LOS 5K DE AMPUERO

2ª EDICIÓN

DOMINGO 9 DE OCTUBRE

ORGANIZA:

CLUB ATLÉTICO COLINDRES

FEDERACION CANTABRA
ATLETISMO

COLABORA:

AYUNTAMIENTO DE AMPUERO

- Competición de ámbito autonómico (no es posible, por tanto, la participación de atletas con Licencia Nacional de otras comunidades).
- Se utilizarán los dorsales facilitados por la organización.
- Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de accidentes y otro de responsabilidad civil.
- El horario es provisional. El definitivo se publicará una vez se conozca la lista definitiva de inscritos.
- Las inscripciones estarán abiertas desde el jueves 16 de septiembre hasta el jueves 6 de octubre a las 23:59 horas, y se deberán realizar obligatoriamente a través de la plataforma www.rockthesport.com (también federados).
- En la carrera absoluta el máximo será de 200 participantes.
- La retirada de dorsales podrá realizarse hasta 30 minutos antes de cada carrera, en los bajos de la Plaza de Toros.
- Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por Cámara de Llamadas.
- En ningún caso se podrán realizar inscripciones el día de la prueba.
- Las inscripciones serán gratuitas para todos los atletas.
- La categoría de pitufos (años 2017 y 2018) no tendrá carácter competitivo.
- Se dispondrá de servicio preventivo y soporte vital básico.
- Se habilitará parking en el colegio público.
- Circuito A. Salida/Rotonda Toro/Meta
- Circuito B. Salida/Rotonda Toro/Meta. En la primera vuelta giro 50 mts posterior a paso por meta.
- Circuito C. Salida/800 mts recta/giro/+ 2 veces el giro posterior a la meta de 50 mts.

Se podrán utilizar los aseos de los locales de la Plaza de Toros.

-REGLAMENTO-

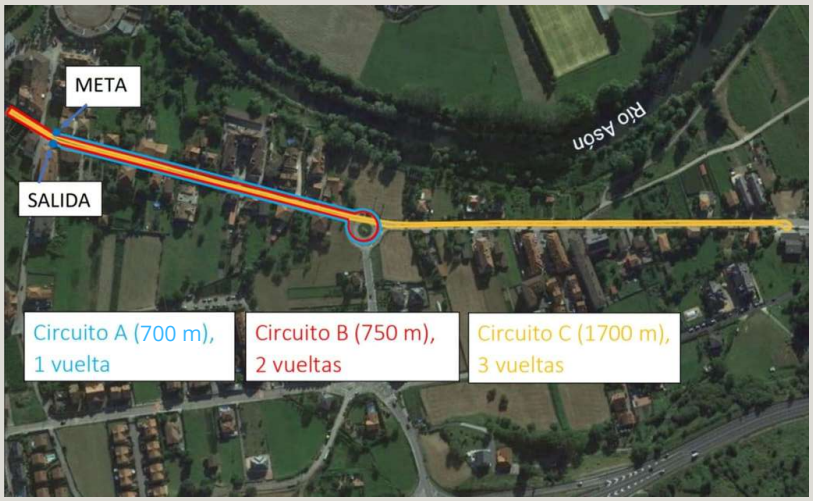
- 10:30 Sub-12 masculino 2011/2012 700 metros Circuito A
- 10:40 Sub-12 femenino 2011/2012 700 metros Circuito A
- 10:50 Sub-10 masculino 2013/2014 700 metros Circuito A
- 11:00 Sub-10 femenino 2013/2014 700 metros Circuito A
- 11:10 Sub-8 masculino 2015/2016 300 metros
- 11:20 Sub-8 femenino 2015/2016 300 metros
- 11:30 Pitufos masculino 2017/2018 100 metros
- 11:35 Pitufos femenino 2017/2018 100 metros

- ENTREGA DE TROFEOS -

- 11:50 Sub-14 masculino 2009/2010 1.500m Circuito B 2 vueltas
- 12:00 Sub-14 femenino 2009/2010 1.500m Circuito B 2 vueltas
- 12:10 Sub-16/Sub-18 femenino 2005/2008 1.500m Circuito B 2 vueltas
- 12:20 Sub-16/Sub-18 masculino 2005/2008 1.500m Circuito B 2 vueltas

- 12:30 Categoría absoluta Desde 2004 5.000m Circuito C 3 vueltas

- ENTREGA DE TROFEOS-



-CATEGORÍAS-