**ARAUDIA-REGLAMENTO-REGULATIONS GS2020**

# GORBEIA SUZIEN MENDI LASTERKETA 2020 ARAUDIA

**1. Eguna eta lekua:** GORBEIA SUZIEN MENDI LASTERKETAREN VIII. edizioa 2020ko irailaren 27an izango da. Zeanuriko herritik abiatuko da goizeko 09:00etan.

**2. Ibilbidea:** 31 kilometro luze eta 2400m positiboko desnibela izango du Gorbeiako parke naturalean zehar.

**3.** SKYRUNNER WORLD SERIES eko SUPER SKY proba izango da.
Hona hemen ISFko txapelketa ofizialeko araudia ezagutzeko estekak:
ISF Versión original (inglés)
ISF (Esp)

**4. Parte hartzea:** 18 urtetik gorako edozein korrikalarik parte har dezake. Izena ematen duen orok bete behar du araudi hau, baita ISF-rena ere.

**5. Kategoriak:** Emakumezkoen eta gizonezkoen kategoria absolutua.

**6. Izen-ematea:**
6.1 Izena emateko epeak eta dortsalak:
- VIII. GORBEIA SUZIEN MENDI LASTERKETAN aurre izen-emateko epea URTARRILAREN 1ean zabalduko da 00:00etan, eta URTARRILAREN 19an gaueko 23:59 amaitu.
- Aurre izen-ematea **www.gorbeiasuzien.eus** web orrian dagoen formularioa beteta egin beharko da.
- 125 dortsal antolakuntzaren esku gelditukо dira: eliteko korrikalarientzat, babesleentzat eta zirkuituko korrikalarientzat.
- Antolakuntzak 100 dortsal erreserbatuko ditu: ekitaldi guztietan parte hartu duten korrikalarientzat, azken ekitaldian (2019) denborarik onenak lortu dituzten korrikalarientzat, Zeanuriko herritarrentzat eta 2019ko edizioan parte hartu duten emakume korrikalarien kopurua bikoizteko beharrezkoak diren korrikalarientzat.
- Gainerako 375 dortsalak zozketa bidez esleituko dira, aurre izen-ematea ezarritako epearen barruan egin duten korrikalarien artean.
6.2 Zozketa eta arauak:
- Zozketaren arauak:
    1. Korrikalari bakoitzak zenbaki bana eskuratuko du.
    2. Aurreko urteetan zozketan parte hartu eta dortsalik egokitu ez zaien korrikalariei, zenbaki bat gehiago emango zaie dortsalik izan ez duten urte bakoitzeko. Aurreko urteren batean dortsala izan duten korrikalariei, hurrengo urteetako zozketak bakarrik hartuko zaizkie kontutan.

3. Arratiako bailaran bizi direnak beste zenbaki bat gehiago izango dute: errolda agiria bidali behar dute izenemateak@gorbeiasuzien.eus helbidera aurre izen-emate epea bukatu aurretik.

- Zozketa Zeanuriko udaletxean egingo da, 2020ko urtarrilaren 31n. Zozketa nominala izango da eta zenbaki bakoitza ausaz aterako da. Ateratako lehen 375 zenbakiei emango zaie dortsala. Gainontzeko zenbakiak itxaron zerrendara pasatuko dira zozketak markatutako ordena errespetatuz. Dortsala egokitu zaien pertsonen zerrenda, zozketaren egunean bertan lasterketako web orrian eta sare sozialetan argitaratuko da.

6.3 Izen ematea gauzatzeko modua:

- Dortsala egokitutakoen zerrendan egongo direnak 70 euroko ordainketa egin beharko dute **www.gorbeiasuzien.eus** web orriko pausuak jarraituz.
- Ez da korrikalaririk onartuko diru sarrerarik egin ezean, horretarako epe muga otsailaren 29a izango da, bestela itxaron zerrendako hurrengoari emango zaio izen ematea egiteko aukera.
- Dortsalen itzulketa, beti ere itxaron zerrendako korrikalariren batek haren lekua hartzen badu izango da:

| 2020 URTEA | BUELTATUKO DEN % |
|---|---|
| OTSAILA - MARTXOA | %80 |
| APIRILA - MAIATZA | %70 |
| EKAINA - UZTAILA | %60 |
| ABUZTUA | %50 |
| IRAILAREN 1etik | EZ DA ITZULKETARIK EGINGO |

**7. Eskubide eta bete beharrak:**

- Gorbeia Suzien Mendi Lasterketan izena emango duten korrikalariek lasterketaren eta ISFren arautegia errespetatu beharko dute.
- Dortsala hartzen duten momentuan hau eskuratuko dute: proban parte hartzeko eskubidea, istripu eta erantzukizun zibileko asegurua, antolakuntzak ezarritako zerbitzuak erabiltzeko aukera eta lasterketako oparia.
- Dortsala norberarena eta transferiezina izango da. Horregatik, korrikalariak berak hartu behar du, NANa aurkeztuz ezarritako lekuan eta orduan.
- Bajak direla eta gertatuko diren hutsuneak, zozketako zerrenda errespetatuz beteko dira eta antolakuntzatik zuzenean jarriko dira korrikalari hauekin harremanetan. Kasu hauetan ere izen ematea egiteko baldintza guztiak bete beharko dira dortsala eskuratzeko. Ordainketa egiteko 7 eguneko epea izango da. Itxaron zerrendatik sartzen diren korrikalariek ez dute bermatua izango lasterketako opariaren neurria.

**8. Seinalizazioa:**
Ibilbidea behar bezala seinalatuta egongo da. 5 kilometrora helmugara bitarteko distantziak zehaztuko ditugu.

**9. Kontrol puntuak:**
Hamabi izango dira ibilbidean zeharreko kontrol puntuak eta derrigorrezkoa izango da bertatik pasatzea. Ibilbideko mapa eta perfiletan zehaztuko ditugu kontrol puntuak.

**10. Anoaguneak:**
Helmugakoaz gain, bederatzi anoagune solido-likido egongo dira. Ibilbideko mapa eta perfiletan zehaztuko ditugu anoaguneok.

