CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

Sábado 4 de septiembre 2021

14:30 horas Triatlón Olímpico

18:30 horas triatlón de la mujer

Información de las pruebas

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

DATOS DE LA PRUEBA

	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
Olimpico	1500m/41km/10k	**Inicio de carrera 14:30**	Ver tabla	Ver tabla
Mujer	300m/8km/2km	**Inicio de carrera 18:30**	Ver tabla	Ver tabla

PRECIOS

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material, este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material del área de transición.
El NO retorno del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa encargada de realizar el cronometraje.
EL CHIP SE FACILITARÀ EN EL MISMO SOBRE QUE EL DORSAL .

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA			
PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*
ABSOLUTO	TROFEO	TROFEO	TROFEO
VETERANO 3	TROFEO		
VETERANO 2	TROFEO		
VETERANO 1	TROFEO		
SUB-23	TROFEO		
JUNIOR	TROFEO		
Relevos Masculino	TROFEO		
Relevos Femenino	TROFEO		
Relevos Mixtos	TROFEO		
Paratriatlón	TROFEO		

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán *on line* en **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 horas del lunes 30 de agosto.

INDIVIDUAL OLIMPICO:

La inscripción será de 35 euros hasta las 23:59 del 23 de agosto y de 40 euros a partir de las 0:00 del 24 de agosto para los federados y 45 euros (5 Euros por la licencia de un día) para los no federados hasta las 23:59 del 30 de agosto

EQUIPOS OLIMPICO:

La inscripción será de 60 euros hasta las 23:59 del 23 de agosto y de 70 euros a partir de las 00:00 del 24 de agosto.

Las/los triatletas que no estén federadas/ os tendrán un suplemento de 5 euros por no tener licencia federativa

Las inscripciones, desde el día de la apertura hasta las 23:59 del 23 de agosto estarán reservadas, **solo y exclusivamente para triatletas federados en triatlón**, a partir las 00:00 del 24 de agosto hasta las 23:59 del 30 de agosto, también podrán apuntarse los no federados en triatlón, si todavía quedan plazas disponibles.

NOTA PARATRIATLETAS La organización del I Triatlón Nagore/ Nagoreko I Triatloia se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por la organización. Por ello solicita a los paratriatletas que se pongan en contacto con el organizador como con la Federación Navarra de Triatlón antes del25 de agosto, a través de los siguientes correos electrónicos: xoxanea@hotmail.com; mzubill@hotmail.com

LIMITE DE PARTICIPANTES:

250 TRIATLETAS

TRIATLÓN DE LA MUJER:

La inscripción será de 12 euros hasta las 23:59 del 23 de agosto y de 15 euros a partir de las 0:00 del 24 de agosto hasta las 23:59 del 30 de agosto.

Las triatletas que no estén federadas tendrán un suplemento de 5 euros por no tener licencia federativa

La prueba está abierta a todas las mujeres, federadas o no federadas.

LIMITE DE PARTICIPANTES:

150 TRIATLETAS

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (24:00 horas del 24 de agosto de 2021).

El método de devolución será igual al de inscripción.
En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS OLÍMPICO:
11:30h a 13:45h – Recogida de dorsales

La organización entregará un sobre en cuyo interior va el dorsal del cuerpo, pulsera identificativa, placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), Gorro de natación y chip. Pulsera y resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

13:15h Apertura de control de material
14:15h Cierre del control de Material.
14:20h Cámara de llamada, cada triatleta delante de su bicicleta.
14:30h inicio Salidas: 14:30h *MASC – 14:35h FEM -14:37 Paratriatlón – 14:40 Relevos*

Tiempo de Corte en Natación **50min** - En la alfombra de salida del agua.

Tiempo de corte natación más de bicicleta **2h 40min** – En el área de transición.

