REGLAMENTO CARRERA CERRO DE LOS HERREROS

Art 1°. La prueba:

La empresa Intenxity Sport de la mano del Ayuntamiento de Otero de Herreros organizan el próximo sábado 24 de junio de 2017 desde las 18:30h la **2ª Carrera Popular CERRO DE LOS HERREROS**. El horario y las distancias serán las siguientes:

- **Categorías andariegos (todas las edades): desde las 18:25h con la distancia de 10,3km.** Recibirán una camiseta conmemorativa y tendrán avituallamiento tanto final como intermedio para que disfruten de una jornada deportiva.

- **Categorías menores: desde las 18:30h**

3-5 años (nacidos 2012 y 2014) 160m aproximadamente.
6-8 años (nacidos 2009 y 2011) 400m aproximadamente.
9-11 años (nacidos 2006 y 2008) 600m aproximadamente.
12-14 años (nacidos 2003 y 2005) 1000m aproximadamente.

- **Carrera adultos: a las 19:15h bajo las distancias de 10,3 o 18,5km.** A partir de15 años (nacidos año 2002 y en adelante).

Art. 2°. El recorrido:

El recorrido de las categorías menores transcurrirá por las calles del pueblo bajo la distancia indicada en el artículo 1.

La prueba de andariegos se desarrollará en el mismo recorrido que la prueba corta de la categoría de adultos.

La prueba absoluta se desarrollará por un recorrido de dificultad media-alta en un recorrido de un 95% senderos y caminos y un 5% asfalto. Los corredores en el momento de realizar la inscripción, podrán elegir entre dos distancias:

Art. 2.1 Recorrido largo: Si eres un corredor intrépido y experimentado… ¡esta es tu carrera! Una prueba con una distancia total de **18,5km** con un desnivel de +305m – 290m La dureza de esta prueba es alta y la dificultad técnica media-baja. ¿Te atreves?

Art. 2.1.1 Tiempo de corte: se establecerá un tiempo de corte para los inscritos en la carrera larga, para todos aquellos que no hayan pasado por el km. 8,6 en 53´ (ritmo de 6´30”min/km) y automáticamente pasarán al desvío para la carrera corta.

Art. 2.2 Recorrido corto: Si eres un corredor apasionado de las carreras de montaña y que prefieres la velocidad al ritmo, esta es la mejor opción. Esta prueba cuenta con una distancia total de 10,3km con un desnivel de +-150m La dureza de esta prueba es media, con una dificultad técnica baja. ¡Te gustará!

Art. 3º. Avituallamientos:

Las categorías menores contarán con un avituallamiento final a base de bebida y comida para recuperar las fuerzas perdidas.

En las pruebas absolutas, los corredores podrán disfrutar de varios avituallamientos intermedios en la prueba larga en los kilómetros 10 y 14, así como en la corta. Al final de la carrera, contarán con un avituallamiento final en el que podrán recuperar con creces las energías usadas y… ¡mucho más!

Art. 4º.Las inscripciones:

La prueba absoluta contará con un total de 200 inscripciones en ambas salidas y la prueba de menores con un máximo de 50 corredores por cada categoría. El precio será de **10€ para la carrera de adultos, 5€ andariegos y 3€ para la carrera de menores.**

Los empadronados en el Ayuntamiento de Otero de Herreros, se podrán inscribir en el propio Ayuntamiento con un precio de 8€ para la carrera de adultos, 4 para los andariegos y 2,50€ para los niños. Podrás inscribirte en www.intenxitysport.com y en el Ayuntamiento de Otero de Herreros.

A partir del lunes 19 a las 00:01h el precio para la prueba de adultos será de 13€, 7€ para los andariegos y 5€ para los menores.

El precio el día de la prueba será de 15€ para la carrera de adultos y 5€ para la carrera de menores. Se podrán realizar hasta hora antes de la prueba o hasta el final de las mismas.

Art. 5º.Premios:

Medallas para los primeros clasificados en categorías menores. La prueba absoluta contará con las siguientes categorías:

- **General masculino y femenino:**
- **Veteranos A de 40 a 49 masculino y femenino**
- **Veteranos B de 50 en adelante masculino y femenino**
- **Locales a partir de 15 años masculino y femenino**
- **Premio al equipo más numeroso (las inscripciones deberán realizarse con el mismo nombre exactamente)**

Los premios no serán acumulables.

Recibirán trofeo los 3 primeros de la categoría general así como los vencedores de cada categoría.

Art 6º. Recogida de dorsales:

La recogida de dorsales se realizará el día de la carrera desde las 16:30h en el espacio habilitado para tal fin, Junto al Ayuntamiento de la localidad hasta 1h antes del comienzo de la carrera.

Art. 7º. Servicios:

La organización facilitará un servicio de guardarropa y duchas, así como un servicio de ambulancia y médico desde una hora antes de dar comienzo hasta una hora después de cerrarse el control de entrada de la carrera. No se permitirá ningún vehículo ajeno a la organización.

Art. 8º. Asistencia obligatoria a la ceremonia de entrega de premios

Será obligatoria la presencia del deportista o persona autorizada en recoger los trofeos en el momento de su entrega. De no ser así, renunciará automáticamente.

Art. 9º. Declaración

Con la realización de esta inscripción, DECLARO que todos los datos que se reflejan en esta solicitud son ciertos, que mi capacidad física y mi estado de salud son adecuados para realizar este tipo de actividad siendo consciente de su dureza. La organización no se hace responsable de los problemas de salud derivados de la participación de los corredores en la misma.

Art. 10º. Aceptación

La participación en esta prueba supone el conocimiento y aceptación de este reglamento, reservándose el organizador la modificación y/o suspensión de la prueba, por causas extremas.