**11. Denbora mugak:**
- 6 ordu eta 30 minutu baino lehen iritsi beharko da helmugara. Denbora hori gainditu gero, sailkapenetik kanpo geratuko da korrikalaria.
- Antolakuntzak korrikalaria kanporatu dezake tarteko kontroletan aurreikusitako denbora mugak betetzen ez dituelako, lasterketako araudia errespetatu ez duelako, markatutako ibilbidea jarraitu ez duelako, dortsala dagokion moduan ez daramalako, antolakuntzako kideen esanak betetzen ez dituelako edo lasterketako kideekin jarrera desegokia erakutsi duelako.
- Kontrol puntuetan aurreikusitako denbora mugak:

| KONTROLA | Km | ORDUA | DENBORA MUGA |
|---|---|---|---|
| Gorbeiako aterpea | 9 | 11:00 | 120 min |
| GZT aterpea | 12 | 11:30 | 150 min |
| Isidron txabola | 16 | 12:30 | 210 min |
| Zenigorta | 21 | 14:00 | 300 min |
| Lanbreabe | 27 | 14:45 | 345 min |

- Lasterketa osoan zehar antolakuntzako bi korrikalari azkenengo korrikalarien atzetik joango dira. Korrikalariren bat kanporatzekotan dortsala entregatu beharko du kontrol punturik hurbilenean eta lasterketa bertan behera utzi beharko du antolakuntzako kideek agindutako moduan.

**12. Sariak:**
Hauek izango dira sariak:

| Posizioa | Emakuemeak/Gizonak |
|---|---|
| 1 | 2.000 euro |
| 2 | 1.000 euro |
| 3 | 500 euro |
| 4 | 350 euro |
| 5 | 300 euro |
| 6 | 250 euro |
| 7 | 200 euro |

| | |
|---|---|
| 8 | 150 euro |
| 9 | 125 euro |
| 10 | 125 euro |

**13. Sailkapena:**
Parte hartzaile guztiek SKYRUNNER WORLD SERIES txapelketetan puntuatuko dute.

**14. Azalpen batzarra:**
Antolakuntzak azalpen batzar bat eskainiko du lasterketa bezperan, 2020ko irailaren 26an arratsaldean Zeanuriko frontoian. Bertan ibilbidearen zehaztasun guztiak emango ditugu. Garrantzitsua da korrikalari guztiak batzea esandako ordu eta lekuan.

**15. Dortsal banaketa:**
Zeanuriko frontoian emango dira dortsalak lasterketa bezperan, 2020ko irailaren 26an, arratsaldeko 17:30etatik 19:30etara, baita lasterketako egunean bertan ere goizeko 07:00etatik 08:30etara.

**16. Ingurumena:**
Lasterketak paraje ederrak zeharkatuko ditu, beraz, guztien betebeharra da ingurua zaintzea anoaguneetatik kanpo zaborrik bota gabe. Anoaguneetatik 100 metrora arte zabor poltsak ipiniko dira. Korrikalaria kanporatu ahalko da arau hau ez errespetatzekotan.

**17. Osasun zerbitzua:**
Puntu estrategikoetan osasun zerbitzua jarriko da, baita irteera gunean ere.

**18. Segurtasuna:** Antolakuntzak ibilbidea alda lezake korrikalarien segurtasuna bermatzeak hala eskatuko balu. Bertan behera ere utz dezake lasterketa eguraldia edo halabeharrezko beste edozein baldintza medio.

**19. Istripuak:**
Korrikalariak zauritutako kideak laguntzera behartuta daude, baita kontrol puntuetan informatzera ere.

**20. Haizearen kontrako jaka:**
Haizearen kontrako jaka eramatea derrigorra da eta bakoitzaren neurrikoa izan beharko da, mahuka luzeduna eta txanoduna. Txano gabekoa izatekotan, aparteko txapela, buffa edo burua osorik estaltzen duen antzeko janzkiren bat eraman beharko da. Eguraldiaren arabera, antolakuntzak beharrezko material gehigarria eskatu dezake, adibidez manta termikoa edo euritarako jaka.

**21. Oharrak:**

- Derrigorrezko materialaren kontrola egingo da irteeran eta helmugan. Irteerako kontrolera aurrerapen nahikorekin joan behar da.
- Dortsala bular parean eraman behar da eta ahal bada, une oro ikusgai. Kontrol guztietan erakustea eskatuko da.
- Lasterketa uztekotan kontrol batean egin behar da. Derrigorrezkoa izango da dortsala kendu eta antolakuntzaren esku uztea. Berreskuratu nahiko bazenute, antolakuntzakoari jakinarazi behin lasterketa amaituta.
- Ez da antolakuntzaren betebeharra lasterketa utzi duten korrikalariak Zeanurira eramatea. Hala ere, antolakuntza laguntzen saiatuko da posiblea den neurrian.
- Gogoratu ezin dela hornikuntzarik jaso hornidura gunetik kanpo.
- Bastoiak erabili daitezke. Hala ere, San Justoko ermitaraino ezin dira erabili eta tolestuta eraman behar dira bertaraino. Bastoiok kontrol eta hornidura guneetan hartu eta utzi ahal izango dira.
- Lasterketa egunean kontsigna zerbitzua egongo da dortsalak hartzeko gunearen ondoan.
- Lasterketa bukaeran masaje zerbitzua egongo da dutxen ondoren.

---

**REGLAMENTO GORBEIA SUZIEN MENDI LASTERKETA 2020**

**1. Fecha y lugar:** VIII. GORBEIA SUZIEN LASTERKETA se celebrará el 27 de septiembre de 2020 en la localidad de Zeanuri (Bizkaia) a las 09:00 horas.

**2. Recorrido**: La prueba cuenta con un recorrido de 31 kilómetros y un desnivel positivo de 2400m, que discurre en su mayor parte por el parque natural de Gorbea.

**3. Puntuable:** para SKYRUNNER WORLD SERIES y puntuará doble por ser una prueba Super Sky.

Enlaces para descargar el Reglamento de Competición Oficial de la ISF:
ISF Versión original (inglés)
ISF (Esp)

**4. Participación:** Podrán participar todos/as los/as atletas, montañeros/as o deportistas mayores de 18 años. Todos/as los/as participantes inscritos están obligados/as a cumplir con el presente reglamento y el de la ISF.

**5. Categorías:** Absoluto masculino y femenino.

**6. Inscripciones:**

6.1 Fechas inscripciones y dorsales:
- Las preinscripciones de la VIII edición de la GORBEIA SUZIEN se abrirán el día 1 de enero a las 00:00, y se cerrarán el día 19 de enero a las 23:59.
- Las preinscripciones se realizarán en la web **www.gorbeiasuzien.eus** ..