Tiempo de corte final **3h 10min**

Al acabar la competición y si no estás entre los premiados dirígete al área de transición para retirar tu material

Al final de la prueba absoluta, se darán clasificaciones provisionales y se hará entrega de los trofeos de las diferentes categorías, Absoluta, junior, sub 23, vet1, vet2, vet3, tanto masculino como femenino y relevos.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

HORARIOS MUJER:

11:30h a 17:00h – Recogida de dorsales

La organización entregará un sobre en cuyo interior va el dorsal del cuerpo, pulsera identificativa, placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), gorro de natación y chip. Pulsera y resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

17:45h Apertura de control de material
18:10h Cierre del control de Material.
18:15h Cierre área de transición, después de esta hora ninguna participante podrá estar dentro del área de transición
18:20h Cámara de llamadas.
18:30h inicio Salida

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización en el mismo sobre que el dorsal, los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón:
Ver normativa en www.navarratriatlon.com.

TIPO DE BICICLETA:

En la Prueba Olímpica será obligatorio el uso de bicicleta de carretera.
En la Prueba Olímpica de relevos, será obligatorio el uso de bicicleta de carretera.
En la Prueba Mujer se podrá utilizar de carretera o BTT.
SI ESTA PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING EN LA PRUEBA OLÍMPICA ENTRE CÁTEGORIAS
SI ESTA PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING EN LA PRUEBA MUJER

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

PLANO DE SITUACIÓN

La prueba se desarrollará en las inmediaciones del Área recreativa de Nagore

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada y se realizará en Carpas puestas en dicha área enfrente a la entrada a la sede o Burbuja de participantes. A esta zona solo podrán acceder los participantes a la prueba, los Oficiales voluntarios y representantes de la Federación. Esta zona incluirá la salida, la meta, la zona de transición, la zona de calentamientos y el resto de estancias necesarias para la realización de la prueba (Carpas, W.C. portátiles, ……..).

UNA VEZ PASADO EL CONTROL DE MATERIAL, EL TRIATLETA NO PODRÁ ABANDONAR LA ZONA BURBUJA HASTA EL FINAL DE LA PRUEBA Y SACAR EL MATERIAL DEL ÁREA DE TRANSICIÓN.

El acceso a la misma deberá hacerse de forma ordenada, manteniendo las distancias y obligatoriamente con mascarilla, previo lavado de manos con gel hidroalcóholico.

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

Se medirá la temperatura corporal a la entrada de la sede o burbuja siendo necesario llevar puesta la pulsera acreditativa facilitada por la organización.
La organización facilitará mascarillas en la línea de llegada para tod@s los participantes una vez crucen la meta. Seguidamente volverán por el camino habilitado a la sede o burbuja. En todo momento habrá personal de la organización para orientar y ayudar a los deportistas.
Debido a las medidas preventivas, en situación de pandemia, para entrar al pantano para calentar no se quitará la mascarilla hasta el momento de entrar en el agua y será obligatorio colocársela al salir del agua.
El Delegado Técnico con la organización están facultados para cambiar esta norma según evolucione la pandemia

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 o 3 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Triatlón, en el caso de 2 personas una persona completara dos partes. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Será posible el cambio de uno o varios miembros de un Relevo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos. Se podrá participar a partir de la categoría de junior. Cada participante dispondrá de un chip y un dorsal, el relevo será en una zona habilitada en la zona de transición y estará controlada por un Oficial.

Pasará el control de material todo el equipo junto.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El integrante del Relevo que hace el sector de natación, ira corriendo hasta boxes donde hará el relevo, al que realiza la bici, en la zona habilita para los relevos.

El ciclista esperará calzado con zapatillas, irá a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas de ciclismo, antes de coger la bici para salir al circuito.

