REGLAMENTO TRI CROSS DEL TAJO 2021

*Campeonato de Madrid Triatlón Cross por equipos

1. **DEFINICIÓN:**

El Triatlón Cros es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza tres disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: natación en medio acuático (rio, lago, pantano, etc.), ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material. El cronómetro no se para durante el tiempo que dura la competición.

2. **FECHA Y LUGAR:**

20 de Junio en Fuentidueña del Tajo (Madrid).

3. **PARTICIPANTES:**

   a. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 16 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento. Para cada una de las pruebas se establecerá un límite de participantes.
   b. Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

4. **MODALIDADES:**

   a. **Individual:** Cada participante realiza de manera individual las 3 disciplinas.

   b. **Equipos:** Los equipos estarán compuestos por un máximo de seis y un mínimo de cuatro deportistas del mismo sexo y del mismo club. Durante toda la competición los equipos deberán llevar puesto el uniforme de club que será el mismo para todos los miembros del equipo. El tiempo del equipo será el del cuarto deportista que cruce la línea de meta.

      i. **Natación:** Los miembros de un equipo pueden ayudarse entre sí (por ejemplo, empujando, tirando o llevando a un compañero) siempre por sus propios medios y sin el uso de ayudas externas.

      ii. **Ciclismo:**

         ✓ Los integrantes de un equipo pueden ir a rueda entre ellos.

         ✓ Si un equipo alcanza a otro no puede situarse a la estela del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si fuera necesario, un oficial puede obligarles a mantener

esas distancias. Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o deportista descolgado. El equipo adelantado deberá facilitar la maniobra de adelantamiento del equipo que lo alcanza.

- ✓ En caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

- ✓ Los miembros de un equipo pueden ayudarse entre sí, (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.) pero sin la ayuda de elementos externos a la competición

iii. Carrera a pie:

- ✓ Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

- ✓ En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

5. CATEGORIAS:

a. **Individual**:
   i. Junior: 18 y 19 años nacidos desde 2003 hasta 2002
   ii. Sub 23: 20 - 23 años nacidos desde 2001 hasta 1998
   iii. Veteranos I: 40 - 49 años nacidos desde 1981 hasta 1972
   iv. Veteranos II: 50 - 59 años nacidos desde 1971 hasta 1962
   v. Veteranos III: desde 60 años nacidos desde 1961 en adelante

b. **Equipos**:
   i. Federados
   ii. Populares (no federados)

6. PREMIOS:

a. **Individual:**
   i. Absoluto masculino y femenino.
   ii. Por categorías masculino y femenino.
   iii. Locales masculino y femenino.

b. **Equipos:**
   i. 3 Mejores equipos federados masculino y femenino.
   Cto de Madrid de Contrareloj por equipos Triatlon cross
   ii. 3 Mejores equipos no federados (populares) masculino y femenino.

7. **INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web www.ducross.es o www.tricrosseries.es realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV o en las tiendas concertadas.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

8. **CUOTAS:**

   a. **Individual:**
      i. 30 €/ Federados hasta el miércoles anterior a la prueba.
      ii. 35 € No federados (30 €+ 5 € por licencia de un día).
      iii. Recargo de 10 €/desde el jueves hasta el día anterior a la prueba.
   b. **Equipos:**
      i. 130 €/Equipos federados hasta el miércoles anterior a la prueba.
      ii. 130 €/Equipos no federados o populares (5€ más por cada persona no federada en Triatlón) hasta el miércoles anterior a la prueba.

9. **PROGRAMA: (Horarios provisionales)**

08:30 h. Entrega de dorsales.
10:00 h. Salida carrera individual. Por protocolo Covid saldrán 5 personas cada 10".
10:15 h. Salida carrera equipos NO FEDERADOS formato contrarreloj. Salidas cada 1'.
10:30 h. Salida carrera equipos FEDERADOS formato contrarreloj. Salidas cada 1'.
13:30 h. Entrega de trofeos.

10. **DEVOLUCIONES:**

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) o causa mayor se podrá cambiar la inscripción a otra prueba del circuito avisando con 3 días de antelación a la celebración de la prueba.

En caso de aplazamiento o cancelación por el **Covid 19** se devolverá el 90% de la inscripción descontando un 10 % por los gastos ya producidos.

11. **DERECHOS DE IMAGEN:**

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

12. **RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:**

   a. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
   b. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.

c. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

13. DISTANCIAS:

SWIM: 1ª fase natación de 750 m.
BIKE: 2ª fase en bicicleta de montaña de 18 km.
RUN: 3ª fase a pie de 5 km.

14. MATERIAL OBLIGATORIO:

a. Es obligatorio nadar con el gorro de baño entregado por la organización.
b. Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
c. Solo se permite el uso de bici de montaña con ruedas de 26', 27,5 y 29' pulgadas.
d. Es obligatorio correr con el torso cubierto.

15. TRAJE DE NEOPRENO

El uso de traje de neopreno puede ser prohibido, permitido u obligatorio, en función de la temperatura del agua (en grados ºC):

a. Prohibido si el agua está por encima de 22º
b. Permitido entre 14º y 22º
c. Obligatorio si el agua está por debajo de 14º.

Los triatletas de 50 o más años pueden participar con el traje de neopreno siempre.

16. ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida.
Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la placa de la bicicleta y el chip.

17. CRONOMETRAJE:

a. El sistema de cronometraje con chip garantiza los tiempos reales. Habiendo cronometrajes parciales para cada fase.
b. El chip debe colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realiza al sacar la bicicleta de los boxes. La pérdida del chip son 10 €.

18. SALIDAS DE NATACIÓN:

INDIVIDUAL: Formato Rolling Star. Cada 10'' en grupos de 5 personas.
EQUIPOS: Salida contrareloj saliendo 1 equipo cada minuto.

19. BOXES:

a. La entrada en boxes se realizará desde unos 80' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los triatletas participantes.
b. La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.
c. El chip se entregará, al sacar de boxes el material una vez finalizada la prueba.

20. **AVITUALLAMIENTO**:

Habrá un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

21. **NORMAS DE COMPETICIÓN**:
    a. Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
    b. Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.
    c. No está permitido participar sin camiseta.

22. **SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA**:
En cada prueba los participantes van a disponer de:
    - Bolsa de regalos exclusivos.
    - Completo avituallamiento en meta.
    - Fotos y video.
    - Programa “I CAN TRI” para debutantes.
    - Trofeos a los ganadores.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.