- La organización se reserva 125 dorsales para: corredores de élite, patrocinadores y corredores del circuito.
- La organización se reserva 100 dorsales: para corredores que hayan participado en todas las ediciones, para los corredores con los mejores tiempos de la última edición (2019), para los habitantes de Zeanuri y los suficientes para doblar la participación femenina de la edición del 2019.
Los 375 dorsales restantes se asignan mediante sorteo, entre los corredores que realizaron la preinscripción dentro del plazo para ello.

6.2 Reglas y sorteo:
- Reglas del sorteo:
    1. A cada corredor se le asigna un número.
    2. A los corredores que no obtuvieron dorsal en las ediciones anteriores se les asignará un número más por cada año que no obtuvieron dorsal. Los corredores que sí obtuvieron dorsal en las últimas ediciones sólo se les tendrá en cuenta las ediciones siguientes.
    3. A los corredores que vivan en el valle de Arratia se les asignará un número más, para ello es necesario mandar el certificado de empadronamiento a izenemateak@gorbeiasuzien.eus antes de que termine la fecha de preinscripción.

- El sorteo se realizará en el ayuntamiento de Zeanuri el 31 de enero del 2020. El sorteo será nominal y cada número se sacará al azar. Se les asignará un dorsal a los primeros 375 números. Todos los demás pasarán a la lista de espera respetando el orden del sorteo. La lista con los corredores agraciados se pondrá en nuestra web y redes sociales el mismo día del sorteo.

6.3 Cómo formalizar la inscripción:
- Los corredores agraciados en la lista de admitidos tendrán que realizar un pago de 70 euros siguiendo los pasos de la página **www.gorbeiasuzien.eus** .
- No se admitirán corredores que no hayan realizado el pago, para ello la fecha límite será el 29 de febrero. En el caso de no ser así le daríamos la oportunidad al siguiente de la lista de espera.
- Devolución de dorsales siempre y cuando otro corredor ocupe su lugar:

| **AÑO 2020** | **% A DEVOLVER** |
|---|---|
| FEBRERO - MARZO | %80 |

| | |
|---|---|
| ABRIL - MAYO | %70 |
| JUNIO -JULIO | %60 |
| AGOSTO | %50 |
| A partir del 1 de SEPTIEMBRE | NO SE DEVOLVERÁ EL DINERO |

**7. Derechos y obligaciones:**

- Los corredores que realicen la inscripción en la GORBEIA SUZIEN tendrán que cumplir la normativa de la ISF.
- Cuando se recoge el dorsal se obtiene: el derecho a participar en la prueba, seguro de accidente y responsabilidad civil, derecho a utilizar los servicios que presta la organización y el regalo de la prueba.
- El dorsal es personal e intransferible, por eso tiene que recogerlo en persona el mismo corredor presentado su DNI.
- Las bajas se cubrirán respetando el orden del sorteo, y la organización se pondrá en contacto con estas personas. En estos casos también será obligatoria realizar todos los pasos de la inscripción para conseguir el dorsal. Para realizar el pago dispondrán de 7 días. No se asegurará el tallaje del regalo de la carrera para los corredores que entren de la lista de espera.

**8. Señalización:**

El recorrido está debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles. Existen referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

**9. Controles:**

En el desarrollo de la prueba la organización ha dispuesto de 12 puntos de control intermedios en el recorrido principal y siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios. La situación de los mismos figura en los mapas y perfiles de los recorridos.

**10. Avituallamientos:**

Se dispone de 9 puntos de avituallamientos sólido-líquidos en el recorrido principal, más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los/as participantes productos sólidos y líquidos. La situación de los mismos figura en los mapas y perfiles de los recorridos.

**11. Tiempos de paso:**

- El tiempo máximo de entrada en meta será de 6 horas y 30 minutos para la carrera principal, por lo que quienes excedan del tiempo máximo establecido perderán toda opción de figurar en la clasificación final.
- En cualquier caso, los/as responsables de la organización tendrán potestad para retirar de la prueba a los/as corredores/as que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como de cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma visible, desatienda las indicaciones de la organización o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás participantes.
- Tiempos de corte para los controles:

| CONTROL | Km | HORA | LIMITE |
|---|---|---|---|
| Gorbeiako aterpea | 9 | 11:00 | 120 min |
| GZT aterpea | 12 | 11:30 | 150 min |
| Isidron txabola | 16 | 12:30 | 210 min |
| Zenigorta | 21 | 14:00 | 300 min |
| Lanbreabe | 27 | 14:45 | 345 min |

- A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de dos personas que actuarán como cierre de carrera. Todos/as aquellos/as participantes que se vean afectados/as por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los/as miembros de la organización.

**12. Premios:**

Se establecen los siguientes premios:

| Posición | Mujeres/ Hombres |
|---|---|
| 1 | 2.000 euros |
| 2 | 1.000 euros |
| 3 | 500 euros |
| 4 | 350 euros |
| 5 | 300 euros |
| 6 | 250 euros |
| 7 | 200 euros |
| 8 | 150 euros |
| 9 | 125 euros |
| 10 | 125 euros |

**13. Clasificación:** Todos/as los/as participantes de la prueba puntuarán para la clasificación de las SKYRUNNER WORLD SERIES.

**14. Reunión informativa:**
La organización facilitará información topográfica de los sitios que transita la prueba, así como los detalles organizativos más relevantes en una presentación que se celebrará en el frontón de Zeanuri, la víspera, 26 de septiembre de 2020 a la tarde. Es muy importante la asistencia de todos/as los/as participantes a esta reunión.

**15. Entrega de dorsales:**
La entrega de dorsales se efectuará en el frontón de Zeanuri el día 26 de septiembre de 2020 (víspera) entre las 17:30 y las 19:30 horas. Y el mismo día de la prueba entre las 07:00 y las 08:30 horas, en el mismo lugar.

