N.º 9 17 de enero de 2019

LTM RACING

SANTA CRUZ

Últimos consejos...

Si lees este documento, tu participación en la VII Edición de La Matanza, será más fácil, toma nota de los **teléfonos de información y emergencias 606317752 y 678839769.**

UBICACIÓN Y SALIDA

La salida, será a 100 m. del polideportivo, siguiendo la línea roja de la fotografía (ver 2ª página), podrás colocarte perfectamente. A las 10:30 h saldrán los participantes del **DESAFÍO** (dorsales 1 al 430), 15 minutos más tarde, 10:45 h, tomarán la salida los participantes de la **MARCHA** (dorsales 431 al 650) y a las 11:00 las **E-BIKES** (dorsales 651 al 680) cada opción de salida tendrá dorsales de diferente color. No estará permitido salir con dorsal de marcha en la opción desafío... colabora por favor.

PARKING

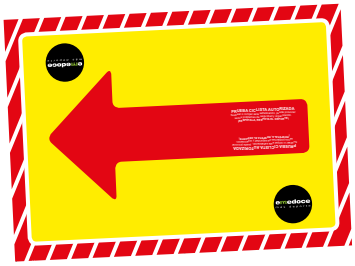
¡Llega con tiempo a Valdemanco, es una localidad pequeña y el aparcamiento no es fácil! Podrás estacionar en las inmediaciones del Restaurante El Cerrillo Casa Santos, entrada de la localidad desde la A1. Una vez que se completen las plazas, podrás también estacionar en el parking del tanatorio, urbanizaciones El Enclave y Bellavista, antiguo apeadero y en las calles del pueblo, respetando siempre cualquier salida de vehículos, incluso si no está señalizada con Vado Permanente, Valdemanco es un pueblo pequeño, si respetas, nos respetarán y nos invitarán a volver y no olvides que Valdemanco no cuenta con Policía Local, por lo que en el orden en los accesos y aparcamientos dependerá de nosotros mismos.

RECOGIDA DE DORSALES POLIDEPORTIVO VALDEMANCO

Podrás pasar a recoger tu dorsal, presentando el DNI, el sábado de 18:00-20:00 h y el domingo a partir de las 8:30 h y hasta las 10:15 h. Habrá instaladas varias mesas por apellidos para evitar aglomeraciones y una mesa para resolver incidencias de inscripciones. La inscripción en La Matanza supone la aceptación del Reglamento Particular de la marcha.

SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará balizado con diferentes materiales y recursos, así **encontrarás cintas de LTM RACING**, que os confirmarán el recorrido en todo momento; los giros y desvíos más significativos estarán marcados con flechas (rojas sobre fondo amarillo) como las de la imagen, reforzadas en algunos puntos con marcas de yeso sobre los caminos. Los cruces de carretera estarán señalizados tanto para los coches, como para las bicis, recuerda que estás en una marcha y debes ceder el paso a los vehículos salvo que el personal de seguridad te indique lo contrario.



Otros puntos como controles de paso, avituallamientos, puntos kilómetricos,

emedoce más deporte

EVENTOS CON BUEN AMBIENTE Coca-Cola

Síguenos en

Inscripciones: https://www.rockthesport.com/es/evento/lamatanza2019

AYUNTAMIENTO DE VALDEMANCO · AYUNTAMIENTO DE CABANILLAS · AYUNTAMIENTO DE BUSTARVIEJO · AYUNTAMIENTO DE NAVALAFUENTE · emedoce más deporte · VIA PECUARIA · desafío · POWERADE · TOYOTA Llorente www.llorente.toyota.es · PERIS CORREDURÍA DE SEGUROS · Casa Santos Asador-Restaurante 91 848 11 91 Valdemanco · FERRETERIA BUSTARVIEJO · DELVALLE MOTOR 91 843 91 78 · 659 25 28 07 CHAPA Y PINTURA · mitto · KASK · BACALAO M. BUENO

zonas peligrosas, estarán también convenientemente señalizados. Cerca de 100 personas, velarán por tu seguridad y para hacer agradable tu participación.

COMIDA

Al terminar podrás degustar nuestras típicas patatas con costillas, **te entregaremos un vale al recoger tu dorsal** para que lo entregues al cocinero. La comida se servirá en la zona de restauración que habilitaremos en el interior del polideportivo.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Dispondrás de zona de lavado, cortesía de Ferretería Bustarviejo, junto al polideportivo. Zona de asistencia mecánica en la salida y en ruta, mano de obra gratuita y recambios por cuenta del participante.

La entrega de los típicos premios en embutido, para los tres primeros de cada categoría del DESAFÍO, sobre las 14:00.

También en el polideportivo **servicios de fisioterapia de la mano de Kirocalero, Clínica Jara Hernán y EMTBM.**

Y como es habitual en La Matanza, **Casa Santos, será el punto de encuentro para los más madrugadores,** abierto desde las 7:30 h **para ofrecerte un completo desayuno,** además otras cafeterías y restaurantes, estarán a tu disposición en Valdemanco.

MEDIO AMBIENTE

Desde Emedoce, como cada año hacemos un llamamiento a todos los participantes para que **respetemos el entorno natural y dejemos los montes y las dehesas como las encontramos,** limpios de envases, envoltorios, geles, etc. Para que estos eventos sean posibles, es fundamental la colaboración de todos. Las plantas se alimentan del sol y de la tierra no de residuos plásticos. **Ayúdanos y el medio ambiente te lo agradecerá.**

44 km
1200 M DE DESNIVEL
SIN DESCANSO

LA MATANZA
NO TE DEJARÁ INDIFERENTE

EVENTOS CON BUEN AMBIENTE Coca-Cola

Síguenos en

Inscripciones: https://www.rockthesport.com/es/evento/lamatanza2019