XIX. TRIATLÓN CROSS ULTZAMA
15 DE AGOSTO DE 2016

ÍNDICE

	Paginas
1. Fecha, lugar y mapas de localización.	2
2. Mapa de situación y participantes.	3
3. Recorrido Duatlón.	4
4. Inscripciones	5
5. Reglamento	6 y 7
6. Información de interés	8

ORGANIZA
ANTOLATZAILEA

Mancomunidad de Servicios Sociales zona Ultzama
Ultzamaldeko Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA
www.navarratriatlon.com

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

1. FECHA, LUGAR y MAPA de LOCALIZACIÓN.

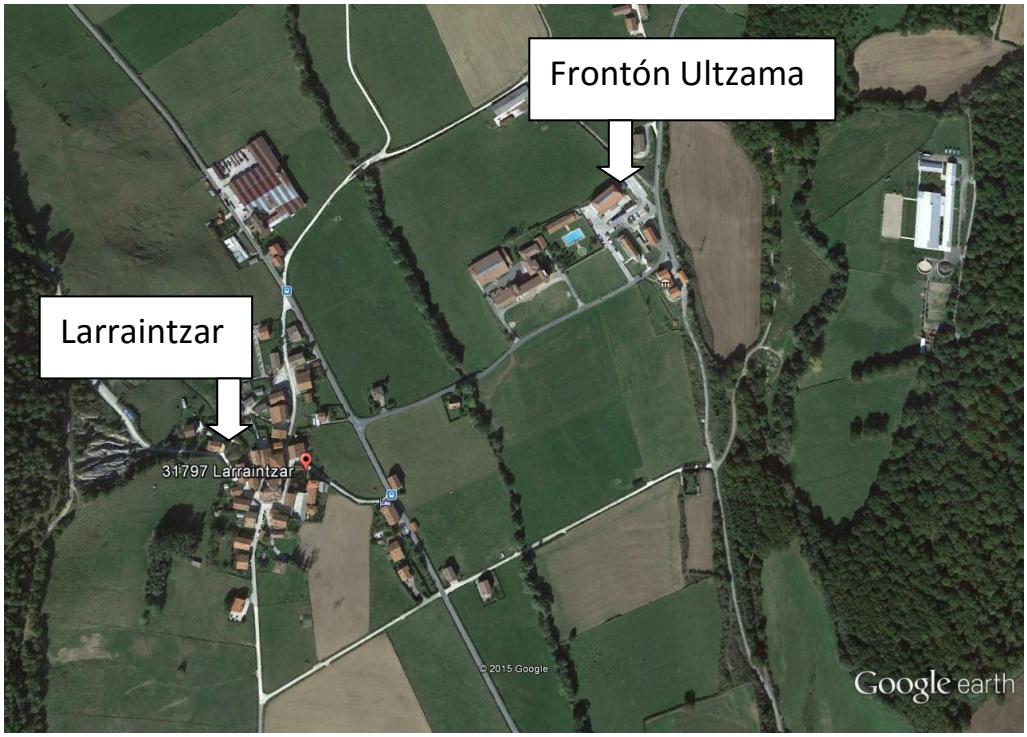
FECHA: Lunes, 15 de agosto de 2016.

ASIGNACION DE DORSALES Y MARCAJE: A las 08:00 Frontón Ultzama

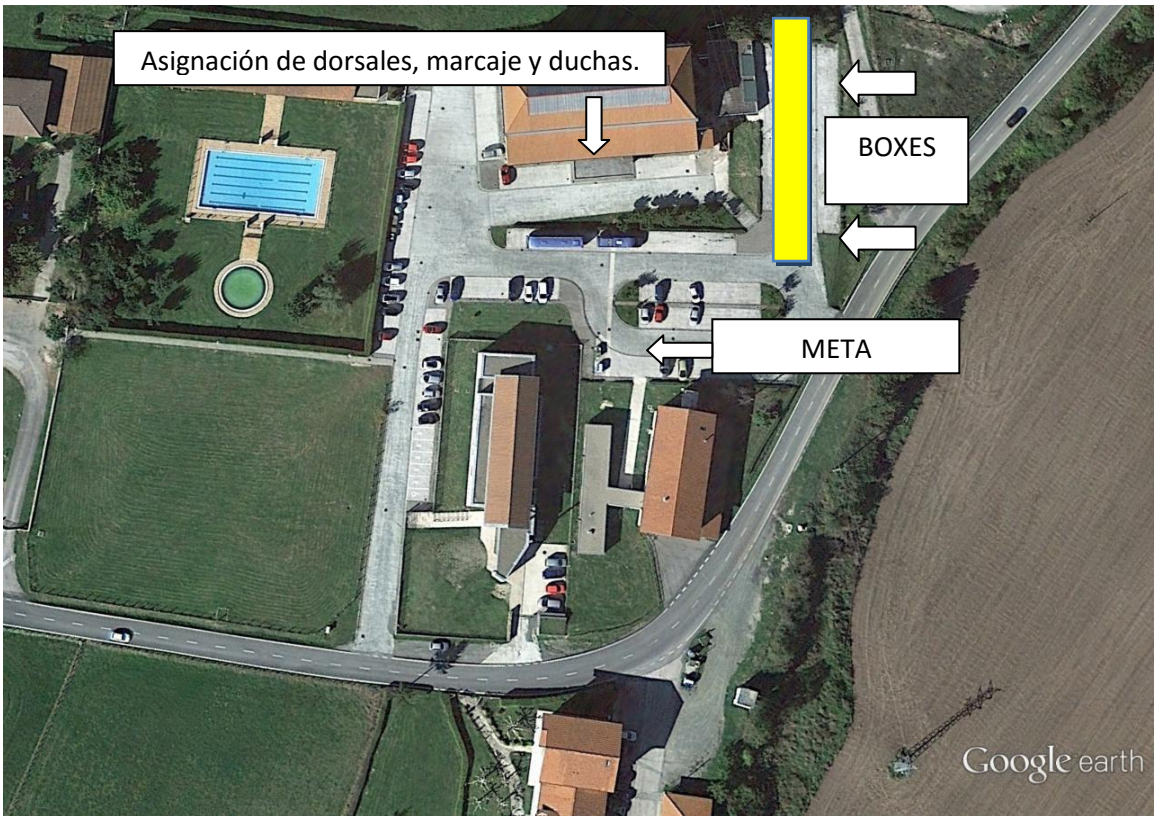
HORA DE COMIENZO: A las 11:00 Embalse de Leurtza.

