## 1- TEMAS ADMINISTRATIVOS

### 1.1 - Organizador

Organizador: Club Atletismo Portugalete y Sestaoko Berde-Beltz Triatloi kluba (Sestao Triatloi Taldea)

Federación Vasca de Triatlón

Federación Bizkaina de Triatlón

### 1.2 - Datos de la prueba

Nombre de la prueba: I Duatlón de Portugalete - Ballonti

Distancia Sprint (5K - 20km - 2,5km) DRAFTING PERMITIDO

Fecha: Domingo, 8 Marzo 2020

Hora: 11:00 salida femenina y 11:05 salida masculina

Categorías: Cadete, Junior, Sub-23 y Veteranos 1, 2 y 3, absoluta. Tanto en hombres como en mujeres.

Prueba para federados.

### 1.3 – Inscripciones

Límite de participantes: 250

Precio de inscripción:

| | PRECIO |
|---|---|
| 01/02/20 al 02/03/20 | 25€ |

Página web de inscripción: www.triatloi.org

### 1.4 - Premios y trofeos

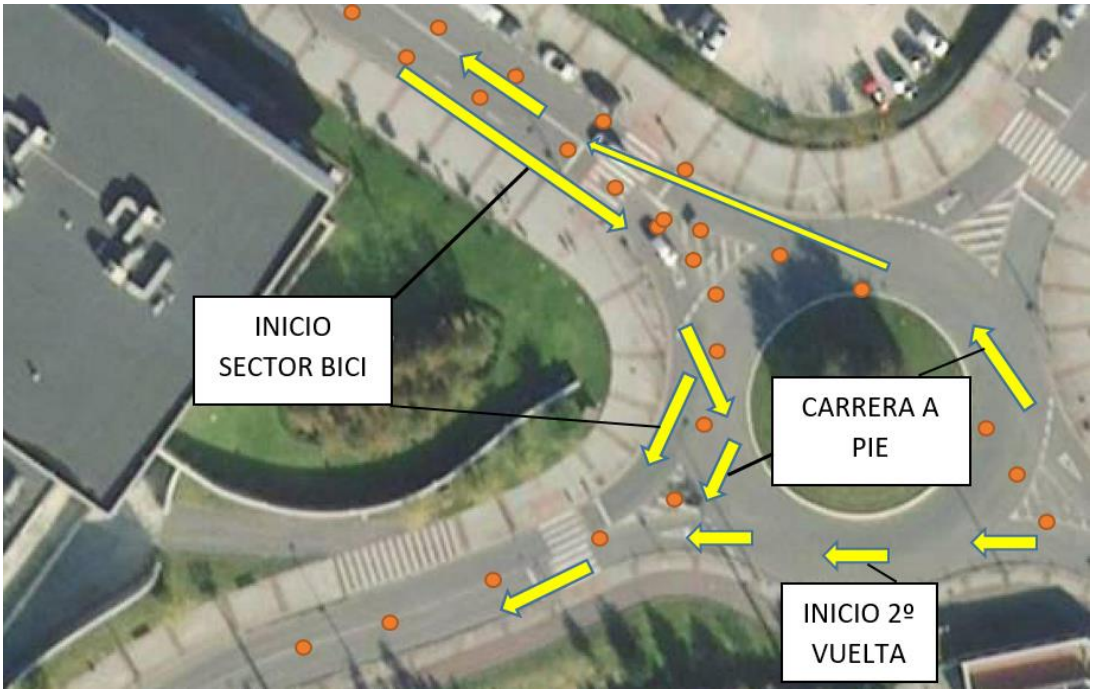
| | PREMIOS CATEGORIA MASCULINA Y FEMENINA | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CATEGORIA | ABSOLUTO | CADETE | SUB23 | JUNIOR | VET1 | VET2 | VET3 | EQUIPO |
| 1º | Trofeo | Trofeo | Trofeo | Trofeo | Trofeo | Trofeo | Trofeo | Trofeo |
| 2º | Trofeo | | | | | | | |
| 3º | Trofeo | | | | | | | |

## 2 - RECORRIDOS Y PERFILES

### 2.1 - Sector de carrera

Distancia: 5.000 metros. (2 vueltas de 2,5km)

#### 2.1.1 – Detalles del circuito




El carril de inicio carrera a pie y el carril de inicio segmento ciclista es el mismo carril, ya que solo utilizan el carril en los primeros 300metros de carrera a pie. Cuando pase por el punto (en el que se inicia la segunda vuelta) el ultimo participante (el cual llevará tan solo 300 metros) este carril automáticamente deja de usarse en la carrera a pie y se utiliza como salida sector ciclismo

NOTA: en este punto se colocará un voluntario para indicar el sentido de la primera carrera a pie. Tener en cuenta que ese será después el carril de subida para el sector de ciclismo. El mismo voluntario pasará al otro extremo del paso de peatones durante la segunda carrera a pie.

