IX. ALTSASUKO COPRECI DUATLOIA

Patrocinador oficial

COPRECI ALTSASUKO

2019ko martxoaren 23an, 15:45tan emakumezkoak , 15:51tan gizonezkoak eta 15:52tan ereleboak
Altsasu (Nafarroa) /
23 de marzo de 2019, a las 15:45h categoría femenina ,15:51h categoría masculina y 15:52relevos
Alsasua (Navarra)

PATROCINADORES:

IX. ALTSASUKO DUATLOIA

2019ko martxoaren 23an, 15:45etan (E) eta 15:51etan (G)
Altsasu (Nafarroa)
Material kontrolaren ordutegia: 14:30-15:30

1. PROBAREN AZALPENA

Distantziak: 5 km / 22 km / 2,5 km

Irteera-ordua: 15: 45 emakumezkoak , 15:51 gizonezkoak eta 15:52 erreleboak

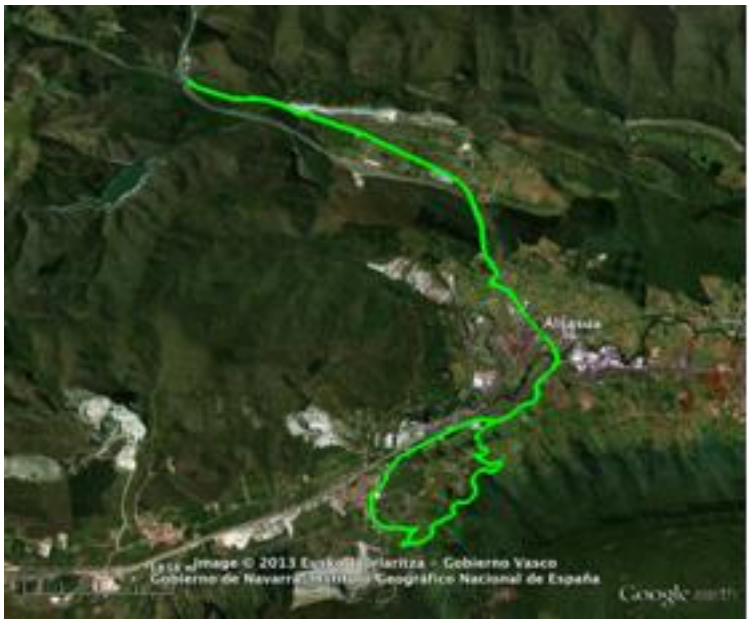
1. Sektorea (5 km-ko oinezko lasterketa): Foruen plazatik irten (planoan eskuinerako norantzan) eta eskuinerantz bira egin. Ferial kalearen amaieran ezkerrera hartu. Santa Cruz kaletik igo eta eskuinerantz jo, Lapurbide kaletik jarraituz. Eskuinera hartu eta Aldaubide kaletik jeisten da kalearen amaierara iritsi arte. Ondoren, ezkerrera hartu eta berriz kale amaierara iritsi arte. Ezkerrera bira egin eta kalea igo egiten da Txioka ikastolara iritsi arte. Ezker-eskuin biratzen da berriz Amandrea kalea hartzeko errotondaraino, eta handik San Pedroko Bidea kalean 600 bat metro burutu arte. Ondoren, 180º-ko bira emango zaio pibote bati, berriz 600 metroak bueltan egin eta Zubeztia kaletik jarraituko da, kalearen amaieraraino. Ezkerrera hartu, Gartzia Ximenez kaletik eta Udalaren altueran berriz plazara sartu ezkerrera bira eginez. Ibilbide honek 2,5 km ditu eta bi bira emango zaizkio 5 kilometroak osatzeko.
Gehieneko denbora: 16:17 (32 minutu) emakumezkoak , 16:21 (30 minutu) gizonezkoak eta 16:22 erreleboak(30 minutu)

OINEZKO LAISTERKETAREN PLANOA

2. Sektorea (22 km-ko lasterketa bizikletan): Trantsizio gunetik pasa ondoren (Iortia kultur zentroaren aurrean), bizikletarekin Erkuden kaletik jaitsi eta ondoren eskuinera hartuko da, Gartzia Ximenez kalea hartuz. Ondoren, tren-geralekutik eta Beheko Benta kaletik jaitsi, NA-2410 errepidearen bidegurutzeraino iritsi arte. NA-2410 errepidea hartu eta Olatzagutiraino joan. Bertan, Olaztin, ezkerrera hartu NA-7183 eta Altamira bidegurutzeraino igo. Altamirako, bidegurutzean ezkerrera hartu eta Altamiratik jaitsi (NA-7183). Ondoren, bidegurutzean eskuinera jo eta Altsasuko norabidea hartu, NA-2410 errepidean sartzeko. Beheko Bentako bidegurutzean, berriz Altsasura sartuko da laisterketa. Garcia-Ximenez eta Zelai kaleetan zehar Altsasu herria guztia zeharkatuko da. Amaya okindegiaren errotondan ezkerrera bira egingo da A1 autobia gaineko zubia zeharkatuz eta autobiaren beste aldeko errotondan eskuinera biratuko da NA-1000 errepidea hartzeko. Errepide honetan zehar jarraituko da beste 6km Zegama/Ortzaurte-ko norantzan. Zegama/Ortzaurteko Bidegurutzean buelta osoa emango da biraketa puntuan eta Altsasura bueltatuko da bide beretik, hau da, NA-1000 errepidetik. Zelai kalea hartuko de herrira iristean (NA-8505) Altasuko herrigunearen norabidean. Gartzia Ximenez kalean eskuinera hartu, boxeetan sartu oinezkoentzako gunean bigarren trantsizioa egiteko.

