I CARRERA Y ANDADA POPULAR 5K
UNIDOS SOMOS+FUERTES
24/09/2022

¡¡¡Hola corredores y corredoras celirunners!!!

Ya queda muy poco para que nos veamos en nuestra I Carrera y Andada popular 5K.
Estos son algunos de los detalles que tenéis que saber:

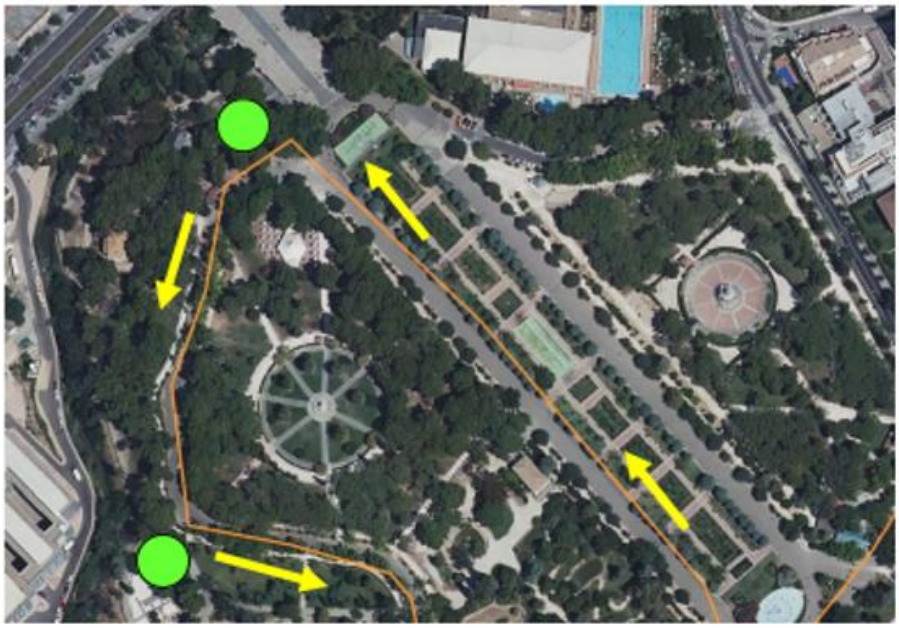
RECOGIDA DE DORSALES

Días 21,22 y 23 de 10 a 14 h y el 22 también de 17 a 19 h.
También pondremos una mesa el día de la carrera a partir de las 8:30 y hasta las 9:15 h para aquellos que no podáis venir a recogerlo entre semana o estéis fuera.
La bolsa para el corredor contará con productos sin gluten cortesía de varias marcar colaboradores.

SALIDA Y RECORRIDO

La salida será a las 9:30 h desde el Paseo de los Bearneses en dirección a la Fuente del Batallador, girando a la izquierda por el Paseo San Sebastián.

Seguimos hasta el final del Paseo San Sebastián, giro a la izquierda para coger el Paseo Manuel Azaña en dirección al Rincón de Goya



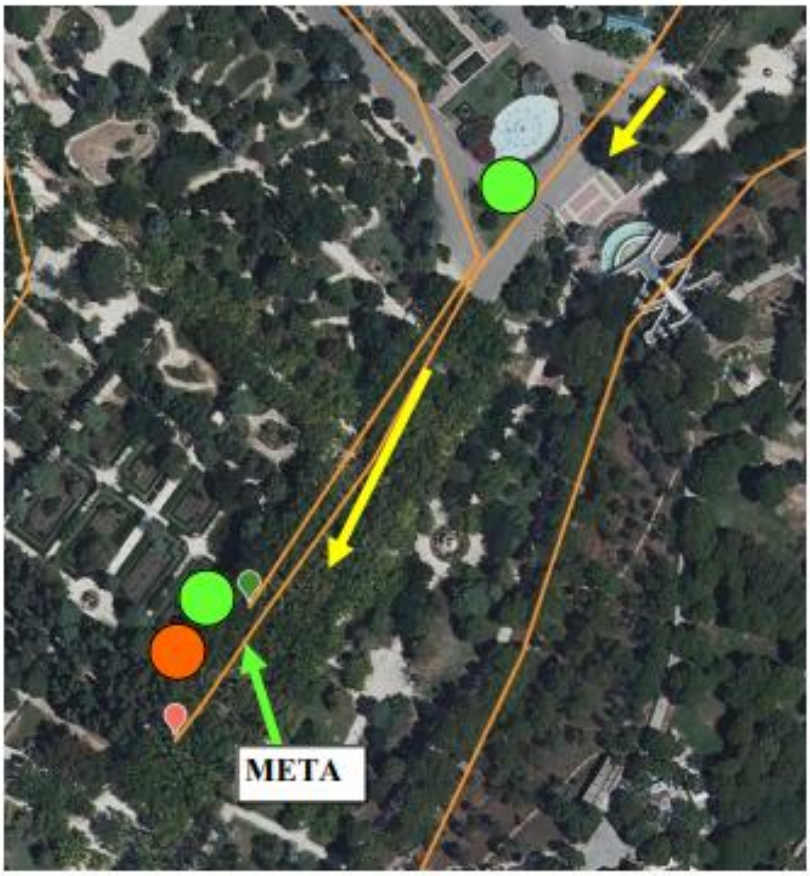
Al final del Paseo de San Sebastián se coge el Paseo de los Bearneses para girar a la izquierda en dirección al vivero del Ayuntamiento y pasar por debajo de la Z-40 donde se gira a la izquierda para subir al Paseo Reyes de Aragón, donde se correrá por la calzada hasta el punto de giro al final del Paseo, para volver los corredores por el carril bici.

Una vez completa la vuelta por el carril bici los corredores son derivados por la calada a coger la calle Villa de Calcena en dirección al Paseo Mariano Renovales

Al final de la calle Villa de Calcena, los corredores giran a la izquierda por Paseo Renovales pero por la acera, sin salir a la calzada, para volver a entrar al parque girando a la izquierda por el Paseo de los Bearneses dirección meta.

UBICACIÓN DE VOLUNTARIOS Y PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN

UBICACIÓN DE AMBULANCIA Y MÉDICO



Una moto con distintivos precederá el paso de la prueba.
Dos ciclistas con chaleco reflectante y medios acústicos precederán el paso de la prueba inmediatamente antes que los primeros corredores.
Dos ciclistas con chaleco reflectante cerrarán la prueba circulando inmediatamente después de los últimos corredores y andadores.

META Y AVITUALLAMIENTO

Una vez pasada la línea de meta contaremos con un bocadillo de jamón y una botella de agua para reponer fuerzas.
Los bocadillos serán preparados por nuestros voluntarios con pan sin gluten artesano cortesía de LA MAR DE COOKIES y jamón de Aragón y agua gracias a Supermercados Alcampo.

CATEGORÍAS Y ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos será a las 11:00 horas en el espacio de meta.
CATEGORIAS:
Se establece una categoría absoluta masculina y otra femenina a la que pertenecen todos los participantes de la prueba, haciéndose las siguientes distinciones por edad:
Veteranos: Nacidos en1982 y anteriores.
PREMIOS:
Trofeo a los tres primeros y primeras absolutos.
Trofeo a los tres primeros y primeras veteranos.
Trofeo a los tres primeros y primeras socias de la Asociación Celíaca Aragonesa.
**Los trofeos no son acumulativos siendo orden de prioridad: absolutos-veteranos-socios.
Los tres primeros socios que entren en meta también contarán con el vale para recoger una tarta sin gluten cortesía de La Guinda del Pastel.

CARRERAS INFANTILES

Todos los niños y niñas que quieran participar en las pruebas infantiles pueden hacerlo de forma gratuita inscribiéndose con antelación en info@celiacosaragon.org o presencialmente el mismo día de la carrera.
Las categorías serán las siguientes:
1) CADETE—INFANTIL 12-15 (1500m)
2) AGUILUCHOS 8-11 (500m)
3) TIGRETONES 4-7 (300m)
4) CARRERA DEL PAÑAL 0-3 (50m)

EMPRESAS COLABORADORAS QUE HAN HECHO POSIBLE NUESTRA CARRERA