I Duatlón Villa de Larraga

VIERNES 1 DE MAYO DE 2015

11:00 INICIO DE LA PRUEBA ABSOLUTA

ORGANIZA:

Amigos del Cross de Reyes de Larraga

Ayuntamiento de Larraga

Federación Navarra de Triatlón

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1: Fecha y organizador

El I Duatlón Villa de Larraga se celebrará el viernes 1 de mayo de 2015 a partir de las 11:00h, organizado por la Asociación de Amigos del Cross de Reyes de Larraga, con NIF G71037808 ubicado en la calle La Landaza nº 21 de Larraga (Navarra), el Ayuntamiento de Larraga y la Federación Navarra de Triatlón.

Artículo 2: Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de todas las pruebas tendrán lugar en la calle Ctra. Berbinzana, a la altura del número 8.

Artículo 3: Inscripciones a la prueba

En **www.navarratriatlon.com** hasta el lunes 27 de abril a las 24:00h. No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

El precio de inscripción para la prueba absoluta será de 15€ para federados y 20€ para los no federados, siempre que las inscripciones sean realizadas **HASTA EL LUNES 20 DE ABRIL**. A partir de esa fecha los precios serán de 20€ para los federados y 25€ para los no federados.

El precio de inscripción para la prueba por relevos será de 30€, siempre que las inscripciones sean realizadas **HASTA EL LUNES 20 DE ABRIL**. A partir de esa fecha el precio será de 35€.

El precio de inscripción para la prueba popular será de 15€ para federados y 20€ para los no federados, siempre que las inscripciones sean realizadas **HASTA EL LUNES 20 DE ABRIL**. A partir de esa fecha los precios serán de 20€ para los federados y 25€ para los no federados.

La prueba está limitada a 200 participantes en todas sus versiones, los participantes por relevos contarán como un solo participante.

Puesto que no se van a celebrar pruebas de Juegos Deportivos de Navarra, los cadetes y junior es obligatorio el estar federado a nivel nacional para poder participar, la licencia de JDN no es valida.

Una vez inscrito y en caso de no poder asistir solamente se devolverá el 70% de la inscripción, siempre que se avise antes del 20 de abril, pasada esta fecha no se devolverá nada.

En caso de suspensión de la prueba se devolverá el 100 %, salvo causa de fuerza mayor. Las devoluciones se realizarán del mismo modo que las inscripciones.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del I Duatlón de Larraga se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan

ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con la Asociación Amigos del Cross de Reyes de Larraga en la dirección de correo jaimasw@yahoo.es, como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción es hasta el lunes 20 de abril de 2015.

La entrega de dorsales se realizará en el Cine Parroquial situado en la calle La Dula nº8, muy próximo a la zona de transición, el mismo día de la prueba desde las 8:30 de la mañana y hasta a 10:15. También se entregarán el día anterior, previo contacto con la organización, de 8:00 a 9:00 de la tarde en el mismo lugar.

Artículo 4: Horarios y Distancias para las diferentes categorías

HOR	CATEGORIA	CARRERA PIE		CICLISMO		CARRERA PIE	
		Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
11:00	SALIDA FEMENINA (Todas las categorías)	4.970 m.	2	20,760 Km.	2	2.470m.	1
11:05	SALIDA MASCULINA (Todas las categorías)	4.970 m.	2	20,760 Km.	2	2.470m.	1
11:09	RELEVOS (MASC. + FEM.)	4.970 m.	2	20,760 Km.	2	2.470m.	1
11:09	POPULAR (MASC. + FEM.)	2.470 m.	1	10,380 Km.	1	2.470m.	1
11:10	PARATRIATLON	4.970 m.	2	20,760 Km.	2	2.470m.	1

En la carrera absoluta (cadetes, junior, absoluto, veteranos y relevos) se establecen horarios de paso máximo y corte en cada uno de los sectores, según el siguiente criterio:

• Sector carrera a pie 1: Tiempo máximo 35 minutos

• Sector ciclismo: Tiempo máximo 70 minutos. Tiempo máximo acumulado 1 hora 45 minutos.

• Sector carrera a pie 2: Tiempo máximo 20 minutos: Tiempo máximo acumulado 2 horas 05 minutos.

Todo aquel corredor que supere el tiempo máximo acumulado, deberá abandonar el recorrido de la prueba siguiendo las indicaciones dadas por parte de los jueces.