Gehieneko denbora: 17:45 (120 min. Proba hasi ondoren) emakumezkoetan , 17:45 (114 min. Proba hasi ondoren) gizonezkoetan eta erreleboak, 17:46 (114min.Proba hasi ondoren)

TXIRRINDULARITZA SEKTOREAREN PLANOA



TXIRRINDULARITZA PROBAREN PROFILA

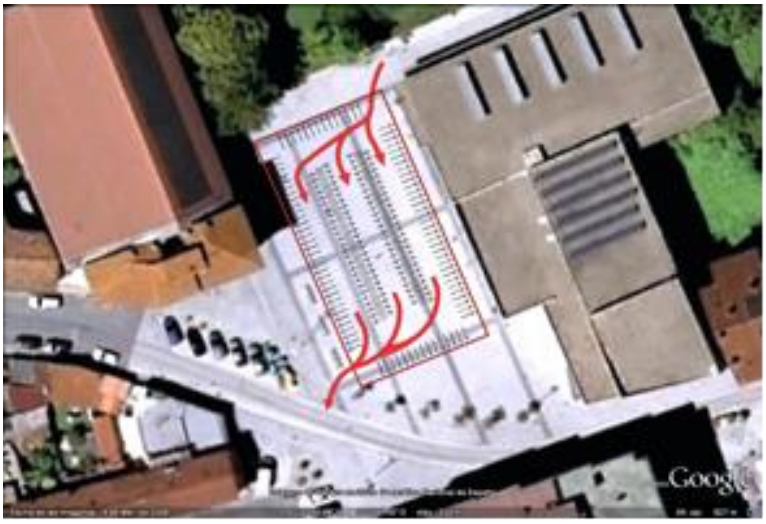
3. Sektorea (2,5 km-ko oinezko lasterketa): Behin Txirrindularitza sektorea amaitzen denean eta bigarren trantsizioa eginda, oinezko lasterketaren 3. Sektoreari aurre egin beharko zaio 2.5km-ko distantzia osatu beharko delarik. Hirugarren sektore hau probari amaiera emango dio eta lehenengo sektorearen ibilbide berean buelta bakarra ematen burutuko da. Amaiera, Foruen enparantzan irteera puntu berean kokatuta egongo den helmugan izango da. **Ikusi 1. Sektorearen planoa.**

2. TRANTSIZIO GUNEA

Trantsizio gunea Iortia plazan egongo da kokatuta, Iortia kultur zentroaren aurrean. Trantsizio gunerako sarbidea Gartzia Ximenez eta Iortia plaza lotzen duen oinezkoendako kalea izango da (Asensio dendako oinezkoendako kale txikia). Trantsizio gunearen irteera Erkuden kale aldera izango da, zirkulazioaren aurkako noranzkoan, Gartzia Ximenez kaleko zirkuituak hartzeko. **Ikusi planoa.**

TRANTSIZIO GUNEAREN PLANOA

Boxeetako distribuzioa: Boxeak 35x15 metroko azalera dute. Txirrindulak banatzen dituzten bide guztiak 2 metroko zabalera izango dute. Txirrindulen arteko distantzia 0.7 m. Boxeak konpentsazioa gorde dezaten diseinatu egin dira.



3. EDARI ETA JANARI HORNIDURA:

Helmuga ondoan edariak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei. Laisterketa azken sektorean duatletak, transitzio gunea utzi bezain pronto, helmugatik lehenbiziko aldiz pasatzen direnean edari hornidura eskeiniko zaie.

Proba amaitzerakoan partehartzaile guztiak eskura izango dute helmuga gunean, edari eta janari hornidura.

4. MATERIALAREN KONTROLA

Proban parte hartzen duten guztiek pasatu beharko dute kontrola. Epaileek egingo dute ezarritako tokian (boxeen gune sarreran). Proba hasi baino ordu eta laurden lehenago hasiko da, proba hasi baino 15 minutu lehenago amaituko delarik. 14:30-15:30 orduen tartean.
Transizio eremuaren itxiera 15,35ean.Behin ordu hau pasata,partehartzaileak ezin izango diraeremu honen barruan egon.
Materialaren kontrola egin ahal izateko eta trantsizio gunera sartzeko, argazkidun Federazioaren lizentzia edo nortasun agiria erakutsi beharko da.
Duatletak, euren materiala bizikletaren eskuinaldean (aurrez-aurre begiratuta) utzi beharko dute boxeetan dirauten momentu oro eta trantsizio gunenan soilik proban erabiliko diren materialak utzi ahalko dute. Beste norberaren gauzak, antolaketak horretarako **guretxea eraikinean (helmuga inguruan)** eskeiniko duen **arropa gordelekuan** uzteko aukera edukiko dute.
Trantsizio gunea berriz irekiko da duatletak euren materiala erretiratu dezaten behin probaren azken sailkatua bere bizikleta trantsizio gunean utzi eta bigarren trantsitzioa burutzen duenean, beti probaren delegatu teknikoaren edo epaile arduradunaren baimenarenpean.
Bizikleta eta boxeetako MATERIALA ERRETIRATZEKO orduan, duatletek DERRIGORREZ DORTSALA EDO NORTASUN agiria erakutsi beharko diote antolakuntzak horretarako boxeetan jarriko dituen laguntzaileei.

