NORMATIVA GENERAL DE LA CARRERA

1.- FECHA Y LUGAR

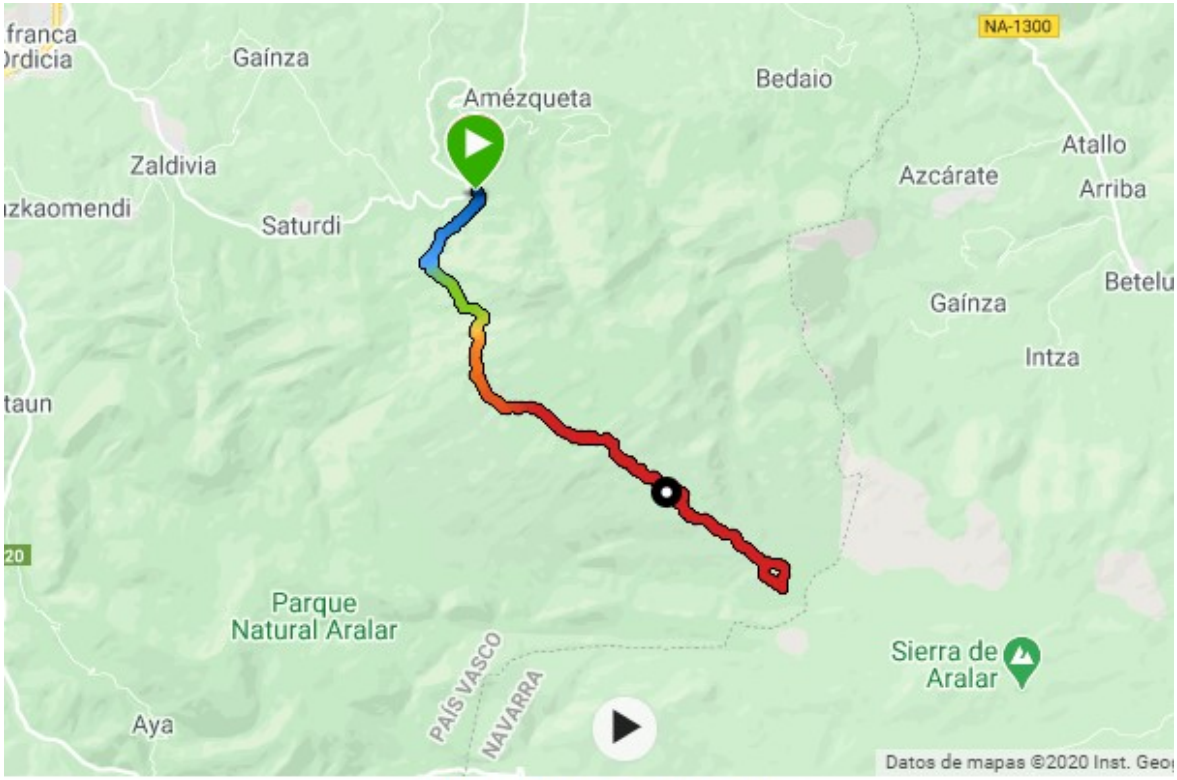
La media Maratón de Montaña de Ordizia se celebrará el 18 de octubre de 2020 a las 9:00 de la mañana. El punto de salida y llegada será Larraitz.

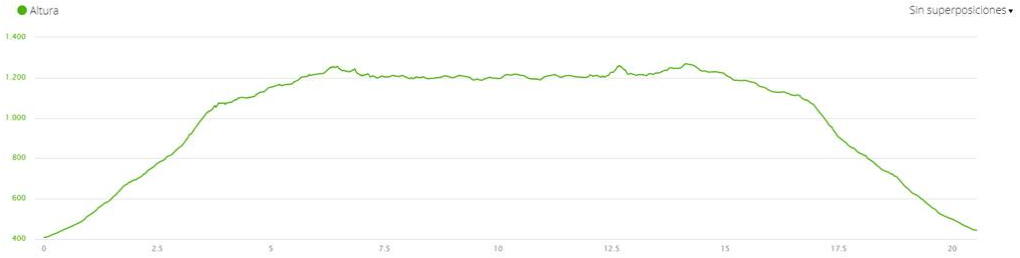
2.- RECORRIDO

MEDIA MARATÓN; DISTANCIA (20’5 Km) y d+ 1250 m.

Recorrido: : Larraitz- Alotza – Igaratza – Alotza – Larraitz.

Fuera de control: Se establecen dos controles de tiempo. El primero de 2 h en Igaratza. El segundo de 4 h en meta para finalizar el recorrido. Las personas que no lleguen en estos tiempos serán descalificadas.





3.- CATEGORIAS

Las categorías serán: Master+45, Absoluto, y -23; en categorías masculino y femenino.

4.- INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará en la página web www.kronoak.com. Toda la información en la misma web. No se podrá INSCRIBIR EL DÍA DE LA CARRERA.

5.- SEGURIDAD

La organización contará con los seguros de Responsabilidad Civil y Accidente. Contaremos con la ayuda de la DYA.

La organización recomienda a todos los participantes realizar un reconocimiento médico. Cada uno deberá asumir el riesgo que supone la actividad deportiva.