El horario estimado control de material será el siguiente:

Apertura: 9:45

Cierre: 10:45

La entrega de trofeos se realizará una vez concluidas todas la prueba, aproximadamente sobre las 13:45 horas en el pódium ubicado en calle Ctra. Berbinzana, a

la altura del número 8.

Artículo 5: Descripción de la prueba

5.1. Primer y tercer segmento: CARRERA A PIE

El circuito discurre por terreno pavimentado.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE del anexo, el recorrido estará debidamente señalizado y controlado por voluntarios. Se trata de un circuito al que se darán dos vueltas completas en la primera de las fases de la carrera a pie y una vuelta en la segunda. En la segunda vuelta de la segunda fase se continuará hacia la zona de transición una vez pasada la pancarta de meta.

En el caso de la carrera POPULAR se dará una sola vuelta en cualquiera de las fases de la carrera, debiendo dirigirse los participantes a la zona de transición tras la primera.

5.2 Segundo segmento: CICLISMO

El sector de la bicicleta discurre por dos carreteras locales, una de ellas abierta al tráfico, por lo tanto todos los participantes deberán respetar las normas de tráfico. Existen dos giros de 180 grados, que estarán debidamente señalizados y controlados por voluntarios. Tras pasar por la pancarta de meta al finalizar la primera vuelta se continuará unos 100 metros y se girará a la izquierda para tomar la calle “Ctra. Lerín” y comenzarla segunda vuelta. Al finalizar la segunda vuelta el giro será hacia la derecha por la calle “La Dula” hacia la zona de transición.

En ambas vueltas hay que tener precaución al dejar la calle “Ctra. Lerín” y girar a la izquierda a la Calle de la Cruz, donde hay varios giros de 90 grados y a continuación unos 250 metros de fuerte pendiente, para posteriormente retomar la calle “Ctra. Berbinzana” por la calle San Esteban.

En el caso de la carrera POPULAR se dará una solo debiendo dirigirse los participantes a la zona de transición al final de la primera vuelta por la calle La Dula.

Es obligatorio el uso de casco. La bicicleta y el casco deben ajustarse a la normativa.

Para la realización de este sector se permitirá la participación tanto con bicicleta de carretera como de montaña, aunque se aconseja el uso de la primera

En el desarrollo de la prueba está permitido “chupar rueda“(drafting), excepto entre duatletas de diferente sexo, relevos y paratriateltas.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRETERA del anexo.

5.3 RELEVOS

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón.

Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Cadetes.

El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta. El integrante del Relevo que hace el primer sector de correr, irá corriendo hasta el área de transición, donde pasara el chip y el dorsal al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

El ciclista esperará con las zapatillas puestas y se colocará el chip en el tobillo y el dorsal , irá a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las calas, antes de coger la bici para salir al circuito

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejará la bici, se quitará el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el chip y el dorsal. Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal, podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

Artículo 6: Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Se recuerda a los duatletas que recientemente se han publicado las nuevas normas de la FETRI para el año 2015, que las pueden ver en el siguiente enlace.

http://triatlon.org/triweb/wp□

content/uploads/2015/01/2015.FETRI.Competiciones.Reglamento□de□Competiciones□

v.2015.pdf

Artículo 7: Premios y Trofeos

Los premios y trofeos de la carrera absoluta son los siguientes

- 1º clasificado ABSOLUTO masculino y femenino Trofeo
- 2º clasificado ABSOLUTO masculino y femenino Trofeo

- 3º clasificado ABSOLUTO masculino y femenino Trofeo
- 1º clasificado VETERANO masculino y femenino: Trofeo
- 1º clasificado CADETE masculino y femenino: Trofeo
- 1º clasificado JUNIOR masculino y femenino: Trofeo
- 1º clasificado RELEVOS: Trofeo
- 1º clasificado LOCAL masculino y femenino: Trofeo

Artículo 8: Avisos a los participantes

Zona de parking - Existe una amplia zona de aparcamientos próxima a las instalaciones deportivas del Club de Fútbol San Miguel, sito en la calle "Ctra. Balsa".

Zona de guardarropa - Se habilitará un guardarropa en el Cine Parroquial, sito en la Calle La Dula 6, donde los participantes podrán dejar sus mochilas cerradas y debidamente etiquetas con un ticket que se les entregará en allí mismo.

Para facilitar el acondicionamiento de los duatletas, para dicha jornada se permitirá el acceso a las instalaciones deportivas del Club de Fútbol San Miguel, sito en la calle "Ctra. Balsa", donde se dispone de aseos, vestuarios y duchas, que también se podrán usar al finalizar la prueba.