**16. Medio ambiente:**
La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será de obligación para todos/as preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento. A tal efecto se colocarán contenedores o bolsas de basura hasta una distancia de 100 metros desde el puesto de avituallamiento.
Será motivo de descalificación directa el incumplimiento de esta norma por parte de los/as participantes.
**17. Asistencia sanitaria**:
La organización dispondrá de servicios de asistencia sanitaria en los puntos más estratégicos del recorrido y en la zona de salida-meta.
**18. Seguridad**:
La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorridos alternativos y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

**19. Auxilio en accidentes:**
Los/as participantes están obligados a auxiliar a los/as accidentados/as que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

**20. Obligatoriedad de portar cortaviento**.
Es obligatorio portar durante el transcurso de la carrera, un cortaviento, a todos/as los/as participantes. Este cortaviento deberá ser de la talla correspondiente al/a (la) participante, con mangas largas y con capucha. En el caso de carecer de capucha, se podrá aceptar un cortaviento sin esta, siempre y cuando se acompañe de gorro, braga (buff) o similar que cubra la cabeza del participante en su totalidad. En caso de previsión meteorológica especialmente adversa, la organización podrá exigir, además del cortaviento, una manta térmica como parte del material obligatorio.

**21. Observaciones:**

- Se realizará control de material obligatorio en la salida y en la llegada. Se recomienda acudir al control de salida con suficiente antelación.
- Hay que llevar el dorsal a la altura del pecho y a poder ser visible en todo momento. Se requerirá mostrarlo en todos los puntos de control.
- Hay que retirarse en los puntos de control. Es obligatorio que se retire el dorsal y que quede en manos de la organización. En caso de querer recuperarlo hay que notificarlo a la organización una vez finalizada la carrera.
- La organización no está obligada a trasladar a los/as corredores/as retirados hasta Zeanuri. Se intentará hacerlo en la medida de lo posible.
- No se puede recibir avituallamiento fuera de la zona de avituallamiento
- El uso de bastones está permitido. Pero hasta San Justo no se pueden utilizar, solo llevarlos plegados. Se podrán coger y dejar en los puntos de control y avituallamientos.
- El día de la carrera habrá servicio de consigna al lado de la entrega de dorsales.
- Al final de la carrera habrá servicio de masajes al lado de las duchas.

---

**REGULATIONS GORBEIA SUZIEN MENDI LASTERKETA 2020**

**1.- Date and place:** VIII. GORBEIA SUZIEN MENDI LASTERKETA will be held on September 27, 2020 in the town of Zeanuri (Bizkaia) at 09:00 hours.

**2.- Routes:** The race is 31 km in length with an accumulated height gain of 2400m running the most part through the GORBEIA NATURAL PARK.

**3.- Scoring:** The main race will be SUPER SKY scoring event for the MIGU RUN SKYRUNNER WORLD SERIES.
Links to download the Official Competition Rules of the ISF:
ISF Versión original (inglés)
ISF (Esp)

**4.- Participation:** All athletes, mountaineers or athletes over 18 years of age may participate in the course. All registered participants are obliged to comply with these regulations and the ISF.

**5.- Categories:** Absolute male and female.

**6.- Registration:** The pre-registration period will start on January 1st, at 00:00 and end on January 19th, at 23:59. The pre-registration form can be obtained in the page www.gorbeiasuzien.eus.
To participate in the raffle, it is essential to pre-register. The draw will be held on January 31st in the municipality of Zeanuri. The draw will be nominal and each number will be drawn at random. Dorsal will be awarded to the first 375 numbers respecting the order. The rest of the numbers will form a waiting list in the order obtained in the draw.
Organization will keep 100 numbers for runners who have participated in all editions, local runners, runners with best times of the last edition, and to the number of women to ensure the double participation of female runners of the last edition.

The winners in the draw will have a period of time until the 29th of February to formalize the registration. After the deadline, they will occupy the last position on the waiting list. The runners on the waiting list who obtain a number will also have a term of five days to formalize the registration. After the deadline, they will also occupy the last position on the waiting list.
The lists will be published on January 31st.

Numbers devolution: Depending on the date of returning, the amount of money will be the next:

| YEAR 2020 | % AMOUNT |
|---|---|
| FEBRUARY - MARCH | %80 |
| APRIL - MAY | %70 |
| JUNE - JULY | %60 |
| AUGUST | %50 |
| AFTER SEPTEMBER 1 | NOT RETURNING |

**7.- Price**: The registration fee in the MAIN COURSE will be 70 euros.

By paying the price the participants will be able to enjoy the right to participate in the event with all its services (supplies, medical assistance, showers, luggage storage, post-race massage, etc.), a gift bag for each participant in the conditions specified in the inscriptions (technical pledge, local products, etc.), popular food and corresponding insurance.

**8.- Signage:** The route is properly marked with visible signs and beacon tapes. There are kilometers references every 5 kilometers.

**9.- Controls**: In the development of the race the organization had had 12 intermediate control points in the route, being obligatory to pass through them where the regulatory step controls. The situation of the same figures in the maps and profiles of the routes.

**10.- Provisioning facilities:** There are 9 points of solid-liquid refreshments in the main route, plus the finish line. At these points, solid and liquid products (water, isotonic, fruit, energy bars, etc.) will be offered to the participants. The situation of the same figures in the maps and profiles of the routes.

**11.- Time of passage:** The maximum time of arrival in goal will be 6 hours and 30 minutes for the main race, so that those who exceed the maximum time established will lose all option to appear in the final classification.
In any case, the people in charge of the organization will have the power to withdraw from the race the runners who do not meet the expectations of the times set for the timing controls, as well as anyone who has violated the rules of the race, have not completed the course marked, do not wear the regulation number in a visible way, disregard the indications of the organization or maintain a non-sporting attitude towards the other participants. For these purposes, the organization has planned the participation of two people who will act as a career closing. All those participants who are affected by a decision of disqualification must deliver the number at the nearest checkpoint and leave the race according to the indications of the members of the organization.

| CONTROL | Km | TIME | LIMIT |
|---|---|---|---|
| Gorbeiako aterpea | 9 | 11:00 | 120 min |
| GZT aterpea | 12 | 11:30 | 150 min |
| Isidron txabola | 16 | 12:30 | 210 min |
| Zenigorta | 21 | 14:00 | 300 min |
| Lanbreabe | 27 | 14:45 | 345 min |

**12.- Prizes:** The following prizes are established:

| Position | Female / Male |
|---|---|
| 1 | 2.000 euros |
| 2 | 1.000 euros |
| 3 | 500 euros |
| 4 | 350 euros |
| 5 | 300 euros |
| 6 | 250 euros |
| 7 | 200 euros |
| 8 | 150 euros |
| 9 | 125 euros |
| 10 | 125 euros |

**13.- Classification**: All the participants of the main event will score for the classification of the SKYRUNNER WORLD SERIES 2020.