BOXES, SALIDA Y META: Frontón Ultzama de Larraintzar.

MAPA de LOCALIZACION:



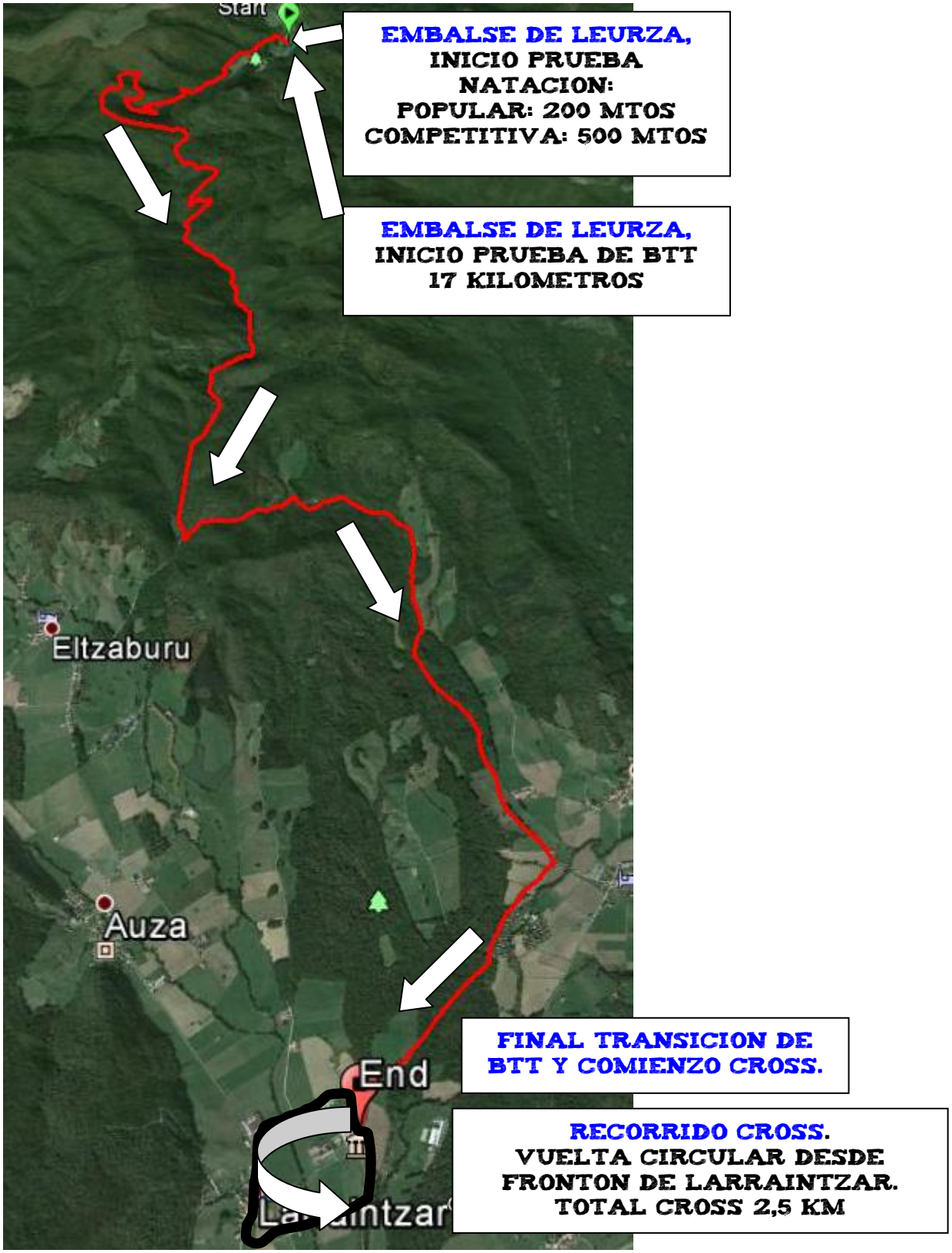
2. MAPA FRONTON ULTZAMA



PARTICIPANTES:

HORARIO RECOGIDA DE DORSALES	HORARIO DE CONTROL DE MATERIAL	HORA INICIO PRUEBA	1er SEGMENTO NATACION	2º SEGMENTO CICLISMO	3er SEGMENTO CARRERA A PIE
FRONTON ULTZAMA De 08:00 a 09:00	EMBALSE DE LEURTZA De 10:00 a 11:00	11:00	LARGA: 500 METROS CORTA: 200 METROS	TODOS 17 KM	TODOS 2,5 KM

3. RECORRIDO TRIATLÓN.



4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán ***on line*** en **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 horas del jueves 11 de agosto. No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

El precio de la inscripción será de:

- **FEDERADOS**, hasta las 23:59 del 31 de julio: 17 €
- FEDERADOS, a partir de las 00:00 del 1 de agosto al 11 de agosto:22 €
- **NO FEDERADOS**, hasta las 23:59 del 31 de julio: 20 €
- NO FEDERADOS, a partir de las 00:00 del 1 de agosto al 11 de agosto:25 €
- El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Champion chip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar el día de la prueba por 5 €. Además habrá que dejar una fianza de 20 € o carne de federado o D.N.I.
- Una vez inscrito y en caso de no poder asistir se devolverá el 70% de la inscripción, siempre que se avise antes de las 23:59 del 31 de julio. El 40% de la inscripción siempre que se avise antes de las 23:59 del 6 de agosto. Y no se devolverá nada de la inscripción a los que no puedan asistir a partir de las 00:00 del 7 de agosto.

5. REGLAMENTO.

1. El XIX. Triatlón de Ultzama está organizado por la Mancomunidad de servicios sociales de base zona Ultzama.

2. La prueba comienza con la recogida de los dorsales a las 08h00 en el frontón de Ultzama, situado al lado de las piscinas de Larraintzar.

3. Una vez repartidos todos los dorsales, iniciaremos la salida desde el frontón hacia el embalse de Leurza a las 09h00 a modo de marcha cicloturista, con los inscritos que quieran, haciendo el recorrido de la BTT en sentido contrario a la prueba.

4. El que no quiera hacer la marcha cicloturista en sentido contrario, tendrá que ir con su coche a los embalses de Leurtza o buscarse algún compañero para subir en cuantos menos coches mejor, la organización no pone coches para subir inscritos. A todos estos que suban en coches, la organización les subirá la bicicleta.

5. A la hora de recoger los dorsales y del marcaje, se deberá presentar D.N.I. En el embalse de Leurtza se pasará el control de material. Si la temperatura del agua está por debajo de 22 grados, estará permitido el uso de neopreno.

6. La salida se hace desde la misma orilla del pantano de Urrotz a las 11 horas para la prueba natación y la distancia larga 500 metros y la distancia corta 200 metros, siempre en círculo para acabar la prueba de natación donde se empezó.

   Seguidamente coger la bicicleta sin perder ni un segundo y empezar la prueba de BTT con 4 kilómetros de ascensión hasta la cima del monte del pantano de Urrotz y después comenzar 13 kilómetros de bajada vertiginosa hasta Larraintzar.

   Aquí tendrán el punto de avituallamiento y dejarán la bicicleta para comenzar los 2.5 kilómetros de vuelta circular al pueblo de Larraintzar, acabando otra vez en el frontón.

7. En el segmento de ciclismo es obligatorio el uso de casco.
8. Durante el transcurso de la carrera, los participantes, no podrán recibir ayuda de ningún tipo.
9. El recorrido estará controlado, señalizado y abierto al tráfico.
10. Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación española de Triatlón, FETRI. Se recuerda a los Triatletas que recientemente se han publicado las nuevas normas de la FETRI para el año 2016.
11. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.
12. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este reglamento.

6. INFORMACION DE INTERES.

- Los aparcamientos para este día se ubicaran según se muestra en la imagen.

- Al finalizar las pruebas, los deportistas podrán ducharse en los vestuarios de las piscinas de ultzama.
- El bar de las piscinas de Ultzama ofrecerá un Lunch a todos/as los/as participantes al finalizar la prueba y después de la entrega de trofeos.
- La organización agradece la participación y el respeto entre los deportistas.
- Teléfono del organizador prueba: Asier Uriarte, **626773463**