VIII TRIATLON
EL RASILLO

Campeonato de La Rioja de Triatlón
22/07/2017

Índice

1 Organizadores

2 Información de la prueba

2.1 Descripción de la prueba Absoluta
2.1.1 Triatlón por Relevos

2.1.2 Horarios

2.2. Inscripciones, cancelaciones y devoluciones
2.2.1. Inscripciones

2.2.2. Cancelación y devoluciones

2.3. Oficina de Competición

2.4. Área de Transición

2.5. Avituallamiento

2.6. Clasificaciones y premios

2.7. Arbitraje

3 Reglamento General de Pruebas
Actual Sport Gestión

4 Cronología de la parte de bicicleta

5 Cronología de la parte de carrera

1 Organizadores.

Los organizadores junto a Actual Sport Gestión son el excelentísimo Ayuntamiento de El Rasillo y la Delegación Rioja de Triatlón.

2 Información de la prueba.

- La prueba se llevará a cabo el sábado 22 de julio del 2017 a las 16:00, con salida, transiciones y meta en el club Náutico El Rasillo.
- La prueba consistirá en un triatlón de la siguiente distancia: 750 M de natación -18 Km ciclismo-6 Km de carrera a pie. Estará autorizado el drafting, pero no entre diferentes sexos.
- Reglamentos: en todo lo relacionado con la competición se atenderá al Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón y al Reglamento General de Pruebas de Actual Sport Gestión.

Toda la información relativa a la prueba se publicará en la página web de la Delegación Riojana de Triatlón, así como en la página la web de RockTheSport, la plataforma de inscripciones.

La edad mínima para participar será de 15 años a 31 de diciembre de 2017 (categoría cadete). El participante que el día de la prueba no tenga cumplidos los 18 años, tendrá que presentar la correspondiente autorización de sus tutores legales para recoger el dorsal.

2.1 Descripción de la prueba

La prueba se realizara por los alrededores del Embalse Gonzalez Lacasa, es decir, se nadara en el pantano, el tramo de ciclismo será dar una vuelta a un circuito de 18 Km aprovechando las carreteras de la zona y se correrá por la pista que va desde las instalaciones del náutico hasta El Rasillo y volver.

Natación.

El recorrido será aproximadamente de 750 metros señalizados por boyas. La salida se realizaría desde las orillas del pantano siempre pasando por el lado izquierdo de las boyas.

El Náutico dispone de embarcación y de servicio preventivo de Cruz Roja, también con embarcación. Es posible contar con piraguas que disponen el propio Náutico o solicitar voluntarios.

La temperatura oficial del agua se medirá 1 hora antes de la salida y será la que determine el uso del traje de neopreno.

Plano general de circuito de natación

Ciclismo

Atención: Será obligatorio el uso de bicicleta de carretera.
La parte de ciclismo consistirá en realizar 1 vuelta a un circuito de 18 Km. La salida y la llegada serán en el Club Náutico.

El circuito será el siguiente:

Plano general de circuito de Ciclismo

El sector ciclista en el Club Náutico salir hacia el Rasillo por la LR-253, hasta entrar al pueblo de Montemediano donde los deportistas cambiaran de sentido en la plaza volviendo por la misma carretera.

Continuaremos por la LR-253 hasta el cruce con Ortigosa donde lo cogeremos hasta llegar al pueblo, donde daremos la vuelta y nos dirigiremos a Villanueva. Entraremos a la presa por el enlace con la LR-253 para realizar el giro y continuar por la misma carretera.

Carrera

El circuito es el mismo del año pasado, pasando a correr hacia el pantano por una senda saliendo desde la zona de transición y entrado a una vía verde por un acceso que existe para llegar al pueblo y seguir por la vía verde hasta llegar al Náutico.
Se debe realizar dos vueltas a este circuito para cubrir la distancia de 6 Km. La llegada se realizará en el parking del Club Náutico.

Triatlón por relevos

Tríos y Dúos

.Bases de participación

Tríos:

Equipos formados por 3 personas de cualquier sexo (el 1º hace la natación, el 2º el ciclismo y el 3º la carrera a pie). No es obligatorio estar federado. Imprescindible tener 15 años a 31 de diciembre de 2017 (categoría cadete) en el momento de la carrera. El participante que el día de la prueba no tenga cumplidos los 18 años, tendrá que presentar la correspondiente autorización de sus tutores legales para recoger el dorsal. No es obligatorio llevar la misma equipación los 3 componentes del equipo.

