Organizador

Colabora

Fuenmayor, 21 Diciembre 2019
11:00 h

HORARIO OBLIGATORIO PARA TODOS	
Recogida de Dorsal	Control de Material
9:30 – 10:30	10:00 – 10:45

II Homenaje al Voluntario



DuRelevos Fuenmayor



3€ por persona

www.rockthesport.es

CATEGORÍA	EDAD	SALIDA	1er SECTOR	2º SECTOR	3er SECTOR
Cadete	15 – 17 años (2002 / 04)	11:00 h.	2.4 km. (3 vueltas)	12 km. (3 vueltas)	1.5 km. (3 vueltas)
Infantil	13 – 14 años (2005 / 06)	11:15 h.	1.6 km. (2 vueltas)	8 km. (2 vueltas)	1 km. (2 vueltas)
Alevín	11 – 12 años (2007 / 08)	11:30 h.	800 m. (1 vuelta)	4 km. (1 vuelta)	500 m. (1 vuelta)
Benjamín	9 – 10 años (2009 / 10)	11:45 h.	500 m. (1 vuelta)	2 km. (2 vueltas)	300 m. (2 vueltas)
Prebenjamín	7* – 8 años (2011 / 12)	11:50 h.	300 m. (2 vueltas)	1 km. (1 vuelta)	150 m. (1 vuelta)

* Podrán correr niños de una edad inferior siempre que el tutor legal se responsabilice de su capacidad para realizar el circuito marcado para los Prebenjamines.

CATEGORÍA	EDAD	SALIDA	1er SECTOR	2º SECTOR	3er SECTOR
Absoluta	18 años o más (2001 o menos)	Tras su relevo	2.4 km. (3 vueltas)	12 km. (3 vueltas)	1.5 km. (3 vueltas)

Promoción del duatlón por relevos en familia

CONTEXTUALIZACIÓN.

El año 2016 la Mancomunidad de Pueblos de Moncalvillo eligió nuestro pueblo, **Fuenmayor** como la localidad en la que desarrollar su ya tradicional Duatlón Cros, amparado y regulado por la Delegación Riojana de Triatlón. Fue en esta prueba donde Fuenmayor demostró el **carácter voluntario, participativo y colaborador de sus vecinos.** Sin todos los voluntarios que participaron en éste y otros muchos eventos sería imposible realizar muchas de las actividades que a lo largo de los años van dando vida y entreteniendo a los habitantes y visitantes de Fuenmayor.

Tras la celebración de dicha prueba, en 2018 un equipo de 7 vecinos decide retomar la propuesta deportiva con algunas modificaciones y promueve la celebración de una jornada deportiva familiar en nuestra localidad, haciendo gala de un eslogan: **por y para ellos, todos los voluntarios de Fuenmayor**.

El ya conocido por todos "Homenaje al Voluntario" fue dedicado de una manera un tanto especial en su año inaugural a Raúl Alarcia, por su labor participativa en todo lo que se le solicitaba, tanto con su energía, recursos como buenas ideas. Fue una actividad deportiva, altruista, diferente a lo que hasta ahora se había hecho, en la que todo aquel que lo deseó pudo aportar su grano de arena, trabajando como equipo y participando desde un enfoque familiar.

Casi sin darnos cuenta, se consiguió la colaboración de más de **100 voluntarios y 85 empresas**, que trabajaron juntos por dar servicio y entretenimiento a los **150 participantes** que completaron el total de las inscripciones abiertas, así como a un público multitudinario y entusiasta tanto de la localidad como de fuera de ésta. Juntos compartimos un ambiente deportivo y festivo que confirmó el carácter de nuestras gentes.

Tras el éxito rotundo de la prueba, y una vez más, gracias a la disposición organizativa del Ayuntamiento de Fuenmayor, nos disponemos a organizar la Jornada de Multideporte Familiar: *"II Homenaje al Voluntario – DuRelevos Fuenmayor".* Contamos esta vez además, con el compromiso adquirido por mantener y consolidar en el tiempo esa actividad que llenó nuestras calles de bicis y zapatillas deportivas, de ilusión y emociones compartidas, de trabajo en equipo de todos y cada uno de los que allí estuvimos es esa anterior edición.

Basándonos en lo que vendría a ser un **duatlón por relevos**, según el Reglamento de Competiciones de la FETRI, pero modificando tanto el número de integrantes del equipo, así como las características de éstos, acercando todo a un ambiente familiar no competitivo, presentamos esta jornada de promoción de dicho deporte.

Una prueba de **Duatlón Cros** unifica dos disciplinas deportivas: atletismo y ciclismo, actividades actualmente en auge, con grandes beneficios para la salud y gran facilidad para su práctica diaria. El desarrollo de esta disciplina deportiva se distribuye en tres segmentos: segmento 1 y 3 de carrera a pie por cualquier tipo de terreno y segmento 2 de ciclismo en bici de montaña. En este caso a la prueba se añadirá la cooperación entre dos participantes, que harán uno a continuación de otro sus tres sectores de la carrera. De esta forma en este duatlón **"por relevos"** participará en primer lugar un niño de entre 7 (*ver excepción en tabla) y 17 años (incluidos ambos) para a continuación dar relevo a un adulto (preferentemente un familiar o persona de confianza) que realizará a su vez los tres sectores que componen un duatlón. Los equipos podrán ser mixtos o no, sin hacer ninguna distinción al respecto.

El recorrido, trazado por las calles y los caminos de la jurisdicción de Fuenmayor, tratará de hacer lo más vistosa posible la prueba para el público que se acerque a la carrera a animar a nuestros participantes, evitando en la medida de lo posible todo riesgo innecesario, especialmente de tráfico y con máximo cuidado hacia nuestros niños. Se tratará de mantener la zona en su estado natural con la premisa del máximo respeto por la flora y la fauna, eliminando en la medida posible cualquier signo de paso de los deportistas.

FICHA TÉCNICA.

Nombre: *Jornada de Multideporte Familiar* ***"II Homenaje al Voluntario – DuRelevos Fuenmayor".***

Modalidad: **Promoción del Duatlón Cros por Relevos.**

Distancias: en función de la categoría del niño.

Carácter: **No Competitivo / Promoción.**

Edición: 2ª.

Organizador de la Prueba: Ayuntamiento de Fuenmayor y vecinos del pueblo.

Fecha: **Sábado, 21 de Diciembre de 2019.**

Hora de inicio: **11.00 horas.**

Hora prevista de finalización: 14.00 horas.

Máximo número de participantes: 150 (75 equipos).

Lugar: Término Municipal de Fuenmayor (La Rioja).

OBJETIVOS.

- Realizar un homenaje a los voluntarios del pueblo por su carácter colaborativo en la localidad.
- Promocionar la práctica físico-deportiva, favoreciendo un estilo de vida saludable.
- Mantener y desarrollar el espíritu voluntario de los habitantes de la localidad.
- Promover la actividad física compartida entre miembros de la unidad familiar.
- Resaltar el carácter popular de la prueba.
- Fomentar el turismo de la localidad.

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS (aproximadas).

Categorías en Edad Escolar.

CATEGORÍA	EDAD	SALIDA	1er SECTOR	2º SECTOR	3er SECTOR
Cadete	15 – 17 años (2002 / 04)	11:00 h.	2.4 km. (3 vueltas)	12 km. (3 vueltas)	1.5 km. (3 vueltas)
Infantil	13 – 14 años (2005 / 06)	11:15 h.	1.6 km. (2 vueltas)	8 km. (2 vueltas)	1 km. (2 vueltas)
Alevín	11 – 12 años (2007 / 08)	11:30 h.	800 m. (1 vuelta)	4 km. (1 vuelta)	500 m. (1 vuelta)
Benjamín	9 – 10 años (2009 / 10)	11:45 h.	500 m. (1 vuelta)	2 km. (2 vueltas)	300 m. (2 vueltas)
Prebenjamín	7* – 8 años (2011 / 12)	11:50 h.	300 m. (2 vueltas)	1 km. (1 vuelta)	150 m. (1 vuelta)

* Podrán correr niños de una edad inferior siempre que el/la tutor/a legal se responsabilice de su capacidad para realizar el circuito marcado para los Prebenjamines.