OHAR GARRANTZITSUA: **Duatloian partehartzeko derrigorrezkoa izango da ruta-ziklismo txirrindula erabiltzea. Mendi txirrindulak erabiltzea ez da onartuko**

ERRELEBOAK

-Taldeak bi pertsonek osatuko dituzte eta horietariko bakoitzak duatloiko segmentu bat egin behar du.

-Taldeak gizonezkoak, emakumezkoak edota mistoak izan daitezke. Ez da beharrezkoa izango talde bereko kirolariak izatea edota janzkera berdina erabiltzea.

-Taldea federatua eta federatu gabeko duatletaz osatuta egon daiteke. Mistoak ere izan daitezke.

-Kadete mailatik aurrera parte-hartzerik izango da.

- Talde bakoitzak txip bakarra izango du eta hau lekuko gisa erabiliko da. Errelebo modalitateari prestatutako eremuan taldekide batek besteari pasatuko dio.

-Errelebo modalitateko taldeetako partaideak epaileen esanetara egongo dira trantsizio gunetik sartu-atera egiteko eta baita erreleboa burutzeko ere.

-Epaileen deia edota agindurik betetzen ez duen partaidea lasterketatik kanpo geratuko da.

-Bizikletako segmentua parte-hartzaile bakarra izango da eta berak transizio osoa burutu beharko du, hau da, bizikletaz atera eta bueltatu.

- Korrikako lehen segmentua egiten duen errelebo modalitateko parte-hartzailea trantsizio guneraino korrika joango da. Bertan, errelebo gunean bizikletako lasterketa egiten duenari txipa emango dio.

-Errelebo modalitateko bi parte-hartzaileek dortsal bana izango dute.

-Txirrindulariak oinetakoak jantzita dituelarik bere taldekidea itxoingo du eta txipa orkatilean jarriko du. Trantsizio gunean dagokion lekura joango da eta bertan kaskoa eta kalak jarriko ditu txirrindula hartu eta zirkuitura irten baino lehen.

-Txirrindularia iristean trantsizio osoa egin beharko du, hau da, txirrindula utzi, kaskoa eta kalak kendu, zapatilak jantzi eta erreleboetarako egokitutako eremura joango da bere taldekideari txipa ematera.

-Korrikalariak txipa jartzen duen bezain laster trantsizio gunetik atera ahal izango du eta lasterketa amaitu.

-Baldintzak meterologikei buruzko gehigarria

Azken urteetako baldintza meteorologiko kaskarrak izan direla eta, hauek dira parte-hartzaileen segurtasuna eta osasuna bermatzeko hartuko diren neurriak:

1. Arratsaldeko 14:00etan 10 gradu baino gutxiagoko temperatura ba dago, ekipamendu luzea nahi ta nahiezkoa izango da (termikoa, iragazgaitza) . Materialaren kontrola egiten den eremuan epaileek neurri hau bete eraztearen ardura izango dute.

2. Altamirako igoera-jeitsiera arriskutsua dela aurreikusten bada, epaile eta antolatzaileen artean zirkuitua aldatzea erabakiko da.

3- Euri zaparradak egotekotan helmugan dagoen arropazaindegia erabiltzea gomendatzen da. Izan ere, lasterketa bukatutakoan oihala eta arropa lehorra izatea oso mesedegarria ohi da.

Eguraldiak eraginda hartutako erabakia dortsalak biltzerako unean, hau da, frogaren hasieran jakinaraziko da

5. MAILAK

Federazioak ezarritakoak.

Paratriatletak: VIII. Duatloi Sari Nagusiaren antolakuntzak parte hartzen duten paratriatletei laguntza eskaintzeko konpromezua hartzen du. Dena den, laguntza eskainiko da baldin eta parte hartu nahi duten paratriatleten behar espezifikoak Sakana Triatloi Taldearen eskura badaude, Horretarako parte hartzeko interesa duten paratriatleta guztiei Sakana Triatloi Taldearekin, baita Nafarroako Triatloi federazioarekin harremanetan jartzea eskatzen zaie hurrengo helbide elektronikoen bitartez.

sakanatri@gmail.com
mzubill@hotmail.com

Mezuan paratriatleta bakoitzarenk bere baldintza edo errekisito propioak zeintzuk diren jakinaraziko digu horrela beharrezkoak diren gestio guztiak egin ahal izateko.

Paratriatleten kasuan inskripzio data aste bete lehenago itxiko da, 2019ko martxoaren 12an hain zuzen.

6. PARTE HARTZAILEAK

Gehienez ere 250 lagun onartuko dira.

