INFORMACIÓN GENERAL

La organización de la XVI Carrera Popular "CIUDAD DE QUESADA" establece lo siguiente:

- La participación en este evento se hace de forma libre y voluntaria. En unas condiciones de salud optimas que el participante está obligado a conocer para así poder afrontar con las máximas garantías de seguridad una prueba de estas características. Todo lo no recogido aquí será determinado por el director de carrera.

- Se debe hacer caso estricto de las señales colocadas durante el recorrido, voluntarios, director de carrera, cronometrador y policía.

- La carrera **LARGA** tiene un recorrido mixto de asfalto (4km) y tierra (3 km por camino agrícola) en algunos tramos con piedra suelta, que alternará constantes subidas y bajadas , teniendo una distancia total de 7 km y un desnivel positivo de 130 metros y desnivel negativo de 130 metros.

- Entrega dorsales; De 18:30 h hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba, en la salida, Plaza Césaro Rodriguez Aguilera, en el centro de la localidad, junto al ayuntamiento.

- La inscripción se podrá realizar online en www.time2run.es hasta el 21 de Julio.

*Se guardarán 20 dorsales para el mismo día del evento (en la entrega de dorsales, antes de las 19:30 h).

XVI Carrera Popular

CIUDAD DE QUESADA

Premios: +de 500€ en productos locales

SÁBADO 23 DE JULIO 2022

A PARTIR DE LAS 19:30H

CARRERA DE MENORES: Distancia según edad

CARRERA LARGA (juvenil-veteran@): 7 KILÓMETROS

Inscripción online : www.time2run.es

Menores gratuita / Adultos 3 €

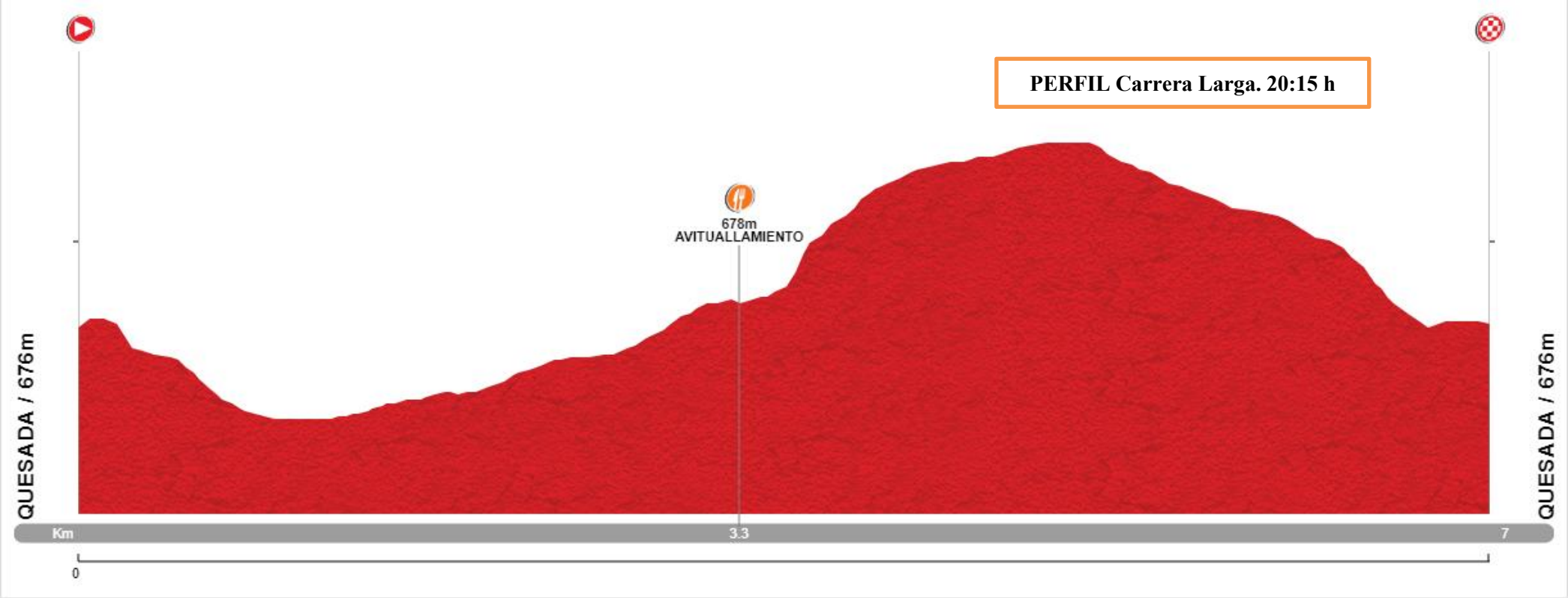
Información: 659447970. deportesquesada@gmail.com

Ilustre Ayuntamiento de QUESADA (Jaén) CONCEJALÍA DE DEPORTES

TIME2RUN® CRONOMETRAJE DEPORTIVO

CIRCUITO: Salida y llegada: Plaza Cesáreo Rodriguez Aguilera, (Junto museo Rafael Zabaleta – Miguel Hernández) .