Hará falta un voluntario en el puente de madera que también cambiará de lado durante la prueba e indicará el giro "complicado".

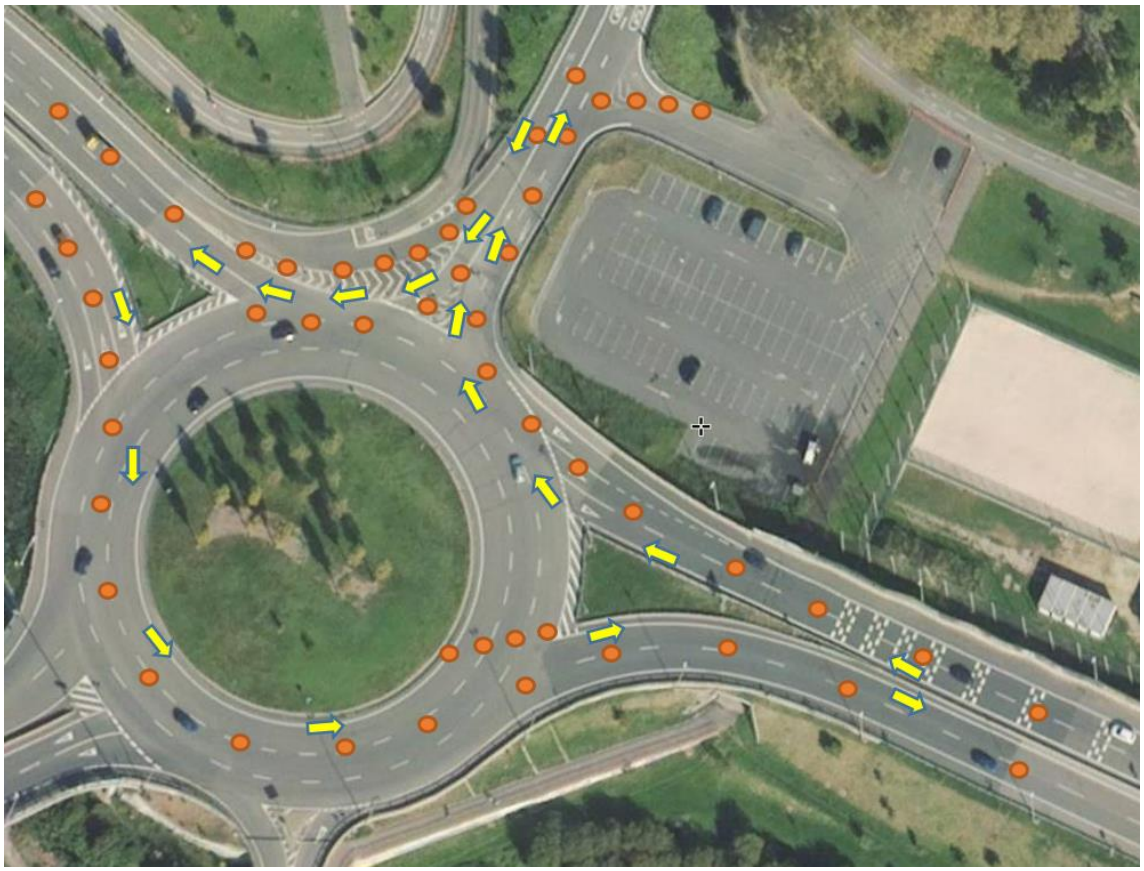
**2.2 - Sector de ciclismo**

Distancia: 20 kilómetros. 2 vueltas a un circuito de unos 10kms.

