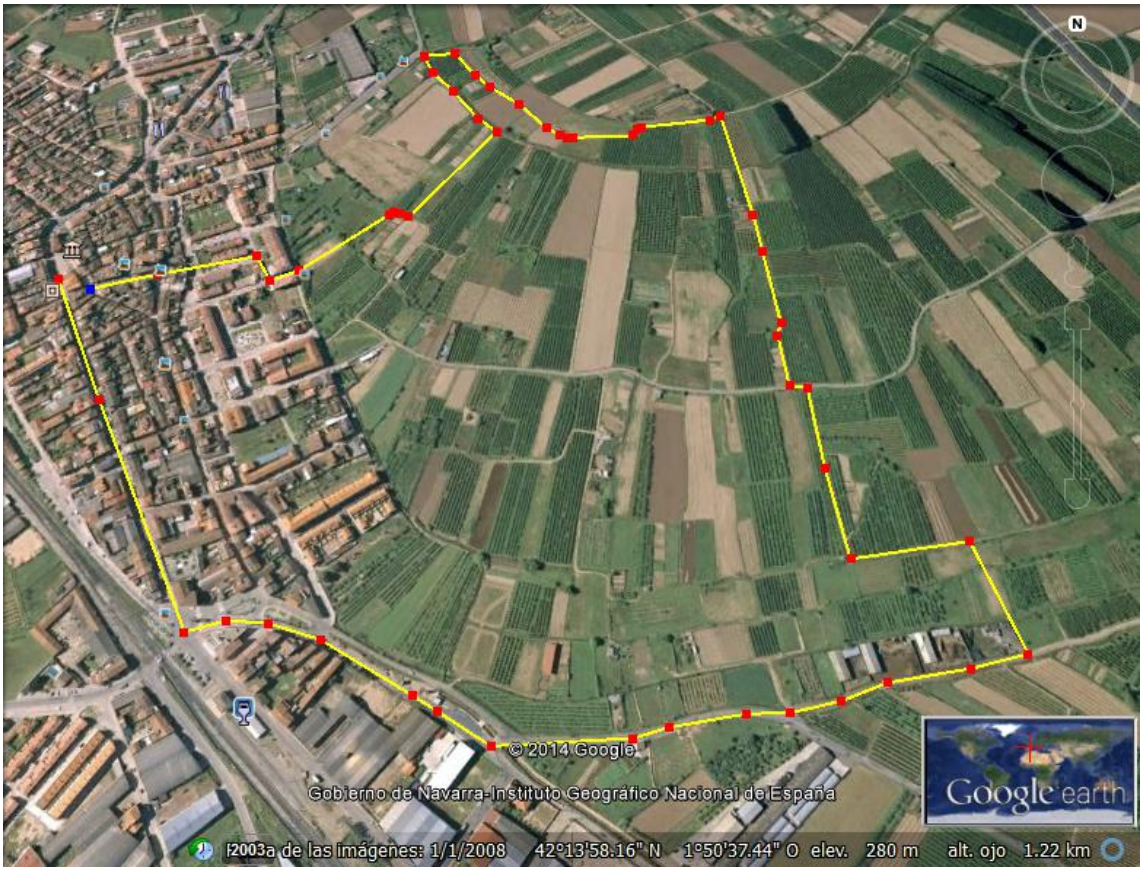
- Salida Área de Transición.
- Avda. Príncipe Felipe durante 440 metros hasta giro izda.
- Avda. de Alfaro durante 1120 metros hasta
- Camino del Espartal durante 1913 metros (se entra en término de Alfaro) hasta
- Camino de Calahorra durante 1958 metros (término de Alfaro) hasta
- Camino alto del Ancino durante 840 metros (término de Alfaro) hasta giro izda.
- Camino del Ortigoso durante 625 metros (término de Alfaro) hasta
- Camino de la Nava durante 1724 metros (término de Alfaro) hasta
- Camino de servicio durante 1791 metros (término de Alfaro) hasta giro dcha.
- Camino de Abejera durante 1600 metros (término de Alfaro) hasta giro dcha.
- Camino de Granja fría durante 453 metros (término de Alfaro) hasta giro izda.
- Camino servicio durante 550 metros (término de Alfaro) hasta giro izda.

- Camino del Tuero. (Machon) durante 3330 metros (se entra en término de Rincón) hasta giro izda.
- Camino de servicio durante 992 metros hasta giro dcha.
- Camino de la Presa durante 695 metros hasta giro dcha.
- Camino paralelo a la circunvalación durante 1000 metros hasta giro izda.
- Camino del Ancho durante 695 metros hasta giro izda.
- Camino Cupe 375 metros.
- Entrada al pueblo por Calle Paloma 60 metros hasta curva a la izquierda.
- Recto 50 metros hasta giro a la izquierda 60 metros.
- Calle San Isidro 125 metros hasta curva a la izquierda en Avenida de Navarra, 175 metros.
- Llegada al Área de Transición Avda. Navarra junto a plaza González Gallarza.

<u>3º sector a pie:</u>

- Salida del Área de Transición
- Avda. Príncipe Felipe durante 440 metros hasta giro izq.
- Avda. de Alfaro durante 286 metros hasta giro izq.
- Camino Gabardas durante 262 metros hasta giro izq.
- Caminos de servicio y sendas durante 437 metros hasta giro izq.
- Camino Hoya baja durante 496 metros hasta giro izq.
- Caminos de servicio y sendas durante 582 metros hasta
- C/ Arboleda durante 36 metros hasta giro dcha.

- C/ peatonal durante 39 metros hasta giro izq.
- C/ San Blas durante 116 metros hasta
- Cruzar C/ Riazuelo.
- Cruzar C/ Del Pozo.
- Plaza de la Iglesia durante 114 metros hasta giro dcha.
- Llegada a meta Plaza González Gallarza.



Los caminos que no se mencionan en la descripción del recorrido son caminos de servicio sin denominación.

Durante el 2º sector se pasa por caminos del término de Alfaro.

El resto de recorrido durante los tres sectores transcurre por el término de Rincón.

CONTACTO

- Email: fernandezmaloj@hotmail.com
  - Tlfo: 659546215 - JAVIER
  - Tlfo: 651862591 - RAUL