Categoría absoluta (adultos).

Se realizará la misma distancia que un cadete para no hacer demasiado largo el tiempo de la prueba completa.

CATEGORÍA	EDAD	SALIDA	1er SECTOR	2º SECTOR	3er SECTOR
Absoluta	18 años o más (2001 o menos)	Tras su relevo	2.4 km. (3 vueltas)	12 km. (3 vueltas)	1.5 km. (3 vueltas)

El adulto esperará en el **área de relevos** a que llegue el niño con el que participa en la prueba, comenzando su carrera una vez que se toquen. Las salidas de los niños se harán progresivas, cada 15 minutos aproximadamente, por categorías tratando de que los absolutos hagan el relevo en meta en un tramo de tiempo próximo.

HORARIOS.

9:30 – 10:30.	Recogida de **dorsales** y entrega de autorizaciones.
10:00 – 10:45.	**Control** de material (todos los participantes).
11:00.	Salida **cadetes** (10.55 cámara de llamadas obligatoria).
11:15.	Salida **infantiles** (11.10 cámara de llamadas obligatoria).
11:30.	Salida **alevines** (11.25 cámara de llamadas obligatoria).
11:45.	Salida **benjamines** (11.40 cámara de llamadas obligatoria).
11:50.	Salida **prebenjamines** (11.45 cámara llamadas obligatoria).
→	Según relevos, salida **absolutos**.

REGLAMENTO.

1. La Jornada de Multideporte Familiar ***"II Homenaje al Voluntario – DuRelevos Fuenmayor"*** se trata de una prueba combinada de carrera a pie y bicicleta, por relevos, de carácter aficionado, y organizada por el Ayuntamiento de Fuenmayor y sus vecinos.

2. La prueba se celebrará el **Sábado 21 de Diciembre de 2019, a las 11.00** horas en Fuenmayor (La Rioja).

3. La **distancia** a recorrer dependerá de la edad del participante (como se ha detallado). Se correrá fundamentalmente por las calles de la localidad (asfalto), dejando los caminos para los recorridos más largos de bicicleta.

4. Podrán participar todos aquellos corredores que tengan una edad de entre **7**(*ver excepción en tabla) **y 17 años** (participante escolar) y **desde los 18 en adelante** el participante adulto. La edad a tener en cuenta será la del participante **a 31 de Diciembre del 2019.** Todos los corredores que el 21 de Diciembre de 2019 sean menores de 18 años deberán cumplimentar una Autorización del Padre, Madre o Tutor/a disponible en el website http://www.rockthesport.com. Dicha autorización deberá entregarse el día de la prueba en la mesa de recogida de dorsales siendo imprescindible para participar.

5. Para participar deberá realizarse la **inscripción** a través de portal http://www.rockthesport.com **antes de las 23:59 horas del domingo 15 de diciembre de 2019** abonando el importe de 3 € por persona mediante tarjeta de crédito. El límite de inscritos es de **75 equipos participantes** (150 personas). En caso de agotarse inscripciones no se podrá aumentar el número de éstas. Posteriormente, el día de la

prueba, deberá acudirse a la Secretaría de la misma de 9.30 a 10.30 horas y presentar el DNI o documento acreditativo equivalente para recoger los dorsales.

6. En caso de no poder acudir a la prueba, se podrá proceder a un **cambio de participante** sin coste alguno hasta el mismo domingo en que se cierran inscripciones, 15 de Diciembre a las 23.59 h, nunca después, mediante un correo con los datos tanto de los participantes que no compiten como de aquellos que lo hacen por estos (Nombre y apellidos, teléfono, email, Fecha de nacimiento y DNI) a durelevos.fuenmayor@gmail.com. El titular de dicho mail deberá ser el adulto que cede su inscripción.