.Las transiciones

El nadador deberá salir del agua y llegar hasta la entrada del área de transición donde esperará el ciclista (con las zapatillas de ciclismo puestas y sin dorsal que estará dentro del área de transición junto al casco y la bicicleta) para tomar contacto con él dándole el relevo. El ciclista completará la transición y sus 18 kms y llegará de nuevo al área de transición donde después de entrar y colgar la bicicleta en su lugar, quitarse el casco, saldrá para dar el relevo y entregar el dorsal al corredor. El corredor llevará puestas las zapatillas y se intercambiara el dorsal con el ciclista.
Para recoger el dorsal deberán presentarse los 3 integrantes del equipo con el DNI para retirar el dorsal.

Dúos:

Equipos formados por 2 personas de cualquier sexo Una persona hace dos sectores y la otra uno. No es obligatorio estar federado. Imprescindible tener 15 años a 31 de diciembre de 2017 (categoría cadete) en el momento de la carrera. El participante que el día de la prueba no tenga cumplidos los 18 años, tendrá que presentar la correspondiente autorización de sus tutores legales para recoger el dorsal. No es obligatorio llevar la misma equipación los 2 componentes del relevo.

.Las transiciones

El nadador deberá salir del agua y llegar hasta la entrada del área de transición donde hará la transición o dará el relevo. Si da el relevo esperará el ciclista (con las zapatillas de ciclismo puestas y sin dorsal que estará dentro del área de transición junto al casco y la bicicleta) para tomar contacto con él dándole el relevo. El ciclista completará la transición y sus 18 kms y llegará de nuevo al área de transición donde después de entrar y colgar la bicicleta en su lugar, quitarse el casco, saldrá para dar el relevo y entregar el dorsal al corredor o hará la carrera. El corredor llevará puestas las zapatillas y se intercambiara el dorsal con el ciclista.
Para recoger el dorsal deberán presentarse los 2 integrantes del equipo con el DNI para retirar el dorsal.

2.1.2 Horarios.

• La recogida de dorsales se podrá realizar en la Oficina de Competición entre las 13:30 hasta las 15:30.

• El Área de Transición abrirá a las 15:00 horas para que los Oficiales realicen la verificación del material y se permita el acceso al área de transición, para lo cual será imprescindible presentar la Licencia 2017 o el DNI. El cierre del Área de Transiciones será a las 15:45.

• La Cámara de llamadas se efectuará a las 15:50 y será obligatoria. Instantes después de concluida se realizará la Reunión Técnica del Delegado Técnico con los participantes donde se les darán las últimas instrucciones antes de dar la salida.

La prueba individual masculina dará comienzo a las 16:00. La prueba individual femenina+ Dúos + Tríos dará comienzo a las 16:05. Se espera que el primer clasificado la complete en una hora y quince minutos. Por ser una prueba popular, competirán deportistas de todos los niveles, previendo que el último tarde en completarla en torno a dos horas quince minutos. En la cronología de carrera se muestra los tiempos de paso previstos.
A las 19:00 dará comienzo la entrega de premios de la prueba absoluta, dando por finalizada la competición a las 20:00 aproximadamente.

2.2 INSCRIPCIONES, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES.

2.2.1. INSCRIPCIONES

El método de inscripción consistirá en el envío de datos a través de la Plataforma de Inscripciones RockTheSport.

El periodo de inscripción finalizará el miércoles 19 de Julio de 2017 a las 23:59, para poder conocer con antelación el número de participantes y tramitar los seguros de accidentes de 1 día que fuesen necesarios.

A todos los efectos no tendrá consideración de formalizada la inscripción hasta no haber satisfecho el pago de la cuota de inscripción correspondiente a través de la pasarela de pago habilitada al efecto en dicha Plataforma.
La inscripción supone la aceptación tácita de todo lo contenido en este documento y los reglamentos relacionados en él.

El importe de la inscripción será:

• FEDERADOS:

. 20,00 € desde la apertura de las inscripciones hasta el 19 de julio a las 23:59 horas.

• NO FEDERADOS:

. 28,00 € desde la apertura de las inscripciones hasta el 19 de julio a las 23:59 horas.

. 74€ para los tríos desde la apertura de las inscripciones hasta el 19 de julio a las 23:59 horas.

. 50€ para los dúos desde la apertura de las inscripciones hasta el 19 de julio a las 23:59 horas.

2.2.2 CANCELACIÓN Y DEVOLUCIÓNES

Siempre y cuando se solicite la cancelación de la inscripción antes de las 23:59 horas del día 14 de julio de 2017 mediante envío del correspondiente correo electrónico a actual.sport.gestion@gmail.com solicitando la misma, se procederá a la devolución, mediante abono en cuenta bancaria facilitada al efecto, del 100% de la cuota de inscripción no habiendo lugar a devolución alguna si la cancelación se solicita pasados los plazos indicados, o si la inscripción se realizase transcurridos ya dichos plazos.

