AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

XXI TRIATLÓN A.D. SAN JUAN - DONIBANE K.E.
XXXII JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

FECHA: SÁBADO 7 DE SEPTIEMBRE DE 2019. A partir de las 10:00 h.

LUGAR: A.D. SAN JUAN – DONIBANE K.E. (Avda. Sancho el Fuerte, s/nº)

HORA INICIO	CONTROL DE MATERIAL	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA A PIE	
				Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10:00	9:15 – 9:45	PREBENJAMIN	2011	50 m	1	950 m	1	280 m	1
10:15		BENJAMIN	2009 – 2010	100 m	2	1,9 km	2	500 m	1
11:15	10:30 – 11:00	ALEVIN	2007 – 2008	200 m	4	4,1 km	1	950 m	1
12:00		INFANTIL	2005 – 2006	400 m	8	8,2 km	2	1900 m	2

FORMATOS DE LA PRUEBA:

1) **Juegos Deportivos de Navarra**
   Los triatletas se incluirán en una categoría u otra dependiendo de la edad. Para ello se tomará como referencia el 31 de diciembre de ese año.

NOTA PARA PARATRIATLETAS:
La organización del XXI Triatlón A.D. San Juan – Donibane K.E. se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con la organización de Triatlón de la A.D. San Juan-Donibane K.E. en la dirección de correo sjdonibanetri@gmail.com, como con la Federación Navarra de Triatlón en los correos idoiavalenciaazpiroz@gmail.com y luismalopez@yahoo.es con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas la fecha límite serán 10 días antes de la realización de la prueba.

INSCRIPCIONES:
- Las inscripciones se realizarán únicamente a través de la web www.navarratriatlon.com
- El periodo de inscripción finalizará el lunes 2 de Septiembre a las 23:59.
- No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba.

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:

- Juegos Deportivos de Navarra: **gratuita**.

Deberán estar inscritos con un club de triatlón al menos 15 días antes de la prueba.

RECOGIDA DE DORSALES:

- Se pone en conocimiento de todos los federados que participan en los Juegos Deportivos de Navarra que, los dorsales de los niños y niñas que se van federando y no los han recogido ya no se repartirán en las pruebas.
- Cada club o escuela los tendrá que recoger en las oficinas de la Federación Navarra de Triatlón, como se hizo a principio de temporada.

- **Bicicleta**:

  En las categorías comprendidas dentro de los JDN podrán usarse tanto bicicleta de carretera, como bicicleta BTT**.**

  Para las categorías desde Prebenjamín hasta infantil se establecerán los siguientes circuitos:

  - Un circuito interno para categorías Prebenjamín y Benjamín.
  - Un circuito externo por carretera periférica en categorías Alevín e Infantil.

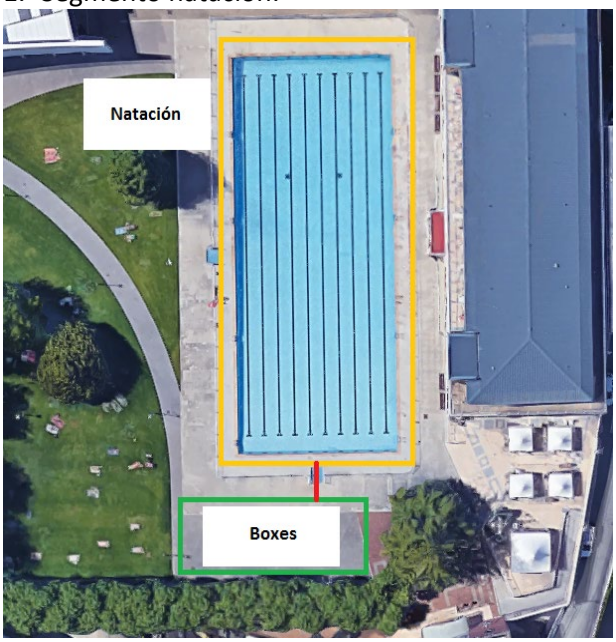
- **Carrera a pie**:

  Por un circuito establecido en el interior de la Agrupación Deportiva San Juan.

