REGLAMENT

VALL FOSCA TRAIL FESTIVAL - LA CABANERA

1. INTRODUCCIÓ

- És un esdeveniment de trail running, constarà de tres recorreguts recorreguts: 11 kms, 22 kms i 42 kms.
- És una prova individual oberta a federats i no federats.
- Les curses es realitzaran els dies 1 i 2 de juny de 2024.
- La Vall Fosca Sports Festival està organitzat per KMS XL LUPUS (associació sense ànim de lucre en benefici de les malalties autoimmunitàries), sota la direcció tècnica de Planet Outdoor Experiences S.L. i en col.laboració amb l'Ajuntament de la Torre de Capdella.
- L'esdeveniment es celebra a la Vall Fosca. Totes les sortides i arribades seran a la Plana de Mont-Ros
- La Vall Fosca Fosca Trail Festival -La Cabanera forma part de les Planet Outdoor Trail Series , www.planetoutdoorexperiences.com
- La prova es desenvolupa seguint aquest reglament.

2. INSCRIPCIONS

- Qualsevol persona que desitgi participar en aquest esdeviment ha de registrar-se en a la pàgina oficial: http://vallfoscaoutdoorsportsfestival.com/ . Perquè la inscripció sigui vàlida és obligatori omplir tots els camps requerits al formulari i pagar els drets d'inscripció.
- El període d'inscripcions finalitza el 24 de maig.
- Durant la recollida de dorsals s'entregarà un braçalet a tots els participants, que hauran de portar durant el dia de l'esdeveniment. Aquest braçalet permet accedir a les àrees reservades als participants i garantida el compliment de les mesures de seguretat.
- El preu d'inscripció per participant és:
  - **Del 18 de desembre al 14 de gener:**
    - LA CABANERA 11K: 17 €
    - LA CABANERA 22K: 27€
    - LA MARATÓ DE LA VALL FOSCA: 39 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 11K: 51 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 22K: 61 €
  - **Del 14 de gener al 30 d'abril:**
    - LA CABANERA 11K: 22 €
    - LA CABANERA 22K: 32€
    - LA MARATÓ DE LA VALL FOSCA: 45 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 11K: 61 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 22K: 71 €
  - **De l'1 de maig al 24 de maig:**
    - LA CABANERA 11K: 27 €
    - LA CABANERA 22K: 37€
    - LA MARATÓ DE LA VALL FOSCA: 50 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 11K: 71 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 22K: 81 €

- La inscripció inclou:
    - El dret a formar part de l'esdeveniment.
    - Assegurança d'accidents.
    - Regals d'inscripció.
    - Dorsal
    - Control electrònic de xip.
    - Avituallaments líquids i sòlids.
    - Regal Finisher.

- En cas de desqualificació o retirada de la competició, el preu de la inscripció no serà retornat, ni totalment ni parcialment.
- Política de cancel·lació i canvis (respecte al preu d'inscripció):
    - Del 18 de desembre al 14 de gener: es retornarà el 100% de la inscripció.
    - Del 15 de gener al 30 d'abril: es retornarà el 50% de la inscripció.
    - A partir de del 1 maig no es retornarà cap import.

POLÍTICA DE DEVOLUCIONS PER COVID-19

Ajornament de l'esdeveniment

• En el cas d'ajornament per motius de la situació sanitària i les seves conseqüents restriccions administratives, es proposaran unes dates alternatives per a la celebració d'aquest. Tots els participants quedaran automàticament inscrits a la data alternativa.

Cancel·lació de l'esdeveniment

En el cas que es cancel·li definitivament l'esdeveniment, i no es pugui celebrar ni en la data original ni en l'alternativa, tots els participants podran triar entre traspassar la seva inscripció a l'edició 2025 o sol·licitar la devolució del 100% de la inscripció,

3. PARTICIPANTS

- Podran participar menors de 18 anys a la LA CABANERA 11K , els quals hauran d'aportar un permís patern a l'hora de recollir el dorsal, que podran descarregar des del formulari d'inscripcions. Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult a la CABANERA 11K. Tots els participants han de tenir com a mínim 18 anys al dia que té lloc la competició per a la CABANERA 22K i MARATÓ DEL VALL FOSCA.
- Els inscrits participen en aquestes categories:
- **LA CABANERA 11K**
    - GENERAL
    - **LA CABANERA 22K i MARATÓ DE LA VALL FOSCA**
    - GENERAL (18 anys complerts en endavant) (2006…)
    - SENIOR (De 18 complerts a 39) / 2006 - 1985
    - MASTERS (De 40 a 49) / 1984 - 1975
    - GRAND MASTERS (50 +) / El corredor té 50 anys o més a 31 de desembre de 2024.

4. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

- Qualsevol incompliment del reglament suposarà la desqualificació del participant.
- Després de la prova, els resultats seran publicats a la web oficial de la cursa.

5. TEMPS DE TALL

- Horaris de tall. L'organització estableix una velocitat de tall, que podrà aplicar en el cas que sigui necessari. La mitjana establerta és de 12 min/km i serà establert sempre que l'organització el consideri necessari.

6. RECORREGUT

- L'únic recorregut vàlid serà el descrit per la organització. El recorregut estarà marcat amb cintes per tal de facilitar el seguiment de l'itinerari. Uns dies abans de la prova s'enviarà el track de la proba per correu electrònic i en format GPX. El qual serà obligatori de portar per al recorregutde la MARATÓ DE LA VALL FOSCA.
- El recorregut estarà obert al trànsit però degudament controlat. Els participants hauran de seguir les indicacions de les autoritats de trànsit i circular amb precaució.
- El recorregut inclou pujades exigents i trams amb baixades tècniques. És la responsabilitat del participant decidir la forma de baixar-los. L'organització no es fa responsable de les habilitats o estat de forma de cadascun dels participants.
- Durant el recorregut hi ha punts de controls.
- Saltar-se un punt de control suposarà la desqualificació del participant en qüestió.