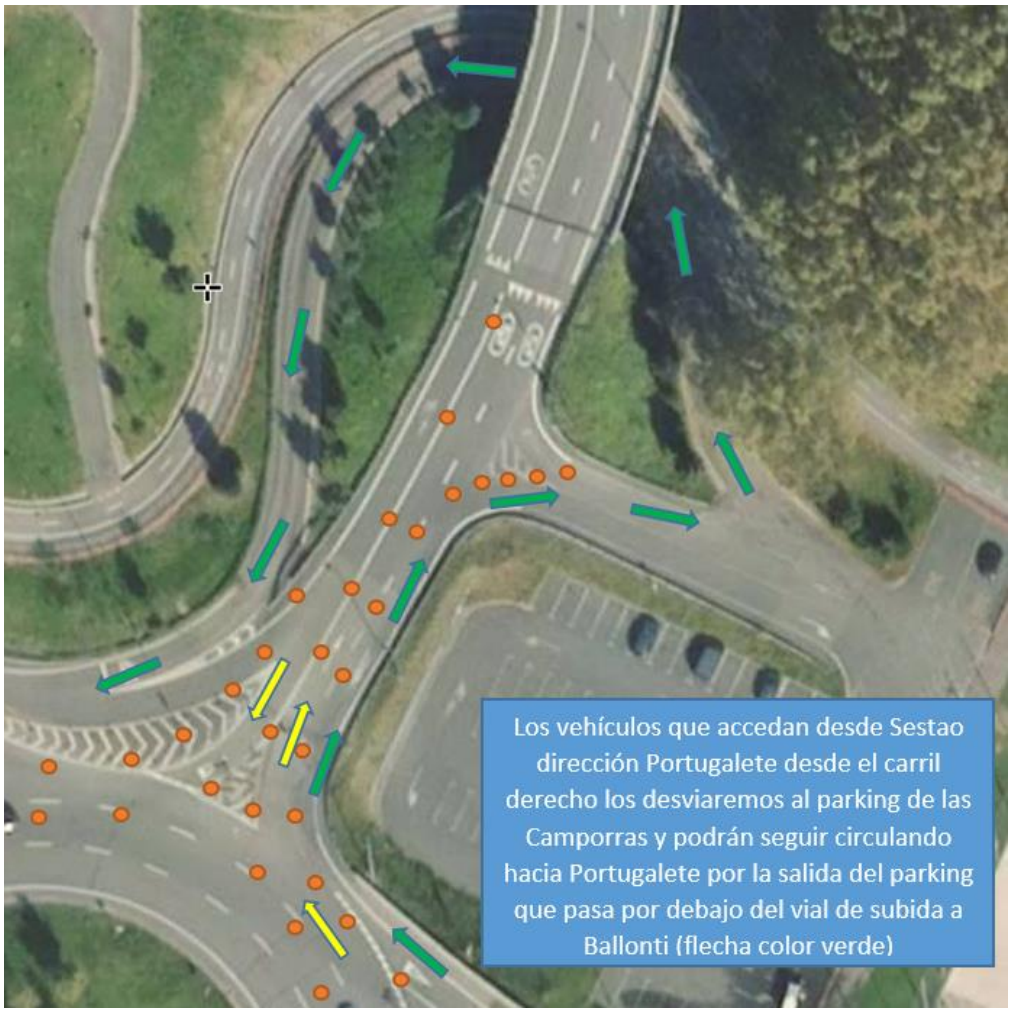
Nivel de dificultad: Medio

El segmento de ciclismo estará cerrado al tráfico en el sentido de la marcha según exigencias de la Oficina Territorial de Tráfico de Bizkaia.

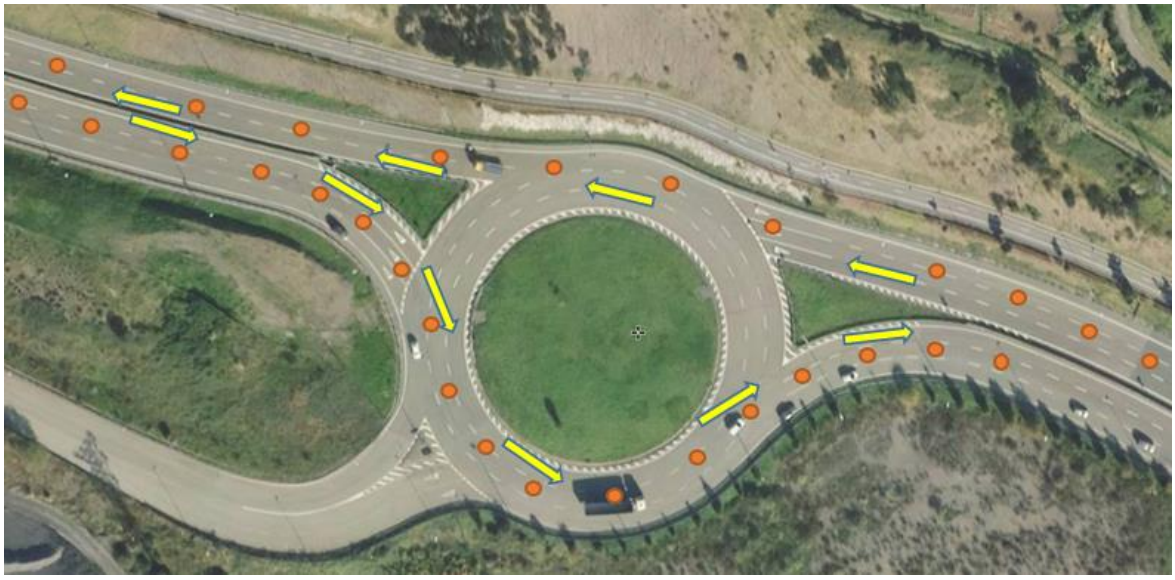
### 2.3.1 Detalles circuito ciclismo



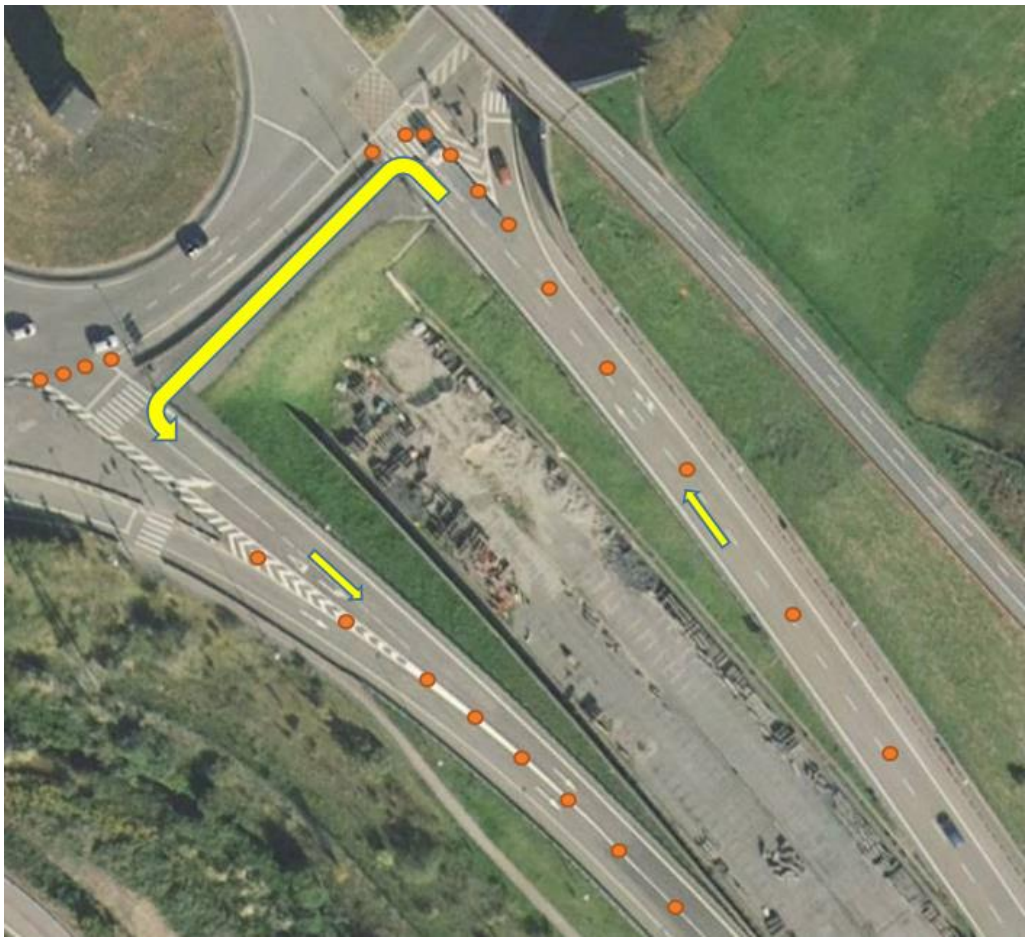
Rodonda Ballonti (eje del ballonti)