Informazio orokorra: www.sakana-mank.com, www.dantzalekusakana.com eta http://www.navarratriatlon.com

7. IZEN-EMATEAK:

FEDERATUAK: http://www.navarratriatlon.com **Otsailaren 1etik (asteazkena) martxoaren 18ra, 23:59 orduak arte (astelehena). Zenbatekoa: 22 euro**

FEDERATU GABEAK: http://www.navarratriatlon.com **Otsailaren 1etik martxoaren 18ra, 23:59 orduak arte (astelehena). Zenbatekoa: 26 euro .**

Erreleboak 30 euro

Izen-ematearen ordainketa, Nafarroako Triatloi Federazioaren web orrian egingo da kreditu txartelaren bidez.

TXIPAK/KRONOMETRAJEA

Kronometrajea antolakuntzak materialaren kontrola egiten den bitartean eta emandako txiparen bidez egingo du. Boxeetako materiala hartzeko txipa ematea derrigorrezkoa izango da. Txipa itzultzen ez bada, kronometrajea egiteaz arduratzen den enpresak zehaztuko du horren balioa eta ordaindu beharko da.

.

Txipa transizio gunearen sarreran material kontrola egiterakoan alokatzeko aukera izango dute partehartzaileak.

8. DORTSALAK HARTZEA

Dortsalak probaren egunean, martxoaren 23an, jasoko dira Gure Etxeako beheko solairuan, helmugaren parean kokatuta dagoen eraikinean (Foruen plaza). Dortsalak hartzeko ordutegia: 14:00tatik, 15:00era. Arratsaldean.
Dortsal bakarra emango da 4 kateorratzekin. PARTEHARTZAILEAK EUREN GOMAZKO ZINTA EKARRI BEHARKO DUTE DORTSALA JARTZEKO. Dortsala zintan erantsirik jarri beharko dute eta leku ikuskorrean eraman beharko dute bularraldean oinezko lasterketa sektorean . Horrez gain bizikletarako dortsala, bizikletaren atzekaldean leku ikuskorrean eraman beharko dute eta kaskorako dortsalak.

9. GEHIENEKO DENBORA

Lehenengo partziala amaitzeko gehieneko denbora: 16:17 emakumezkoak , 16:21 gizonezkoak eta erreleboak , 16:22 (32 minutu emakumezkoentzat , 30 minutu gizonentzat eta erreleboak)
Bigarren partziala amaitzeko gehieneko denbora: 17:55 emakumezkoak eta 17:55 gizonezkoak (ordu 1 eta 55 minutu probaren hasieratik emakumezkoentzat eta ordu 1 eta 45 minutu gizonentzat)

OHAR GARRANTZITSUA: Ziurtasun arrazoiengatik altsasutik txirrindulan igaro ez diren partehartzaile guztiei geldiaraziko ahal zaie laisterketa buruak azkeneko laisterka sektorea hasi badu eta pasatzerakoan arriskua badago. Arrisku gabe pasa ahal dutenean pasatzen utziko zaie.

10. DUTXAK

Parte hartzaileek dutxa hartzeko aukera edukiko dute lavadero gimnasioan, proba amaitzean. Ikusi dutxen kokapena planoan

DUTXAK KOKAPEN PLANOA

11. SARIAK

1./1º Lote +Trofeoa(G/E)
2./2º Trofeoa(G/E)
3./3º Trofeoa(G/E)

1./1º Sub 23, beteranoa 1, 2, 3: Trofeoa (G/E)
1. Sakanako lehenengoa: Trofeoa (G/E).
1. /1.Taldea talde sailkapenean (G/E).
1, /1. erelevotan

Espainako Triatloi Federazioaren (FETRI) 2019. urteko araudiak erregulatutako proba da.

12. ARAUDIA

1. Artikulua. gehieneko partehartzaileak 250era mugatzen da.

2. Artikulua. izen-emateak Otsailaren 1etik martxoaren 18ra arte, Nafarroako Triatloi Federakuntzaren web orrian
http://www.navarratriatlon.com
Izen-ematearen prezioa: 22€ duatleta federatuentzat eta 26€ ez-federatuentzat.
Behin izen ematea eginda ez da dirua bueltatuko.

Baja hartzekotan ez da izen-ematea egitean ordaindutako dirua bueltatuko eta proba bertan-behera gelditzekotan antolakuntzak erabakiko du bueltatu edo ez, erabaki hori hartzeko arrazoi eta balditzen arabera.

3. Artikulua. probaren irteera eta helmuga Altsasuko Foruen Enparantzan emango dira.

4. **Artikulua.** Duatloiaren distantzia 5km laisterka (2 bira), 22km bizikleta (bira bat) eta 2.5km laisterka (bira 1) dira.

5. Artikulua. Probaren antolatzailea Sakana Triatloi Taldea da.

6. **Artikulua.** Kontrol teknikoaren ardura Nafarroako Triatloi Federazioaren menpe geratzen da.

7. Artikulua. Bizikleta sektorean gurpila hartzea baimentzen da, neska-mutila eta mutila-neska izan ezik. Sexu arteko gurpil-hartzea debekatuta dago.

8. Artikulua. Dortsala aurrekaldean eraman beharko da oinezko laisterka sektoreetan

9. Artikulua. Altsasuko proba puntuagarria izango da Nafarroako duatloi zirkuitorako

10. Artikulua. Trantsizio gunera sartzeko beharrezko baldintza izango da argazkidun federatu lizentzia erkustea edo NAN- erakustea.