Para solicitar la cancelación de la inscripción será imprescindible la identificación completa del solicitante en el correo electrónico enviado al efecto, que llevará por Asunto:

“Solicitud Cancelación Inscripción VIII Triatlón El Rasillo”. Una vez recibido el correo se procederá a la remisión de una “Solicitud de Confirmación de Cancelación Inscripción” al correo electrónico facilitado al rellenar el Formulario de Inscripción, por lo que será extremadamente importante indicarlo correctamente. Una vez recibida la “Confirmación de Cancelación de Inscripción” y una vez concluida la celebración de prueba se procederá al abono correspondiente.

2.3. OFICINA DE COMPETICIÓN

Se situará en una sala del Club Náutico. Servirá de base para las siguientes tareas:

• Instalación de los equipos informáticos para gestión de inscripciones, entrega de dorsales, elaboración de clasificaciones y presentación de alegaciones por parte de los competidores.

• Elaboración y entrega de la bolsa del corredor.

• Montaje de equipos de megafonía.

• Presentación de información básica para los corredores, sobre un tablón de anuncios, con listado de inscritos y dorsales, descripción de recorridos, clasificaciones.

2.4. ÁREA DE TRANSICIÓN

• Se montará en el parking del Club Náutico El Rasillo. Serán necesarias vallas para acotar el área, cintas de señalización y barras apoya bicis. El número máximo de participantes será de 200.

• Para la segunda transición, los participantes entrarán corriendo con la bicicleta utilizando la calle lateral, con el fin de que sean compensados los recorridos dentro del área.

2.5. AVITUALLAMIENTO

Se instalaran varios avituallamientos:

Uno próximo al área de transición, para proporcionar agua a los participantes (liquido).
Habrá un punto de avituallamiento en el circuito de la carrera a píe (liquido).
Uno más completo en la zona de meta (líquido y sólido).

2.6. CLASIFICACIONES Y PREMIOS.

- Se establecerá una clasificación absoluta (masculina y femenina) en la que aparezcan todos los que finalicen la prueba. Al final constarán los retirados y/o descalificados.

Categoría	**Edades**
Absoluta	15-99

- Aparte de las clasificaciones Absoluta, se confeccionarán las clasificaciones por categorías, tanto masculinas como femeninas, siendo las siguientes según la edad a cumplir en el 2017.

CATEGORIA	EDADES
Cadete	15 a 17 años
Junior	18 a 19 años
Sub23	20 a 23 años
Veteranos I	40 a 49 años
Veteranos II	50 a 59 años
Veteranos III	60 en adelante

Se entregara trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría. (Masculina y Femenina) y a los tres primeros clasificados en Dúos y Tríos. La entrega de trofeos se realizara al finalizar la prueba en la plaza de El Rasillo.

- A todos los participantes se les entregara una bolsa de corredor.
- El servicio de salvamento será prestado para la dotación de Cruz Roja. Este servicio se presta en el horario en el que el Club Náutico está abierto.

- Además la prueba contara con la asistencia de una ambulancia.

- Se realizará una clasificación masculina y femenina por equipos Federados en triatlón conforme a lo establecido en el Reglamento General de Pruebas de Actual Sport Gestión. Se entregaran trofeos a los tres primeros equipos clasificados en ambas categorías.
- Las clasificaciones una vez confeccionadas se colgarán en el tablón de anuncios de la prueba, en la plaza de El Rasillo.
- En el frontón se instalará un pódium para la entrega de trofeos
- Previamente a la entrega de los premios y trofeos, habrá que confeccionar un listado con el personal que los entrega y el participante que los recibe, para que el speaker no tenga problemas a la hora de presentar el acto. Se intentará contar con la presencia de Autoridades locales y regionales, así como representantes del triatlón en La Rioja. Se Puede utilizar como guión el que aparece en la pág. 127 del "Manual para Organizadores" de la FETRI.

2.7. Arbitraje.

El arbitraje correrá a cargo de la Delegación Riojana de Triatlón.

4 REGLAMENTO GENERAL DE PRUEBAS
ACTUAL SPORT GESTIÓN

Artículo 1º: Se celebrarán con sujeción al Reglamento de Competiciones de la FETRI vigente en el momento de celebrarse la prueba correspondiente, y complementariamente se atenderá a lo que se indique en el presente Reglamento. Tanto las distancias como el recorrido podrán ser variados por el organizador por motivos de seguridad u otros de necesidad. Las distancias para las categorías escolares estarán adaptadas a sus capacidades.

Artículo 2º: Tendrá carácter popular y podrán participar deportistas tanto federados como no federados en triatlón. Caso de celebrarse la prueba para promoción escolar para edades comprendidas de uno a seis años, los participantes en dicha prueba de promoción escolar lo harán acompañados de un adulto que se responsabilizará en todo momento de la seguridad del menor, siendo obligatorio para éstos llevar el casco puesto durante toda la prueba.

