FLYSCH TRAIL ARAUDIA 2022

1.- DATA ETA LEKUA.

Zumaiako XIII Flysch trail maratoia 2022ko urriaren 2an jokatuko da.

Irteera Eusebio Gurrutxaga plazan izango da.

2.- IZEN-EMATEA.

Izen ematea **Maiatzaren 14an** zabaldu eta **Irailaren 4ean** itxiko da, baldin eta gehienezko partaide kopuruara lehenago iristen ez bada.

Izen ematea **kronoak.com** webgunean egin beharko da.

- Flysch trail mendi maratoi erdia (22,2km)
    - Prezioa: 35€

Bi proben artean guztira 700 korrikalari izango dira gutxi gorabehera.

Maratoi erdia WMRAko probak izanik korrikalariei atletismoko federazioan eguneko fitxa egingo zaie.

Ordaindu ondoren, antolakuntzak korrikalariari alta emango dio lasterketan. Baldintza hauek betetzen ez dituztenek ez dira Flysch trail mendi lasterketako izen-emateko zerrendan sartuko.

* Informazioa: Lubaki kiroldegia: 943862021 – 629503369

Korrikalari batek lasterketan parte hartzeko arazoagatik baja eman nahi badu, deitu edo mezu elektroniko bat bidali eta dirua bueltatuko zaio. Kudeaketako gastuagatik, korrikalariari 6 € kobratuko zaizkio.
Azken astean baja emanez gero ez da dirurik itzuliko.

3.-DORSALAK JASOTZEA

Eusebio Gurrutxaga Plazako Karpan.

Ordutegia:

- Urriak 1, larunbata, 16:00-20:00. Eusebio Gurrutxaga Karpan.
- Urriak 2, igandea, 08:00-09:30. Eusebio Gurrutxaga Karpan.

Dortsala jasotzeko derrigorrezkoa da parte hartzailea bertaratzea eta ezingo du dortsala beste inork jaso. Idatzizko baimen edo eskuordetzeak ez dira onartuko.
Dortsala jasotzeko nortasun agiria (NAN) edo baliokidea aurkeztu beharko da.

4.- PROBAKO IRTEERA ORDUTEGIAK:

- **10:00:** Flysch Trail mendi maratoia. Maratoi erdia (22,2km)
    - World Mountain Running Cup (WMRA)
    - Real Federacion Española de Atletismos (RFEA). Espainiako Kopa.
    - Proba herrikoia.

5.- DORTSALA ETA MATERIALEN KONTROLA ETA IKUSKAPENA.

Proba bakoitza baino **10' lehenago** zabalduko irteera eremua. Bertan antolatzaileek materialaren ikuskapena egiteko aukera izango dute: oinetakoak, dortsala, jantzia,…
Antolakuntzak eskumena izango du era berean ordutegia errespetatzen ez duen korrikalaria zigortzeko.

6.- ZERBITZUAK:

Zaindegia eta dutxa zerbitzuak Lubaki kiroldegian (Basadi auzategia 16) izango dira.

Helmuga eremuan ere zaindegi zerbitzua egongo da. Horretaz gain anoa gune nagusia, freskatzeko dutxa, komunak, etab izango dira eremu honetan.

7.- BREAFING - BILERA INFORMATZAILEA.

Covid-19ak sortutako pandemia egoera posible dela eta antolakuntzak ez du egokia ikusten behar denean baino gehiago jende pilaketak izatea. Hori horrela 2022 ekitaldiko breafinga bideo bidez egingo da.

Bideoa antolakuntzaren wegunean zintzilikatuko da denbora.

https://zumaiaflyschtrail.eus

8.- IBILBIDEA

Lasterketa “Euskal Kostaldea UNESCOren munduko Geoparkea” igaroko du.

- **Flysch trail mendi maratoi erdia:**
    - Distantzia: 22,2 km
    - Desnibel metatua: 850m
    - Garaiera altuena: 210m

9.- SAILKAPENAK ETA SARIAK.

9.1.- SAILKAPENA

WMRA araudiaren arabera kronometratuko dira lasterketak.

Sailkapena argitaratu ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora pasa eta gero, ofizialak egingo dira sailkapenak.

- Flysch trail mendi maratoi erdia (22,2km)
    - Absolutua. (+18).
    - Masterra (+35), adin tarteak (35-40,41-45,46-50,…)
    - Sub 18. (14-18)
    - Zumaiar absolutua, masterra eta sub 18 (14-18 urte)

Sailkapen guztietan emakume eta gizonezkoen sailkapenak egingo dira.

Kontuan hartuko da korrikalariak 2022ko abenduaren 31n izango duen adina.

9.2. SARIAK

- **Flysch trail mendi maratoia. Maratoi erdia (22,2km)**

    - **Kategoria absolutua neska eta mutiletan.**

      1º- Txapela, 1.000€ko diru saria, garaikurra eta oparia.
      2º- Garaikurra, 800€ko diru saria eta oparia.
      3º- Garaikurra, 600€ko diru saria eta oparia.
      4º- Garaikurra, 400€ko diru saria eta oparia.
      5º- Garaikurra, 200€ko diru saria eta oparia.

    - **Master kategoria neska eta mutiletan.**

      1º- Garaikurra eta oparia.
      2º- Garaikurra eta oparia.
      3º- Garaikurra eta oparia.