7. AVITUALLAMENTS

- Les zones d'avituallament estan degudament senyalitzades en el recorregut. En aquests trobaràs tot el necessari per cobrir les necessitats dels corredors pel que fa a l'alimentació i hidratació. Un avituallament a la CABANERA 11 K, dos avituallaments a la CABANERA 22K i cinc avituallaments a la MARATÓ DE LA VALL FOSCA.

8. ABANDONAMENTS

- Qualsevol participant que abandoni ha d'informar a l'organització tan aviat com li sigui possible.
- No informar de l'abandonament podria suposar l'expulsió de l'esdevevinement.
- En cas d'accident o emergència, i tenint en compte la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de forçar la retirada d'un participant de l'esdeveniment.

9. RESULTATS

- Els resultats de cada recorregut estan establerts d'acord amb el temps requerit per completar cadascun d'ells, més les penalitzacions.
- S'estableixen les següents classificacions:

- **LA CABANERA 11 K**
  - GENERAL

- **LA CABANERA 22K i MARATÓ DE LA VALLK FOSCA**
  - GENERAL
  - SENIOR
  - MASTERS
  - GRAND MASTERS

- **COMBINADA (MARATÓ + CABANERA 11K) i COMBINADA (MARATÓ+ CABANERA 22K)**
  - GENERAL

- Hi ha una classificació femení i masculí.
- Per tal que hi hagi una categoria hi haurà d'haver un mínim de tres persones en aquella franja d'edat.
- Qualsevol participant que no completi el recorregut, oficialment és considerat NO FINISHER.
- Tots els participants porten un xip d'un sol ús per poder registrar els seus temps i poder fer el seguiment.

10. PREMIS

- Hi haurà una cerimònia de lliurament de premis de cada recorregut, pujaran al podi els tres primers de la clasificació general masculina i femenina, a la CABANERA 11K, LA CABANERA 22K, la MARATÓ DE LA VALL FOSCA, COMBINADA (MARATÓ + CABANERA 11K) i COMBINADA (MARATÓ + CABANERA 22K).
- A la CABANERA 22K i la MARATÓ DE LA VALL FOSCA també hi haurà podi als tres primers de la classificació senior, masters i grand masters, masculina i femenina. Els premis són acumulatius.

11. EQUIPAMENT

- És obligatori participar amb el número de dorsal assignat per l'organització. El dorsal ha de ser col·locat a la part frontal del corredor. Els dorsals no poden ser modificats. El xip electrònic no pot ser modificat i va adherit a la part posterior del dorsal.
- Pot ser necessari en algun recorregut portar determinada roba càlida (impermeable, camals tèrmics, manta térmica etc). L'elecció del material és responsabilitat dels participants.
- Material obligatori :
  - **LA CABANERA 11K**
    - Telèfon móvil
    - Got o recipient per beure (no n'hi haurà als avituallaments).

  - **LA CABANERA 22K i MARATÓ DE LA VALL FOSCA**
    - Telèfon móvil
    - Got o recipient per beure (no n'hi haurà als avituallaments).
    - Jaqueta impermeable de mànigа llarga amb caputxa.
    - Manta tèrmica
    - Xiulet
    - Sistema d'hidratació

*Per seguretat queda totalment prohibit utilitzar auriculars durant la prova.

12. ESPORT i NATURA

- El TRAIL RUNNING és un esport competitiu i/o una activitat d'oci que té lloc en un entorn natural i l'impacte que pot tenir en el medi ambient és responsabilitat de tots els participants i els organitzadors. Es demana als participants que no llencin escombraries en ruta i que siguin respectuosos amb el medi ambient (no correr fora dels camins i no prendre dreceres que puguin danyar la vegetació), que siguin curosos amb els animals, etc.
- L'organització es reserva el dret de desqualificar qualsevol participant que no respecti el medi ambient o les propietats privades que es creuin durant la carrera, i d'expulsar-sense possibilitat de continuar participant en al edeveniment.

- Recordem que l’itinerari discorre per una zona d’espai d’interès natural i per l’entorn del Parc Nacional d’Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

13. CONSIDERACIONS

- Tots els participants han de ser respectuosos amb els altres participants, membres de l'organització, periodistes i espectadors.
- Tots els participants cedeixen els seus drets d'imatge a l'organització, que pot utilitzar qualsevol fotografia o vídeo que es derivi de l’esdeveniment.
- L'organització no es fa responsable ni de les despeses ni deutes que puguin contraure els participants durant el transcurs de l’esdeveniment.
- Si és necessari i només en cas de força major i per tal de garantir el desenvolupament de l'esdeveniment i la seguretat de totes les persones (participants, organització, etc.) l'organització es reserva el dret de retardar l'hora de sortida, modificar, alterar o cancel·lar una etapa i la modificació d’aquest reglament.

INSCRIURE'S AL VALL FOSCA TRAIL FESTIVAL - LA CABANERA IMPLICA L'ACCEPTACIÓ I EL COMPLIMENT D'AQUEST REGLAMENT. TAMBÉ IMPLICA L'ACCEPTACIÓ DE LA LEGISLACIÓ DE PROTECCIÓ DE DADES I LA POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ.