REGLAMENTO MARCHA MONTAÑA BARAKALDOKO MENDIAK MARTXA

Grupo Alpino Turista Barakaldo organiza la 1a edición de la Barakaldoko Mendiak Martxa que se celebrará el 29 de septiembre de 2019. La Barakaldoko Mendiak Martxa es una marcha de montaña de 26,4 km y ± 1600 metros de desnivel dirigida a personas mayores de 18 años.

1.- INSCRIPCIÓN

El período y forma de inscripción para las marchas será el siguiente:

- INCRIPCIÓN EXCLUSIVAMENTE ON-LINE: del 7 de septiembre al 27 de septiembre hasta las 23:59 horas en la plataforma www.rockthesport.com

Límite de participantes: 400 personas

Precio de la Cuota de inscripción: 5€ personas federadas y 8€ personas no federadas.

No se devolverá el importe de la inscripción en caso de no participación en la prueba.

La inscripción incluye:

- participación en la marcha
- seguro de accidentes para las personas no federadas en montaña
- avituallamientos en Errekatxo, a unos 15 km de la salida aproximadamente y también al final de la martxa, en el mismo punto de la salida.

2.-ACREDITACIONES Y RECOGIDA DE TARJETA DE CONTROL

Las acreditaciones y la entrega de la tarjeta de control se realizarán el día de la prueba en el lugar de salida de la marcha, Polideportivo Municipal de Barakaldo en el Barrio de Gorostiza de 7:15 a 7:50 horas.

3.- SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos del recorrido personal especializado encargado de velar por la seguridad de las personas participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancia para intervenir en caso de necesidad.

4.- SALIDA Y ORDEN DE MARCHA

La salida tendrá lugar en el Polideportivo Municipal de Barakaldo en el Barrio de Gorostiza a las 8:00 horas.

Por tratarse de una marcha a pie y carecer de carácter competitivo se ha establecido un tiempo máximo y otro mínimo para realizar el recorrido. El mínimo corresponde a un ritmo de marcha que no sobrepase el umbral de la carrera, tomando como referencia máxima de velocidad los siguientes parámetros:

- 6 kilómetros a la hora de velocidad media.
- 600 metros de desnivel en subida en 1 hora (+).
- 700 metros de desnivel en bajada en una hora (-).

Por otro lado, el tiempo máximo corresponde a una velocidad media mínima de 4 km/h.

5.- AVITUALLAMIENTOS

Existirán dos puntos de avituallamiento:

- Avituallamiento 1. Km 15 Barrio de Errekatxo. SÓLIDO/LÍQUIDO
- Avituallamiento 2. Km 26,400. Llegada. Exterior del Polideportivo Municipal de Barakaldo. SOLIDO/LIQUIDO

Las personas participantes tendrán obligación de depositar todos los residuos en los puntos de avituallamiento.

6.- DUCHAS

A la finalización de la marcha la/os participantes dispondrán de duchas en las instalaciones del Instituto Municipal de Deportes de Barakaldo.

7.- CIERRES DE CONTROL

En el Barrio de Errekatxo se cierra el control de paso a las 12 horas 30 minutos

A las 16:00 horas se cierra el control de llegada y se dará por terminada la marcha.

8.- COMUNICACIÓN CON LA ORGANIZACIÓN

En caso necesario pueden contactar con las personas de la organización a través del siguiente teléfono de contacto 688891091

9.- ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN

Una vez realizada la inscripción no habrá posibilidad de anularla.

10.- MODIFICACIONES

La organización puede modificar, corregir o mejorar este reglamento en cualquier momento. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

Por motivos de seguridad la organización se reserva el derecho de suspender, acortar, neutralizar o modificar el recorrido de la carrera por seguridad o causas de fuerza mayor.

11.- DERECHOS DE IMAGEN

La organización se reserva el derecho de publicar, sin ánimo de lucro, las fotografías que tome de la prueba en todos aquellos soportes de comunicación (folletos, carteles, artículos de prensa, web, etc.) que utilice para dar a conocer la prueba.

12.- CUIDADO DEL ENTORNO

Se pide a los/las participantes la máxima consideración con el entorno, sobre todo a la hora de deshacerse de residuos tales como vasos, botellines, etc. ya que la marcha se desarrolla en un entorno natural. Ha de procurarse utilizar los recipientes o contenedores y, en marcha, dejar los envases y vasos en el puesto de avituallamiento

13.- INFORMACIÓN GENERAL

- Esta prueba entraña los riesgos inherentes de las marchas de montaña: suelos irregulares, desniveles, etc.
- Los participantes seguirán todas las indicaciones que les sean dadas por la organización y sobre las medidas de seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.
- En la web se dará información de los aparcamientos públicos cercanos, así como de otros con permiso municipal para la/os participantes. Se ruega seguir las indicaciones de la/os voluntaria/os.