11. Artikulua. Proba osatzeko ezarritako gehieneko denborak eta mozketa mugak bete beharko dute partehartzaileak. (**Ikusi 9. puntua 7. orrialdean.)**

12. Artikulua.
Kronometrajea antolakuntzak materialaren kontrola egiten den bitartean eta emandako txiparen bidez egingo du. Boxeetako materiala hartzeko txipa ematea derrigorrezkoa izango da. Txipa itzultzen ez bada, kronometrajea egiteaz arduratzen den enpresak zehaztuko du horren balioa eta ordaindu beharko da.

13.Artikulua. Partehartzaile guztiak lehiaketaren araudia betetzera eta ibilbideak ezagutzera konprometitzen dira, Espainako Triatloi Federazioaren araudia ezagutzera ere.

14.Artikulua. Duatloia antolakuntzaren errurik Gabe suspenditzen bada, izena ematearen

dirua ez da itzuliko.

ORDUTEGIA:

HASIERA	BUKAERA	DATA	ARRAZOIA
14	15,00	23/3/19	DORSALAK JASOTZEA(gure etxea)
14.30	15.30	23/3/19	MATERIAL KONTROLA (plaza iortia)
15.35		23/3/19	TRANSIZIO EREMUAREN ITXIERA
15.45		23/3/19	EMAKUMEEN IRTERA
15.51		23/3/19	GIZONEN IRTERA
15.52		23/3/19	ERELEBOAK

ANTOLATZAILEA
SAKANA TRIATLOI TALDEA

IX. DUATLÓN DE ALSASUA

23 de marzo 2019, a las 15:45h (F) y 15:51 (M)
Alsasua (Navarra)
Horario control de material: 14:30-15:30h

1. DESCRIPCION DE LA PRUEBA

Distancias: 5 km / 22 km / 2,5 km

Hora de salida: 15.45h categoría femenina , 15.51h categoría masculina y 15.52 relevos

1º sector(Carrera a pie 5 km)*:* La salida de la carrera se realizará desde la Plaza de los fueros (hacia la derecha en el plano), inmediatamete se gira a la derecha continuando por la calle El Ferial hasta el final. Se gira entonces a la izquierda y se sube por la calle paralela a la calle Santa Cruz hasta la altura de la calle Lapurbide. Se continua por esta hasta llegar a la altura de la calle Aldagoitia. Se gira a la derecha y se continúa hasta el final de la calle donde se gira a la izquierda. Se sigue hasta el final de esta calle. Giramos a la izquierda y se sube hasta la altura de la Ikastola Txioka. Se hace un giro a la izquierda y seguidamente uno a la derecha para entrar de nuevo en la calle amandrea hasta la rotonda, donde se coge la calle camino de San Pedro y se continua por ella unos 600 metros. Se realizará un giro de 180º en un pivote para volver por los mismos 600 metros y continuar por la calle zubeztia hasta el final. Girar a la izquierda en García Ximenez y de nuevo se gira a la izquierda (Ayuntamiento) para entrar en la plaza. Este circuito tiene 2,5 kms. Se le darán 2 vueltas para completar un total de 5 kms.

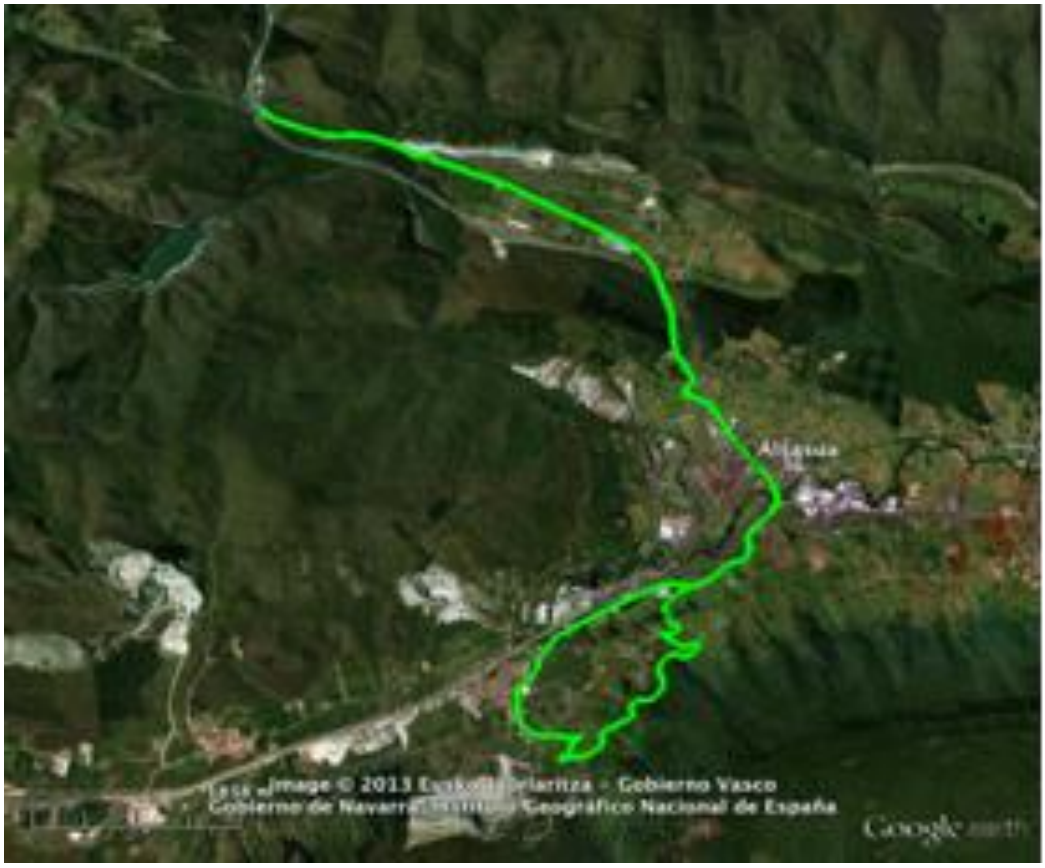
Tiempo limite: 16:17 (32 min.) en categoría femenina , 16:21 (30 min.) en categoría masculina y 16:22 (30 min.) en relevos.

