IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

<u>Campeonato Navarro de Triatlón de invierno</u>
<u>Campeonato de Euskadi de Triatlón de invierno</u>

Organizan:

Larra-Belagua Centro Nórdico/Corriendoporelmundo
Colabora: Federación Navarra de Triatlón. Federación Vasca de Triatlón.

Fecha: 10 de Febrero 2019 (domingo). Lugar: Isaba-Belagua (Navarra)

Horas de salida chicos: 10,00h Hora salida chicas: 10,03h Hora salida Relevos: 10,06h

Cortes de tiempo:

CARRERA A PIE.- 1h.05' desde el comienzo de la prueba.

CARRERA A PIE + CICLISMO.- 2h. 25' desde el comienzo de la prueba.

META.- 3h. 40' desde el comienzo de la prueba.

Distancias: 8,3 km a pie 22 km bicicleta carretera y 10 km esquí de fondo.

Contacto: Federación Navarra de Triatlón. Mail: info@navarratriatlon.com Tel: 948593607

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

***Inscripciones*:**

Solamente se admitirán inscripciones online en la web de la Federación Navarra. www.navarratriatlon.com

Fechas de inicio de inscripciones: 21 de Enero.
Límite de participantes: 150. Una vez completo se dará por cerrado el plazo de inscripción.
Último día de inscripciones (si no se ha completado el límite de participantes): 4 de Febrero de 2019 a la 23:59 horas.

Prueba individual: 32€ federados y 38€ no federados en Triatlón.

Prueba por relevos: 72€ por equipo (cada componente hace 1 segmento. Cada equipo estará compuesto de 3 participantes obligatoriamente).

Una vez inscrito y en caso de no poder asistir solamente se devolverá el 50% de la inscripción, siempre que se avise antes del 4 de Febrero a las 13,30h.

Debe comprobarse que una vez realizado el pago de la inscripción que se está inscrito en el listado de la página web

El cronometraje se hace mediante chip facilitado por la organización que se devolverá al finalizar la prueba.

En la prueba por relevos los 3 integrantes usarán un único dorsal y chip, que se utilizarán como testigo, teniendo que utilizar el mismo dorsal y chip desde el inicio hasta el final.

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

Reglamento:

Dorsales, se usarán de tela, del 1 al 150. Obligatorios para todos los segmentos ademas de en la tija y 3 en el casco en el segmento de ciclismo.

La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.

Todos los reglamentos y normativas de la FETRI se pueden consultar en la web www.triatlon.org
Todos los participantes en la prueba están obligados a conocer y cumplirlas normas particulares del reglamento de la competición, las del Reglamento de Competiciones de la FETRI, y las que en un momento determinado establezca o adopte, por seguridad, el delegado técnico de la prueba o las autoridades competentes, así como a seguir las indicaciones de los Jueces y Oficiales de la Competición, Policía Foral, y voluntarios de la Organización

Categorías:

Se establecen las siguientes categorías: absoluta masculina, absoluta femenina, relevos masculina, relevos femenina y relevos mixta. Solo podrán tomar parte participantes de Junior en adelante.
A la categoría absoluta, pertenecen todos los atletas:
18 -19 años Júnior
20 –23 años Sub 23
40 –49 años Veterano 1
50 –59 años Veterano 2
60 o más años Veterano 3

La categoría de edad estará determinada por la edad del atleta el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

Premios categorías individuales.

Trofeos para los tres primeros-as en categorías absolutas.

Premios para equipos de relevos.

Primeros equipos de relevos en categorías masculinas, femeninas y mixtas. No hay trofeo para segundo y tercero.

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LA CATEGORÍA DE RELEVOS:

1. **Los participantes de la categoría de relevos deberán pasar por el control de material del frontón de Isaba (08.45h-09.40h):**

- **los 3 integrantes del relevo juntos, a la vez.**
- **con todo el material a utilizar durante la prueba (bicicleta, casco, dorsal puesto en la bicicleta, peto, chip).**
- **con la documentación acreditativa (DNI o licencia federativa con fotografía).**

. 9,30 reunión obligatoria de todos los participantes de la categoría de relevos con los jueces de la prueba en el área de transición del frontón de Isaba.