7. La **entrada al área de transición** se realizará entre las 10.00 y las 10:45 horas, los dos componentes del equipo juntos. Y será imprescindible presentar el DNI o documento acreditativo equivalente del adulto participante. Se procederá en ese momento a inspeccionar dorsales y materiales.

8. Será responsabilidad del atleta la **predisposición de su organismo** para llevar a cabo la competición. El participante afirma no conocer la existencia de ninguna patología que le pudiese afectar al correcto desarrollo de la prueba y tener conocimiento de que la actividad a realizar es peligrosa y puede tener consecuencias imprevisibles, al desarrollarse en terreno montañoso o de aventura. El participante reconoce que ha sido informado por parte del prestador de todas las características, de la actividad (físicas, psicológicas, material, lugar, etc.) y realiza la misma con pleno conocimiento de las mismas. Asumirá responsabilidad por la salud del niño, el adulto que participa con éste.

9. Se establecen las **categorías** que se han descrito anteriormente y que sólo son determinantes para la marcar la distancia a desarrollar por el niño participante.

10. En ningún momento se considerará competitiva la prueba, no existiendo por tanto **ningún premio** especial para quienes lleguen en las primeras posiciones. Esto no limita la posibilidad de entregar algún recuerdo a todos los participantes de la prueba.

11. En el **sector 2** de bicicleta de montaña, está prohibido circular en bicicleta por el área de transición y es obligatorio el uso de casco rígido y atado en todo momento. Los atletas no podrán recibir asistencia médica o de cualquier otro tipo por parte del público, salvo por motivos de fuerza mayor. Las bicicletas se deben dejar en el área de transición solo en la ubicación asignada. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que ésta tenga frenos.

12. El Director Técnico de la carrera tendrá la decisión final ante **cualquier anomalía** para el transcurso de la prueba. En caso de que los Oficiales de la Delegación Riojana de

Triatlón colaboren con el desarrollo de esta prueba, éstos velarán por el cumplimiento del Reglamento tomando decisiones acerca de si puede retirarse a una persona de la carrera por motivos de seguridad.

13. Los corredores contarán con un **seguro de accidentes** perteneciente al Ayuntamiento de Fuenmayor y con **asistencia sanitaria** en la prueba. El Ayuntamiento dispone además para esta prueba de una póliza de **Responsabilidad Civil**.

14. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir **modificaciones**.

15. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos con antelación. Para el desarrollo de la misma se atenderá al **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.** Se puede acceder a una versión actualizada del mismo a través de la siguiente página web: http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2018/12/Circular.3.19.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones-2019.pdf

16. Además, se atenderá al **reglamento específico** para esta prueba, que contendrá un extracto de los anteriores reglamentos y normas propias para esta edición.

17. Se insta a los corredores a **respetar el medio ambiente** y a transitar exclusivamente por el itinerario marcado.

18. La organización garantiza el cumplimiento de la normativa española de **protección de datos** de carácter personal y garantiza las obligaciones dispuestas en la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, y la Ley 34/2002, de 11 de Julio, de servicios de la sociedad de información y de comercio electrónico. La organización informa y el atleta autoriza a que todos los datos de carácter personal facilitados por los inscritos a través del formulario preceptivo de la web www.rockthesport.com, son incorporados a un fichero automatizado de carácter personal del que es responsable la organización y que es tratado de forma confidencial. El objetivo es administrar su participación en la Jornada de Multideporte Familiar: *"II Homenaje al Voluntario – DuRelevos Fuenmayor"* y gestionar la información procedente de la prueba (especialmente resultados y fotografías). El participante, con su inscripción, da su **consentimiento para aparecer en imágenes** que sean reproducidas en cualquier formato.