**14.- Informative meeting:** The organization will provide topographic information on the sites that pass the race, as well as the most relevant organizational details in a presentation to be held at the gym of Zeanuri, on the evening, September 26, 2020. The attendance of all the participants to this meeting is very important.

**15.- Delivery of numbers:** The delivery of numbers will be made in the fronton of Zeanuri on September 2019 (eve) between 17:30 and 19:30 hours. And the same day of the test between 07:00 and 08:30 hours, in the same place.
The bib number is personal, being mandatory to show up personally, show the original DNI of the participant to collect the bib number and the gift bag.

**16.- Environment:** The race takes place for the most part in areas of exceptional natural beauty, so it will be an obligation for all / as to preserve the environment avoiding littering outside the refreshment areas. For this purpose, containers or garbage bags will be placed up to a distance of 100 meters from the refreshment station.
Failure to comply with this rule by the participants will be grounds for direct disqualification.

**17.- Healthcare:** The organization will have health assistance services in the most strategic points of the route and in the exit-goal area.

**18.- Security:** The organization reserves the right to divert the race by alternative routes and make the modifications it deems necessary depending on the different conditions, as well as the suspension of the test if the weather conditions or force majeure.

**19.- Assistance in accidents:** The participants are obliged to help the injured / as they need help, as well as to report any mishap in the controls of passage.

**20.- Obligatory to wear windbreaker**. The ISF forces to carry all the participants during the course of the race, a windbreaker. This windbreaker must be of the corresponding size to the participant, with long sleeves and hood. In the case of lack of a hood, you can accept a windbreaker without it, as long as it is accompanied by a hat, buff or similar that covers the head of the participant in its entirety. In case of especially adverse weather forecast, the organization may require, in addition to the windbreaker, a thermal blanket or something else as part of the mandatory material.

**21.- Important points:**

- It is mandatory to carry a windbreaker with a hood. If the weather forecast requires, the organization may require to carry added gear (gloves, thermal blanket…) as mandatory. In case the organization decided to add gear, the runners will be informed the day before the race by email.

- Mandatory gear control will be made at the start point and the finish line. It is recommended to go to the start point control with enough time.

- It is required to bring the race bib to the height of the chest and it has to be visible at all times. It will be required to show it at all the control points.

- The route is marked with flags and tape. Every kilometer is numbered.

- If you have to give up and retired, try to do it in a checkpoint. It is mandatory that you remove your bib and give it to the organization. In case you want your bib back, notify the organization by email once the race is over.

- The organization is not responsible to transfer the retired runners to Zeanuri. We will try our best in case the transfer is need it.

- It is prohibited to get any food or drinks supplies outside the provisioning areas.

---

---

## GORBEIA SUZIEN 21K MENDI LASTERKETA 2020 ARAUDIA

**1. Eguna eta lekua:** GORBEIA SUZIEN 21K LASTERKETAREN 2020ko irailaren 27an izango da. Zeanuriko herritik abiatuko da goizeko 11:00etan.

**2. Ibilbidea:** 21 kilometro luze eta 1200m positiboko desnibela izango du Gorbeiako parke naturalean zehar.

**3.** EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOAKO LASTERKETEN RANKINEKO proba izango da.

**4. Parte hartzea:** 15 urtetik gorako edozein korrikalarik parte har dezake. Izena ematen duen orok bete behar du araudi hau, baita FEDME-rena ere.

**5. Kategoriak:** Emakumezkoen eta gizonezkoen kategoria absolutua.

**6. Izen-ematea:**

6.1 Izen-emateko epeak eta dortsalak:
- GORBEIA SUZIEN 21K lasterketan izen-emateko epea OTSAILAREN 3an zabalduko da goizeko 9etan. 200plaza egongo dira, eta hauek bukatutakoan itxaron zerrenda bat irekiko da.
-Zeanuriko herritarrek egun bat lehenago izango dute izena emateko aukera. Beraz, otsailaren 2an, arratsaldeko 18.00etatik 20.00etara, Zeanuriko udaletxe azpiko gelan eman ahalko dute izena.
- Izen-ematea www.gorbeiasuzien.eus web orrian dagoen formularioa beteta egin beharko da.
6.2 Izen-ematea gauzatzeko modua:
- Dortsala egokitutakoen zerrendan egongo direnak 45 euroko ordainketa egin beharko dute www.gorbeiasuzien.eus orriko pausuak jarraituz.
- Ez da korrikalaririk onartuko diru sarrerarik egin ezean, bestela itxaron zerrendako hurrengoari emango zaio izen ematea egiteko aukera.
- Dortsalen itzulketa, beti ere itxaron zerrendako korrikalariren batek haren lekua hartzen badu izango da:

| 2020 URTEA | BUELTATUKO DEN % |
|---|---|
| OTSAILA - MARTXOA | %80 |
| APIRILA - MAIATZA | %70 |
| EKAINA - UZTAILA | %60 |
| ABUZTUA | %50 |
| IRAILAREN 1etik | EZ DA ITZULKETARIK EGINGO |

**7. Eskubide eta bete beharrak:**
- Gorbeia Suzien 21K lasterketan izena emango duten korrikalariek lasterketaren eta FEDMEren arautegia errespetatu beharko da.
- Dortsala hartzen den momentuan hau eskuratuko da: proban parte hartzeko eskubidea, istripu eta erantzukizun zibileko asegurua, antolakuntzak ezarritako zerbitzuak erabiltzeko aukera eta lasterketako oparia.
- Dortsala norberarena eta transferiezina izango da. Horregatik, korrikalariak berak hartu behar du, NANa aurkeztuz ezarritako lekuan eta orduan.
- Bajak direla eta gertatuko diren hutsuneak, itxaron zerrenda errespetatuz beteko dira eta antolakuntzatik zuzenean jarriko dira korrikalari hauekin harremanetan. Kasu hauetan ere izen ematea egiteko baldintza guztiak bete beharko dira dortsala eskuratzeko. Ordainketa egiteko 7 eguneko epea izango da.

**8. Seinalizazioa:**
Ibilbidea behar bezala seinalatuta egongo da. 5 kilometrora helmugara bitarteko distantziak zehaztuko ditugu.