Será obligatorio que cada corredor lleve una xira de manga larga.

6.- MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PARA LOS CORREDORES DEBIDO AL COVID 19

Cada corredor deberá traer su propia mascarilla y en cuanto comience la carrera podrá retirarla y guardarlo. Al final de la carrera deberá volver a colocársela.

En los puestos de avituallamiento será obligatorio ponerse la mascarilla. Para beber, deberá retirarse hacia atrás respetando las distancias de seguridad.

A los corredores que superen los 37 grados de temperatura no se les permitirá participar en la prueba.

7.- SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará debidamente señalizado, incluso con carteles indicadores de kilometraje.

8.- AVITUALLAMIENTO

Habrá avituallamiento en los siguientes puntos:

Alotza Km 5 y Km 15 (agua de manantial)

Igaratza Km 10 (agua de manantial)

Meta (agua de manantial)

Se facilitará el llenado de bidones por medio de garrafas grandes manteniendo las distancias de seguridad en varios carriles. Se entregará a cada participante un vaso que deberá llevar y utilizar en los avituallamientos, de uso personal.

9.- CLASIFICACIONES

La clasificación se publicará en las redes sociales de Majori Kiroldegia, en la web y en www.kronoak.com una vez que llegue el último participante.

10.- PREMIOS

El mismo día se entregarán los premios de forma privada (no se autorizará ningún público)

11.- REPARTO DE DORSALES

Todos los dorsales se distribuirán en la zona de salida, en las carpas que se habilitarán al efecto. Respetando la señalización y las distancias de seguridad.

Será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento y se medirá la temperatura antes de la dar el dorsal.

Será obligatorio presentar el DNI para eliminar el chip de dorsal.

12.- SALIDA Y META

No habrá una única salida conjunta. De 30 en 30 se realizarán salidas escalonadas cada dos minutos. El primero será a las 9:00 horas, el segundo a las 9:02 horas… En la salida de 5 metros de ancho habrá 3 atletas, separados cada uno por 1.5 metros, detrás y a 1.5 metros otros 3 atletas, y así sucesivamente hasta completar 10 filas en 45 metros de longitud, marcadas en el suelo y visibles para cada atleta. Habrá alfombras de salida y meta, y el tiempo marcado entre las dos alfombras se computará para la general, independientemente de la salida en la que se haya participado. El vencedor será el que menos tiempo emplee en hacer el recorrido, no el que llegue el primero.

13.- MEDIO AMBIENTE

La carrera discurrirá tanto por zonas montañosas como por terrenos privados. Con el fin de preservar al máximo el entorno, se solicitará a todos los participantes que eviten el vertido de basuras fuera de los puntos de control. Para ello, habrá cubos de basuras

Los corredores que incumplan esta norma básica serán excluidos de la prueba.

14.- CONSIGNAS Y DUCHAS

No habrá consignas ni duchas.

15.- SEGURIDAD DEL RECORRIDO

La organización tendrá todo el derecho a desviar la prueba por un itinerario alternativo, realizar las modificaciones que estime necesarias y, en caso de que las condiciones meteorológicas u otros agentes lo requieran, suspender la carrera.

16.- AYUDA EN ACCIDENTES

Los participantes deberán acompañar a cualquier persona que haya sufrido algún incidente y comunicar cualquier incidente en los puntos de control.

17.- RESPONSABILIDAD

Todos los inscritos en la prueba entienden que participan de forma voluntaria y responsable. Por ello, los participantes así como sus familiares aceptan no denunciar a los organismos encargados de la organización, colaboradores, patrocinadores u otros participantes en la responsabilidad civil.

Tampoco será responsable en cuanto a los objetos personales de los participantes.

Los participantes serán responsables de todo daño causado a sí mismos o a terceras personas.

18.- NUMERO DE PARTICIPANTES

Número máximo de participantes de la prueba 200 corredores

19.- APROBACIÓN DE LA NORMATIVA

Todos los participantes, por su participación, aprueban esta normativa. Lo que no aparezca en ella se verá teniendo en cuenta la normativa de la EMF-FVM.

20.- APARCAMIENTOS

Para los vehículos de la entidad, personal sanitario, de protección civil, se habilitarán aparcamientos y se indicará con carteles como el acceso a los aparcamientos públicos.

21.- EL PÚBLICO EN LA SALIDA Y EN LA META

El uso de la mascarilla es obligatoria aunque tenga una distancia de seguridad de 1.5 metros entre los espectadores, es responsabilidad de cada persona.

Las zonas de salida y meta estarán bien delimitadas y valladas, a las que sólo podrá acceder el personal autorizado por la organización.

La organización contará en todo momento con personas voluntarias para mantener una distancia segura y un uso adecuado de la mascarilla.

Se recordará constantemente por megafonía el mantenimiento de la distancia de seguridad por parte de la gente y el uso correcto de la mascarilla.

Se recomendará al público que se disperse por megafonía y con voluntarios a lo largo del recorrido, para ver la prueba y evitar pequeñas aglomeraciones de gente, recordando que es responsabilidad de cada persona.

Al finalizar la prueba se indicará por megafonía que la gente despeje cuanto antes la meta y sus alrededores.

Es una apuesta clara por el deporte sin público

Más información: ordiziamaratoia@majori.eus