Organiza:

Colaboran:

La "ROCK RUN " es la nueva carrera polulares en nocturna organizado por el Club deportivo PINK COWS de Gran Canaria en colaboración con el Ayuntamiento de Mogán y Top Time Eventos.
La ROCK RUN FIT FESTIVAL NIGHT tendrá lugar el sabado 15 de septiembre de 2018 a las 20:30 en el Término Municipal de Mogán con un máximo de **300** plazas y cierre absoluto de las inscripciones el día 11septiembre a las 23:59.
La salida y meta estará ubicada en la ctra. Vieja, paeso peatonal de playa de Mogán, delante del gymnasio Municipal.

°**Distancias y precios:** 6km 10€ hasta 15/08 - 13€ hasta 11/09 12km 15€ hasta15/08 - 18€ hasta 11/09
°**Rica bolsa del corredor con:** mochila, pin, camiseta tècnica, braga, pulsera, bidon bike, gel, dorsal y chip.
°**Cerre inscripciònes:** martes 11 septiembre a las 14.00h.
°**Plazas:** 300
°**Circuito :** Trazado muy rapido todo en el paseo 6km 2 vueltas 12km 4 vueltas

-1K FAST **mete la marca más rápida de la carrera en el primer Km y gana premios !** Pueden participar todos los corredores regolarmente inscritos y que terminan las dos distancias (6 y 12km). Se premierà los primeros más rápidos masculino y femenino con dos cestas de productos Italianos ofrecida por UGE 146 de el valor de 100€.
-ROCK RUN Junior es la **divertita carrera infantil** de varias distancias en base a las varias categorias de edades. Las inscripciònes son gratuitas con medalla y dorsal conmemorativo para todos los participantes. **Agradecemos la inscripciòn previa entre el día 11 septiembre a las 23:59h** enviando la autorizaciòn firmada por el padre/madre/tutor a: **gabriele@balestrini-team.it**
-FIT ROCK es un **àrea de fitness y mùsica con Dj Miguel** abiertas a todos con clases gratuitas de:
-PILATES de 17.30 a 18.00
-ZUMBA de 18.00 a 18.30
-STEP de 18.30 a 19.30
-ZUMBA JUNIOR de 19.30 a 19.45
-ZUMBA FINISHER de 22.00 a 22.30
FIT ROCK es tambien **àrea Kids** para dejar tus hijos y aprovechar liberamente de correr la ROCK RUN o participar en las varias clases de Finess. **Gradecemos la inscripciòn previa para cada clases** llamando directamente la monitora **Erika** Tlf. 727712079

PROGRAMA y HORARIOS

Sabado 15
-17.00 apertura àrea FIT ROCK
-de 17.00 a 19.45 ENTREGA DE LOS DORSALES, se autoriza la recogida de otra porsona presentando la foto del dni.
-de 19.15 a 19.45 reuniòn de todos los niños en el box de salida.
-20.00 SALIDA ROCK RUN Junior
-20.30 SALIDA ROCK RUN 6 y 12km
-21.30 cerimonia de entrega de premios
-23.00 fin actividades

PREMIOS

| | | |
|---|---|---|
| ABSOLUTOS | 6 y 12km | a los tres primeros clasificados, masculino y femenino |
| CATEGORÍAS | 6 y 12km | a los primeros clasificados, masculino y femenino |
| JUNIOR | hasta 20 años | |
| SENIOR | de 21 a 39 años | |
| VETERANOS A | de 40 a 49 años | |
| VETERANOS B | de 50 en adelante | |
| 1KM FAST | los primeros más rápidos masculino y femenino | |

SERVICIOS
-àrea FIT ROCK
-vestuarios M/F, duchas, baños y guardarropa.
-punto de refresco y pizza/focaccia para los atletas.
-zona de masajes.
-àrea niños.
-expo
-parking a 200mt