III CARRERA POPULAR

C. A. IRANZU

HERRI LASTERKETA

III CARRERA POPULAR C. A. IRANZU

Día: sábado 28 de marzo

Salida y Meta: Plaza de los Fueros de Estella – Lizarra

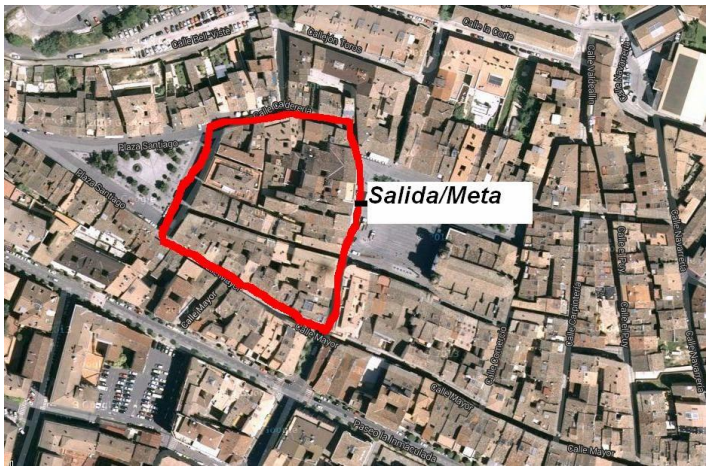
ORGANIZACIÓN

Horarios

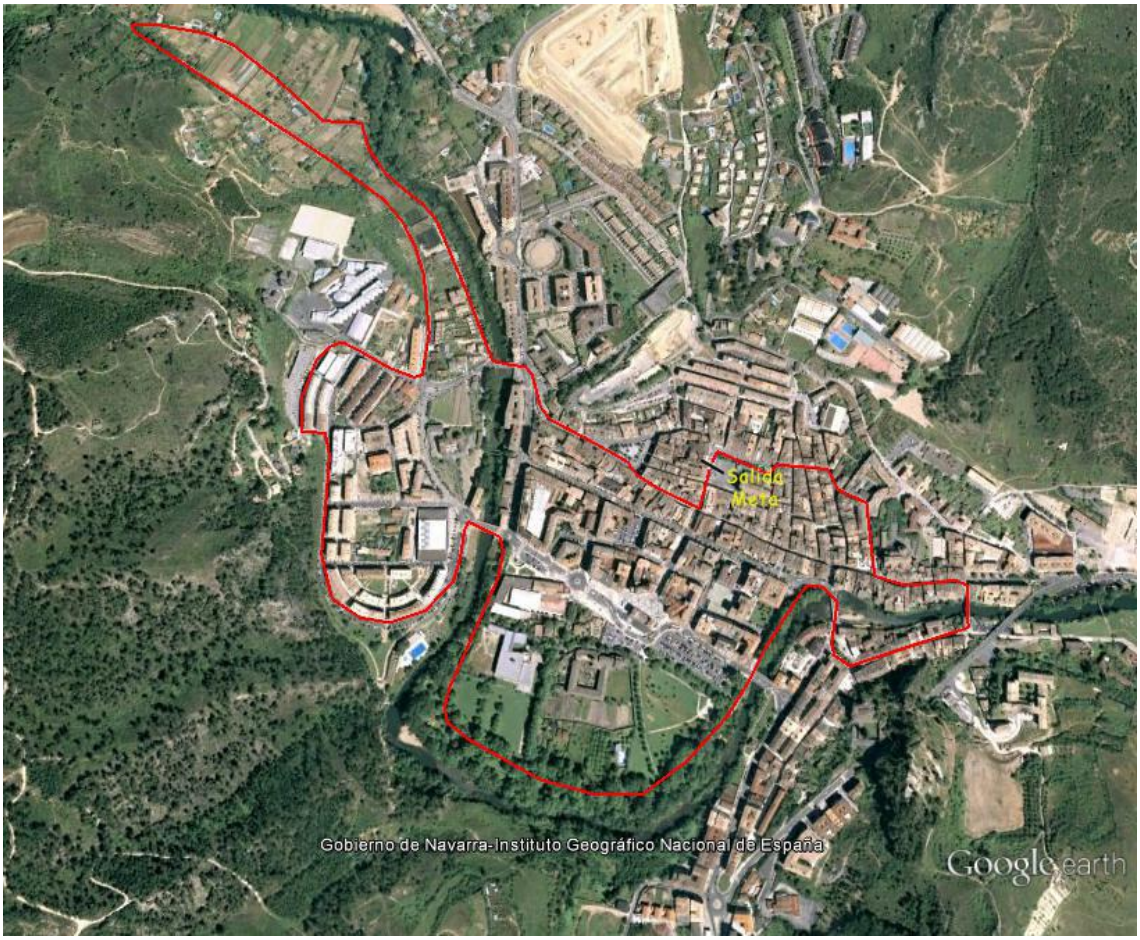
HORA	CATEGORIA	RECORRIDO	DISTANCIA	AÑO NACIMIENTO
17:00	Cadete M-F	4 vueltas	1.600 m.	2000 - 2001
	Juvenil M-F			1998 - 1999
17:10	Infantil M-F	3 vueltas	1.200 m.	2002 - 2003
17:20	Alevín M-F	2 vueltas	800 m.	2004 - 2005
17:25	Benjamín M-F	1 vuelta	400 m.	2006 - 2007
17:30	Prebenjamín M-F	1/2 vuelta	200 m.	2008 - 2014
18:00	**III. Carrera Popular C.A. Iranzu**	**1 vuelta**	**5.000 m.**	**1997 -**
		2 vueltas	**10.000 m.**	

Circuitos

Circuitos de menores:
Recorrido: 400 m.



Carrera Absoluta:
Carrera 5,3 kms: 1 vuelta
Carrera 10,6 kms: 2 vueltas



Perfil 5,3 kms. (1 vuelta)

Inscripciones

Carrera absoluta:

- Online. En la página: http://www.rockthesport.com/evento/carrera-iranzu-estella
- El día de la carrera no habrá inscripciones.
- Tarifa reducida: 12 € hasta el jueves 19 de marzo.
- Tarifa normal: 15 € desde el 20 de marzo al 25 de marzo
- Socios del C. A. Iranzu: 8 €
- Inscripción por cuadrillas. Los que deseen pueden inscribirse por cuadrillas, mínimo 5 componentes.
- Tanto la carrera de 5 como la de 10 kms. la tarifa es la misma.

Carreras de menores:

- Antes del 26 de marzo: en el blog: http://clubatleticoiranzu.blogspot.com.
- El día de la carrera: en la plaza de los Fueros
- Para inscribirse deben traer un kilo de alimento no perecedero.

REGLAMENTO CARRERA DE MAYORES

- El control de tiempos y puestos se realizará a través de chips colocado en el dorsal.
- La recogida del DORSAL y el CHIP se realizará el sábado 28 hasta las 17:30 h**. No entregándose más tarde de esa hora.**
- Los participantes deben llevar el dorsal bien visible en el pecho para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
- Toda reclamación la debe hacer al juez árbitro (jueces designados por la Federación Navarra de Atletismo)
- La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar el atleta a sí mismo o a otras personas; incluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes, etc.
- Tiempo límite para realizar la prueba: **1 h. 15 min**.
- Habrá servicio de vestuario y duchas en el Polideportivo Lizarreria.
- A lo largo del recorrido se instalará un puesto de avituallamiento en el kilómetro 5.
- Sólo puntuará para el Circuito Running la prueba de 10 kms.
- Una vez sacadas las clasificaciones habrá 30 minutos para reclamar ante el juez árbitro de la prueba. (Juez de la Federación Navarra de Atletismo)
- Todo atleta que se inscriba acepta este reglamento.

Premiación

La entrega de medallas a las categorías de menores se realizará a partir de las 17.30.
Se entregarán medallas a los/as tres primeros/as de las categorías de menores.

La entrega de premios a las categorías absoluta y veterano se realizará una vez terminada la prueba.

Individual

- En la carrera de 5 kms., se entregarán premios a los tres primeros en cada categoría tanto masculina como femenina.
- En la carrera de 10 kms. se entregarán premios a los tres primeros en categoría absoluta y veterana (premios no acumulables). Los veteranos y veteranas que entren entre los tres primeros de la carrera, se les darán los premios de carrera absoluta, haciendo correr la lista de veteranos.
- Trofeo a los/as tres primeros/as atletas locales o atletas del C. A. Iranzu de la carrera de 10 kms.

Por cuadrillas

- En la carrera de 5 kms. se entregará un gorrín a la primera cuadrilla, siguiéndose la misma reglamentación que la carrera de 10 kms.
- En la de 10 kms. se entregará un gorrín a las tres primeras cuadrillas y otro a la primera cuadrilla local (premio no acumulable). En caso de que alguna cuadrilla local entrara entre las tres primeras, se correrá la lista, entregándose al siguiente.
- Puntuarán los cinco primeros de cada cuadrilla.
- Se sumarán los tiempos en la clasificación general. La cuadrilla que tenga menos tiempo será la vencedora.
- Para la clasificación local, por lo menos, tienen que ser 3 atletas que lleguen a Meta de Estella – Lizarra o que sean del C. A. Iranzu.
- El plazo para recoger los gorrines acaba en 30 días naturales a partir del día de la carrera.