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar el día de la prueba por 5€.

Además habrá que dejar una fianza (20€ , carné de federado o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba.

En la prueba por relevos el chip se utilizará como testigo utilizándose el mismo desde el inicio hasta el final.

Chip válido

En el caso de los duatletas de categoría cadete y juniors, el alquiler del chip será sin coste, pero sí será necesario entregar el DNI o aportar la fianza.

La organización aportará dorsales para la bicicleta, para el casco (frontal y laterales) y para el torso. **Es necesario llevar portadorsales**. Los imperdibles los facilitará la organización. Se recuerda la obligatoriedad de concluir la prueba con el dorsal colocado en el portadorsales, ya que en caso contrario podrá darse la exclusión de la

prueba por parte de los Oficiales.

Para el control del material es imprescindible presentar el DNI o la licencia federativa en vigor con foto.

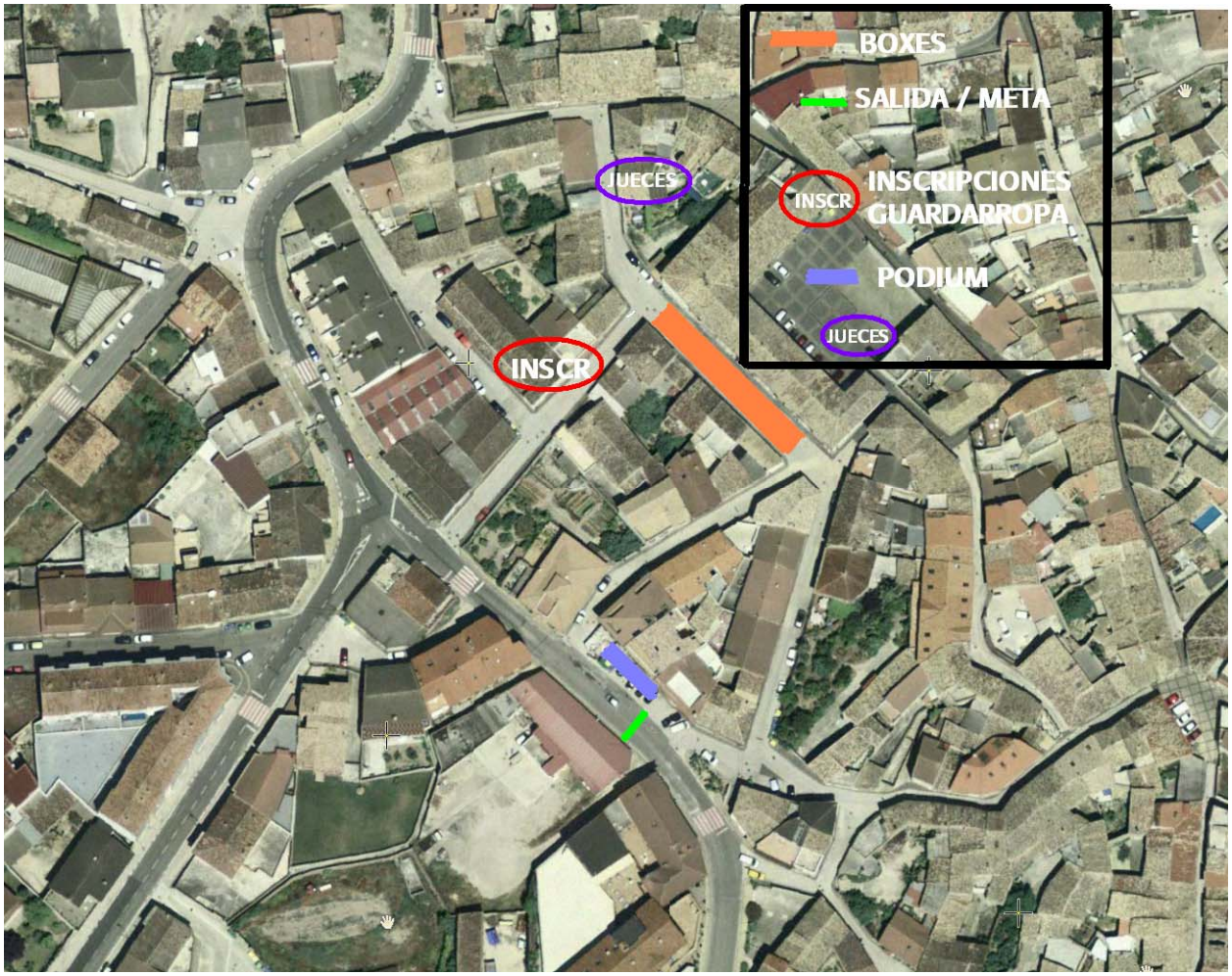
El dorsal del torso se colocará en posición trasera en el sector de bicicleta y en la parte delantera en el sector a pie.