MAPAS DE RECORRIDOS:

Categoría PREBENJAMÍN:

1.- Segmento natación:

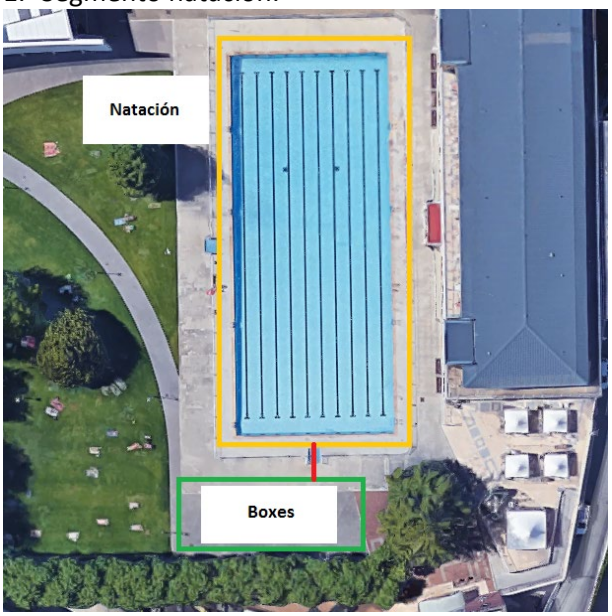


2.- Segmento ciclismo:

3.- Segmento a pie

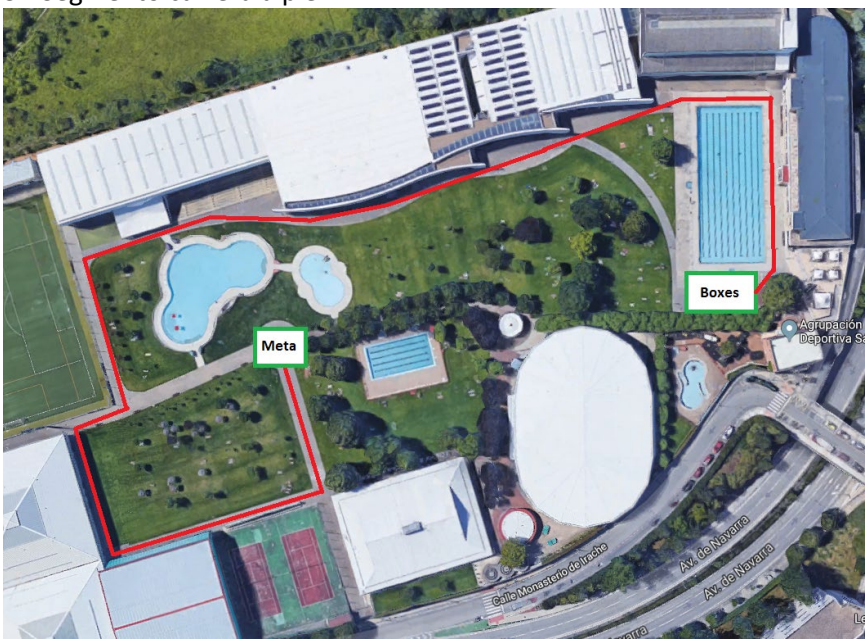
Categoría BENJAMÍN:

1.- Segmento natación:



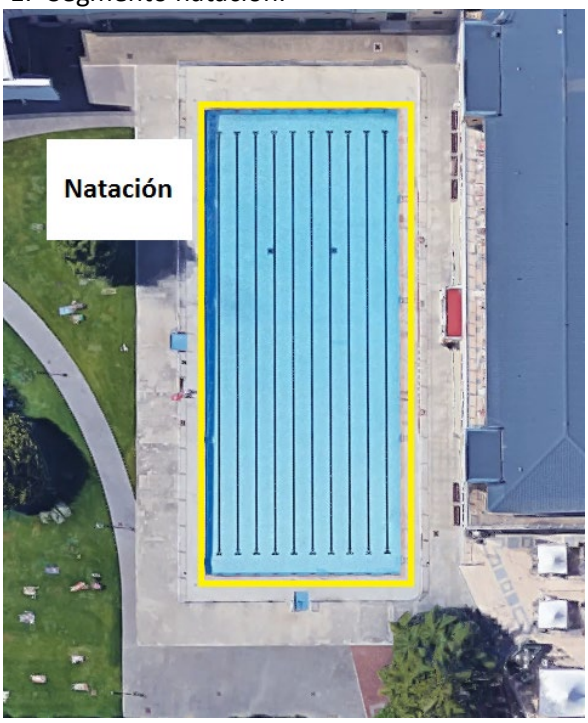
2.- Segmento ciclismo (dos vueltas al circuito):