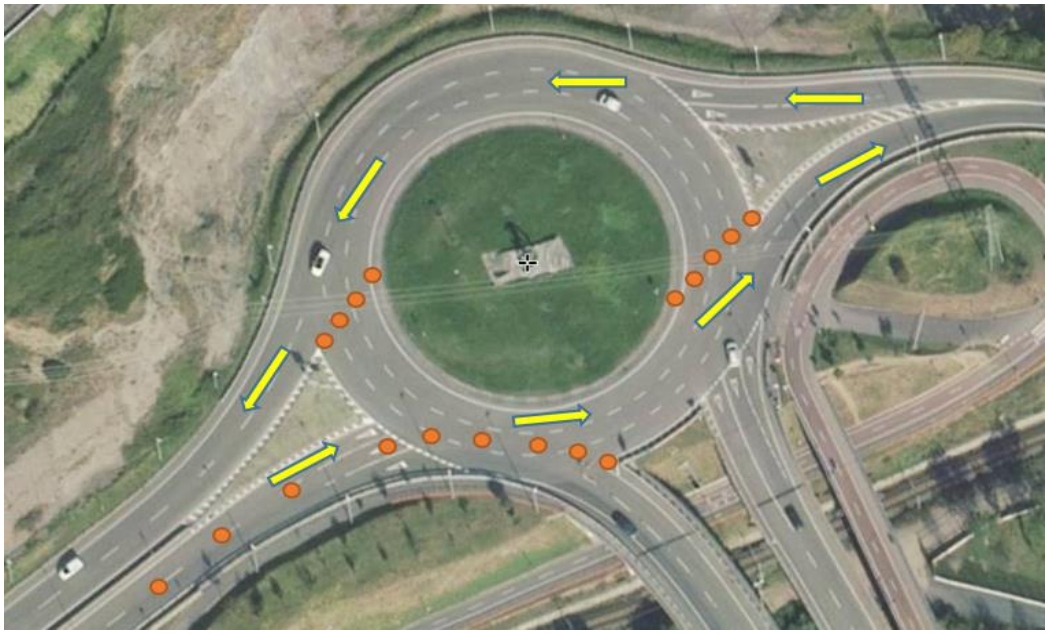

Detalle Rodonda Ballonti (eje del ballonti)



Rodonda NERVACERO (eje del ballonti)



Rotonda de los TUBOS (Acceso al eje del Ballonti desde Portugalete)



Rotonda de Las Canteras (eje del Ballonti)

