SAKANAKO MANKOMUNITATEA
kirolak@sakana-mank.eus
www.sakana-mank.eus

SAKANAKO XVIII. HAUR TRIATLOIA

AURKIBIDEA

Orrialdea

1. Data, tokia eta kokalekua..... 2

2. Partaideak..... 3

3. Ibilbideak:

   3.1. Kadete eta gazteak 4-5
   3.2. Haurrak 5-6
   3.3. Kimuak..... 7
   3.4. Benjaminak 8
   3.5. Benjaminaurrekoak 9

4. Izen emateak..... 10

5. Arautegia..... 10

6. Informazio interesgarria..... 11

SAKANAKO MANKOMUNITATEA
kirolak@sakana-mank.eus
www.sakana-mank.eus

1. DATA, TOKIA ETA KOKALEKUA

DATA: 2019ko uztailak 20an

ORDUA: 1.go lasterketaren hasiera: 10:00etan

DORSAL JAKINARAZPENA, MARKATZEA, BOXAK ETA HELMUGA: Urdiaingo igerilekuan

IRTEERA: Urdiaingo igerilekua.

URDIAINEKO MAPA ETA IPARRALDEAN IGERILEKUA

SAKANAKO MANKOMUNITATEA
kirolak@sakana-mank.eus
www.sakana-mank.eus

2. PARTAIDEAK

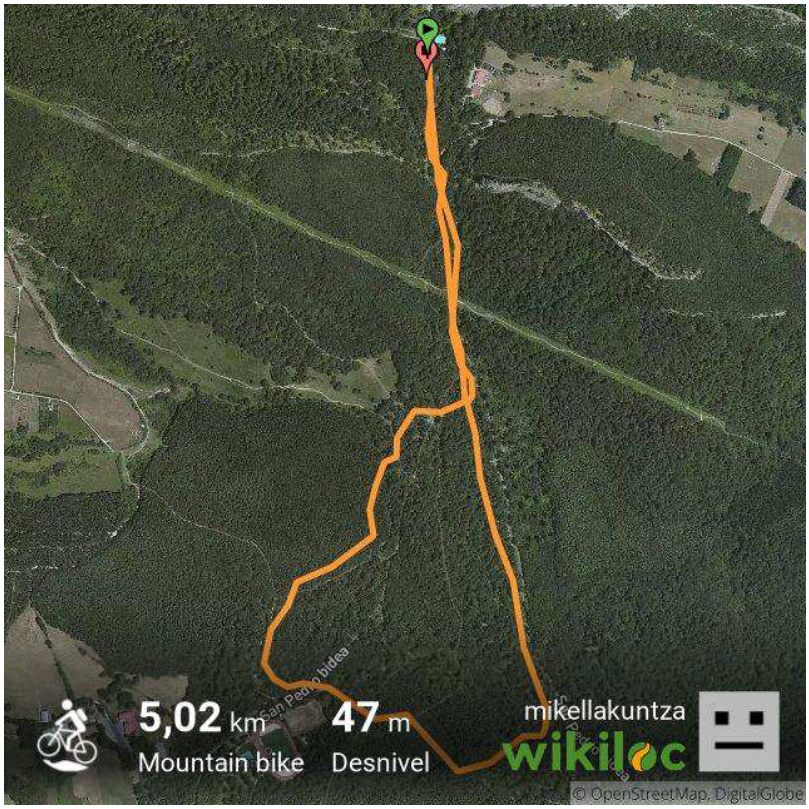
Hurrengo taulan ikusi daitezke material kontrol eta lasterketa hasieraren ordutegiak, maila desberdinak (emakume zein gizonezkoentzat), dagozkien jaiotze datak eta bakoitzak egin beharreko distantzia.

MATERIAL KONTROLAREN ORDUTEGIA	LASTERKETA HASIERAREN ORDUTEGIA	KATEGORIAK	JAIOTZE DATA	DISTANTZIAK IGERIKETA	DISTANTZIAK TXIRRINDUA BTT	DISTANTZIAK OINEZKO LASTERKETA
9:30 -9:50	10:00	Gazteak	2001 2000	513 m 19 luze	10000 m 2 buelta	3000 m 2 buelta
9:30 -9:50	10:00	Kadeteak	2004 2003 2002	513 m 19 luze	10000 m 2 buelta	3000 m 2 buelta
11:10-11:20	11:25	Haurrak	2006 2005	378 m 14 luze	5000 m Buelta 1	1500 m Buelta 1
11:10-11:20	12:15	Kimuak	2008 2007	189 m 7 luze	3000 m Buelta 1	750 m Buelta 1
12:40-12:50	12:55	Benjaminak	2010 2009	81 m 3 luze	1500 m Buelta 1	350 m Buelta 1
12:40-12:50	13:15	Benjaminaurrekoak	2011	54 m 2 luze	1000 m Buelta 1	200 m Buelta 1

3. IBILBIDEAK

3.1. KADETE ETA GAZTEAK

MATERIAL KONTROLAREN ORDUTEGIA	LASTERKETA HASIERAREN ORDUTEGIA	KATEGORIAK	JAIOTZE DATA	DISTANTZIAK IGERIKETA	DISTANTZIAK TXIRRINDUA BTT	DISTANTZIAK OINEZKO LASTERKETA
9:30 -9:50	10:00	Gazteak	2001 2000	513 m 19 luze	10000 m 2 buelta	3000 m 2 buelta
9:30 -9:50	10:00	Kadeteak	2004 2003 2002	513 m 19 luze	10000 m 2 buelta	3000 m 2 buelta



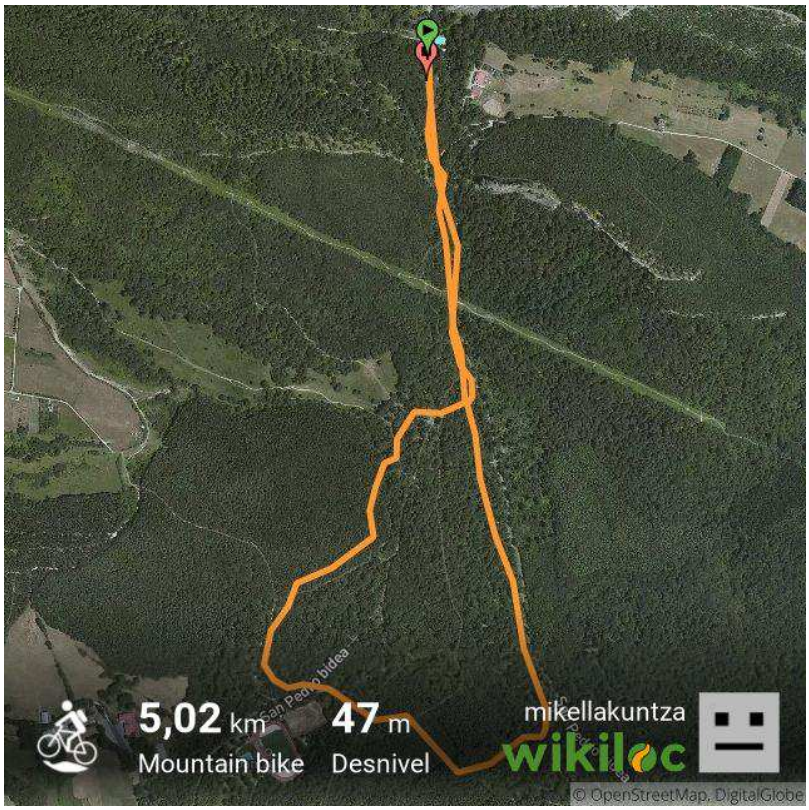
TXIRRINDUA (10000 m)
Igeri egin ondoren, kadete eta gazte kategoriako triatletak igerilekutik atera, eta boxeetan 1.go trantzizioa egin ondoren, bizikletaz abiatuko dira ezkerretara bideberritik Urdiain aldera, km 1 egin ondoren, eskubira San Pedro aldera hartu, San Pedron eskubira hartuko da Dameroko pistatik, Usolarrain aldera iritzi arte (Dantzaleku futbol zelai ondoan), errepidea gurutzatu eta Dameroko pistatatik jarraitu hasieran eta gero basoko pistatik, Urdiaingo errepidearen paralelo, berriz San Pedrora iritzi arte, eta errepidetik Urdiaingo igerilekura itzuliko dira. Ibilbide honi bi buelta emango diote. Berriz boxetara sartuko dira eta 2.segmentua bukatu da.

SAKANAKO MANKOMUNITATEA
kirolak@sakana-mank.eus
www.sakana-mank.eus

OINEZKO LASTERKETA (3000 m)
Oraingoan eskubitara joko dute 750 m pistatik egiteko, pibotean 180ºko buelta hartu eta igerileku aurrera bueltatu, ibilbide honi bi buelta eman beharko diote, ondoren helmugara sartuko dira.