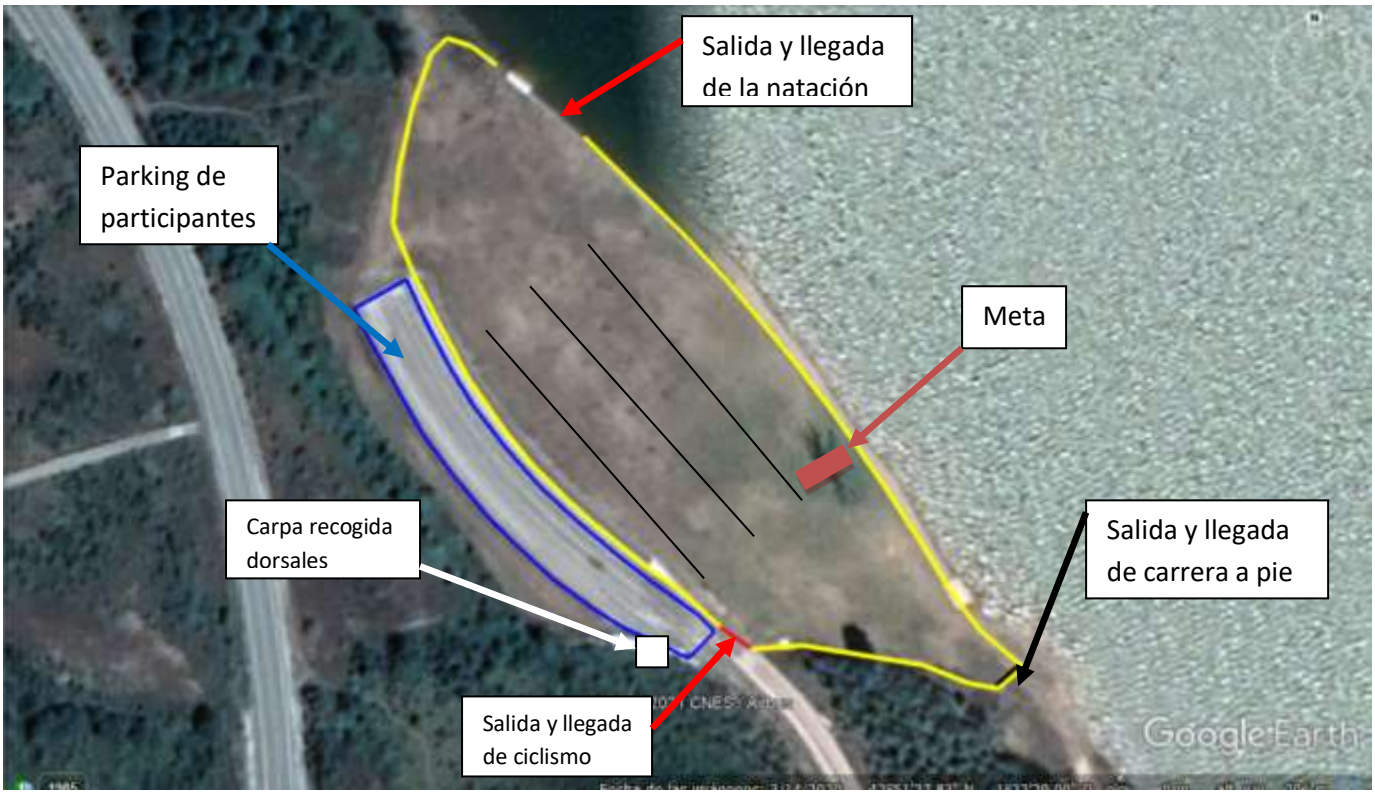
Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las zapatillas de ciclismo, tendrá que ponerse zapatillas, para ir a la zona habilitada para los relevos, donde le dará el relevo a su compañero que hará el tercer segmento.