19. La participación en la Jornada de Multideporte Familiar *"II Homenaje al Voluntario – DuRelevos Fuenmayor"* supone la **plena aceptación de estas normas**.

RECORRIDOS.

El recorrido de la prueba queda limitado dentro del término municipal de Fuenmayor, discurriéndose entre calles del pueblo y algunos caminos de parcelaria. A la hora de realizar el trazado del recorrido, la organización ha querido dar vistosidad a la prueba, prefiriendo recorridos más cortos que obliguen a los participantes a dar vueltas por las calles del pueblo, entreteniendo con ello a familiares, amigos y todo el que quiera acercarse a ver el desarrollo de la prueba. Esto hace posible a su vez que el público pueda proporcionar el calor del aplauso a los participantes, dando energía fundamentalmente a nuestros pequeños, verdaderos protagonistas de la jornada.

No se realizará ningún paso por carreteras comarcales tan siquiera. Aun así, se solicitará en la medida de lo posible que las calles utilizadas sean cortadas al tráfico durante el desarrollo de la carrera evitando cualquier percance con los participantes.

Recorrido Sector 1.

Para el recorrido realizado a pie en el primer sector se han determinado tres circuitos diferentes en función de la categoría, NO SIENDO IGUALES al tercer sector:

- el primero (de 800 m.) para las categorías absoluta, cadete, infantil y alevín,
- el segundo (de 500 m.) para la categoría benjamín,
- y el tercero (de 150 m.) para la categoría prebenjamín.

Circuitos Absoluto, Cadete, Infantil y Alevín. CARRERA A PIE. 1er Sector.



Recorrido de 800 m

1er sector:
Cadete: 3 vueltas.
Infantil: 2 vueltas.
Alevín: 1 vuelta.

Absoluto: 3 vueltas.

En rojo entrada al AT.

Circuitos Benjamín. CARRERA A PIE. 1er Sector.



Recorrido de 500 m

1er sector:
Benjamín: 1 vuelta.

En rojo entrada al AT.

Circuitos Prebenjamín. CARRERA A PIE. 1er Sector.



Recorrido de 150 m

1er sector:
Prebenjamín: 2 vueltas.

En rojo entrada al AT.

Recorrido Sector 2.

Para el trazado que se completará (preferentemente) en bicicleta de montaña, se han determinado dos circuitos diferentes en función de la categoría:

- el primero (de 4 km.) para las categorías absoluta, cadete, infantil y alevín,
- y el segundo (de 1 km.) para las categorías benjamín y prebenjamín.

Circuitos Absoluto, Cadete, Infantil y Alevín. CICLISMO BTT. 2º Sector.



Recorrido de 4 Km

2º sector:
Cadete: 3 vueltas.
Infantil: 2 vueltas.
Alevín: 1 vuelta.

Absoluto: 3 vueltas.

Circuitos Benjamín y Prebenjamín. CICLISMO BTT. 2º Sector.



Recorrido de 1 Km

2º sector:
Benjamín: 2 vueltas.
Prebenjamín: 1 vuelta.

Recorrido Sector 3.

Para el recorrido realizado a pie en el tercer sector se han determinado dos circuitos diferentes en función de la categoría, aprovechando los dos más cortos del primer sector:

- el primero (de 500 m.) para las categorías absoluta, cadete, infantil y alevín,
- y el segundo (de 150 m.) para las categorías benjamín y prebenjamín.

Circuitos Absoluto, Cadete, Infantil y Alevín. CARRERA A PIE. 3er Sector.



Recorrido de 500 m

3er sector:
Cadete: 3 vueltas.
Infantil: 2 vueltas.
Alevín: 1 vuelta.

Absoluto: 3 vueltas.

En naranja, salida del AT e inicio del tercer sector.

Circuitos Benjamín y Prebenjamín. CARRERA A PIE. 3er Sector.