3.2. HAURRAK

MATERIAL KONTROLAREN ORDUTEGIA	LASTERKETA HASIERAREN ORDUTEGIA	KATEGORIAK	JAIOTZE DATA	DISTANTZIAK IGERIKETA	DISTANTZIAK TXIRRINDUA BTT	DISTANTZIAK OINEZKO LASTERKETA
11:10-11:20	11:25	Haurrak	2006 2005	378 m 14 luze	5000 m Buelta 1	1500 m Buelta 1



SAKANAKO MANKOMUNITATEA
kirolak@sakana-mank.eus
www.sakana-mank.eus

TXIRRINDUA (5000 m)
Igeri egin ondoren, kadete eta gazte kategoriako triatletak igerilekutik atera, eta boxeetan 1.go trantzizioa egin ondoren, bizikletaz abiatuko dira ezkerretara bideberritik Urdiain aldera, km 1 egin ondoren, eskubira San Pedro aldera hartu, San Pedron eskubira hartuko da Dameroko pistatik, Usolarrain aldera iritzi arte (Dantzaleku futbol zelai ondoan), errepidea gurutzatu eta Dameroko pistatatik jarraitu hasieran eta gero basoko pistatik, Urdiaingo errepidearen paralelo, berriz San Pedrora iritzi arte, eta errepidetik Urdiaingo igerilekura itzuliko dira. Ibilbide honi bi buelta emango diote. Berriz boxetara sartuko dira eta 2.segmentua bukatu da.

OINEZKO LASTERKETA (1500 m)
Oraingoan eskubitara joko dute 750 m pistatik egiteko, pibotean 180ºko buelta hartu eta igerileku aurrera bueltatu, non helmuga kokatuko den.

3.3. KIMUAK

MATERIAL KONTROLAREN ORDUTEGIA	LASTERKETA HASIERAREN ORDUTEGIA	KATEGORIAK	JAIOTZE DATA	DISTANTZIAK IGERIKETA	DISTANTZIAK TXIRRINDUA BTT	DISTANTZIAK OINEZKO LASTERKETA
11:10-11:20	12:15	Kimuak	2008 2007	189 m 7 luze	3000 m Buelta 1	750 m Buelta 1

TXIRRINDUA (3000 m)
Igeri egin ondoren, kimu kategoriako triatletak igerilekutik atera, eta boxeetan 1.go trantzizioa egin ondoren, bizikletaz abiatuko dira ezkerretara bideberritik Urdiain aldera, ondoren pista hartuko dute ezkerretara Sarabe aldera, pibotean 180ºko buelta eman eta pista berdinetik bueltatuko dira lehenbizi eta bideberritik gora gero, igerileku aldera. Berriz boxetara sartuko dira eta 2.segmentua bukatu da.

OINEZKO LASTERKETA (750 m)
Oraingoan eskubitara joko dute 375 m pistatik egiteko, pibotean 180ºko buelta hartu eta igerileku aurrera bueltatu, non helmuga kokatuko den.

3.4. BENJAMINAK

MATERIAL KONTROLAREN ORDUTEGIA	LASTERKETA HASIERAREN ORDUTEGIA	KATEGORIAK	JAIOTZE DATA	DISTANTZIAK IGERIKETA	DISTANTZIAK TXIRRINDUA BTT	DISTANTZIAK OINEZKO LASTERKETA
12:40-12:50	**12:55**	**Benjaminak**	**2010 2009**	**81 m 3 luze**	**1500 m Buelta 1**	**350 m Buelta 1**

TXIRRINDUA (1500 m)
Igeri egin ondoren, triatleta benjaminak igerilekutik atera, eta boxeetan 1.go trantzizioa egin ondoren, bizikletaz abiatuko dira ezkerretara bideberritik Urdiain aldera, ondoren pista hartuko dute ezkerretara Sarabe aldera, 750 m egin ondoren, pibotean 180ºko buelta eman eta pista berdinetik bueltatuko dira lehenbizi eta bideberritik gora gero, igerileku aldera. Berriz boxetara sartuko dira eta 2.segmentua bukatu da.

OINEZKO LASTERKETA (350 m)
Oraingoan eskubitara joko dute 175 m pistatik egiteko, pibotean 180ºko buelta hartu eta igerileku aurrera bueltatu, non helmuga kokatuko den.