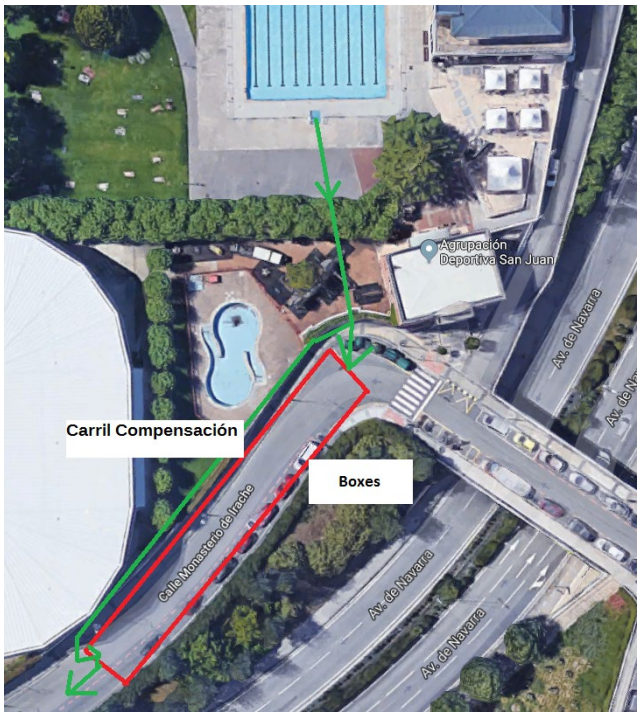
3.- Segmento carrera a pie:



Categoría ALEVÍN:

1.- Segmento natación:



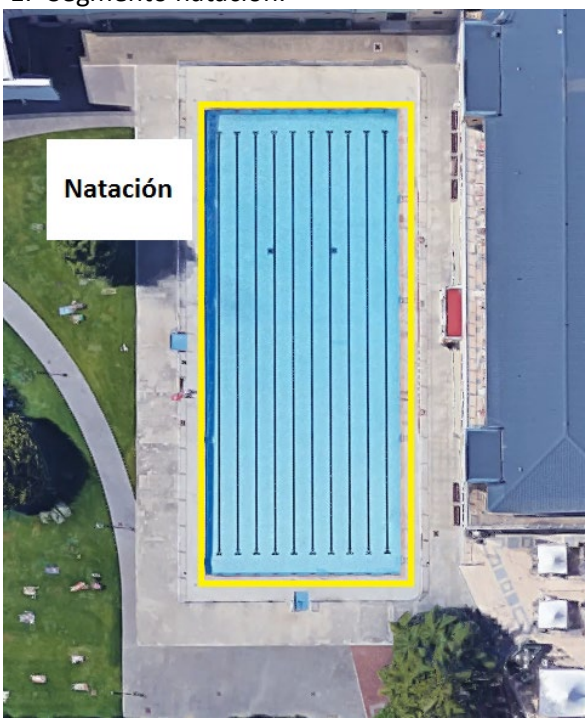


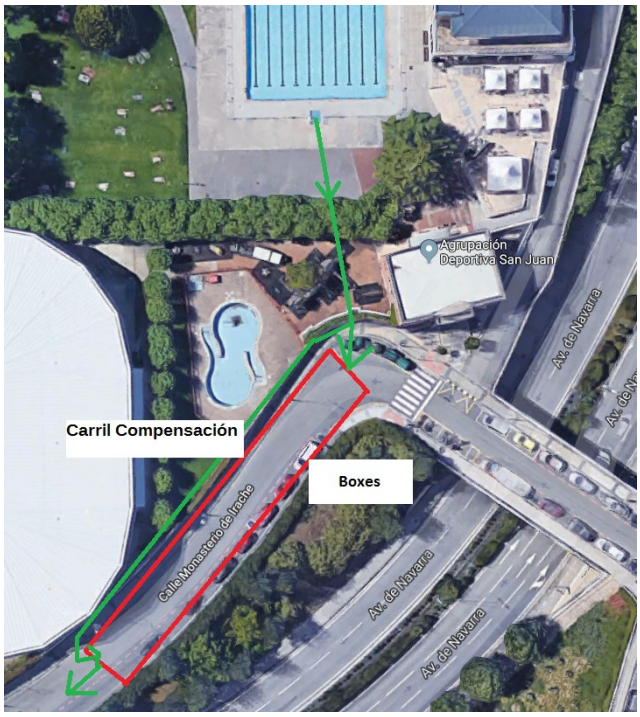
2.- Segmento ciclismo:

3.- Segmento carrera a pie:

Categoría INFANTIL:

1.- Segmento natación:





2.- Segmento ciclismo (dos vueltas al circuito):

3.- Segmento carrera a pie (dos vueltas al circuito):