    - **Sub-18 kategoria neska eta mutiletan.**

      1º- Garaikurra eta oparia.
      2º- Garaikurra eta oparia.
      3º- Garaikurra eta oparia.

    - **Zumaiar kategoria neska eta mutiletan.**

      1º- Garaikurra eta oparia.
      2º- Garaikurra eta oparia.
      3º- Garaikurra eta oparia.

    - **Zumaiar master kategoria neska eta mutiletan.**

      1º- Garaikurra eta oparia.
      2º- Garaikurra eta oparia.
      3º- Garaikurra eta oparia.

    - **Zumaiar Sub-18 kategoria neska eta mutiletan.**

      1º- Garaikurra eta oparia.
      2º- Garaikurra eta oparia.
      3º- Garaikurra eta oparia.

Parte hartzaile batek kategoria ezberdinetan saria izanez gero gehitu egingo dira.

9.3.-PODIUM ORDUTEGIA

- Flysch trail mendi maratoia. Maratoi erdia: 13:00-13:30.
- Zumaia Flysch Trail omenaldia: 13:30-14:00

10.- SEGURTASUNA.

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu. GURUTZE GORRIAren laguntza izango dugu.

Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei osasun-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

11.- SEINALEZTAPENA.

Ibilbidea eta kilometroak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, kartel adierazleekin.

12.- HORNIDURA.

Lasterketan zehar anoa gune ezberdinak egongo dira (ikusi planoa)

Eremua	**km**	**Edatekoa**	**Jatekoa**
Elorriaga	5,1	X	X
Errotaberri	11,3	X	X
Elorriaga	14,14	X	X
San Telmo	20	X	
META	22,2	X	X

Edozein ezbehar txiki izanez gero anoa gune bakoitzean oinarrizko botikina izango da.

13.- KONTROLAK.

Probaren luze-zabalean antolakuntzak kontrol gunea jarriko du 12,3 km.an eta bertatik igarotzea ezinbestekoa izango da, gune hauetan egingo baitira arauzko igarotze-kontrolak.

14.- NAHITAEZKO ERRETIRATZE PUNTUAK:

Ez dira egongo. Meta 14an itxiko da, eta ailegatzen ez direnak ordu hortako, lasterketatik kanpo geratuko dira.

15.- INGURUGIROA / BERDINTASUNA LEHENTASUNA.

Lasterketa “Euskal Kostaldea UNESCOren munduko Geoparkea”tik igarotzen da.

Anoa gune eta kontrol gune bakoitzean 25m eta 50m-tara zabor ontziak izango dira eta parte-hartzaile guztien betebeharra izango da eremu hauetatik kanpo zaborrik ez botatzea.

Ibilbidean zehar ingurumeneko bolondres eta epaileak egongo dira hau kontrolatzen.
Arau hau ez betetze ez duten korrikalariak probatik kanpo utziko dira.

ZAINDU INGURUMENA

Baite ere sailatzen gera gure beste lemarekin

BERDINTASUNA LEHENTASUNA

16.- IBILBIDEAREN SEGURTASUNA.

Antolakuntzak eskubide osoa izango du, aurretik Lasterketako Batzordearekin hala adostuz gero, proba ordezko ibilbide batetik desbideratzeko, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eta, eguraldiak hala eskatzen badu, lasterketa bertan behera uzteko.

17.- LAGUNTZA EZBEHARRETAN.

Parte-hartzaileen betekizuna izango da istripuren bat izan duen edonor laguntzea eta kontrol-guneetan edozein ezbeharren berri ematea.

18.- ERANTZUKIZUNA.

Antolakuntzak bere gain hartuko du ibilbidearen barruan gertatzen den edozein istripuen ardura, baina ez korrikalarien istripuaz zabarkeriak eraginda gertatzen bada.
Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienez ere ez du ardurarik izango, helburu horrekin zaindegi-zerbitzu bat izango da Lubaki kiroldegian eta helmuga bertan.
Parte-hartzaileek izango dute beren buruari edota hirugarren pertsonei eragindako kalte ororen erantzukizuna.

19.- ENTRENAMENDUAK ETA ZOZKETAK

Azken urteetan bezala, 2022 ekitaldian antolakuntzak entrenamenduak antolatuko ditu partaideek egin ahal izan ditzaten. Aurten egoerak uzten badigu entrenamenduak izango dira Ekainean, Uztailan eta Irailan. 6 entrenamendu izango dira, 2 ile bakoitzeko.

www.zumaiaflyschtrail.eus webgunean Maiatzaren erdian informazio dena egongo da zintzilik. 4 entrenamendu betetzen dituzten nesken artean, Gipuzkoako Foru Aldundiaren berdintasun sailaren eskutik 30 dortsal zozketatuko ditugu.

Entrenu bakoitzaren hasieran eman beharko dira izena, Abizenak, mugikorraren zenbakia eta emaila.

20.- COVID-19 NEURRIAK.

Egoera epidiemologikoaren arabera, lasterketa aurretik antolakuntzan neurri zehatzak hartuko ditu eta COVID protokolo zehatz bat zehaztuko du. Protokolo hau korrikalari guztiek eskuragarri izango dituzte lasterketa aurretik.

21.-ARAUDIAREN ONARPENA.

Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena WMRAren araudia kontuan izanda ikusiko da.

ARGIBIDEAK / INFORMACION.
Tel.: 943862021 / 629503369
www.zumaiaflyschtrail.com