Una vez concluida la prueba, la salida del material de la zona de transición sólo podrá realizarse presentando el dorsal de la prueba al personal voluntario encargado de la custodia de la transición.

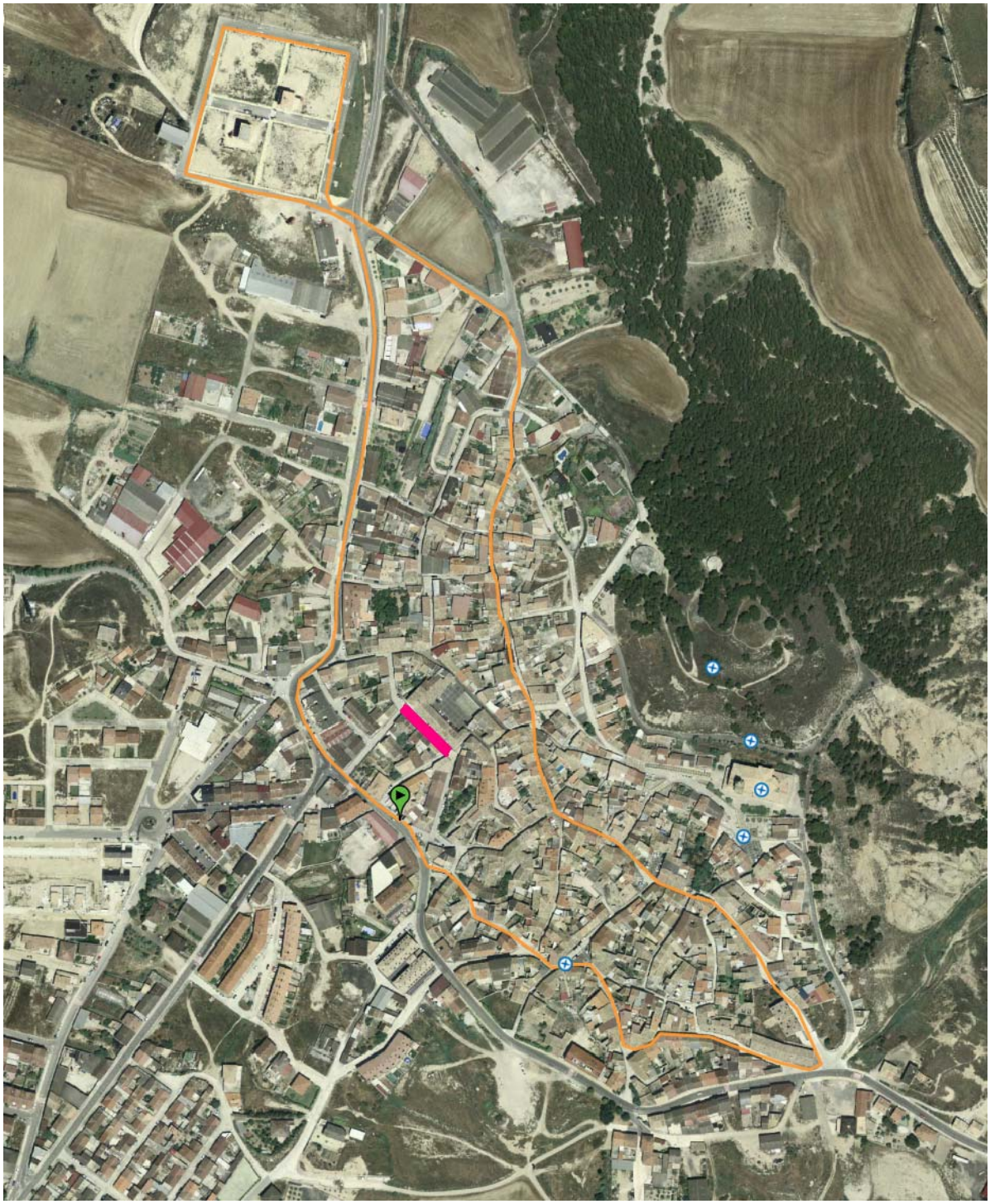
La organización aportará un dorsal para colocar en la bicicleta y otra pegatina con el dorsal para colocar en la parte frontal del casco, además del dorsal en el torso como se indica en el artículo 8.

