CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN
e-mail: triatlonantsoain@yahoo.es
Facebook: Club Triatlón Antsoain
Web: triatlonantsoain.blogspot.com

V TRIATLÓN ANTSOAIN

INFORMACIÓN

Página

1. Fecha y lugar 2
2. Horarios, categorías y distancias de las carreras 2
3. Mapa de la zona norte de Pamplona y su comarca 3
4. Plano de los accesos a la zona de inscripciones, boxes, salida y meta... 4
5. Inscripciones 5
6. Reglamento 5
7. Puntos de interés 6
Patrocinadores 7
Casas comerciales colaboradoras 7
Club organizador 7

1. FECHA y LUGAR

FECHA: sábado, 30 de mayo de 2015.

HORA de COMIENZO de la primera carrera: a las 10:00 h.

INSCRIPCIONES, MARCAJE, BOXES, SALIDA y META: patio cubierto del Colegio Público Ezkaba, Plaza del Ayuntamiento, nº 2, en Ansoáin (Navarra).

SALIDA: piscinas municipales de Ansoáin, al lado del colegio Público Ezkaba.

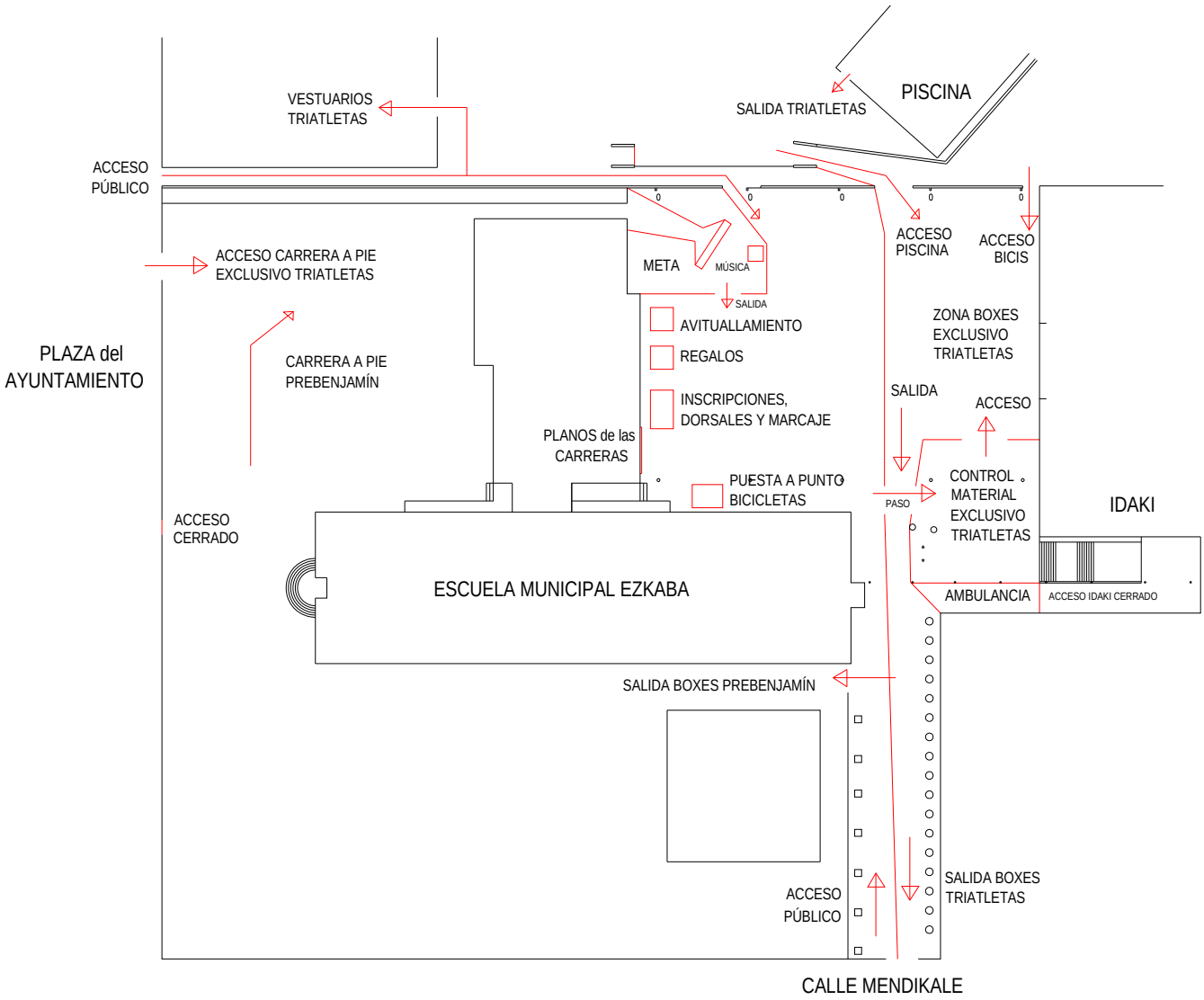
2. HORARIOS, CATEGORÍAS y DISTANCIAS

La siguiente tabla recoge las horas del control de material y las del comienzo de las pruebas, las distintas categorías (tanto femeninas como masculinas), los años correspondientes de nacimiento y las distancias a recorrer en cada categoría.