PLANO DEL RECORRIDO A PIE

2º Sector (carrera en bici 22km): una vez realizada la transición comenzará el sector de ciclismo en el área de transición (frente al centro cultural Iortia). Se toma la calle Erkuden, y se gira a la derecha para entrar en la calle Garcia Ximenez, dirección el Apeadero, pasando por la calle de Venta de Abajo hasta llegar al cruce de la NA-2410. Alli se toma la NA-2410 hasta Olazagutia. Se realiza un giro a la izquierda para entrar en la NA-7183 y comenzar a subir a urbasa hasta el cruce de Altamira. En el cruce de Altamira, se gira a la izquierda donde comienza el descenso por la carretera NA-7183. Al terminar el descenso se toma el cruce a la derecha. Continuamos por la NA-2410, en sentido contrario al anterior (direccion Alsasua). Una vez llegamos al cruce de Venta de Abajo, se vuelve a entrar a Alsasua. Se cruza el pueblo entero por las calles Garcia-Ximenez y Zelai. En la rotonda de la Panificadora Amaya se gira a la izquierda para cruzar la autovia A1 por encma del puente. Al otro lado de la autovía, en la rotonda, se toma la salida de la derecha y se continua por la carretera NA-1000 durante 6km aprox. en dirección Zegama/Ortzaurte. En el cruce de Zegama/Ortzaurte se gira en el punto de giro y se vuelve dirección Alsasua por la misma carretera NA-1000. Se entra en Alsasua tomando la Calle Zelai (NA-8505) en dirección centro de Alsasua y nada más coger la calle Garcia Ximenez se gira a la derecha, se entra en boxes por la calle peatonal y comienza la segunda transición.

Tiempo limite: 17:45h (120 min. después de comenzar la prueba) en categoría femenina , 17:45h (114 min. después de comenzar la prueba) en categoría masculina y 17:46 (114 min. Después de comenzar la prueba) en relevos.

PLANO DEL RECORRIDO CICLISTA



PERFIL PRUEBA CICLISTA

3º Sector (carrera a pie 2.5 km): Una vez realizada la segunda transición se afrontará el tercer sector de carrera a pie, en el que deberá completarse la distancia de 2.5kms. Este tercer sector con el que finalizará la prueba transcurrirá por el mismo recorrido que el sector primero debiéndose completar solo, una única vuelta. La línea de meta estará situada en la Plaza de los Fueros, en el mismo lugar que la salida. **Ver plano sector 1º.**

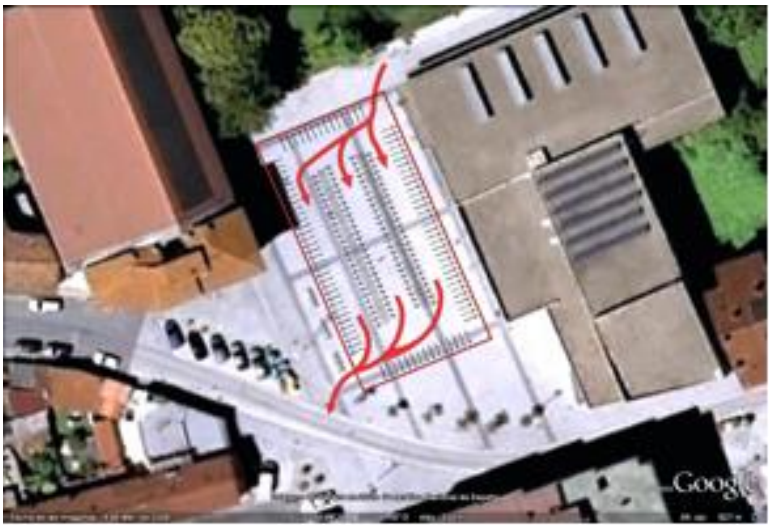
2. <u>ÁREA DE TRANSICIÓN</u>

El emplazamiento del área de transición será, en la plaza Iortia enfrente del centro cultural iortia. La entrada al área de transición se realizara por la calle peatonal que une la calle Garcia Ximenez, con la plaza iortia (calleja peatonal Bar Kaixo). La salida del área de transición será

hacia la calle Erkuden, en dirección contraria con la circulación, para coger los circuitos en la Garcia Ximenez. **Ver plano.**

PLANO DEL ÁREA DE TRANSICIÓN

Distribucion boxes: Los Boxes tienen unas dimensiones de 35 x 15 metros, y todos los pasillos tienen al menos 2 metros de separación. La separación entre las bicis es de 0.7 metros. Los boxes están diseñados de tal manera que estén compensados. **Ver plano.**



3. AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO:

Junto a la meta se ofrecerá avituallamiento a los participantes. Se dispondrá de avituallamiento líquido durante el transcurso de la prueba al primer paso por la zona de meta, nada más abandonar

la zona de transiciones en la segunda transición, durante el transcurso del segundo sector de carrera.