**9. Kontrol puntuak:**
Zazpi izango dira ibilbidean zeharreko kontrol puntuak eta derrigorrezkoa izango da bertatik pasatzea. Ibilbideko mapa eta perfiletan zehaztuko ditugu kontrol puntuak.

**10. Anoaguneak:**
Helmugakoaz gain, sei anoagune solido-likido egongo dira. Ibilbideko mapa eta perfiletan zehaztuko ditugu anoaguneok.

**11. Denbora mugak:**
- 4 ordu eta 30 minutu baino lehen iritsi beharko da helmugara. Denbora hori gainditu gero, sailkapenetik kanpo geratuko da korrikalaria.
- Antolakuntzak korrikalaria kanporatu dezake tarteko kontroletan aurreikusitako denbora mugak betetzen ez dituelako, lasterketako araudia errespetatu ez duelako, markatutako ibilbidea jarraitu ez duelako, dortsala dagokion moduan ez daramalako, antolakuntzako kideen esanak betetzen ez dituelako edo lasterketako kideekin jarrera desegokia erakutsi duelako.
- Kontrol puntuetan aurreikusitako denbora mugak:

| KONTROLA | Km | ORDUA | DENBORA MUGA |
|---|---|---|---|
| Gorbeiako aterpea | 9 | 13:30 | 120 min |
| Zenigorta | 11 | 14:00 | 180 min |
| Lanbreabe | 17 | 14:45 | 225 min |

- Lasterketa osoan zehar antolakuntzako bi korrikalari azkenengo korrikalarien atzetik joango dira. Korrikalariren bat kanporatzekotan dortsala entregatu beharko du kontrol punturik hurbilenean eta lasterketa bertan behera utzi beharko du antolakuntzako kideek agindutako moduan.

**12. Sariak:**
Sariak lasterketako web orrian ikusgai egongo dira.
**13. Sailkapena:**
Parte hartzaile guztiek EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOAKO LASTERKETEN RANKINEAN puntuatuko dute.

**14. Azalpen batzarra:**
Antolakuntzak azalpen batzar bat eskainiko du lasterketa bezperan, 2020ko irailaren 26an arratsaldean Zeanuriko frontoian. Bertan ibilbidearen zehaztasun guztiak emango ditugu. Garrantzitsua da korrikalari guztiak batzea esandako ordu eta lekuan.

**15. Dortsal banaketa:**
Zeanuriko frontoian emango dira dortsalak lasterketa bezperan, 2020ko irailaren 26an, arratsaldeko 17:30etatik 19:30etara, baita lasterketako egunean bertan ere goizeko 07:00etatik 08:30etara.

**16. Ingurumena:**

Lasterketak paraje ederrak zeharkatuko ditu, beraz, guztien betebeharra da ingurua zaintzea anoaguneetatik kanpo zaborrik bota gabe. Anoaguneetatik 100 metrora arte zabor poltsak ipiniko dira. Korrikalaria kanporatu ahalko da arau hau ez errespetatzekotan.

**17. Osasun zerbitzua:**
Puntu estrategikoetan osasun zerbitzua jarriko da, baita irteera gunean ere.

**18. Segurtasuna:** Antolakuntzak ibilbidea alda lezake korrikalarien segurtasuna bermatzeak hala eskatuko balu. Bertan behera ere utz dezake lasterketa eguraldia edo halabeharrezko beste edozein baldintza medio.

**19. Istripuak:**
Korrikalariak zauritutako kideak laguntzera behartuta daude, baita kontrol puntuetan informatzera ere.

**20. Haizearen kontrako jaka:**
Haizearen kontrako jaka eramatea derrigorra da eta bakoitzaren neurrikoa izan beharko da, mahuka luzeduna eta txanoduna. Txano gabekoa izatekotan, aparteko txapela, buffa edo burua osorik estaltzen duen antzeko janzkiren bat eraman beharko da. Eguraldiaren arabera, antolakuntzak beharrezko material gehigarria eskatu dezake, adibidez manta termikoa edo euritarako jaka.

**21. Oharrak:**
- Derrigorrezko materialaren kontrola egingo da irteeran eta helmugan. Irteerako kontrolera aurrerapen nahikorekin joan behar da.
- Dortsala bular parean eraman behar da eta ahal bada, une oro ikusgai. Kontrol guztietan erakustea eskatuko da.
- Lasterketa uztekotan kontrol batean egin behar da. Derrigorrezkoa izango da dortsala kendu eta antolakuntzaren esku uztea. Berreskuratu nahiko bazenute, antolakuntzakoari jakinarazi behin lasterketa amaituta.
- Ez da antolakuntzaren betebeharra lasterketa utzi duten korrikalariak Zeanurira eramatea. Hala ere, antolakuntza laguntzen saiatuko da posiblea den neurrian.
- Gogoratu ezin dela hornikuntzarik jaso hornidura gunetik kanpo.
- Bastoiak erabili daitezke. Hala ere, San Justoko ermitaraino ezin dira erabili eta tolestuta eraman behar dira bertaraino. Bastoiok kontrol eta hornidura guneetan hartu eta utzi ahal izango dira.
- Lasterketa egunean kontsigna zerbitzua egongo da dortsalak hartzeko gunearen ondoan.
- Lasterketa bukaeran masaje zerbitzua egongo da dutxen ondoren.

---

**REGLAMENTO GORBEIA SUZIEN 21K 2020**

**1. Fecha y lugar:** GORBEIA SUZIEN 21K se celebrará el 27 de septiembre de 2020 en la localidad de Zeanuri (Bizkaia) a las 11:00 horas.

**2. Recorrido**: La prueba cuenta con un recorrido de 21 kilómetros y un desnivel positivo de 1200m, que discurre en su mayor parte por el parque natural de Gorbea.

**3. Puntuable:** para el RANKING de las CARRERAS de la FEDERACION VASCA DE MONTAÑA

**4. Participación:** Podrán participar todos/as los/as atletas, montañeros/as o deportistas mayores de 15 años. Todos/as los/as participantes inscritos están obligados/as a cumplir con el presente reglamento y el de la FEDME.

**5. Categorías:** Absoluto masculino y femenino.

**6. Inscripciones:**

6.1 Fechas inscripciones y dorsales:

- Las inscripciones de la GORBEIA SUZIEN 21K se abrirán el día 3 de febrero a las 9 de la mañana. Habrá 200 plazas y una vez cubiertas se abrirá una lista de espera.
- Los/las vecinos/as de Zeanuri podrán inscribirse un día antes. El 2 de febrero, de 18.00 a 20.00 horas, tendrán opción de apuntarse en la sala situada bajo el ayuntamiento de Zeanuri.
- Las inscripciones se realizarán en la web **www.gorbeiasuzien.eus**.

