ARAUDIA / REGLAMENTO

XXXV. LEKUNBERRIKO KROSSA 2025

MEMORIAL TXIKITO DE ARRUITZ

Lasterketaren araudia:

1- "Araitz -Areso-Betelu-Lekunberri-Larraun Kirol Mankomunitateak" antolatua, "Goiztiarrak'' korrikalari taldea"ren laguntzarekin, martxoaren 16an, igandea, 12:00etan, "XXXV. Lekunberriko krossa. Memorial Txikito de Arruitz" lasterketa ospatuko da.

2- Guztira 4,4 y 8,8Km dituen lasterketa honetan edonork parte hartu ahal izango du, gazteenek 16 urtetik gora.

3- Neska mutil kadeetek lasterketa motza egingo dute, beraien sailkapen propioa izanik eta dohanik.

4- Lekunberriko krossak duen ibilibidea, herriko frontoitik atera eta bertara bueltatzea da. Lasterketa zirkularra da eta bidegorria eta Lekunberri herria ezagutzeko aukera ematen du. Lasterketa herriaren barnealdean eta bere ingurumenean igaroko da.

5- Izen-ematea internet bidez www.rockthesport.com bidez egingo da: Ibilbide motza 10 € izango da, horietatik 2€ solidarioak izango dira. Ibilbide luzea 15 € izango da, horietaik 2€ solidarioak izango dira. Egunean bertan ere izena eman daiteke, 10:30etatik 11:30etara, online baino 3€ gehiago ordainduta.

6- Internetetik egindako izenemateetan ordainketa txartelaren bidez egingo da izen-ematea egiterakoan. Korrikalari bakoitzak baieztatu beharko du www.rockthesport.com eko zerrendan dagoela eta ordainduta daukala. Behin online izena emanda ez da dirua itzuliko.

7- SARIAK:

Lasterketa luzea (8,8KM):

- Lehenengo 3 mutil eta 3 neskak absolutoak.
- Mankomunitateko herriek osatzen duten lehenengo.

Lasterketa motza (4,4KM):

- Lehenengo mutil eta neska absolutoa.

8- Por participar en los tres crosses de mendialdea: araitz-beteluko krossa, lekunberriko krosa ta leitzeko herri krossa, entrarás en un sorteo que se realizará en el último cross de Leitza.
9- Dutxak Plazaola Kirolgunean.
10- Oinarrizko osasun arreta eta medikua izango da.
11- Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun-neurriei buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen diete antolatzaileek parte-hartzaile guztiei.
12- Korrikalariei mediku-azterketa egitea gomendatzen da
13- Proba honek gutxieneko maila fisiko bat eskatzen du.

Reglamento de la carrera:

1- Organizado por la "Mancomunidad Deportiva de Araitz - Areso -Betelu- Larraun-Lekunberri", con la colaboración del "Goiztiarrak korrikalari taldea", el día 16 de marzo, domingo, a las 12:00h se celebrará la "XXXV. Kross de Lekunberri. Memorial Txikito de Arruitz".

2- En esta carrera de 4,4KM y 8,8M podrán participar todos y todas que lo deseen a partir de 16 años.

3- Las chicas y los chicos cadetes harán la carrera corta, con clasificación propia y gratis.

4- El cross de Lekunberri consiste en salir del frontón del pueblo y volver. Es una carrera circular en la que se va a poder disfrutar del bidegorri y del pueblo de Lekunberri. La carrera se va a llevar a cabo por el interior del pueblo y sus alrededores.

5- La inscripción se realizará por internet en www.rockthesport.com mediante un abono de 10€ para la distancia corta, y 15 € para la distancia larga, siendo 2€ solidarios. También se podrá apuntarse el mismo día, de 10:30 a 11:30 horas, pagando 3 € más que online.

6- En las inscripciones realizadas mediante internet el pago de la cuota se realizará por tarjeta al formalizar la inscripción. Cada cual tendrá que comprobar que aparecen en la lista de www.rockthesport.com. Una vez inscrito online, no se devolverá el dnero.

7- PREMIOS:

Carrera larga (8,8KM):

- Primeros tres hombres y primeras tres mujeres.
- Primera mujer y primer hombre que viva en algún pueblo de la Mancomunidad.

Carrera corta (4,4KM):

- Primera mujer y primer hombre absoluto.

8. Por participar en los tres crosses de mendialdea: araitz-beteluko krossa, lekunberriko krosa ta leitzeko herri krossa, entrarás en un sorteo que se realizará en el último cross de Leitza.
9. Duchas en el Complejo Deportivo Plazaola.
10. Tendremos ambulancia.
11. La organización recomienda a todos los participantes atender todas las indicaciones sobre seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.
12. Recomendamos a los y las atletas realizar un reconocimiento médico.
13. Esta prueba requiere de un mínimo nivel de condición física.