JORNADAS TÉCNICAS TRIATLÓN

2021

Jueves 9 y 16 de diciembre

Inicio 18 horas

100% ONLINE

TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana

JORNADAS TÉCNICAS DE TRIATLÓN

2021

FECHA

9 de diciembre | 16 de diciembre

LUGAR

Online a través de la plataforma Zoom

HORARIO

18.00 h | 19.00 h | 20.00 h

- Charlas técnicas de 1 hora de duración

PRECIO

- 20 € Participantes con licencia en triatlón por la Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana, ya sea como deportista, técnico, oficial, voluntario.
- 30 € Resto de participantes

Inscripción abierta a todos los interesados.

INSCRIPCIÓN

Vía triatlocv.org (Ver enlace)

TRICV

JORNADAS TÉCNICAS DE TRIATLÓN

2021

PROGRAMA

Jueves 9 de diciembre

- 18:00 h “Programación y preparación de los JJPP Tokio 2020 Héctor Catalá”, **Jordi Jordà Sorolla Sorolla**.

- 19:00 h “Ciclismo, entrenamiento en jóvenes triatletas”, **Carolina Domínguez Muñoz**.

- 20:00 h “Entrenamiento de la nutrición orientada a pruebas de larga distancia”, **Roberto Corujo Acebedo**.

Jueves 16 de diciembre

- 18:00 h “Preparación física de deportistas en embarazo y postparto”, **Sandra Piera Fortuna**.

- 19:00 h "Gestiona tu ciclo menstrual y rompe el crono", **Chantal Pitarch Moros**.

- 20:00 h “Preparación y entrenamiento del subcampeón de Europa de triatlón 2021”, **Roberto Cejuela Anta**.

TRICV

PONENTES

Jordi Jordà Sorolla | "Programación y preparación de los JJPP Tokio 2020 Héctor Catalá"

@jordasorolla

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Alto Rendimiento Deportes Cíclicos
- Entrenador Nacional de Triatlón
- Director Técnico CEA Bétera
- Adjunto a la Dirección Técnica de la Federación de Triatlón de la Comunitat Valenciana
- Entrenador triatletas de élite:
    - Héctor Catalá:
        - Medalla de Plata en Juegos Paralímpicos Tokio 2020 en PTVI
        - Campeón del Mundo PTVI en Lausanne 2019
        - Subcampeón del Mundo PTVI en Abu Dabhi 2021
    - Noelia Juan:
        - Subcampeona de España en triatlón sprint 2021 Pontevedra.
        - Integrante del bronce en Campeonato de Europa sub23 relevo mixto en València 2019.

Carolina Domínguez Muñoz

@carol_training

- Directora Técnica Federación Madrileña de Triatlón.
- Técnica Responsable Programa Tecnificación Federación Madrileña de Triatlón.
- Doctoranda Universidad Autónoma de Madrid (Ciclo Menstrual y Entrenamiento).
- Licencia en CC de la Actividad Física y del Deporte (Universidad Politécnica de Madrid).

Roberto Corujo | "Entrenamiento de la nutrición orientada a pruebas de larga distancia"

@corujoroberto

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Alto Rendimiento Deportivo
- Máster en nutrición y dietética para la práctica deportiva
- Entrenador de triatletas y ciclistas tanto élite como amateurs:

  • Gurutze Frades

    - 4 x Campeona de España LD
    - 1 x Campeona de España MD
    - 8 pódiums en circuito Ironman

  • Irene Loizate

    - Subcampeona de España de Triatlón 2020
    - Campeona de Europa de Duatlón 2019
    - Campeona de España de Duatlón 2019
    - Subcampeona de España de 10K ruta
    - Campeona de Europa sub23 de Duatlón 2018

  • Mikel Ugarte

    - 9º Ironman Mallorca 2021

  • Emilio Aguayo

    - Campeón de España MD 2021

  • Ander Okamika

    - Ciclista Profesional de Burgos BH

Sandra Piera | “Preparación física de deportistas en embarazo y postparto”

@pierasandra

- Entrenadora especializada en embarazado y postparto.
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Máster Readaptación de lesiones (TFM: Efecto de un programa de gimnasia abdominal hipopresiva sobre la diastasis abdominal en mujeres postparto).
- Entrenadora de hipopresivos.
- Triatleta del equipo Saltoki.

Chantal Pitarch Moros | "Gestiona tu ciclo menstrual y rompe el crono"

@xantypm

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Especializada en readaptación de lesiones y salud hormonal de la mujer.
- Máster en Alto Rendimiento en Deportes Cíclicos.

Roberto Cejuela Anta | "Preparación y entrenamiento del subcampeón de Europa de triatlón 2021"

@roberto_cejuela

- Profesor Titular de la Universidad de Alicante desde el año 2018.
- Director del Secretariado de Deportes de la Universidad de Alicante desde el año 2021.
- Entrenador de triatletas en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.
- Director del Grupo de Investigación RIPEFAP de la Universidad de Alicante desde el año 2016 al 2021.
- Más de 100 artículos científicos publicados, siendo todos con algún indicio de calidad relativo y la mitad con índice de impacto.
- 5 Tesis doctorales dirigidas.
- Entrenador de atletas internacionales desde el año 2018.
- Doctor por la Universidad de Alicante en 2009.
- Entrenador desde su fundación del equipo de triatlón de la Universidad de Alicante desde el año 2008.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de León 2000-2005.