Inicio de la Prueba

HORARIOS

- SALIDA FEDERADOS MASCULINA 9:00
- SALIDA FEMENINA (TODAS) 9:10
- SALIDAS NO FEDERADOS 10:00



https://goo.gl/maps/XhbcK13XcMPVsanx7

Natación



T1 Acceso a Bike park



T1 Bike Park Transición + Inicio Ciclismo



CICLISMO



CICLISMO Detalles



Pendiente Media 3.4 Pendiente Max 14% Ascenso Elevación por vuelta 88 m Ascenso Acumulado 352 m.

- 4 Vueltas de 5 Km
- Recorrido Cerrado tráfico
- Itinerario: Avda Juan Carlos I, Avda Jose Martin Méndez, Calles Alonso cano, Copérnico y Franklin
- Drafting Permitido





CALCULOS TIEMPO CICLISMO			
	INICIO	FIN	PROMEDIO
PRIMERO SALIDA 1	9:10:00	9:40:00	36,4 Km/h
ULTIMO SALIDA 1	9:25:00	10:35:00	16,7 Km/h
PRIMERO SALIDA 2	9:22:00	9:34:00	31,6 Km H
ULTIMO SALIDA 2	9:35:00	10:53:40	15.3 Km/h
PRIMERO SALIDA 3	10:15:00	10:54:25	30,4 Km/h
ULTIMO SALIDA 3	10:30:00	11:25:35	21,6 Km/h

T2 Final de Ciclismo + transición



T2 Inicio Carrera a pie



Carrera a pie



- Dos Vueltas de 2.5 Km,
- 1 Puesto de Avituallamiento con Agua al principio y final de cada vuelta
- Una vez completadas las 2 vueltas se continuará a línea de meta