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

PLANO DE LA TRANSICION



FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

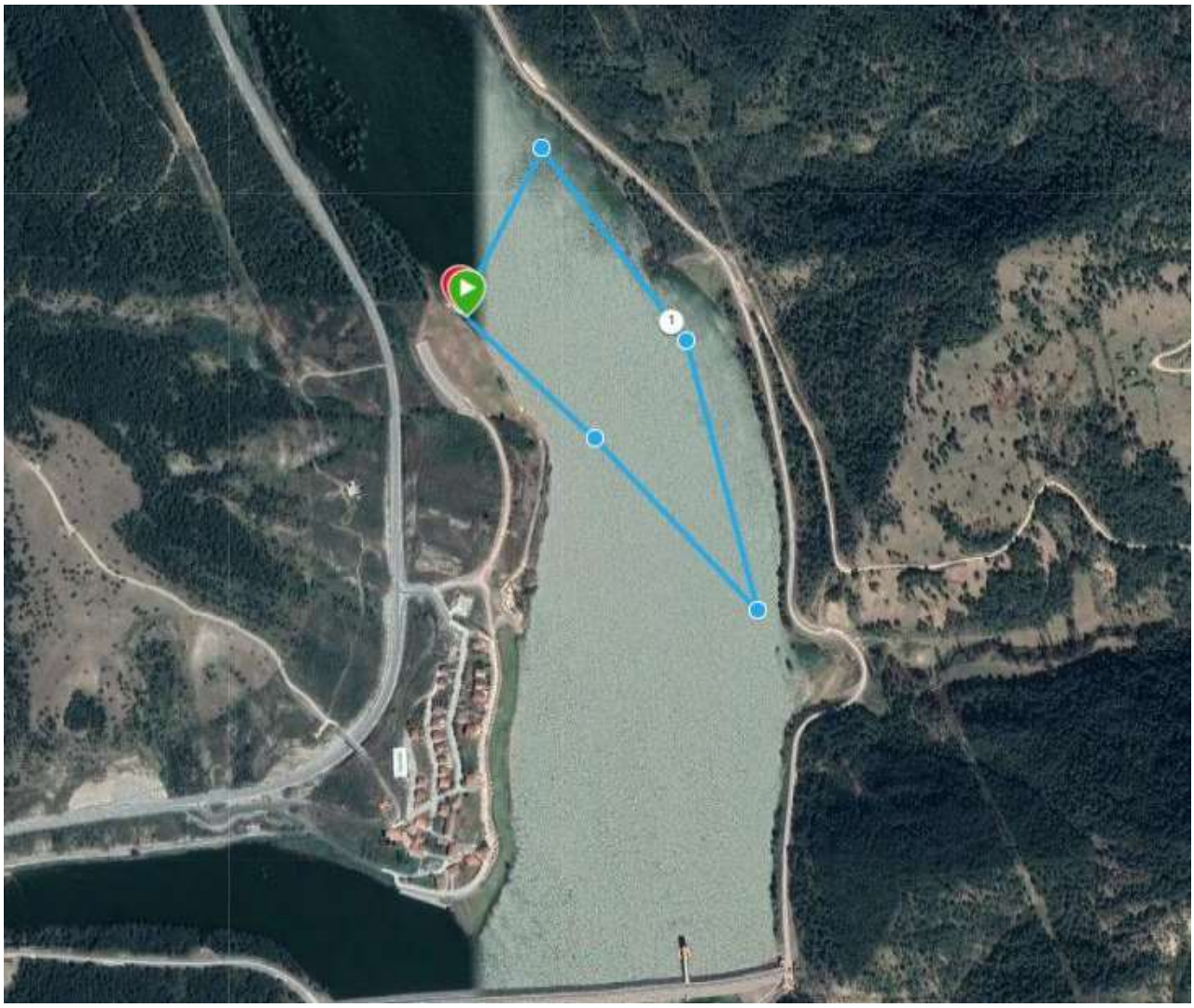
CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

RECORRIDO NATACIÓN, TRIATLÓN OLÍMPICO

1500 m, salida desde el agua, junto al área de transición. Se completa una única vuelta.