Cruce Calle Marismas de Galindo con carretera BI-3739

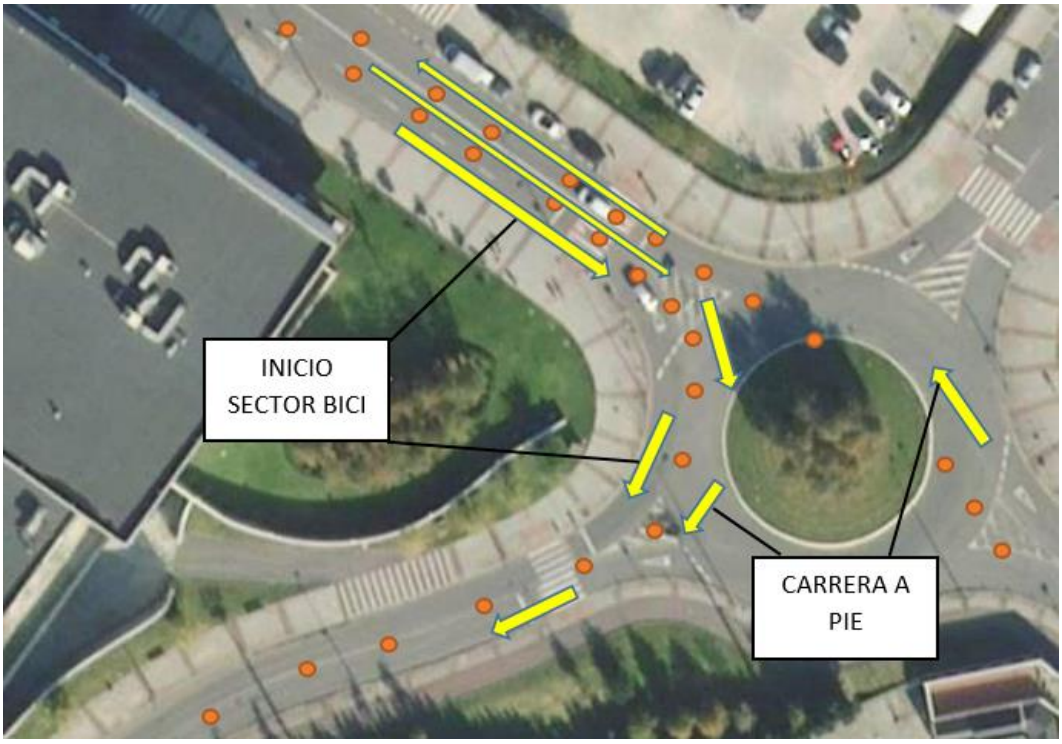
### 2.3 - Sector de carrera a pie

Distancia: 2,5 kilómetros

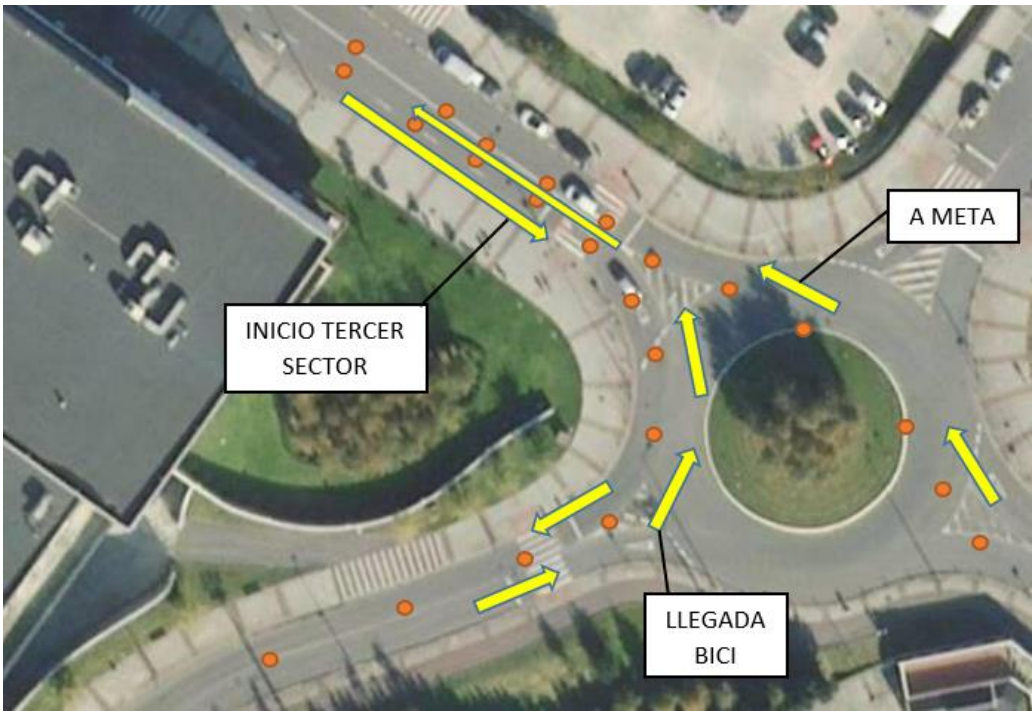
Nivel de dificultad: fácil

Recorrido:

