ORGANIZAN:

Ayuntamiento de Bonares

COLABORAN:

XXV CARRERA POPULAR DE BONARES "IX MEMORIAL MANOLO MÁRQUEZ"

NORMAS DE LA CARRERA

1º El Ilmo. Ayuntamiento de Bonares, a través de la Concejalía de Deportes y con la colaboración del Club de Atletismo " EL LINCE", organiza la **XXV Carrera Popular de Bonares "IX Memorial Manolo Márquez"**, en la que podrán participar todas aquellas personas que deseen, sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades queden comprendidas dentro de las categorías convocadas.

2º La prueba tendrá lugar el **Domingo 8 de diciembre 2019 a las 10:00 h. en la "Plaza de España".**

3º INSCRIPCIONES: Son gratuitas y se deben enviar a :

PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN

wep: http:// www.rockthesport.com

Más Información: Área de deportes del Ayuntamiento de Bonares: 959.36.60.01

El período de inscripción finalizará el **miércoles 4 de diciembre a las 14:00 h..**

4º Los dorsales se recogerán una hora antes de la primera prueba.

5º La organización declina toda responsabilidad de los daños que los atletas se pudieran ocasionar o derivasen de la participación de éstos.

6º Serán descalificados los atletas que:

a) No pasen los controles existentes.
b) No lleven el dorsal visible.
c) Tengan un comportamiento antideportivo.
d) No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

7º La organización se reserva el derecho de requerir la documentación (N.I.F, u otros equivalentes) a todos los atletas, para acreditar la edad y personalidad del mismo.

8º La organización se reserva la **Supresión** de alguna prueba según el número de atletas.

9º Los participantes por el mero hecho de inscribirse en la carrera y tomar parte en la salida, acepta plenamente las normas y reglamento de la prueba, así como cuantas instrucciones y decisiones sean comunicadas por la dirección de la prueba.

10º Para todo lo previsto, se aplicará el reglamento de la IAAF.

CATEGORÍAS

PITUFOS(Masculino y Femenino)..... Nacid@s en 2014 y posteriores
SUB 8 (Masculino y Femenino).....Nacid@s en 2012-2013
SUB 10 (Masculino y Femenino).....Nacid@s en 2010-2.011
SUB 12 (Masculino y Femenino).....Nacid@s en 2008-2009
SUB 14 (Masculino y Femenino).....Nacid@s en 2006-2007
SUB 16 (Masculino y Femenino).....Nacid@s en 2004-2005
SUB 18 (Masculino y Femenino).....Nacid@s en 2002-2003
SUB 20 (Masculino y Femenino).....Nacid@s en 2000-2001
SENIORS(Masculino y Femenino).....Nacid@s entre los años 1984-1999
VETERANOS/AS A (Masculino y Femenino).....Nacid@s entre los años 1979-1983
VETERANOS/AS B (Masculino y Femenino)..... Nacid@s entre los años 1974-1978
VETERANOS/AS C.. (Masculino y Femenino)..... Nacid@s en 1969-1973
VETERANOS/AS D... (Masculino y Femenino)..... Nacid@s en 1968 y anteriores
MARCHA NÓRDICA NO COMPETITIVA.....TODAS LAS EDADES

SALIDA Y META : PLAZA DE ESPAÑA

CIRCUITOS: A: 400M B: 700M C: 1.100 M D:2.500 M E: 100 M F:300 M

HORARIOS **APROXIMADOS: Comienzo a 10:00h, las demás pruebas se realizarán a continuación, siguiendo el orden indicado.**

HORA APROX.	*CATEGORÍAS Y ORDEN DE SALIDA*	*DISTANCIAS*	*CIRCUITOS*
10:00	SUB 16 FEMENINO	2.500 M	2B-1C
	SUB 14 MASCULINO		
10:20	SUB 14 FEMENINO	1.800 M	1B/1C
10:40	SUB 12 MASCULINO		
10:55	SUB 12 FEMENINO	1.100 M	1C
11:05	SUB 10 MASCULINO	400 M	1A
11:15	SUB 10 FEMENINO		
11:25	SUB 8 MASCULINO	300 M	1F
11:30	SUB 8 FEMENINO		
11:35	PITUFOS MASCULINO	100 M	1E
11:40	PITUFOS FEMENIO		
11:45	SUB 16 MACULINO	4.000 M	1 B-3C
	ABSOLUTA FEMENINO		
	MARCHA NÓRDICA		
12:15	ABSOLUTA MASCULINO	8.500 M	3 D y 1 B

PREMIOS

-. TROFEO para los TRES primeros de cada categoría.
-. MEDALLAS PARA TODOS LOS PITUFOS Y PREBENJAMINES.
-. TROFEO PARA EL PRIMER LOCAL DE CADA CATEGORIA
-. Trofeo especial "MANOLO MÁRQUEZ" para los TRES primeros en ABSOLUTA masculina y femenina.
.- Trofeo "JUAN MARTÍN VEGA" por equipos, en categoría ABSOLUTA masculina (4 atletas) y femenina (3 atletas)

NOTAS

-.A los Atletas que pasen por meta se les obsequiarán con camisetas, fruta y agua.
-.Los padres de categoría PITUFOS NO podrán acompañar a sus hijos en la carrera