3.5. AURREBENJAMINAK

MATERIAL KONTROLAREN ORDUTEGIA	LASTERKETA HASIERAREN ORDUTEGIA	KATEGORIAK	JAIOTZE DATA	DISTANTZIAK IGERIKETA	DISTANTZIAK TXIRRINDUA BTT	DISTANTZIAK OINEZKO LASTERKETA
12:40-12:50	13:15	Benjaminaurrekoak	2011	54 m 2 luze	1000 m Buelta 1	200 m Buelta 1

TXIRRINDUA (1000 m)
Igeri egin ondoren, benjaminaaurreko triatletak igerilekutik atera, eta boxeetan 1.go trantzizioa egin ondoren, bizikletaz abiatuko dira ezkerretara bideberritik Urdiain aldera, ondoren pista hartuko dute ezkerretara Sarabe aldera, 500m egin ondoren, pibotean 180ºko buelta eman eta pista berdinetik bueltatuko dira lehenbizi eta bideberritik gora gero, igerileku aldera. Berriz boxetara sartuko dira eta 2.segmentua bukatu da.

OINEZKO LASTERKETA (200 m)
Oraingoan eskubitara joko dute 100 m pistatik egiteko, pibotean 180ºko buelta hartu eta igerileku aurrera bueltatu, non helmuga kokatuko den.

4. IZEN EMATEAK

Izen emateak on line egingo dira http://www.rockthesport.com/ helbidean astelehenerarte, uztailak 15, hau barne. Ezin da izena eman probaren egunean. Izen ematea dohainik da, froga hau Nafar Kirol Jokoen barne dagoelako. Partaide guztiak federatuta egon behar dute talde baten bitartez.

5. ARAUTEGIA

1. Sakanako XVIII. Triatloia Sakanako Mankomunitateak antolatzen du. Sakanako Triatloi taldea, Aitziber elkartea, Urdiaingo Udala eta Nafarroako Triatloi Federazioaren laguntzarekin.

2. Boxeak 9:30ean zabalduko dira kadete eta gazte kategorientzako, eta 9:50etan itziko dira. Froga hau bukatu ondoren, 11:10etan, boxeak zabalduko dira kimu eta haur mailentzako eta 11:20etan itziko dira, haurren froga hasi baino 5 minutu lehenago. Kimu mailako froga bukatu ondoren, 12:40etan, boxeak zabalduko dira benjaminaurreko eta benjamin mailentzako, eta itziko dira 12:50etan, benjamin froga hasi baino 5 minutu lehenago.

3. Partaide bakoitzarei dortsal zenbakia errotulagailuz ezkerreko beso eta hankan idatziko diote antolatzaileek.

4. Igeriketa segmentua Urdiaingo 27 metroko igerilekuan eginen da.

5. Bizikletako segmentuan kaskoa derrigorrezkoa da eta bizikleta mendikoa bakarrik izan daiteke.

6. Frogak irauten duen bitartean, benjaminaurreko, benjamin, kimu eta haur mailako partaideek kanpoko laguntza jaso ahal izango dute, bakarrik epaile, teknikari akreditatuak edo antolakuntzako partaideengandik eta arazo mekaniko bat konpontzeko. Kadete eta gazte mailako partaideek ezin izango dute inolako laguntzarik jaso.

7. Ibilbidea zaindua, markatua eta trafikoari itzita izanen da.

8. Istripuak gertatzen badira, antolatzaileak ez dira arduradunak izango.

9. Zerbitzu medikuak Ambulancias Olmoren esku egongo dira.

10. Korrikalariek, izena ematen dutenean, araudia onartzen dute.

11. Partaide guztiek Nafarroako Triatloi Federazioko epaileen esanak beteko dituzte, arautegi hau betetze aldera.

12. INFORMAZIO INTERESGARRIA

a. Froga bukatu ondoren partaideak Urdiaingo igerilekuko aldageletan dutxatu ahal izango dira.

b. Partaide guztiei ogitartekoa eta fruta banatuko zaie.

c. Froga bukatzen denean, parteideak eta familiak igerilekutik atera beharko dira, edo gelditu nahi badute, bakoitzari dagokion sarrera ordainduko dute. Igerilekura ezin da kanpotik bazkaria ekarri, izan ere tabernakoek eskaintzen dute zerbitzu hori.

d. Zalantzak argitzeko edo proposamenak egiteko antolakuntzarekin harremanetan jarri kirolak@sakana-mank.eus helbidean edo 948 46 48 66 telefonoan.

sakana triatloia taldea

Nafarroako Gobernua / Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

aitziber D.C.

URDIAINGO UDALA