La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá jueces controlando la salida, todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

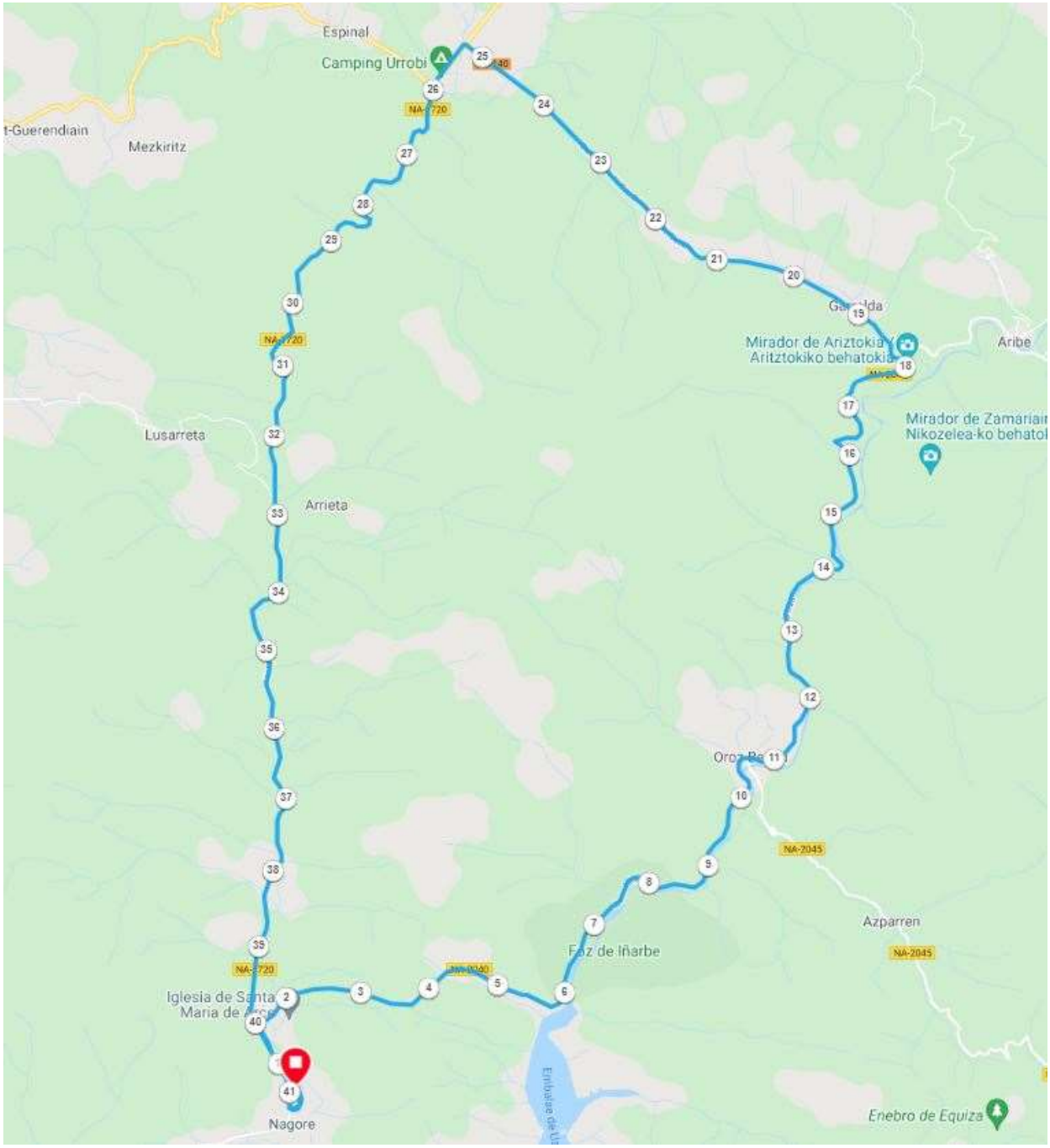
Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

RECORRIDO DE CICLISMO, TRIATLÓN OLÍMPICO



FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

DESCRIPCION DEL CIRCUITO DE CICLISMO

ATENCIÓN: En los tres primeros kilómetros habrá un fuerte desnivel de subida para luego hacia el kilómetro cuatro pasar un túnel bastante bien iluminado, pero de unos 700 metros con pendiente en descenso.

A partir de ese momento vamos por Oroz Betelu, Olaldea hasta encontrarnos con el cruce de la NA140 que cogeremos a izquierdas hacia Garralda donde continuaremos hasta el cruce de la NA135, también cogemos a izquierdas como unos 600 metros para coger el cruce de la NA1720 dirección Aoiz y continuaremos por la misma hasta Nagore en un rápido descenso de 15 kilómetros.