6.2 Cómo formalizar la inscripción:

- Los corredores agraciados en la lista de admitidos tendrán que realizar un pago de 45 euros siguiendo los pasos de la página **www.gorbeiasuzien.eus.**
- No se admitirá a ningún corredor que no haya realizado el pago, si no se le dará la oportunidad al siguiente de la lista de espera.
- Devolución de dorsales siempre y cuando otro corredor ocupe vuestro lugar:

| **AÑO 2020** | **% A DEVOLVER** |
|---|---|
| FEBRERO - MARZO | %80 |
| ABRIL - MAYO | %70 |
| JUNIO -JULIO | %60 |

| | |
|---|---|
| AGOSTO | %50 |
| A partir del 1 de SEPTIEMBRE | NO SE DEVOLVERÁ EL DINERO |

**7. Derechos y obligaciones:**

- Los corredores que realicen la inscripción en la GORBEIA SUZIEN 21K tendrán que cumplir la normativa de la FEDME.
- Cuando se coge el dorsal se obtiene: el derecho a participar en la prueba, seguro de accidente y responsabilidad civil, derecho a utilizar los servicios que presta la organización y el regalo de la prueba.
- El dorsal es personal e intransferible, por eso tiene que recogerlo en persona el mismo corredor presentado su DNI.
- Las bajas se cubrirán respetando el orden del sorteo, y la organización se pondrá en contacto con estas personas. En estos casos también será obligatoria realizar todos los pasos de la inscripción para conseguir el dorsal. Para realizar el pago dispondrán de 7 días.

**8. Señalización:**

El recorrido está debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles. Existen referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

**9. Controles:**

En el desarrollo de la prueba la organización ha dispuesto de 7 puntos de control intermedios en el recorrido principal y siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios. La situación de los mismos figura en los mapas y perfiles de los recorridos.

**10. Avituallamientos:**

Se dispone de 7 puntos de avituallamientos sólido-líquidos en el recorrido principal, más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los/as participantes productos sólidos y líquidos. La situación de los mismos figura en los mapas y perfiles de los recorridos.

**11. Tiempos de paso:**

- El tiempo máximo de entrada en meta será de 4 horas y 30 minutos, por lo que quienes excedan del tiempo máximo establecido perderán toda opción de figurar en la clasificación final.
- En cualquier caso, los/as responsables de la organización tendrán potestad para retirar de la prueba a los/as corredores/as que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como de cualquiera que haya

infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma visible, desatienda las indicaciones de la organización o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás participantes.
- Tiempos de corte para los controles:

| CONTROL | Km | HORA | LIMITE |
|---|---|---|---|
| Gorbeiako aterpea | 9 | 13:30 | 120 min |
| Zenigorta | 11 | 14:00 | 180 min |
| Lanbreabe | 17 | 14:45 | 225 min |

- A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de dos personas que actuarán como cierre de carrera. Todos/as aquellos/as participantes que se vean afectados/as por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los/as miembros de la organización.

**12. Premios:**
Los premios aparecerán es la página web.

**13. Clasificación:** Todos/as los/as participantes de la prueba puntuarán para la clasificación del RANKING DE CARRERAS DE LA FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA.

**14. Reunión informativa:**
La organización facilitará información topográfica de los sitios que transita la prueba, así como los detalles organizativos más relevantes en una presentación que se celebrará en el frontón de Zeanuri, la víspera, 26 de septiembre de 2020 a la tarde. Es muy importante la asistencia de todos/as los/as participantes a esta reunión.

**15. Entrega de dorsales:**
La entrega de dorsales se efectuará en el frontón de Zeanuri el día 26 de septiembre de 2020 (víspera) entre las 17:30 y las 19:30 horas. Y el mismo día de la prueba entre las 07:00 y las 08:30 horas, en el mismo lugar.

**16. Medio ambiente:**
La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será de obligación para todos/as preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento. A tal efecto se colocarán contenedores o bolsas de basura hasta una distancia de 100 metros desde el puesto de avituallamiento.
Será motivo de descalificación directa el incumplimiento de esta norma por parte de los/as participantes.

**17. Asistencia sanitaria**:
La organización dispondrá de servicios de asistencia sanitaria en los puntos más estratégicos del recorrido y en la zona de salida-meta.

**18. Seguridad**:

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorridos alternativos y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

**19. Auxilio en accidentes:**
Los/as participantes están obligados/as a auxiliar a los/as accidentados/as que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

**20. Obligatoriedad de portar cortaviento**.
Es obligatorio portar durante el transcurso de la carrera, un cortaviento, a todos/as los/as participantes. Este cortaviento deberá ser de la talla correspondiente al/a (la) participante, con mangas largas y con capucha. En el caso de carecer de capucha, se podrá aceptar un cortaviento sin esta, siempre y cuando se acompañe de gorro, braga (buff) o similar que cubra la cabeza del participante en su totalidad. En caso de previsión meteorológica especialmente adversa, la organización podrá exigir, además del cortaviento, una manta térmica como parte del material obligatorio.

**21. Observaciones:**
- Se realizará control de material obligatorio en la salida y en la llegada. Se recomienda acudir al control de salida con suficiente antelación.
- Hay que llevar el dorsal a la altura del pecho y a poder ser visible en todo momento. Se requerirá mostrarlo en todos los puntos de control.
- Hay que retirarse en los puntos de control. Es obligatorio que se retire el dorsal y que quede en manos de la organización. En caso de querer recuperarlo hay que notificarlo a la organización una vez finalizada la carrera.
- La organización no está obligada a trasladar a los/as corredores/as retirados hasta Zeanuri. Se intentará hacerlo en la medida de lo posible.
- No se puede recibir avituallamiento fuera de la zona de avituallamiento
- El uso de bastones está permitido. Pero hasta San Justo no se pueden utilizar, solo llevarlos plegados. Se podrán coger y dejar en los puntos de control y avituallamientos.
- El día de la carrera habrá servicio de consigna al lado de la entrega de dorsales.
- Al final de la carrera habrá servicio de masajes al lado de las duchas.

