talavera training

PROPUESTA RECORRIDO
II DUATLÓN URBANO TALAVERA DE LA REINA
(5 DE MARZO DE 2023)

SALIDA:
C/ Fundidores, zona I.E.S PADRE JUAN DE MARIANA

1er SEGMENTO: CARRERA A PIE
Constará de un recorrido de 5km. dando dos vueltas a un circuito de 2,5km.
La salida estará colocada en la C/ Fundidores, a la altura de la rotonda se dará un giro hacia la derecha para entrar en la Avenida de los Artesanos, a unos 500m, se realiza un giro de 180 grados volviendo por la misma avenida en dirección contraria para volver a incorporarse a la C/ Fundidores dirección Puente de Castilla La Mancha Río Tajo, donde se realizará la subida, allí estará situado el giro de 180grados para bajar de nuevo hacia la Calle Fundidores. Se continúa por esta calle hasta la rotonda que cruza la Avenida de los Artesanos, iniciando la segunda vuelta de este segmento.
Una vez concluida la segunda vuelta, se entrará en la zona de transición antes de llegar a la rotonda por un paso adaptado para entrar en boxes, situado éste en la calle Fundidores, al lado opuesto al circuito de carrera a pie.

2º SEGMENTO: CICLISMO
Constará de un recorrido de 20km aproximadamente dando 4 vueltas a un circuito de 5km.
Se sale de la zona de transición en la C/ Fundidores para incorporase en la rotonda cogiendo ésta por la derecha y empezar el circuito de ciclismo por el Puente de Castilla – La Mancha Río Tajo, hasta la rotonda de la carretera CM -4102 haciendo el giro por el interior sin dejar cortada esa carretera. Una vez realizado el giro volveremos por el otro carril hacia el punto de partida en la rotonda C/ Fundidores – Puente de Castilla la Mancha Río Tajo.
Realizadas las vueltas correspondientes a este segmento se volverá a entrar en boxes para dejar la bicicleta, hacer la transición y realizar el último segmento de carrera a pie.

3er SEGMENTO: CARRERA A PIE
Constará de una vuelta al circuito de carrera a pie de 2,5km.
Se sale de la transición dirección rotonda C/ Fundidores – Avd.de los Artesano, haciendo un giro hacia la derecha para incorporarnos en la avenida de los Artesanos, iniciando así el mismo recorrido que en el primer segmento de carrera a pie. Al finalizar la vuelta se realizará la rotonda entrando en **META** en la calle Fundidores.