2. El segundo relevista, el que hace el segmento de ciclismo hace las dos transiciones, debe llevar dos pares de zapatillas de deporte. El primer par para llevarlo puesto a la hora de recoger el relevo del relevista que hace la carrera a pie. Y el segundo par, que deberá dejar en el segundo área de transición (ciclismo-esquí), para ponérselo cuando deja la bicicleta y el casco y salir corriendo a dar el relevo al tercer relevista.

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

NOTA PARATRIATLETAS:

La organización del VIII Triatlón de Invierno Valle de Roncal se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por la organización. Para ello se solicita a los participantes que se pongan en contacto tanto con los organizadores como con la Federación Navarra de Triatlón a través de los correos electrónicos siguientes: mzulbill@hotmail.com e info@corriendoporelmundo.com Se trata de especificar qué requisitos propios tiene cada paratriatleta y así poner en marcha las gestiones necesarias.

Campeonato Navarro:
3 primeros absolutos federados en Navarra masculinos y femeninos Primer Sub23 masculino y femenino
Primer veterano I masculino y femenino
Primer veterano II masculino y femenino
Primer veterano III masculino y femenino
Estos premios son acumulables, un veterano puede por ejemplo ganar la prueba como absoluto y como veterano.

Campeonato de Euskadi:
Trofeos para 3 primeros-as clasificados federados en Euskadi (Campeonato Euskadi) en cada una de las categorías (desde junior hasta veterano III). También son premios acumulables.

La entrega de premios será a las 14,00h en el Centro de Montaña Valle Roncal.

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

HORARIOS
Sábado día 09 de febrero: a las 19;00h Reunión técnica con participantes en Piscina municipal de Isaba

Entrega de dorsales: Sábado día 09 de Febrero: Durante 1/2 hora al finalizar la reunión técnica. Domingo 10 de Febrero: desde las 8,00h a las 9,30h en el Frontón de Isaba.

CONTROL DE MATERIAL desde las 8,45 hasta las 9,40 en el área de transición del frontón de Isaba. Es imprescindible llevar DNI o licencia federativa.

CIERRE DEL ÁREA DE TRANSICIÓN a las 9,45. CÁMARA DE LLAMADAS a las 9,50h.

REUNIÓN CATEGORÍA RELEVOS.- Todos los participantes de la categoría de relevos deberán reunirse en el área de transición del frontón de Isaba a las 9,30 con los jueces de la prueba para explicarles el desarrollo de la misma.

Los participantes que deseen hacer reconocimiento de pistas los días 8 y 9 de Febrero deberán pasar por taquilla para recoger su acreditación, presentando su DNI. La entrada para participantes será gratuita.

Salida: A las 10,00h del día 10 de Febrero del Frontón de Isaba para los chicos. A las 10,03h del día 10 de Febrero del Frontón de Isaba para las chicas. 10,06h los participantes por relevos.

Sector carrera pie Por los alrededores de Isaba, el terreno por el que se corre tiene tramos de pista forestal, senda y suelo empedrado par las calles de Isaba. 3 Vueltas al circuito. En caso de que no esté transitable el circuito previsto, el sector a pie se trasladará a la carretera que une Isaba con Urzainqui. Se avisará del número de vueltas en la reunión técnica. Avituallamiento líquido en el frontón de Isaba. Amarillo circuito de carrera.
Azul solo para ir a área de transición en la última vuelta.

