21 DE MAYO 2022

PERALVILLO

A beneficio de la
Asociación Española Contra el Cáncer

AMUMA
n de Cáncer de Mama y Ginecológico
de Castilla - La Mancha

IGUALDAD Y DEPORTE

CARRERA/MARCHA POR LA IGUALDAD

Colaboran:

Organiza:

D.L. CR 425-2022

21 DE MAYO 2022

PERALVILLO

IGUALDAD Y DEPORTE

CARRERA/MARCHA POR LA IGUALDAD

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

9:00 H. **Salida desde Miguelturra**
Autobuses desde el Complejo Polideportivo "Candelario León Rivas" (con inscripción previa)* Colabora: Concejalía de Peralvillo.

9:30 H. **Recepción de Participantes**
Entrega de camisetas, dorsales y bolsa de avituallamiento.

10:00 H. **Charla "Peralvillo y sus orígenes"**
A cargo de Antonio Martín de Consuegra Gómez (Asociación R.P.M.C.R. 1809)

Desayuno saludable (Colabora: Concejalía de Educación y Salud)

10:30 H. **Carrera/Marcha por la Igualdad**
Ruta Dificultad Media (5 kms.)

Gimkana infantil.
A cargo del Plan Corresponsables para hijos e hijas menores de las personas participantes en la Carrera.

11:30 H. **Charla "Mujer y Deporte"**

- Irene Álvarez (Rugby femenino)
- Silvia Albín (Atletismo)

Actividades en la naturaleza:

- Zumba Fitness (Nuria Sánchez Rodrigo)
- Yoga, meditación y relajación (Patricia Osuna González-Gimnasio SP Alto Rendimiento)
- Tiro con arco (Club de Arqueros Don Gil-Ciudad Real)

13:00 H. **Degustación de migas y regreso a Miguelturra**

PLAZAS LIMITADAS

COLABORACIÓN: 3€+GASTOS DE INSCRIPCIÓN

Inscripciones **del 3 al 11 de Mayo** en www. miguelturra.es y en RockTheSport.com

DORSALES SOLIDARIOS

A FAVOR DE AMUMA Y DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Durante la Jornada se realizará un sorteo de productos aportados por las empresas patrocinadoras.

MIGUELTURRA ayuntamiento