HORARIO del		CATEGORÍA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
CONTROL de MATERIAL	COMIENZO de la PRUEBA			Natación	Ciclismo BTT	Carrera a pie
De 9:15 h a 9:45 h	10:00 h	Prebenjamín	De 2007 a 2010	25 m Un largo	1.015 m Una vuelta	220 m Una vuelta
	10:15 h	Benjamín	2005 y 2006	50 m Dos largos	1.660 m Una vuelta	362 m Una vuelta
De 10:30 h a 10:45 h	11:00 h	Alevín	2003 y 2004	100 m Cuatro largos	3.911 m Una vuelta	806 m Una vuelta
	11:30 h	Infantil	2001 y 2002	200 m Ocho largos	6.971 m Dos vueltas	1.500 m Una vuelta
De 12:10 h a 12:20 h	12:30 h	Cadete	1998, 1999 y 2000	400 m 16 largos	10.031 m Tres vueltas	3.000 m Dos vueltas
		Júnior	1996 y 1997			

3. MAPA DE LA ZONA NORTE DE PAMPLONA Y SU COMARCA

4. PLANO DE LOS ACCESOS PARA LAS INSCRIPCIONES, MARCAJE, BOXES y SALIDA



5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán *on line* en **www.navarratriatlon.com** hasta el jueves 28 de mayo inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. La inscripción es gratuita al estar la prueba incluida en los Juegos Deportivos de Navarra. Todos los inscritos deberán estar federados a través de un club.

6. REGLAMENTO

1. El V Triatlón Antsoain está organizado por el club Triatlón Antsoain en colaboración con la Mancomunidad de la Comarca de Pamplona, el Ayuntamiento de Ansoáin, el patronato de deportes Gazte Berriak y la Federación Navarra de Triatlón.
2. Los boxes para las categorías prebenjamín y benjamín se abrirán a las 9:15 h y se cerrarán a las 9:45 h. Una vez finalizada la prueba benjamín, a las 10:30 h, se abrirán los boxes para las categorías alevín e infantil y se cerrarán a las 10:45 h, 15 minutos antes del inicio de la prueba alevín. Y tras acabar la carrera infantil, a las 12:10 h, se abrirán los boxes para las categorías cadete y júnior, cerrándose 10 minutos antes del inicio de la carrera de esas dos categorías, es decir, a las 12:20 h.
3. Cada participante tiene asignado un número con dos dorsales para toda la temporada. Al acabar la natación y al hacer la primera transición, los triatletas se pondrán el dorsal grande que lo sujetan con una goma. En el segundo segmento, en el tramo de la bicicleta, el dorsal irá mirando hacia atrás. En el tercer segmento, en la carrera a pie, los triatletas pondrán el dorsal mirando al frente. Además los triatletas deben llevar en la tija de la bicicleta el segundo dorsal más pequeño. Y, para el tramo de natación, los organizadores marcarán con rotulador a cada triatleta el número de su dorsal correspondiente en las extremidades superior e inferior izquierdas.
4. El segmento de natación se realizará en la piscina cubierta municipal de Ansoáin de 25 metros de largo.
5. En el segmento de ciclismo es obligatorio el uso del casco y la bicicleta será exclusivamente de BTT.
6. Durante el transcurso de la carrera, ningún participante podrá recibir ayuda exterior, ni circular detrás de ningún vehículo ajeno a la organización.
7. El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico.
8. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.
9. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este Reglamento.

7. PUNTOS DE INTERÉS

- Durante toda la mañana y al lado de los boxes, los participantes dispondrán de ayuda técnica para la puesta a punto de sus bicicletas gracias a la colaboración de Ciclos Larequi.

- Al finalizar las pruebas los deportistas podrán ducharse en los vestuarios de verano de las piscinas municipales de Ansoáin.

- Todos los participantes tendrán una bolsa con obsequios y entre todos ellos se realizará un sorteo de regalos especiales.

- Para más información, contacta con la organización a través del correo electrónico del Club **triatlonantsoain@yahoo.es** o del teléfono **665 808 222**.

  Gracias por tu atención y participación.

Autor del cartel: **Javier Ruiz Idoate**
Fotografías originales: **Yoli Burdaspar Celaya**

PATROCINADORES

Mancomunidad Comarca de Pamplona
Iruñerriko Mankomunitatea

Ayuntamiento de Ansoáin
Antsoaingo Udala

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

COLABORADORES

EROSKI

SARASPEA ELKARTEA

CAJA RURAL DE NAVARRA

alzola basque water

LAREQUI BIKE & MOTORBIKE

marka-G www.markaje.com

frutas y verduras NURIA

on bike

CLÍNICA DENTAL ANSOAIN
ANTSOAINGO HORTZ KLINIKA

Diario de Noticias
Eres lo que lees

Galletas Ecológicas Belsi www.belsi.com

Kaiku

AF-19 FITNESS 19

VIATOR

Lasa ciclos

Dánae centro óptico
Cuidados Visuales

ORGANIZADOR: Club Triatlón Antsoain

Web: triatlonantsoain.blogspot.com
Facebook: Club Triatlón Antsaoin
Correo electrónico: triatlonantsoain@yahoo.es