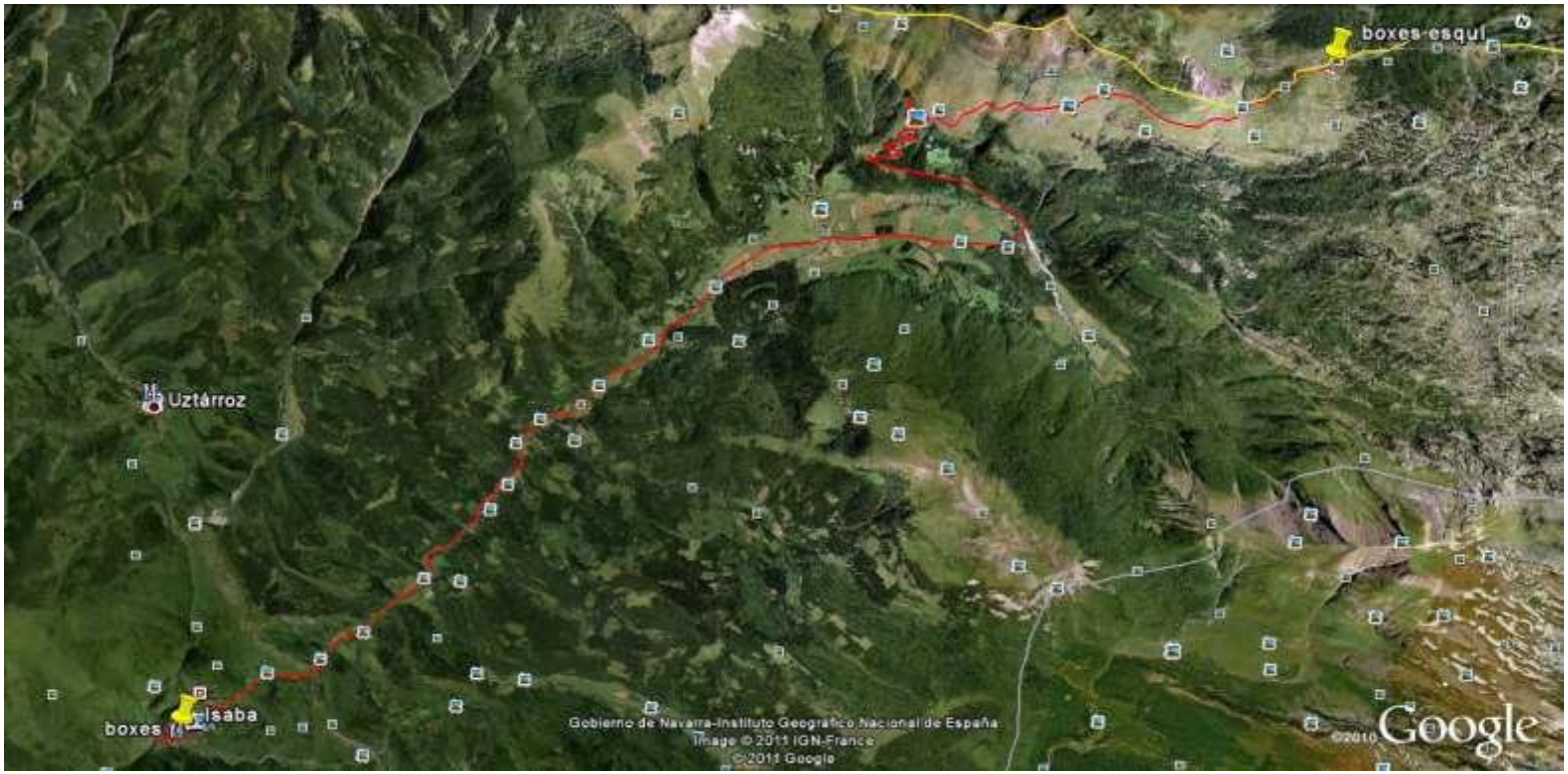
IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

Sector ciclismo con bicicleta de carretera, Isaba-Centro de Montaña Larra Belagu. Los primeros 12 Km. son prácticamente llanos, luego hay que ascender el puerto de Belagua con 7,5 Km. a una media del 6% y los últimos 2,5 Km. llanos. Durante el sector de bicicleta el tráfico NO estará cortado, es obligación de l@s partipantes respetar las normas de tráfico, en caso contrario se aplicará la penalización que indica el reglamento de la FETRI para tal efecto. Sólo se puede ir a rueda de los participantes de la misma categoría (absoluta masculina, absoluta feme-



IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

nina, relevos masculina, relevos mixtos, relevos femenina)..