Recorrido de 150 m

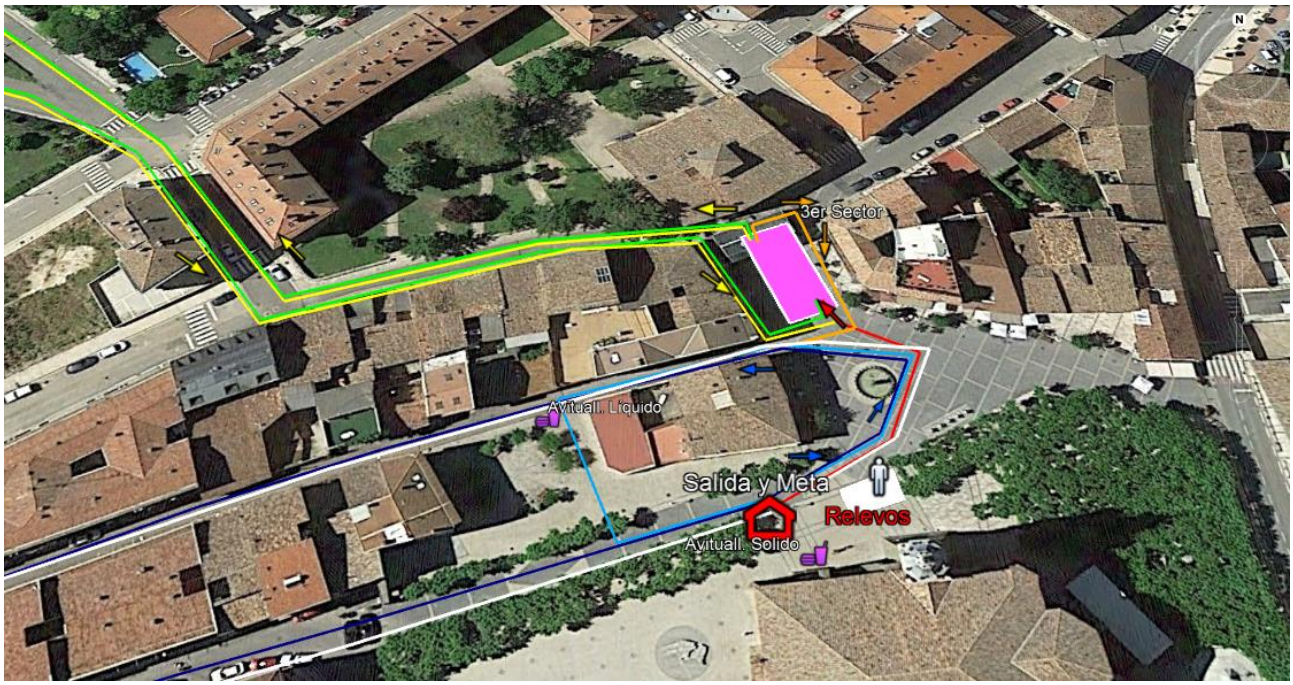
1er sector:
Benjamín: 2 vueltas.
Prebenjamín: 1 vuelta.

En naranja, salida del AT e inicio del tercer sector.