Artículo 3º: Del importe de la inscripción para participantes no federados una parte de aquel será destinado a costear el seguro de accidentes de un día que la organización contratará con la entidad aseguradora que estime conveniente. Si la prueba está integrada en los Juegos Deportivos los escolares de La Rioja, los escolares que quieran participar deberán formalizar la inscripción siguiendo el procedimiento establecido en la Normativa General de los Juegos Deportivos de La Rioja para la temporada correspondiente. En caso de accidente se estará a lo dispuesto en la Normativa General de los Juegos Deportivos de la Rioja.

Artículo 4º: Todos los inscritos en la prueba, excepto los federados, tendrán la cobertura del seguro durante la celebración de la prueba y de modo improrrogable. En cualquier caso, las limitaciones vendrán impuestas por las coberturas correspondientes de los seguros obligatorios contratados al efecto. La cuota de abono está incluida en la precio de la inscripción. A todos los efectos, para tener consideración de abonado, será imprescindible, además de haber formulado la correspondiente solicitud de inscripción por el/los procedimientos indicados al efecto por la organización, haber satisfecho, dentro de los plazos habilitados por la misma, la cuota señalada para dicha prueba, por lo que el comprobante de pago puede serle requerido por aquella ante cualquier reclamación que se pudiera suscitar.

Artículo 5º: Los deportistas tendrán que conocer y respetar los reglamentos aplicables, incluido éste, las normas de circulación, conocer los recorridos y respetar el medioambiente no abandonando ni arrojando objetos al entorno. ***Los circuitos estarán abiertos al tráfico*** *, aunque la organización pondrá los medios disponibles a su alcance para que tanto vehículos como personas ajenas a la competición conozcan de la celebración de la prueba.*

.CICLISMO

.Equipamiento
.Manillares
Competiciones de grupos de edad, abiertas, etc., en las que esté permitido ir a rueda:
a. Sólo se permiten manillares de curva tradicional y correctamente taponados.
b. No está permitido ningún tipo de acople.

.CARRERA A PIE

. Reglas Generales
No puede ser acompañado (INCLUYE ENTRAR A META ACOMPADO POR NIÑOS).

Artículo 6º: La organización entregará los dorsales obligatorios para portar en los distintos segmentos de la prueba. En los segmentos de carrera a pie, la prueba absoluta portará mínimo un dorsal de tronco visible por delante, está permitido el uso de goma o cinta para tal fin.

Artículo 7º: Específico de Acuatlón y Triatlón: En el segmento de natación se debe portar el gorro entregado por la organización de modo que el número del dorsal inscrito en él sea perfectamente visible.

Artículo 8º: Específico de Duatlón y Triatlón: Cada rueda deberá contar su correspondiente freno en perfecto estado. Es obligatorio el uso del casco correctamente abrochado desde antes de coger la bicicleta hasta después de dejarla en el área de transición. Con carácter general estará permitido el "draffting", es decir, se permite ir a rueda, pero no entre deportistas de diferente sexo. En caso de que el "draffting" no estuviese permitido se indicará en la propia información de la prueba.

Artículo 9º: Las sanciones aplicables por faltas al reglamento de competiciones serán las de Advertencia Verbal, sanción de tiempo y descalificación. El organizador dispondrá de una copia del reglamento de competiciones en la oficina de la competición para consulta de los participantes.

Artículo 10º: Se designará un Jurado de Competición que resolverá las apelaciones que pueda presentarse contra las sanciones impuestas.

Artículo 11º: No se establecerán clasificaciones para las categorías escolares, aunque la toma de tiempos realizada podrá solicitarse a la organización a modo particular.

Artículo 12º: Clasificación por Equipos.

En caso de que la prueba cuente con clasificación por equipos, a ésta sólo podrán optar equipos con Licencia de Club de Triatlón en vigor, inscritos en la FETRI como tales. Los integrantes que opten a configurar la clasificación por equipos habrán de estar federados en triatlón y estar adscritos al Club al que representen. La clasificación se determinará sumando los tiempos totales de los tres primeros que finalicen la prueba, siendo por tanto necesario para optar a dicha clasificación que, al menos, tres atletas del mismo equipo finalicen la prueba. La organización realizará las comprobaciones correspondientes con la FETRI para determinar tanto los equipos como los atletas que puedan optar a esta clasificación. Los deportistas al inscribirse deberán hacer constar expresamente su pertenencia a un equipo concreto, la cual se comprobará a los efectos oportunos. En caso de que en la inscripción no se haya hecho constar la pertenencia a un equipo determinado se entenderá que el deportista se inscribe como "independiente". No habrá lugar a reclamación de ningún tipo a este respecto a menos de 1 hora de la hora prevista para la salida a la prueba.