A la finalización de la prueba todos los participantes tendrán la ocasión de disponer de avituallamiento líquido y sólido.

4. CONTROL DE MATERIAL

Están obligados a pasar el habitual control de material todos los participantes de la prueba. Dicho control será realizado por los jueces en el lugar establecido (entrada a zona de transición) y dará comienzo una hora y cuarto antes de la prueba, prolongándose hasta un máximo de 15 minutos antes de su comienzo. De 14:30 a 15:30

Cierre de área de transición a las 15:35, después de esta hora ningún participante podrá permanecer dentro del área de transición.

Para efectuar el control de material y poder acceder a la zona de transición será obligatorio presentar la licencia federativa con foto o el carnet de identidad.

Las pertenencias de cada duatleta se situarán en la parte derecha de la bicicleta (mirándola de frente), durante todo el tiempo que se encuentren en los boxes. Los duatletas solo podrán dejar en el área de transición el material que vaya a ser empleado en carrera. Para el resto de pertenencias personales, la organización habilitará un **guardarropa** en el edificio del **Guretxea** situado en la **zona de meta en la plaza de los fueros.**

La zona de transiciones quedará abierta para que los duatletas participantes puedan retirar su material desde el momento en el que el último clasificado haya efectuado su paso por la segunda transición y haya dejado la bicicleta en boxes, siempre previa autorización del Delegado Técnico o Juez Árbitro.

Para RETIRAR LA BICICLETA Y EL MATERIAL DE BOXES, será OBLIGATORIO que los duatletas presenten el DNI o el DORSAL al PERSONAL VOLUNTARIO HABILITADO por la organización.

RELEVOS

-Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón.
-Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.
-Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.
-Se podrá participar a partir de la categoría de Cadetes.
-El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.
-Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las ordenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos.
-Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.
-El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.
-El integrante del Relevo que hace el primer sector de correr, ira corriendo hasta el área de transición, donde pasara el Chip al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.
-Habrá dos dorsales, uno por cada participante de los relevos.
-El ciclista esperará con las zapatillas puestas y se colocará el chip en el tobillo, ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las calas, antes de coger la bici para salir al circuito.
-Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el chip.
-Cuando el corredor se ponga el chip, podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

Anexo sobre condiciones meteorológicas

Teniendo en cuenta las condiciones meteorológicas de los últimos años, hemos tomado estas decisiones para intentar garantizar la seguridad y salud de los participantes:

1.Si a las 2 de la tarde hay 10º o menos será obligatorio el uso de equipación larga en el sector de bicicleta (térmica, impermeable). Serán los jueces quienes se encargarán del cumplimiento de este punto en el control de material.

2.Si hubiese precipitaciones que hacen peligrosa la subida -bajada del alto de Altamira se acordará entre la organización y jueces acortar o modificar el recorrido.

3.Se ruega encarecidamente hacer uso del guardarropa, sobre todo si hay precipitaciones, ya que esta justo en la meta y es beneficioso para todos tener ropa seca y una toalla al finalizar.

Se comunicará la decisión tomada antes del inicio de la prueba al recoger los dorsales.

NOTA IMPORTANTE: **Será obligatorio el uso de una bicicleta de ruta para participar en el duatlón. No estarán permitidas las bicis de montaña o BTT**

5. CATEGORIAS

Las establecidas por la Federación.

NOTA PARATRIATLETAS: la organización del IX Duatlón de Alsasua/IX Altsasuko Duatloia se compromete a facilitar la participación de paratriatleas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club Sakana Triatloi Taldea. Para ello se solicita a los participantes que se pongan en contacto tanto con el Club Sakana Triatloi Taldea como con la Federación Navarra de Triatlón a través de los correos electrónicos siguientes:

sakanatri@gmail.es
mzubill@hotmail.com

Con estos mensajes se trata de especificar qué requisitos propios tiene cada paratriatleta y así poner en marcha las gestiones necesarias.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción es hasta el 12 de marzo de 2018.

6. PARTICIPANTES

Se admitirán como máximo 250 participantes.

Información general: www.sakana-mank.com, www.dantzalekusakana.com y http://www.navarratriatlon.com

7. INSCRIPCIONES

FEDERADOS: http://www.navarratriatlon.com Desde el 1 de febrero (jueves) hasta las 23:59 horas del 18 de marzo (lunes). Importe: 22 euros.

NO FEDERADOS: http://www.navarratriatlon.com Desde el 1 de Febrero (miércoles) hasta las 23:59 horas del 18 de marzo (lunes). Importe: 26€

RELEVOS : 30 euros

El pago del importe de la inscripción se realizará mediante tarjeta de crédito a través de la página de la federación.