ANEXOS: CIRCUITOS DE LA PRUEBA

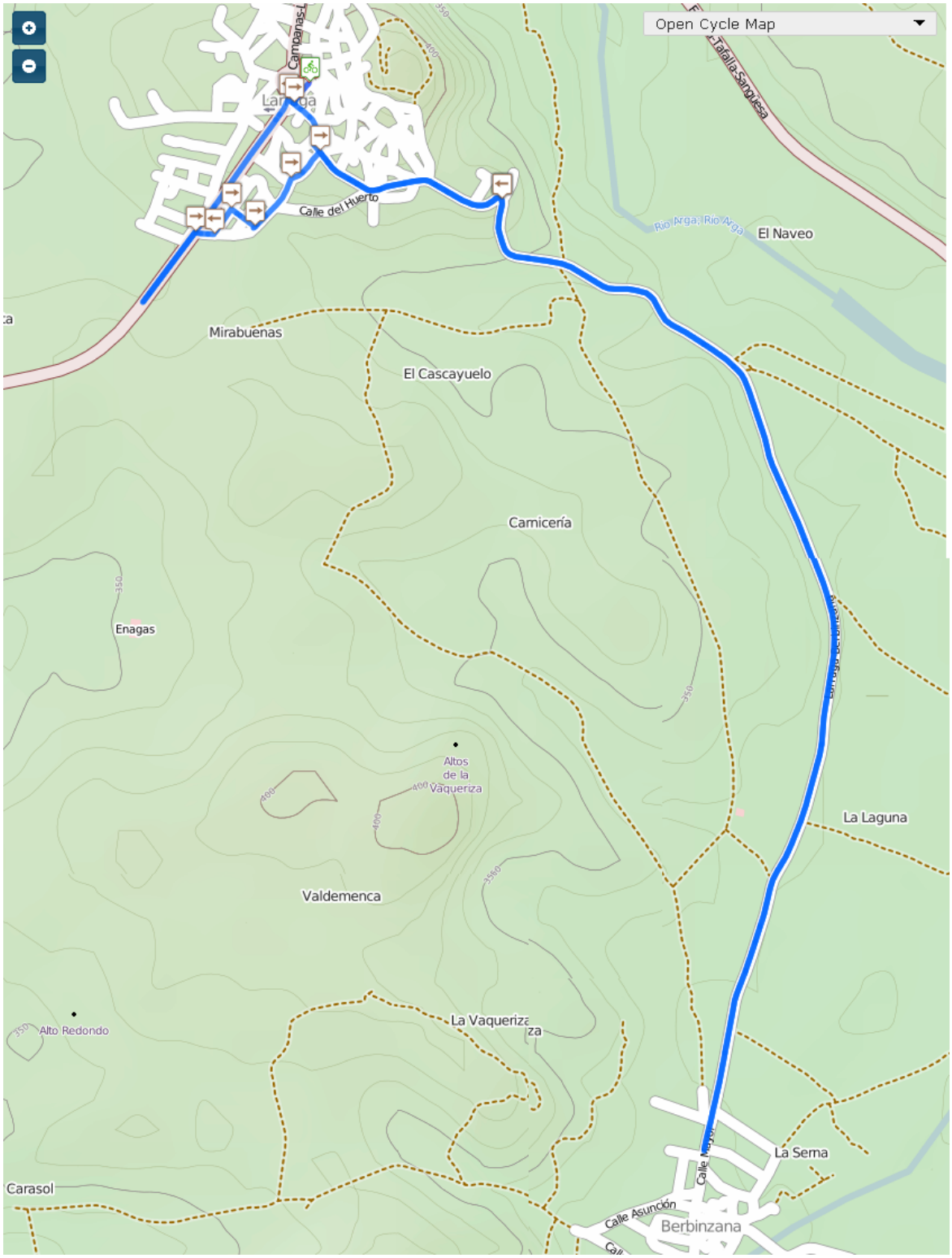
Mapa situación



1º y 3º sector



2º sector


Open Cycle Map
Calle del Huerto
Rio Arga; Rio Arga
El Naveo
Mirabuenas
El Cascayuelo
Carnicería
Enagas
Altos de la Vaqueriza
La Laguna
Valdemenca
Alto Redondo
La Vaquerizza
La Serna
Carasol
Calle Asunción
Berbinzana