Perfil

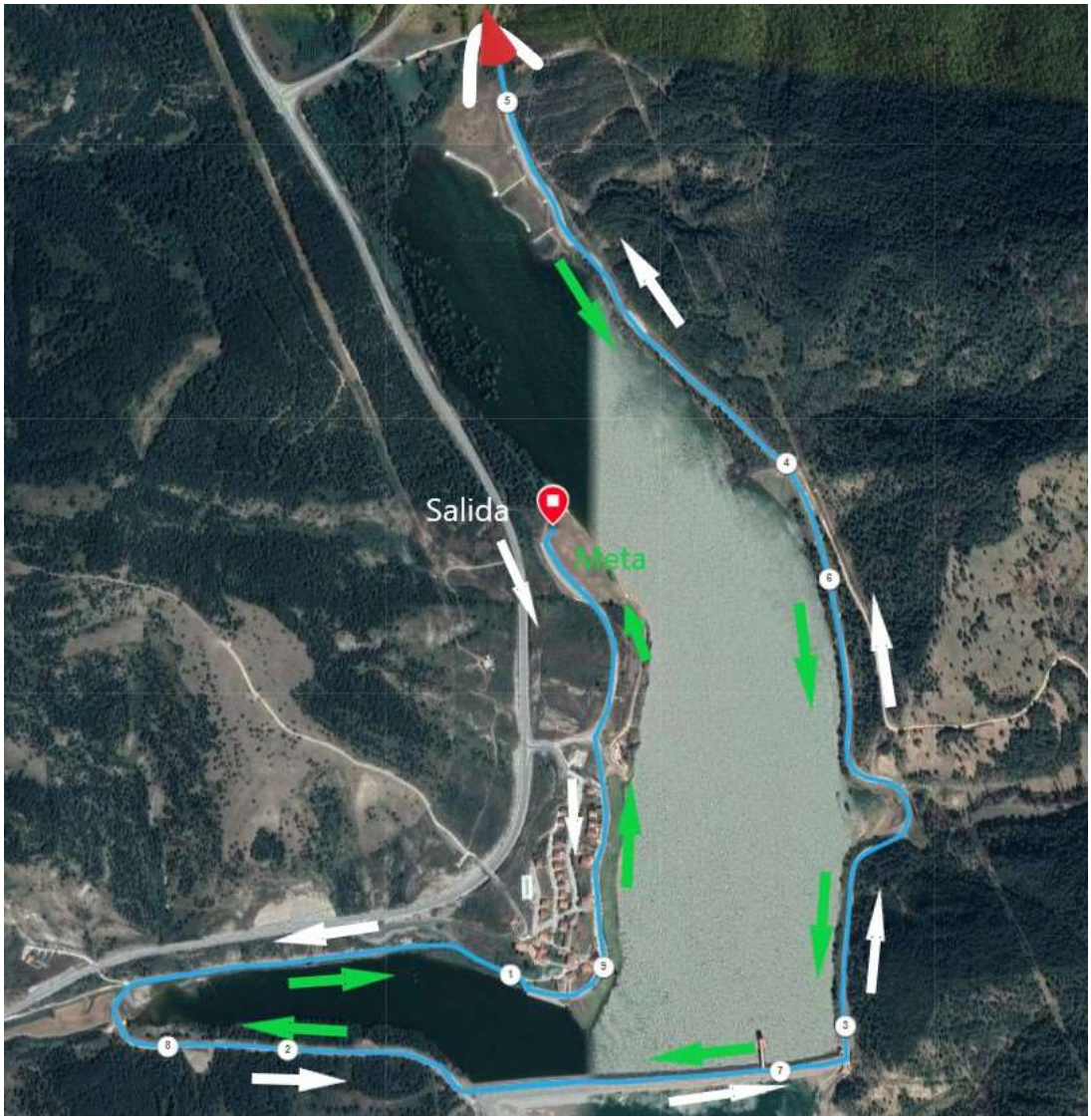
CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