CHIPS / CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material, este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material de boxes. El no retorno del chip implica el abonar el valor estipulado por la empresa que realiza el cronometraje.

8. RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de los dorsales se realizara el mismo día de la prueba, 23 de marzo 2019 en los bajos del Gure Etxea, edificio situado en la plaza de los fueros junto al lugar donde se dará la salida y la llegada de la prueba. Los horarios para la recogida del dorsal serán desde las 14:00h hasta las 15:00h. por la tarde.
Se facilitará un único dorsal con cuatro imperdibles y un dorsal de bici. LOS DUATLETAS DEBERAN DISPONER DE UNA CINTA DE GOMA PROPIA DONDE COLOCAR EL DORSAL. En conformidad con el reglamento, deberán portar el dorsal en abdomen-pecho durante el transcurso de los dos sectores de carrera a pié . Además deberán portar el dorsal de la bicicleta en lugar visible y claramente identificable, en la parte trasera y en posición horizontal y puestos los dorsales del casco.

9. TIEMPO LIMITE

Para finalizar el primer parcial: 16:17h categoría femenina , 16:21h categoría masculina y 13:22 en relevos (32 min. para las mujeres y 30 min. para los hombres y relevos)
Para finalizar el segundo parcial: 17:45h categoría femenina 17:45h categoría masculina y 17:26 en relevos (120 min. desde el inicio de la prueba para las mujeres y 114 min. desde el inicio de la prueba para los hombres y relevos.).

AVISO IMPORTANTE: por motivos de seguridad los participantes que no hayan pasado por el pueblo de Alsasua antes de que la cabeza de carrera comience el último sector de carrera a pie, podrán ser parados hasta que las condiciones de la carrera y las garantías de seguridad permitan su paso.

10. DUCHAS

Al finalizar la prueba los participantes tendrán duchas a su disposición en el gimnasio lavadero.
Consultar la ubicación de la duchas en plano de situación gimnasio lavadero.

PLANO SITUACIÓN: DUTXAK

11. PREMIOS

1./1º Lote+Trofeo(H/M)
2./2º Trofeo(H/M)
3./3º Trofeo(H/M)
1./1º Sub 23, Veterano 1, 2, 3: Trofeo (H/M)
1./1º Sakana: trofeo (H/M).
1./1º Clasificado por equipos: trofeo (H/M)
1 .1º Errelebotan

Prueba regulada según el reglamento de competiciones FETRI 2019

12. REGLAMENTO DE LA PRUEBA:

Artículo 1. El máximo de participantes estará limitado a 250 duatletas.

Artículo 2. Las inscripciones podrán realizarse desde el día 1 de febrero hasta el 18 de marzo a través de la página web de la Federación Navarra de Triatlón (FNT):
http://www.navarratriatlon.com
El precio de la inscripción es de 22€ para duatletas federados 26€ para no federados y 30 para relevos
Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones.

Artículo 3. La salida y la meta de la prueba se ubicarán en la Plaza de los Fueros de Altsasu/Alsasua (centro urbano).
Artículo 4. Las distancias del duatlón son 5km carrera a pie (2 vueltas), 22km de ciclismo (1 vuelta) y 2.5km carrera a pie (1 vuelta).

Articulo 5. El organizador de la prueba es el club Sakana Triatloia Taldea.

Articulo 6. La responsabilidad del control técnico de la prueba correrá a cargo de la Federación Navarra de Triatlón.

Articulo 7. En el sector de ciclismo está permitido ir a rueda. No les estará permitido a las mujeres ir a rueda de los hombres y tampoco les estará permitido a los hombres ir a rueda de las mujeres. El ir a rueda entre sexos estará prohibido.

Articulo 8. Los participantes deberán portar un dorsal en el frente durante el sector carrera

Articulo 9. La prueba será puntuable para los circuitos Navarro y Euskal Herria de duatlón.

Articulo 10. Para acceder a la zona de transición será indispensable portar el DNI o Licencia Federativa con foto.

Articulo 11. Para poder completar la prueba los participantes deberán cumplir con los tiempos máximos de paso y con los puntos de corte. **(Ver apartado 9, página 14).**

Artículo 12. El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material, este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material de boxes. El no retorno del chip implica el abonar el valor estipulado por la empresa que realiza el cronometraje.

Artículo 13. Todos los participantes se comprometen a respetar las reglas de la competición, el reglamento de la Federación Española de Triatlón, así como a conocer el recorrido de la prueba.

Artículo 14. No se devolverá el importe de la inscripción en caso de que por circunstancias ajenas a la organización la prueba deba suspender.

HORARIOS:

Hora	Hora limite	Fecha	Motivo
14 horas	15,00	23/3/19	Recogida dorsales(gure etxea)
14.30	15.30	23/3/19	Control material (plaza iortia)
15.35		23/3/19	Cierre área transición.
15.45		23/3/19	Salida femenina
15.51		23/3/19	Salida masculina
15.52		23/3/19	Relevos

ORGANIZADOR:
SAKANA TRIATLOI TALDEA

sakana
triatloia taldea

VI.Altsasuko duatloia

www.sakanatri.com