La Prueba transcurre por varios circuitos según categoría, los circuitos de categorías de menores serán en tramo urbano, para la carrera adultos (Juvenil en adelante) el recorrido será de 7 km, con 4 km de camino de asfalto y 3km de tierra (camino agrícola) con 130 metros positivos acumulados . El track se puede consultar en la pagina de inscripciones o en el siguiente enlace RECORRIDO CARRERA LARGA



CATEGORÍAS	
Renacuajos	M/F nacidos en 2017 y posteriores.
Chupetines	M/F, nacido/as en los años 2015 - 2016 .
Sub 10 (Benjamín)	M/F, nacido/s en los años 2013-2014.
Sub 12 (Alevín)	M/F, nacido/as en los años 2011-2012.
Sub 14 (Infantil)	M/F, nacido/as en los años 2009-2010.
Sub 16 (Cadete)	M/F, nacido/as en los años 2007-2008.
Sub 19 (Juvenil)	M/F, nacido/s en los años 2006-2005-2004
Sub 23 (Júnior)	M/F, nacido/as en los años 2003-2002-2001-2000
Sénior	M/F, nacido/as entre los años 1987-1999 incluidos
Veterano "A",	M/F, nacido/as entre los años 1977-1986 incluidos
Veterano "B"	M/F, nacido/as entre los años 1967-1976.incluidos
Veterano "C"	M/F, nacido/as en 1966 o antes
Discapacitados	**CATEGORÍA MASCULINA Y FEMENINA ACREDITANDO UN 33% DE DISCAPACIDAD**

DISTANCIA Y HORARIO:

CHUPETINES y RENACUAJOS M/F: 300 metros 19:30 horas

(1vuelta circuito mini)

BENJAMINES M/F: 500 metros 19:40 horas

(1 vuelta circuito pequeño).

ALEVIN M/F: 1000 metros: 19: 50 horas

(2 vueltas circuito pequeño)

INFANTILES Y CADETE M/F : 2.000 metros 20:00 horas

(4 vueltas al circuito pequeño)

RESTO DE CATEGORÍAS: 7.000 metros 20:15 h

(1 vuelta circuito grande, carrera larga)

INSCRIPCIONES: Las inscripciones de l@s atletas se realizarán en la pagina**www.time2run.es** debiendo abonar las categoría senior y veteran@s una cuota de inscripción de 3 euros.

Las categorías renacuajos, chupetines, benjamines, alevines, infantiles, cadetes, juvenil y junior tendrán su inscripción GRATUITA.

Habrá un número de dorsales limitado para hacer la inscripción el día de la prueba (hasta las 19:30h), una vez se acaben los dorsales no se admitirán más inscripciones.

El plazo de inscripción en la WEB : www.time2run.es para esta prueba finaliza el día 21 de JULIO de 2022.

PREMIOS:

TROFEO A LOS TRES PRIMER@S CLASIFICAD@S EN CADA CATEGORIA.

TROFEO A L@S TRES PRIMER@S LOCALES EN LA CLASIFICACIÓN.
(Locales son los residentes, naturales o empadronados en la localidad de Quesada).

GENERAL DE LA CARRERA "LARGA". Se darán 5 premios en lotes de productos locales (de distinto valor) a los 5 primeros clasificados tanto de la general masculina como femenina, además se dará premio en producto local al primer clasificad@ de cada categoría. Los premios no son acumulables, por tanto si un/a atleta ha sido premiado dentro de los 5 primer@s de la general no obtendrá un segundo premio, sino que pasará al/ la siguiente de su clasificación por categoría (siempre que este/a haya quedado entre los 3 primeros/as de su categoría, en caso contrario quedará desierto).

Se dará refresco, agua y aperitivo a tod@s l@ s participantes.

Se dispondrá de un avituallamiento a mitad del recorrido.