Sector Esquí en el Centro de Montaña Valle Roncal, pistas de El Ferial. 3 vueltas al circuito.
En caso de que no tengamos nieve suficiente o que los responsables de la estación así lo consideren se trasladara a las pistas de la Contienda. Avituallamientos sólidos y líquidos en el circuito de esquí.

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

Transiciones: Carrera a Pie – Ciclismo en el frontón de Isaba. Se entregará una bolsa numerada donde se depositarán las zapatillas de la carrera a pie que luego se devolverán en el Centro de Montaña.

Bicicleta – esquí en el Centro de Montaña Valle Roncal. Al llegar a la transición cada participante encontrará su equipo de esquí en un box numerado con su nº de dorsal y donde dejará la bicicleta, los voluntarios le indicaran por donde se accede al sector esquí.

Se puede dejar el material de esquí en la zona de transición el domingo día 10 de Febrero de 8:000h a 9:00h en el Centro de Montaña.

Si lo desea el participante, se le subirá el material de esquí al Centro de Montaña, en una bolsa facilitada por la organización y numerada con su dorsal entre las 8:00h y 9:30h en el Frontón de Isaba el día 10 de Febrero.

Nota importante para participantes y acompañantes.

El triatlón finalizará en el Centro de Montaña Valle Roncal, aquí es donde estarán habilitadas las duchas, avituallamiento, pasta para los participantes, entrega de premios. .

RETIRADA DE MATERIAL

La organización pondrá un servicio de autobús para bajar a Isaba a los participantes que se hayan inscrito previamente al formalizar la inscripción, que saldrá a las 14,30h del domingo 10 de febrero desde el Centro De Esquí Larra-Belagua.

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

También se pondrá dos furgonetas encargadas de bajar la bicicletas y los esquís. Este servicio se limitará a aquellas personas que bajen en el autobús. La entrega de material se realizará de las 15:15 a las 15:45 en el frontón de Isaba. Los objetos no retirados en dicho momento se llevarán al Centro de Montaña y las personas propietarias de los mismos deberán pasar a recogerlos posteriormente por dicho centro en su horario de apertura. No se realizarán envíos.

La organización habilitará un lugar para que aquellas personas que no bajen en el autobús, puedan retirar en el Ferial los esquís , bicicletas y zapatillas antes de las 14:30
Cada participante se ocupara y será responsable de su material.

Las personas interesadas en utilizar este servicio deberán avisar previamente escribiendo un comentario a la hora de realizar la inscripción en la página web. Plazas limitadas a 50.

Una vez cerrado el plazo de inscripción no será posible apuntarse a este servicio

DEVOLUCIÓN DE DORSALES

Tanto el dorsal de la bici, como el peto y el chip se deberán entregar a la organización al finalizar la prueba en meta.

COMIDA

Después de la carrera se ofrecerá un plato de pasta a los participantes en El Centro de Montaña Valle Roncal.

CONTACTO PARA CONSULTAS

Inscripciones-info@navarratriatlon.com -948593607

IX TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

ERRONKARI IBARREKO NEGUKO IX. TRIATLOIA

Reglamento

Igualmente la Federación Navarra no se hace responsable de aquellas inscripciones mal realizadas: grupos incorrectos, categorías equivocadas. El deportista debe comprobar sus datos en el momento de la inscripción, siendo su responsabilidad los errores y no pudiendo reclamar posteriormente pasado los plazos de reclamación.

Los listados de salida no se cambiaran, siendo igualmente responsabilidad del deportista comprobar que todo esta correctamente y que están o no en dichos listados, no pudiendo posteriormente reclamar pasado los plazos de reclamación.

Cuando un deportista se da de baja en una prueba debe comprobar que se le contesta aceptando dicha baja y que no figura en las listas de salida, si no lo hace no podrá posteriormente reclamar pasado los plazos.

La organización se reserva la posibilidad de dar por finalizado el triatlón si una vez comenzada la competición considera que por condiciones climatológicas u otras no puede GARANTIZAR la seguridad de los participantes. En este caso las clasificaciones se harían en base a los tiempos registrados en el último control de tiempo.