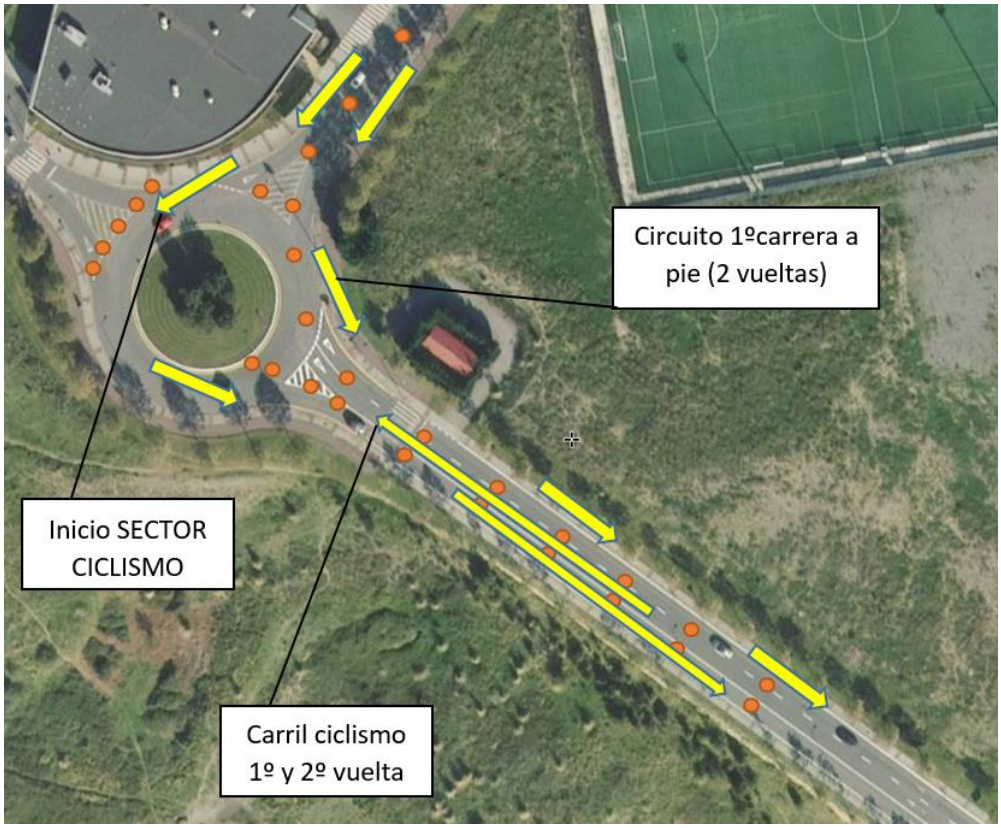
### 2.3.1 – Detalles del Circuito



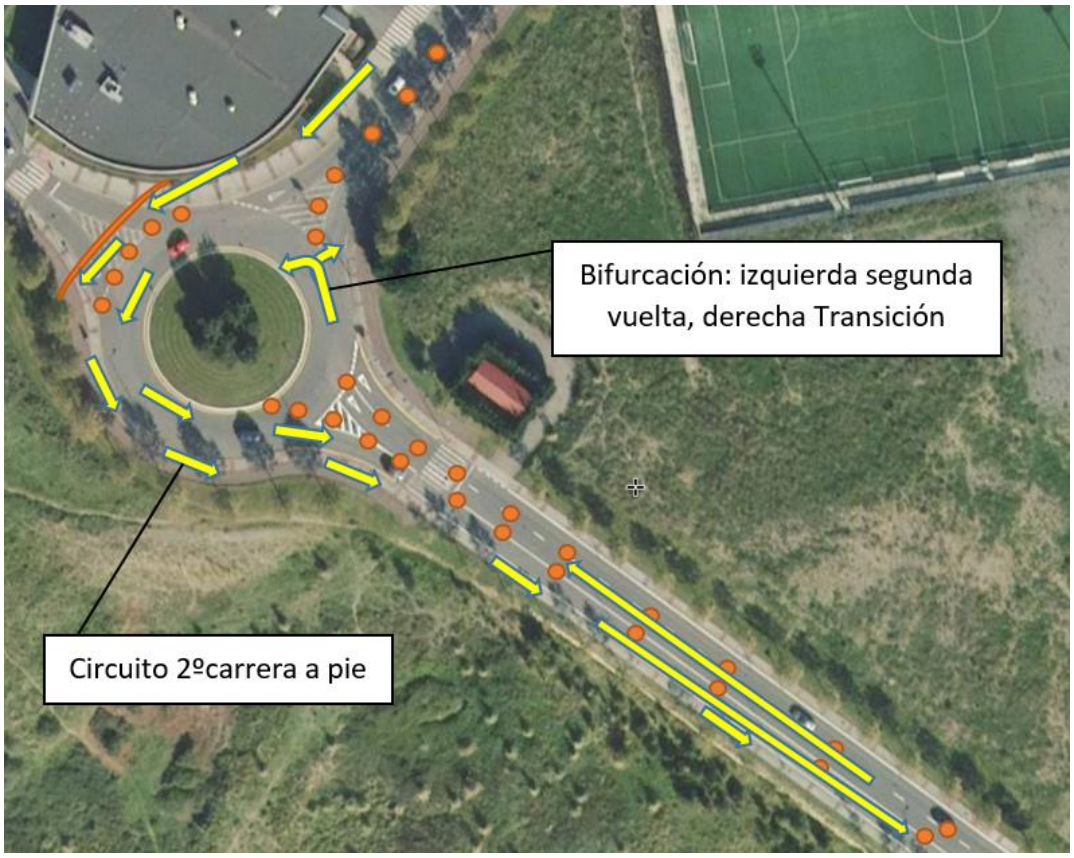

(tránsito de la rotonda primera durante la PRIMERA carrera a pie)




(tránsito de la rotonda primera durante la SEGUNDA carrera a pie)




(disposición circuitos durante el primer y segundo sector)