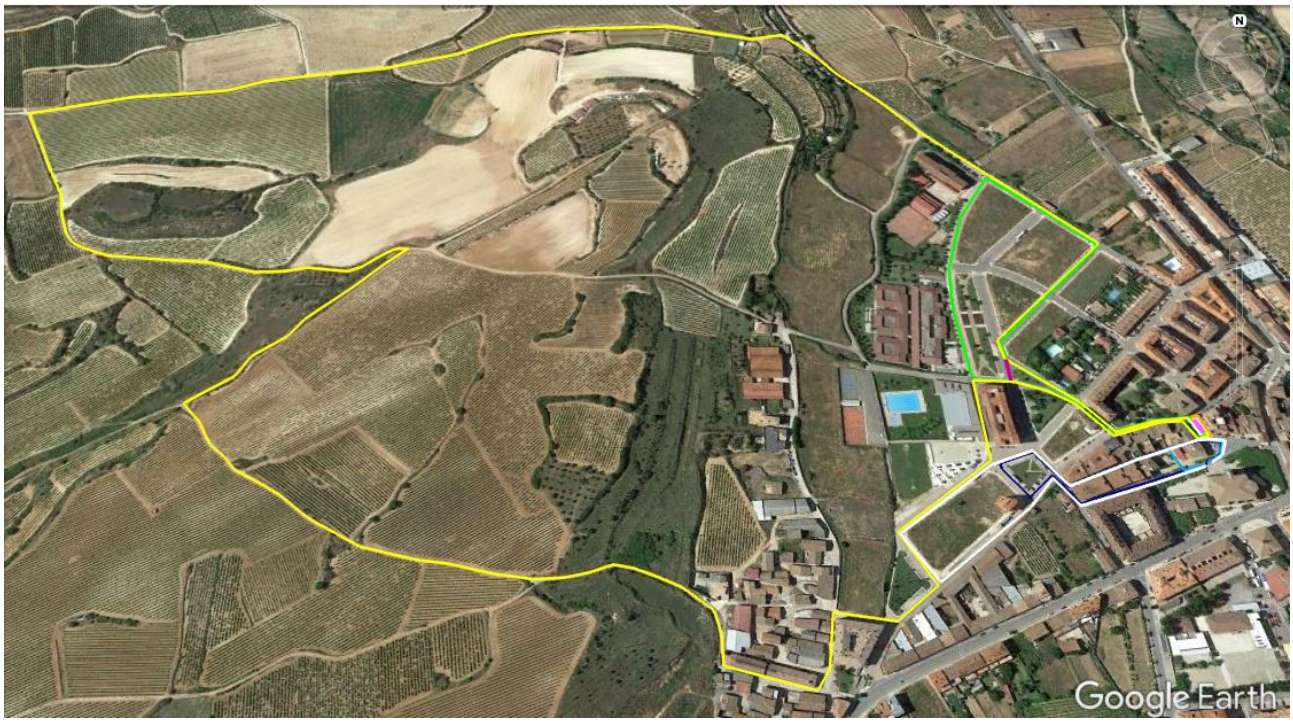
El **entorno de la Plaza Félix Azpilicueta** será el núcleo de la prueba. Desde este lugar se darán las distintas salidas de todas las categorías y en el mismo se colocará la meta. Será el lugar donde se coloque el Área de Transición, característica zona en cualquier prueba de duatlón, por ser el espacio donde los participantes cambian dos veces de disciplina deportiva. Allí mismo se realizará el control de material.

Durante el trascurso de la prueba los participantes estarán atendidos por una **Ambulancia de Cruz Roja** como mínimo, que se situará preferentemente próxima a la Salida / Meta. Además, dispondrán de **avituallamientos** (líquido durante la carrera y líquido y sólido al finalizar ésta), como puede verse en la imagen siguiente.

Área de Transición e inicio de recorridos



Vista general de todos los recorridos



AGRADECIMIENTOS

Son muchas las personas a las que agradecer este proyecto que esperemos se continúe en el tiempo como una forma de promocionar un deporte tan completo y aún minoritario en nuestros días:

- Al Ayuntamiento de Fuenmayor, y todas las personas que perteneciendo a éste nos apoyan y acompañan (concejales y trabajadores).

- A los vecinos del pueblo, por participar de muy distintas pero necesarias formas (organizadores, voluntarios, participantes y patrocinadores).

- A Clover, empresa que nos proporciona asesoramiento, y toda la ayuda que está en su mano.

- A Uteslar, Cruz Roja, Guardia Civil, el CAPDP… instituciones que colaboraron con la edición pasada y que confiamos en su misma respuesta en este año.

- Y muy especialmente, al "Staff Técnico", los impulsores de un proyecto cargado de ilusión y esfuerzo.

Parece que repetimos y todo ello es gracias al aliento que hemos recibido a lo largo de este año de quienes casi nos han perseguido por nuestras calles y nuestras redes sociales.