---

# REGULATIONS GORBEIA SUZIEN 21K 2020

**1.- Date and place:** GORBEIA SUZIEN 21K will be held on September 27, 2020 in the town of Zeanuri (Bizkaia) at 11:00 am.

**2.- Routes:** The race is 21 km in length with an accumulated height gain of 1200m

running the most part through the GORBEIA NATURAL PARK.

**3.- Scoring:** The main race will be scoring for Ranking of EMF.

**4.- Participation:** All athletes, mountaineers or athletes over 18 years of age may participate in the course. All registered participants are obliged to comply with these regulations and the FEDME.

**5.- Categories:** Absolute male and female.

**6.- Registration:** The registration period will start on February 1st, at 9am in the page www.gorbeiasuzien.eus.
There will be 200 numbers.

People from Zeanuri can sign up on February 2nd.

To formalize the registration the runners will have to make a 45€ payment.

Numbers devolution: Depending on the date of returning, the amount of money will be the next:

| YEAR 2020 | % AMOUNT |
|---|---|
| FEBRUARY - MARCH | %80 |
| APRIL - MAY | %70 |
| JUNE - JULY | %60 |
| AUGUST | %50 |
| AFTER SEPTEMBER 1 | NOT RETURNING |

**7.- Price**: The registration fee in the 21K COURSE will be 45 euros.

By paying the price the participants will be able to enjoy the right to participate in the event with all its services (supplies, medical assistance, showers, luggage storage, post-race massage, etc.), a gift bag for each participant in the conditions specified in the inscriptions (technical pledge, local products, etc.), popular food and corresponding insurance.

**8.- Signage:** The route is properly marked with visible signs and beacon tapes. There are kilometers references every 5 kilometers.

**9.- Controls**: In the development of the race the organization had had 7 intermediate control points in the route, being obligatory to pass through them where the regulatory step controls. The situation of the same figures in the maps and profiles of the routes.

**10.- Provisioning facilities:** There are 7 points of solid-liquid refreshments in the main route, plus the finish line. At these points, solid and liquid products (water, isotonic, fruit, energy bars, etc.) will be offered to the participants. The situation of the same figures in the maps and profiles of the routes.

**11.- Time of passage:** The maximum time of arrival in goal will be 4 hours and 30 minutes for the main race, so that those who exceed the maximum time established will lose all option to appear in the final classification.
In any case, the people in charge of the organization will have the power to withdraw from the race the runners who do not meet the expectations of the times set for the timing controls, as well as anyone who has violated the rules of the race, have not completed the course marked, do not wear the regulation number in a visible way, disregard the indications of the organization or maintain a non-sporting attitude towards the other participants. For these purposes, the organization has planned the participation of two people who will act as a career closing. All those participants who are affected by a decision of disqualification must deliver the number at the nearest checkpoint and leave the race according to the indications of the members of the organization.

| CONTROL | Km | TIME | LIMIT |
|---|---|---|---|
| Gorbeiako aterpea | 9 | 13:30 | 120 min |
| Zenigorta | 11 | 14:00 | 180 min |
| Lanbreabe | 17 | 14:45 | 225 min |

**12.- Prizes:** The following prizes are established:
See on www.gorbeiasuzien.eus

**13.- Classification**: All the participants of the main event will score for the classification of the EMF RANKING 2020.

**14.- Informative meeting:** The organization will provide topographic information on the sites that pass the race, as well as the most relevant organizational details in a presentation to be held at the gym of Zeanuri, on the evening, September 26, 2020. The attendance of all the participants to this meeting is very important.

**15.- Delivery of numbers:** The delivery of numbers will be made in the fronton of Zeanuri on September 2019 (eve) between 17:30 and 19:30 hours. And the same day of the test between 07:00 and 08:30 hours, in the same place.
The bib number is personal, being mandatory to show up personally, show the original DNI of the participant to collect the bib number and the gift bag.

**16.- Environment:** The race takes place for the most part in areas of exceptional natural beauty, so it will be an obligation for all / as to preserve the environment avoiding littering outside the refreshment areas. For this purpose, containers or garbage bags will be placed up to a distance of 100 meters from the refreshment station.
Failure to comply with this rule by the participants will be grounds for direct disqualification.

**17.- Healthcare:** The organization will have health assistance services in the most strategic points of the route and in the exit-goal area.

**18.- Security:** The organization reserves the right to divert the race by alternative routes and make the modifications it deems necessary depending on the different conditions, as well as the suspension of the test if the weather conditions or force majeure.

**19.- Assistance in accidents:** The participants are obliged to help the injured / as they need help, as well as to report any mishap in the controls of passage.

**20.- Obligatory to wear windbreaker**. The organization forces to carry all the participants during the course of the race, a windbreaker. This windbreaker must be of the corresponding size to the participant, with long sleeves and hood. In the case of lack of a hood, you can accept a windbreaker without it, as long as it is accompanied by a hat, buff or similar that covers the head of the participant in its entirety. In case of especially adverse weather forecast, the organization may require, in addition to the windbreaker, a thermal blanket or something else as part of the mandatory material.

## 21.- Important points:

- It is mandatory to carry a windbreaker with a hood. If the weather forecast requires, the organization may require to carry added gear (gloves, thermal blanket…) as mandatory. In case the organization decided to add gear, the runners will be informed the day before the race by email.

- Mandatory gear control will be made at the start point and the finish line. It is recommended to go to the start point control with enough time.

- It is required to bring the race bib to the height of the chest and it has to be visible at all times. It will be required to show it at all the control points.

- The route is marked with flags and tape. Every kilometer is numbered.

- If you have to give up and retired, try to do it in a checkpoint. It is mandatory that you remove your bib and give it to the organization. In case you want your bib back, notify the organization by email once the race is over.

- The organization is not responsible to transfer the retired runners to Zeanuri. We will try our best in case the transfer is need it.

- It is prohibited to get any food or drinks supplies outside the provisioning areas.

- The use of poles is allowed. (Until San Justo you can't use them, you will have to bring them in your hands). You will be able to take and leave them on the checkpoints and provisioning areas.

- The race day will be a gear room service beside the bib delivery. You can leave extra gear and clothes at this place.

- At the end of the race, there will be a massage service beside the showers.

- Take care of the environment, save all wraps and containers. If you throw a wrap or containers out of the defined areas, you must be disqualified by the organization.

---

---

---