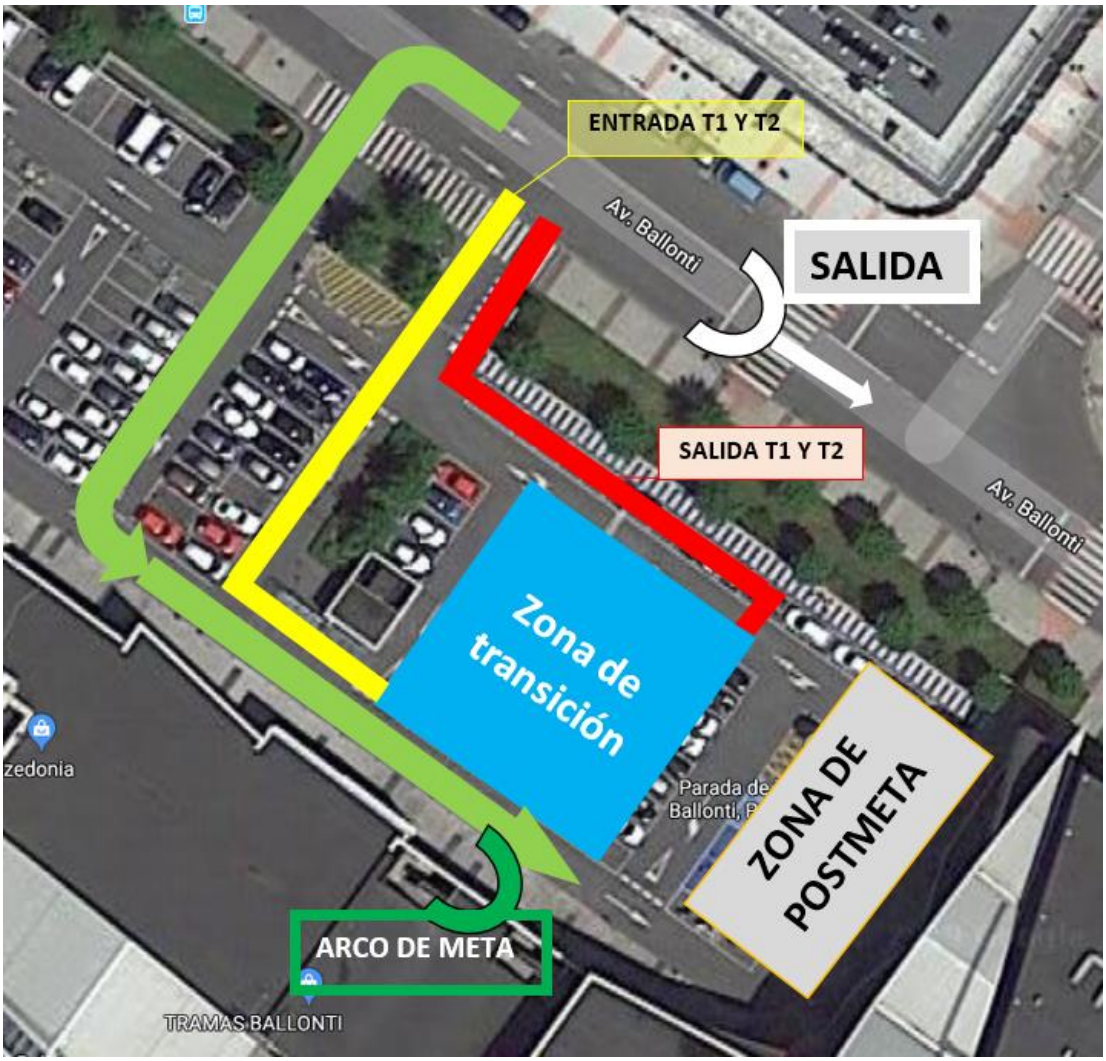

(disposición circuitos durante el último sector)

NOTA: en este punto se colocará un voluntario para indicar el sentido de la primera carrera a pie. Tener en cuenta que ese será después el carril de subida para el sector de ciclismo. El mismo voluntario pasará al otro extremo del paso de peatones durante la segunda carrera a pie.

### 2.5 - Meta y postmeta

Recta de meta alfombrada.

Zona de postmeta cerrada al público.




## 3 - ORGANIZACIÓN TÉCNICA

3.1 **– Secretaría**
Repartiendo bolsa de corredor:

- Dorsal (de papel).
- Pegatinas para bicicleta (pegar en la tija).
- Pegatina para casco (lado izquierdo).
- Dorsal para el guardarropa.
- Horarios de la prueba en una hoja (apertura del área transición, salida, límites de tiempo, reparto de premios,...).
- Publicidad y productos de los colaboradores.

### 3.2 - Horas previas a la carrera

08:30 - 9:45: reparto de dorsales

09:30: Apertura de control de material

10:40: Cierre de control de material

11:00: Salida femenina

11:05: Salida masculina

### 3.3 - Área de transición

Parking Exterior del C.C. Ballonti

## 4 - EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

### 4.1 - Dirección técnica

Director de Carrera: Roberto Tijero Merino