HORARIOS:

- **08:00h** Apertura secretaría
- **13:00h** Cierre de secretaría y guardarropa.
- **15:30h** Apertura secretaría y guardarropa.

SUPERSPRINT de PROMOCIÓN:

- **8:30h** Apertura de boxes.
- **9:20h** Cierre de boxes.
- **9:30h** Salida de supersprint y tri de la mujer.

MENORES:

- **10:00h** Apertura de boxes.
- Cierre de boxes según cada salida.
- **10:30h** Comienza la primera salida de menores.

PRUEBA PRINCIPAL:

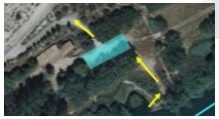
- **16:00h** Apertura de la T2 en Alcalá, próxima a la secretaría. Allí se deja lo necesario para el segmento de carrera a pie.
- **17:15h** Apertura de la T1, llegando a Tolosa desde Alcalá. ALLI SE DEBE IR **EXCLUSIVAMENTE** CON LO **NECESARIO** PARA LA PRUEBA Y **MONTADO EN** LA **BICI**.
- **18:00h** Cierre de la T2.
- **18:20h** Cierre de la T1.
- **18:30h** Salida masculina.
- **18:32h** Salida femenina.

- **20:00-21:00h** Llegada de participantes a meta.
- **21:00h Cena y entrega de premios.**

SEGMENTO DE NATACIÓN:

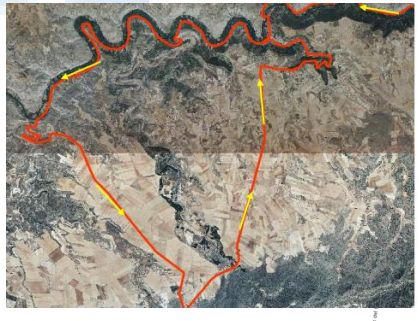
- Se realiza 1000m a una vuelta en el embalse de Tolosa. Por la imposibilidad de dejar coches en la zona SE DEBE IR A LA T1 MONTADO EN LA BICI y con lo imprescindible para realizar el segmento de natación y ciclismo.
- La salida se realiza desde el agua.

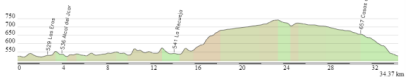
T1



SEGMENTO DE CICLISMO:

- Se realiza 35 km a una vuelta desde la T1 hasta la T2 en Alcalá.
- A pesar de que el tráfico esté controlado SE DEBE CUMPLIR EL CÓDIGO DE CIRCULACIÓN





SEGMENTO A PIE:

- Se realiza 7km a dos vueltas con parte del recorrido por el pueblo. Hay un pequeño tramo de escaleras, camino con piedras y algún escalón.

- Aún estando controlada la carreara a pie, como parte de la misma transcurre por el pueblo es posible encontrarse algún peatón.

NO TE OLVIDES:

- Cuando llegues a la T1 la bici la debes colocar a la DERECHA del número de tu dorsal.
- **HAY PREVISIÓN DE CALOR, que no te engañen los 35 km, lleva 2 BIDONES**
- Sólo lleva a la T1 lo que necesites para la natación y la bici.
- Si fuera necesario el neopreno, déjalo metido en la BOLSA ESPECÍFICA QUE SE PROPORCIONA con tu dorsal en la cesta junto al gorro y tus gafas. Así se transportará sin problemas a la T2 para que lo tengas cuando llegues.

¿Dónde comer o tomar algo en Alcalá?

- Restaurante Los Fogones "El Chato"
- Hostal Alcalá del Júcar
- Pub Embrujo

RECUERDA AL ACABAR la prueba DURANTE LA ENTREGA DE PREMIOS CALDERETA PARA TODOS

CASMAN
suministros industriales

Turiaventura
Turismo rural y multiaventura
Telf: 615 957 167

ARTEstética
TU CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

TRIATLÓN ALBACETE

DIPUTACIÓN DE ALBACETE

IV triatlón Villa de Alcalá

17 JUNIO 2017