PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

2ª C. MARCHA NORDICA PASEOS DEL EBRO LODOSA

CAMPEONATO NAVARRO MARCHA NORDICA 2021

DONDE: ***LODOSA, NAVARRA***

SALIDA: ***PLAZA DE ESPAÑA***

CUANDO: ***DOMINGO 10 - OCTUBRE 2021***

HORA: ***10:00***

DISTANCIA: ***11.5 KM. FEDERADOS***

9 KM. NO FEDERADOS

PRECIO: ***15€***

INSCRIPCIÓN:

http://www.sailkapenak.com/es/evento/marcha-nordica-de-lodosa

FIN DE INSCRIPCION: 7/10/2021

Sábado 9/10/2021

17:00 - 19:00 Entrega de dorsales: en bajos del ayuntamiento

19:15 Charla informativa de la competición en la casa de cultura

Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala

Domingo 8/10/2021

8:30 - 9:30 Entrega de dorsales: en bajos del ayuntamiento

9:30 Charla informativa pre carrera

9:45 Llamada competidores

10:00 Salida Competición Federada

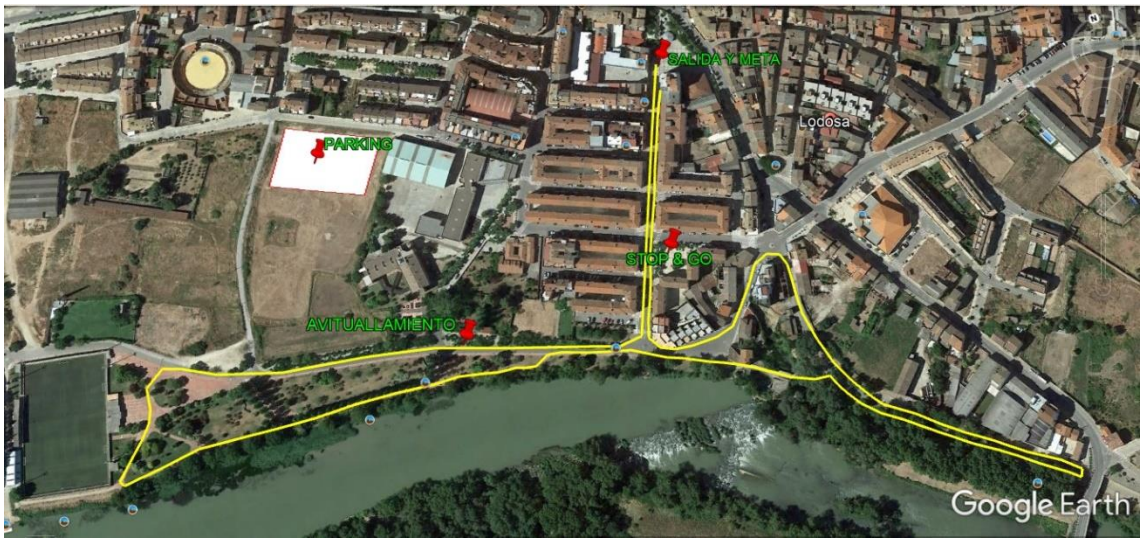
10:20 Salida no federada

13:00 Entrega de trofeos Plaza de España

Más Información

Descripción del circuito:

Circuito urbano de 2,3 km. Sobre pista pavimentada con varios firmes diferentes de buena tracción. Obligatorio con tacos.



Prueba a 5 vueltas al circuito para federados y 4 vueltas no federados.

Las faltas se sancionarán con stop & go según reglamento FEDME y reglamento de la prueba.

Habrá un punto de avituallamiento en el km 3 que queda a 400m de la salida en el que se podrá avituallar 4 veces (vueltas 2-3-4-5)

El perfil del recorrido es prácticamente llano, puede haber un desnivel acumulado de 15m +.

Cajones de salida:

3: Ranking FEDME – Federados – Popular

Las salidas serán en oleadas cada 1´30”de máximo 30 personas ordenadas en orden creciente siguiendo el ranking FEDME 2021. La prueba no federada saldrá a las 10:20

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

PREMIACIONES:

PREMIACIÓN CAMPEONATO NAVARRO:

Habrá premio para los tres primeros clasificados en categoría absoluta, tanto en femenino como en masculino. Además, los tres primeros clasificados, tanto en femenino como en masculino, podrán participar en el equipo que representara a Navarra en el Campeonato de Selecciones Autonómicas que se celebrara en el 2022.

PREMIACION PRUEBA FEDERADA:

Los 3 primeros clasificados femenino y masculino en cada categoría

- Categoría Absoluta: Todos los participantes mayores de 16 años.

- Sub categoría Junior: 16 a 17 años, es decir que no cumplan los 18 años el año de referencia.

- Sub categoría promesa: 18 a 23 años, es decir que no cumplan los 24 años el año de referencia.

- Sub categoría Sénior: 24 a 39 años. Que cumplan los 24 y no cumplan los 40 el año de referencia.

- Sub categoría veterana A: de 40 a 49 años que cumplan los 40 y no cumplan los 50 el año de referencia.

- Sub categoría veterana B: de 50 a 59 años. Que cumplan los 50 y no cumplan los 60 el año de referencia.

- Sub categoría veterana C: Mayores 60 años. Que cumplan los 60 el año de referencia.

PREMIACION PRUEBA NO FEDERADA:

3 primeros clasificados masculino y femenino en cada categoría

- Categoría Absoluta: Todos los participantes mayores de 16 años.
- Subcategoría Jóvenes: 16 a 29 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.
- Subcategoría Adultos: 30 a 49 años. Que cumplan los 24 y no cumplan los 50 el año de referencia.
- Subcategoría Master A: de 50 a 59 años. Que cumplan los 50 y no cumplan los 60 el año de referencia.
- Subcategoría Master B: A partir de los 60 años cumplidos el año de referencia.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

- Primero local masculino y femenino

Los premios en la prueba no federada no son acumulativos.

Los 3 primeros clasificados del campeonato Navarro sí pueden obtener el premio obtenido en la clasificación federada.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

Solo los participantes en posesión de la F.N.D.M.E. podrán obtener los nombramientos correspondientes en la clasificación del campeonato navarro de marcha nórdica individual.

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME, así como el presente Reglamento de la Competición, además de cualquier posible modificación de la prueba obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

● Certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.

La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.

● Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

● Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club de senderismo, montaña y marcha nórdica Lodosa. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

Bolsa del marchador:

Par de tacos L.M.N

Productos de la tierra

Parking: zona de aparcamiento junto al polideportivo, acceso por calle Navarreria

https://www.google.es/maps/@42.4238239,-2.0826505,72m/data=!3m1!1e3

Area de autoautocaravanas:

https://www.google.com/travel/hotels/Lodosa/entity/CgoIv4T34dWrjllYEAE?g2lb=2502548%2C4254308%2C4258168%2C4260007%2C4270442%2C4274032%2C4291318%2C4305595%2C4306835%2C4308216%2C4311408%2C4314846%2C4317915%2C4322166%2C4328159%2C4329288%2C4330113%2C4347918%2C4351597%2C4270859%2C4284970%2C4291517%2C4316256

Otros servicios de la localidad

Bares y restaurantes con platos combinados, pinchos, menú de día y carta

Alojamientos

Ayuntamiento de Lodosa

http://www.lodosa.es/

http://www.lodosa.es/turismo-2/donde-comer/

http://www.lodosa.es/turismo-2/donde-dormir/

Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra