¡Camina con tu enfermera para conseguir entre todos 1200KM!

Abiertas las inscripciones para la ***I Competición Deportiva Solidaria Virtual*** por los pacientes y las enfermeras ¡Anímate a participar y no te lo pierdas!

Estimados participantes,

Este año 2023 queremos lanzar nuestra primera iniciativa saludable desde ADeNfermero que fomente la actividad física y los hábitos de vida saludables. Además, el principal objetivo de este evento es unir a toda la población en una competición deportiva solidaria multitudinaria a favor de las asociaciones *Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), Asociación de Celiacos de la Comunidad Valenciana (ACECOVA) y Asociación tEEncuentro; que somos el ama que cuida*.

Por ello, hemos elegido este periodo, del **12 de abril al 12 de mayo 2023,** para dar el pistoletazo de salida a la *I Competición Deportiva Solidaria Virtual por los pacientes y por las enfermeras*, siendo el día **12 de mayo el Día Internacional de las Enfermeras**.

Queremos contar con la ayuda de todas las enfermeras y aquellas personas que promueven la salud desde cualquier ámbito, fomentando el ejercicio físico y hábitos de vida saludables en la población para sumarnos a esta causa.

Nuestra competición se celebrará en formato virtual, y es que queremos que todo nuestro colectivo nos sienta a su lado esté donde esté; y que cada persona que participe pueda colaborar haciendo kilómetros a favor de los las asociaciones de pacientes y las enfermeras. Cada participante podrá realizar cuantos kilómetros como quiera y en el momento que quiera (andando, corriendo o en bicicleta) y desde su lugar favorito. Para conseguir entre todos 1200km en 1 mes (del 12/04/23 al 12/05/23).

Ya podéis apuntaros y comenzar a sumar kilómetros gracias a la app de ***Rockthesport***, que estará disponible, tanto para iPhone, como para Android. Podréis inscribiros a partir del 30 de marzo hasta el 7 de mayo, a través del link que indicamos más abajo.

También para aquellas personas que quieran acompañarnos, pero no deseen realizar kilómetros, tenemos disponibles nuestros dorsales 0 solidarios.

Conoce más sobre la carrera

https://www.rockthesport.com/es/evento/baila-con-tu-paciente-y-no-le-pises-los-pies

o a través de este código QR:

Pasos para apuntarse:

- ✓ Inscríbete en: https://www.rockthesport.com/es/evento/baila-con-tu-paciente-y-no-le-pises-los-pies/inscripcion/formulario
- ✓ Descarga en tu teléfono la app rockthesport virtual: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.rockthesport.virtualraceprod&hl=es&gl=US
- ✓ La App te pedirá un nº de localizador que has recibido por email.
- ✓ Podrás hacer todos los km que quieras y recuerda que debes llevar tu móvil con la App conectada.
- ✓ Comparte con tus amigos en RRSS.

Como ayudarnos a llenar las calles de todo el país de solidaridad e inundar las RRSS de ilusión:

Nuestro acto solidario por las asociaciones de pacientes y por el valor de las enfermeras es mucho más que un evento deportivo y nos ayudará a dar visibilidad a ambos colectivos:

- ✓ Compartid el cartel con vuestros familiares, compañeros de trabajo y amigos; e invitadles a participar.
- ✓ Pensad en entidades y alianzas con las que trabajéis y a las que podría interesar participar en grupos.

Necesitamos vuestro apoyo para que nuestra competición sea todo un éxito. La ***I Competición Deportiva Solidaria Virtual "Baila con tu paciente y no le pises los pies"*** nos permite trasladar a la sociedad la realidad de quienes somos las enfermeras, qué hacemos y la importancia de nuestra labor para el cuidado. Así mismo, la importancia de las personas afectadas por enfermedades raras, enfermedad celiaca y cáncer. Siendo representadas por sus asociaciones de pacientes, que realizan una labor fundamental para la calidad de vida de estas personas.

¡Súmate y haz que las SALUD avance!