RECORRIDO DE CARRERA A PIE, OLÍMPICO

1 Vueltas de 10 KM de ida y vuelta rodeando el embalse, casi en su totalidad es asfalto.



FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

RECORRIDO DE NATACIÓN, TRIATLON DE LA MUJER

300 m, salida desde el agua, junto al área de transición. Se completa una única vuelta.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

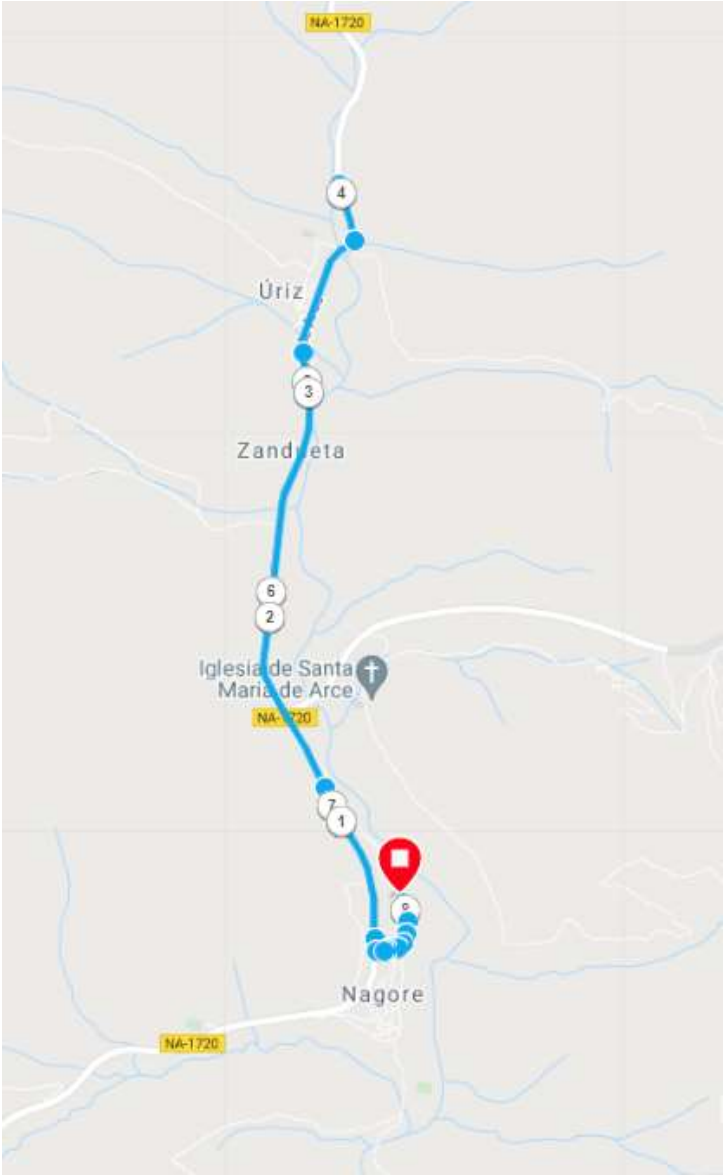
CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

RECORRIDO DE CICLISMO, TRIATLON DE LA MUJER

Circuito de 8Km en el cual se saldrá de Nagore dirección Zandueta por la NA1720 durante cuatro kilómetros, ahí habrá un giro de 180grados para volver hasta Nagore.



FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

CLUB DEPORTIVO TRIATLON ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA SAN JUAN/DONIBANE K.E

I Triatlón de la Mujer Nagore/ Nagoreko I Emakumezkoen Triatloia
I Triatlón Olimpico de Nagore/Nagoreko I Triatloi Olimpikoa

MUJER CARRERA A PIE

1 Vueltas de 2 KM de ida y vuelta llegando hasta el final del pueblo y vuelta, casi en su totalidad es asfalto.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra